خبر

محسنی اژه‌ای در دیدار با نمایندگان مجلس تأکید کرد

پرهیز از جرم انگاری‌های غیرضروری

حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی‌اژه‌ای رئیس قوه قضائیه، در ادامه سلسله نشست‌های هم‌اندیشانه خود با نمایندگان مجلس، با جمعی از وکلای ملت و مشخصاً اعضای کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس دیدار کرد.

رئیس قوه قضائیه طی سخنانی در این نشست، با بیان اینکه ناکامی دشمن نباید موجب غفلت و کم‌توجهی ما شود، اظهار کرد: «ما در قبال این ملت مبعوث و بصیر و ولایتمدار، وظیفه‌ای بسیار خطیر بر عهده داریم. باید اقدامات مضاعفی در جهت بهبود معیشت مردم و کاهش تورم انجام دهیم.»

اژه‌ای با تأکید بر ضرورت افزایش هوشیاری در برابر توطئه‌های دشمن تصریح کرد: «باید کاملاً مراقب تحرکات و نقشه‌های شوم دشمن باشیم. دشمن به دنبال نفوذ است و هر جا نتواند با تابلوی آشکار خود وارد شود، با تابلوی پوششی وارد میدان می‌شود. نباید التهاب‌آفرینی کنیم؛ نباید در زمین دشمن بازی کنیم و یا با رفتار و مواضع و اظهارات خود به او سوژه بدهیم. نباید اجازه دهیم انسجام و وحدت ملی خدشه‌دار شود.»

حجت‌الاسلام‌والمسلمین محسنی اژه‌ای، با اشاره به ضرورت رعایت اخلاق اسلامی در فضای عمومی و سیاسی کشور گفت: «اخلاق اسلامی به ما اجازه نمی‌دهد هر سخنی را بر زبان بیاوریم و هر نسبتی را به دیگران روا بدانیم. اگر چنین فرهنگی در جامعه فراگیر شود، پیامدها و آثار زیانباری به دنبال خواهد داشت.»

رئیس قوه قضائیه در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به ضرورت پرهیز از توسعه بی‌ضابطه عناوین مجرمانه گفت: «هر رفتاری را نباید جرم تلقی کنیم. سیاست کلی نظام نیز پرهیز از جرم‌انگاری غیرضروری است. باید بررسی کنیم که در قوه قضائیه چه میزان از طریق لوایح و در مجلس شورای اسلامی چه میزان از طریق طرح‌ها، اقدام به جرم‌انگاری کرده‌ایم. با بررسی این طرح‌ها و لوایح، به عدد قابل توجهی خواهیم رسید که نشان‌دهنده حجم جرم‌انگاری‌های صورت‌گرفته است.»

رئیس جمهوری به همراه وزرای اقتصادی دولت پای دغدغه های هیأت امنای بازار واتحادیه اصناف نشست

همفکری برای مدیریت بازار و مصرف انرژی

تذکر و عزل مدیران متخلف در دستور کار دولت قرار گرفت

دولت

گروه سیاسی

رئیس جمهور پزشکیان روز گذشته در دو نشست جداگانه با اعضای هیأت امنای بازار و اتحادیه‌های صنفی و همچنین اعضای کارگروه مدیریت مصرف سوخت و انرژی وزارت کشور دیدار کرد. در نشست نخست که با حضور وزیران صنعت، معدن و تجارت و امور اقتصادی و دارایی، رئیس بانک مرکزی و رئیس سازمان امور مالیاتی برگزار شد، مشکلات اصناف، مسائل ارزی، مالیاتی و موانع تولید بررسی شد. رئیس جمهوری همچنین در نشست کارگروه مدیریت مصرف انرژی وزارت کشور، گزارش‌های مربوط به وضعیت مصرف سوخت، اجرای مصوبات دولت، نظارت بر عملکرد دستگاه‌ها و راهکارهای کاهش اتلاف انرژی را بررسی و بر اجرای جدی سیاست‌های صرفه‌جویی تأکید کرد.

دعوت از اصناف برای کمک به مدیریت مصرف و صرفه‌جویی انرژی

مسعود پزشکیان روزگذشته در نشست با اعضای هیأت امنای بازار و اتحادیه اصناف که با حضور وزیران صنعت، معدن و تجارت، امور اقتصادی و دارایی، رئیس بانک مرکزی و رئیس سازمان امور مالیاتی برگزار شد با بیان اینکه باید برای حل مشکلات مردم و ادامه راه توسعه و افزایش تولید در کشور راه پیدا کنیم، اظهار کرد: «برای حل مشکلات اصناف و بازاریان در دولت مصمم هستیم و در این مسیر خود را موظف می‌دانیم.»

رئیس جمهوری با اشاره به مشکلات مطرح شده از سوی نمایندگان اصناف و بازاریان، گفت: «درخصوص مسائل ارزی و مالی با مشارکت و فعالیت و همچنین همکاری مدیران در بانک مرکزی و نظارت امور اقتصادی و دارایی مشکلات حل‌شدنی است و به شخصه آمادگی دارم هر روز با اصناف و بازاریان برای حل این مشکلات و کمک به معیشت مردم جلسه داشته باشم.»پزشکیان با بیان اینکه امروز مدیریت انرژی و صرفه‌جویی مصرف آن از اهمیت بالایی برخوردار است، افزود: «دشمنان به دنبال ناراضی‌تراشی در بین مردم و ایجاد اغتشاش و ناآرامی در کشور هستند؛ همه ما باید تلاش کنیم تا این هدف دشمن محقق نشود. اگر دست به دست هم دهیم، می‌توانیم از بحران ایجادشده عبور کنیم و مشکلات کشور با وحدت و انسجام و همدلی حل‌شدنی است.» رئیس جمهوری با بیان اینکه قوانین و مقرراتی که مانع تسهیل امور و فعالیت اصناف و بازاریان و افزایش تولید در کشور است را بازنگری خواهیم کرد، گفت: «مقررات و قوانین می‌تواند با در نظر گرفتن شرایط جنگی تدوین شود.»وی با تأکید بر اینکه وظیفه اصلی همه ما حل مشکلات مردم و تأمین معیشت آنان است، اظهار کرد: «مشکلات و موانع مطرح شده در جلسه امروز از طرف نمایندگان، بازاریان و اتحادیه‌ها در ستاد رفع موانع اصناف با حضور مدیران و مسئولان مربوطه حل‌شدنی است و در دولت نیز به رفع آن کمک خواهیم کرد.»رئیس جمهوری در ادامه سخنان خود تشدید اختلافات و تفرقه‌افکنی در میان مردم و اقشار مختلف را آرزو و هدف دشمن عنوان کرد و افزود: «همه ما باید دست به دست هم دهیم و با تفرقه‌افکنی و تشدید اختلافات در کشور مقابله کنیم. دشمن متجاوز با تحریم هوایی، دریایی و زمینی به‌دنبال تسلیم مردم ایران است، اما ما می‌توانیم با همفکری و همدلی بر این بحران غلبه کنیم.»



پزشکیان: با سران قوا، مصمم و یکدل، توافق کرده‌ایم موانع پیش پای اصناف را برداریم

برش

رئیس جمهوری در پیامی در حساب کاربری خود در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: «امروز در جلسه با رؤسای اتحادیه‌ها و اصناف گفتم ما در جنگ اقتصادی هستیم، اما با سران قوا مصمم و یکدلیم و توافق کرده‌ایم موانع را خارج از چارچوب‌های سابق متناسب با شرایط جنگی از پیش پای شما برداریم.»

مسعود پزشکیان با تأکید بر اینکه با درک وضعیت و شرایط متقابل یکدیگر و با کمک هم از این مرحله نیز عبور خواهیم کرد، افزود: «دکتر اتابک مأمور شدند روزانه با صنوف جلسه بگذارند و مورد به مورد به مشکلات رسیدگی کنند. مسائل مالیات و گمرک را با دکتر مدنی‌زاده، مسائل نقدینگی، پول و ارز را با دکتر همتی و مسائل تعزیرات را با دکتر رحیمی بررسی و حل کنند. شخصاً نظارت و در صورت نیاز برای حل مشکل ورود می‌کنم.»

در حال اقدامات دیپلماتیک هستیم و امیدواریم دیپلماسی به نتیجه برسد

پزشکیان با تأکید بر اینکه در حال اقدامات دیپلماتیک هستیم و امیدواریم دیپلماسی به نتیجه برسد، گفت: «تلاش می‌کنیم مسیر مذاکره را با منطق پیش ببریم، اما قرار نیست در مقابل تجاوز و هر غلطی که دشمنان می‌کنند سر خم کنیم. ذلت را نمی‌پذیریم و در مقابل زور و قلدری می‌ایستیم.» رئیس جمهوری تصریح کرد: «دشمن متجاوز نیز در جنگ آمریکایی، صهیونیستی علیه ایران با مشکلات زیادی مواجه شد و نتیجه انتخابات برگزار شده این موضوع را به اثبات رساند.»پزشکیان همچنین با اشاره به اهمیت نقش نمایندگان بازار و اتحادیه‌های صنفی در کمک به افزایش تاب‌آوری جامعه و ترغیب مردم به مدیریت مصرف و صرفه‌جویی انرژی، گفت: «امروز ۱۵۰ میلیارد دلار هزینه سوخت کشور است؛ ما در کشور ۶ برابر اروپا انرژی اعم از برق و گاز مصرف می‌کنیم و این بدمصرف کردن کشور را با مشکل مواجه کرده است.»رئیس جمهوری افزود: «برخی‌ها دعوت من از مردم برای صرفه‌جویی و مدیریت مصرف را مسخره می‌کنند در حالی که آن چیزی که باید مسخره کنند، بد مصرف کردن است. اگر درست مصرف کنیم و مصرف انرژی در کشور را مدیریت کنیم می‌توانیم مشکلات ناشی از کمبود انرژی را حل کنیم. اصناف و بازاریان می‌توانند در این راه به دولت کمک کنند.»وی با بیان اینکه باید همه مصمم شویم و باور کنیم که می‌توانیم در مقابل زورگویی و قلدری دشمنان بایستیم و تسلیم نشویم، اظهار کرد: «معتقدم و باور دارم با توانمندی‌ها و دارایی‌های کشور و همراهی مردم می‌توانیم بر مشکلات غلبه کنیم.»رئیس جمهوری اصناف و بازاریان را خط مقدم جنگ اقتصادی دشمن دانست و با تأکید بر اینکه مملکت با دستور اداره نمی‌شود بلکه با همکاری و وحدت و انسجام مشکلات حل خواهد شد، گفت: «همچنان عده‌ای در کشور ساز مخالف می‌زنند و به دنبال تشدید تفرقه و اختلافات هستند و در مقابل وحدت و انسجام مردم می‌ایستند.»

> درخصوص مسائل ارزی و مالی با مشارکت و فعالیت و همچنین همکاری مدیران در بانک مرکزی و نظارت امور اقتصادی و دارایی مشکلات حل‌شدنی است و به شخصه آمادگی دارم هر روز با اصناف و بازاریان برای حل این مشکلات و کمک به معیشت مردم جلسه داشته باشم

شاخص ارزیابی مدیران، میزان پایبندی به مدیریت مصرف

پزشکیان همچنین در جلسه کارگروه مدیریت مصرف سوخت و انرژی وزارت کشور، ضمن بررسی آخرین گزارش‌ها از وضعیت تأمین و مصرف سوخت و انرژی، اقدامات اجرایی، میزان پیشرفت و نحوه پیاده‌سازی مصوبات کارگروه در دستگاه‌های اجرایی، ادارات دولتی و استانداری‌ها، بر ضرورت تقویت سازوکارهای نظارتی، اصلاح الگوی مصرف، ارتقای بهره‌وری انرژی و پایبندی همه بخش‌های حاکمیت به دستورالعمل‌ها و مصوبات دولت تأکید کرد.

رئیس جمهوری با تأکید بر ضرورت نهادینه‌سازی فرهنگ مصرف بهینه انرژی، نقش رسانه‌ها به‌ویژه رسانه ملی را در آگاهی بخشی عمومی و ترویج مسئولیت‌پذیری اجتماعی در قبال منابع انرژی بسیار حائز اهمیت دانست و اظهار کرد: «همه رسانه‌ها از جمله رسانه ملی، در کنار نقدهایی که نسبت به دولت دارند، بخشی از برنامه‌ها و تولیدات خود را به ترویج الگوی صحیح مصرف، استفاده درست از سوخت و انرژی و پرهیز از اسراف و بد مصرفی اختصاص دهند.»رئیس جمهوری با تأکید بر ضرورت اجرای دقیق مقررات، آیین‌نامه‌ها و بخشنامه‌های مدیریت مصرف در دستگاه‌های اجرایی خاطرنشان کرد: «دستگاه‌ها و مجموعه‌هایی که از چارچوب‌های تعیین‌شده خارج شوند ابتدا تذکر دریافت خواهند کرد و در صورت استمرار عدم رعایت، مدیر مربوطه عزل خواهد شد.»

عبور از شرایط کنونی بدون ایجاد بحران و اختلال امکان‌پذیر است

وی با تأکید بر اینکه میزان پایبندی مدیران به مدیریت مصرف سوخت و انرژی، یکی از شاخص‌های جدی ارزیابی عملکرد مدیریتی در شرایط کنونی است، افزود: «بانک‌ها، شرکت‌ها، فرودگاه‌ها، پایانه‌ها، ادارات و همه دستگاه‌ها و بخش‌های اجرایی باید به‌طور کامل از مصوبات دولت در حوزه مدیریت مصرف تبعیت کنند و اجرای این سیاست نباید محدود به بخشی از دستگاه‌ها یا سطوح مدیریتی باشد.»رئیس جمهوری با بیان اینکه عبور از شرایط کنونی بدون ایجاد بحران و اختلال در فعالیت‌های کشور امکان‌پذیر است، اظهار کرد: «معتقدم می‌توانیم بدون بحران از این مرحله عبور کنیم؛ چراکه بخش مهمی از مشکلات ناشی از مصرف اضافی و هدررفت انرژی است. هدف و تلاش دولت این است که مصرف صحیح، متناسب و به‌اندازه را به‌عنوان یک الگوی پایدار در جامعه نهادینه کند.»

اطلاع‌رسانی

درباب حوادث اخیر نیشابور و شیراز؛

پیشگیری از مصرف الکل؛ وقتی پیامدها دیرتر از تصمیم ظاهر می‌شوند

گزارش

زینب صفری، نرگس جلیلیان

گاهی یک حادثه پزشکی از جایی آغاز می‌شود که در ظاهر چندان جدی به نظر نمی‌رسد؛ یک مهمانی، چند لیوان نوشیدنی و تصمیمی که شاید قرار باشد تنها چند ساعت ادامه داشته باشد. اما پیامد آن تصمیم می‌تواند بسیار طولانی‌تر از مدت مصرف باشد؛ از تصادف و آسیب‌های جسمی گرفته تا بیماری‌های کبدی، اختلالات روانی، مشکلات خانوادگی و در مواردی مسمومیت‌های مرگبار.

حوادث روزهای اخیر در نیشابور، شیراز و مرودشت بار دیگر توجه‌ها را به یکی از خطرهای کمتر دیده‌شده مصرف الکل در ایران جلب کرده است: خطر مصرف مشروبات دست‌ساز، تقلبی یا آلوده. در نیشابور، براساس گزارش‌های منتشرشده، شمار افراد مسموم‌شده به ۱۲۰ نفر رسیده و چهار نفر جان باخته‌اند؛ یک نفر نیز دچار مرگ مغزی شده است.

گزارش دانشگاه علوم پزشکی نیشابور از بستری بودن ۱۴ نفر در بخش مراقبت‌های ویژه و انجام دیالیز اورژانسی برای ۴۰ نفر حکایت دارد. هم‌زمان در شیراز و مرودشت نیز ده‌ها نفر با علائم مسمومیت مراجعه کرده‌اند و دست‌کم یک نفر جان خود را از دست داده است.

این اعداد فقط یک آمار خبری نیستند؛ پشت هر عدد، یک فرد، یک خانواده و گاهی یک زندگی قرار دارد.

موضوع مهم‌تر آن است که مسمومیت با الکل همیشه بلافاصله خود را نشان نمی‌دهد. در مسمومیت با متانول، که می‌تواند در مشروبات تقلبی و آلوده وجود داشته باشد، علائم ممکن است با تأخیر ظاهر شوند و درصورت پیشرفت، آسیب بینایی، آسیب مغزی، کما و مرگ رخ دهد. به همین دلیل، پیشگیری از مصرف الکل را نمی‌توان تنها با هشدار و ترساندن دنبال کرد. آنچه اهمیت دارد، افزایش آگاهی، شناخت پیامدها، کاهش رفتارهای پرخطر و فراهم کردن امکان دریافت کمک تخصصی بدون قضاوت است.

الکل فقط یک موضوع مربوط به کبد نیست

وقتی درباره آسیب‌های مصرف الکل صحبت می‌شود، نخستین عضوی که معمولاً به ذهن می‌آید کبد است؛ اما دامنه پیامدهای آن بسیار گسترده‌تر است.

سازمان جهانی بهداشت اعلام کرده است که مصرف الکل در ایجاد بیش از ۲۰۰ بیماری، آسیب و وضعیت سلامت نقش علّی دارد. بیماری‌های کبدی، بیماری‌های قلبی، برخی سرطان‌ها، اختلالات سلامت روان و اختلال مصرف الکل از جمله پیامدهای شناخته‌شده آن هستند.

همچنین بخشی از آسیب‌ها نه به دلیل بیماری مزمن، بلکه در نتیجه حوادث و صدمات ناشی از مصرف رخ می‌دهد.

دکتر غلامعلی دوروشی، دانشیار دانشکده پزشکی و عضو هیأت علمی گروه سم‌شناسی بالینی درباره پیامدهای کوتاه‌مدت مصرف الکل می‌گوید: یکی از اشتباهات رایج این است که افراد تصور می‌کنند اگر بعد از مصرف احساس بدی نداشتند، پس خطری وجود ندارد. در حالی که شدت اثر الکل به مقدار مصرف، وضعیت جسمی فرد، سن، داروهای مصرفی و شرایطی که فرد در آن قرار دارد وابسته است. کاهش تمرکز و قدرت تصمیم‌گیری می‌تواند حتی پیش از بروز علائم شدید اتفاق بیفتد.

به گفته دوروشی، بسیاری از حوادث زمانی رخ می‌دهند که فرد هنوز خودش را «مست» نمی‌داند. رانندگی، کار با ماشین‌آلات، شنا، بالا رفتن از ارتفاع یا حتی درگیری و تصمیم‌های هیجانی، در شرایطی که قضاوت فرد تحت تأثیر الکل قرار گرفته، می‌تواند عواقب جدی داشته باشد.

سازمان جهانی بهداشت نیز تأکید کرده است که مصرف الکل با آسیب‌هایی مانند تصادفات رانندگی، سقوط، غرق‌شدگی، سوختگی و برخی انواع خشونت ارتباط دارد. نکته قابل توجه این است که در بخشی از حوادث مرتبط با الکل، افراد دیگری نیز قربانی می‌شوند.

وقتی کبد هزینه را می‌پردازد

کبد یکی از مهمترین اندام‌های بدن در پردازش مواد مختلف است و مصرف مداوم و سنگین الکل می‌تواند فشار قابل توجهی بر آن وارد کند.

در همین خصوص دکتر علی جعفریان، رئیس بخش کبد بیمارستان امام خمینی(ره) دانشگاه علوم پزشکی تهران و مشاور عالی و جانشین وزیر بهداشت، با بیان اینکه مصرف مشروبات الکلی یکی از علل بیماری‌های مزمن کبدی است، اظهار داشت: الکل در درازمدت موجب آسیب‌های ساختاری کبد می‌شود و می‌تواند به نارسایی مزمن کبد، سیروز و در نهایت نیاز به پیوند کبد منجر شود.

وی افزود: در کنار بیماری‌های ناشی از الکل، کبد چرب غیرالکلی نیز از مشکلات شایع و مهم حوزه کبد است و در حال حاضر در کشور ما ممکن است یکی از علل اصلی نارسایی مزمن کبد و نیاز به پیوند باشد. دکتر جعفریان با تأکید بر اینکه الکل برای کبد مانند یک سم عمل می‌کند، تصریح کرد: مصرف الکل نه‌تنها بیماری‌های کبدی را تشدید می‌کند، بلکه می‌تواند زمینه‌ساز بروز عوارض دیگری مانند پانکراتیت نیز باشد و خوشبختانه از جمله بیماری‌های کاملاً قابل پیشگیری است؛ به‌ویژه برای افرادی که از قبل دچار بیماری‌های کبدی هستند.

به گفته سازمان جهانی بهداشت، بیماری‌های کبدی یکی از گروه‌های مهم بیماری‌های مرتبط با مصرف الکل هستند.

خطر فقط در مصرف طولانی‌مدت نیست

تصور دیگری که گاهی وجود دارد این است که آسیب الکل فقط نتیجه سال‌ها مصرف است. در حالی که بخشی از خطرات، همان ساعات نخست مصرف ایجاد می‌شوند.

اختلال در تعادل، کاهش تمرکز، تصمیم‌گیری ضعیف، خواب‌آلودگی و کاهش واکنش به محرک‌ها می‌توانند احتمال حادثه را افزایش دهد، از سوی دیگر، مصرف هم‌زمان الکل با برخی داروها می‌تواند خطر را بیشتر کند.

دکتر غلامعلی دوروشی نیز می‌گوید: افرادی که دارو مصرف می‌کنند باید بدانند که الکل می‌تواند با برخی داروها تداخل داشته باشد. داروهای آرام‌بخش و خواب‌آور، بعضی داروهای مؤثر بر سیستم عصبی مرکزی و مواد مخدر یا شبه‌مخدر، درصورت مصرف هم‌زمان با الکل می‌توانند خطر خواب‌آلودگی شدید، اختلال هوشیاری و مشکلات تنفسی را افزایش دهند.

او توصیه می‌کند افراد درباره داروهای مصرفی خود به‌صورت دقیق از پزشک یا داروساز سؤال کنند و تصور نکنند داروهای معمولی الزاماً بدون خطر هستند.

گفت‌وگوی متخصص طب اورژانس

دکتر پریسا چرخ آبی، متخصص طب اورژانس می‌گوید: یکی از خطرناک‌ترین تصورات این است که فرد بعد از مصرف یک نوشیدنی آلوده، چون در چند ساعت اول مشکل خاصی ندارد، تصور کند خطری وجود ندارد. در برخی مسمومیت‌ها، علائم ممکن است دیر ظاهر شوند. بنابراین اگر فردی احتمال می‌دهد نوشیدنی آلوده یا ناشناخته مصرف کرده، نباید منتظر بماند تا علائم شدید شود.

او درباره علائم هشدار توضیح می‌دهد: تهوع و استفراغ، درد شکم، سردرد، اختلال هوشیاری، ضعف شدید، تنفس غیرطبیعی و به‌خصوص تغییرات بینایی از علائمی هستند که باید جدی گرفته شوند. درصورت شک به مسمومیت، مراجعه فوری به اورژانس اهمیت زیادی دارد.

نکته مهم این است که در چنین شرایطی، نباید به درمان‌های خانگی یا توصیه‌های غیرتخصصی تکیه کرد و نباید مراجعه به بیمارستان به دلیل ترس، خجالت یا نگرانی از قضاوت دیگران به تأخیر بیفتد.

خانواده؛ بخشی از هزینه پنهان مصرف

آسیب مصرف الکل تنها در پرونده پزشکی فرد باقی نمی‌ماند. گاهی خانواده اولین جایی است که تغییر رفتار، بی‌نظمی، اختلاف، کاهش مسؤولیت‌پذیری یا مشکلات اقتصادی را احساس می‌کند. در همین خصوص دکتر فهمیه عالیپور روان‌پزشک و متخصص حوزه اعتیاد، می‌گوید: وقتی مصرف از حالت تفننی خارج می‌شود و به الگوی تکرارشونده تبدیل می‌شود، مسئله فقط خود ماده نیست؛ رابطه فرد با خانواده، کار، دوستان و حتی خودش تحت تأثیر قرار می‌گیرد.

او تأکید می‌کند که برخورد تحقیرآمیز معمولاً راهگشا نیست. اگر خانواده متوجه شود فرد در کنترل مصرف مشکل دارد، بهتر است به جای برچسب‌زدن، او را برای دریافت کمک تخصصی تشویق کند. سرزنش و تهدید ممکن است باعث شود فرد مشکل خود را پنهان کند و مراجعه برای درمان را عقب بیندازد.

به گفته سازمان جهانی بهداشت، مصرف مضر الکل می‌تواند با مشکلات خانوادگی، مسائل شغلی، مشکلات مالی و بیکاری همراه باشد.

پیشگیری از یک تصمیم شروع می‌شود

پیشگیری فقط به معنای گفتن «مصرف نکن» نیست. این پیام لازم است، اما برای بسیاری از افراد کافی نیست به‌طوری که فردی که مصرفش از کنترل خارج شده، بیش از هر چیز به مسیر دسترسی به کمک نیاز دارد. اگر ترس از قضاوت یا طرد اجتماعی باعث شود فرد علائم خود را پنهان کند، ممکن است فرصت مداخله زودهنگام از دست برود. پیشگیری از مصرف الکل الزاماً یک اقدام پیچیده نیست. شناخت پیامدها، پرهیز از موقعیت‌های پرخطر، خودداری از رانندگی پس از مصرف، ترکیب نکردن الکل با داروها و مواد دیگر و مراجعه سریع درصورت شک به مسمومیت، بخشی از اقدام‌هایی است که می‌تواند از شدت آسیب بکاهد. اما در مورد مشروبات دست‌ساز و ناشناخته، مسئله جدی‌تر است؛ زیرا فرد نمی‌تواند صرفاً براساس ظاهر، بو یا مزه، ایمنی یک نوشیدنی را تشخیص دهد. حوادث اخیر در نیشابور و فارس نشان می‌دهد که خطر آلودگی می‌تواند در مقیاس گسترده نیز خود را نشان دهد.

در چنین شرایطی، پیام اصلی برای فردی که احتمال مصرف ماده آلوده را می‌دهد ساده است: منتظر شدید شدن علائم نمانید و فوراً از خدمات اورژانسی و پزشکی کمک بگیرید.

کمک خواستن، نقطه پایان نیست

مصرف الکل ممکن است برای برخی افراد از یک تجربه پراکنده به الگویی تبدیل شود که کنترل آن دشوار است. در این مرحله، انکار مشکل معمولاً کمکی نمی‌کند.

متخصصان حوزه سلامت معتقدند ارزیابی پزشکی و روان‌پزشکی می‌تواند مشخص کند که فرد در چه مرحله‌ای قرار دارد و چه نوع مداخله‌ای برای او مناسب است. درمان نیز الزاماً برای همه افراد یکسان نیست و می‌تواند براساس شدت مصرف، وضعیت جسمی، سلامت روان و شرایط اجتماعی فرد متفاوت باشد.

در مواردی که فرد مصرف سنگین و مداوم دارد، قطع ناگهانی مصرف بدون نظر پزشک نیز می‌تواند خطرناک باشد و بهتر است روند کاهش یا ترک با ارزیابی تخصصی انجام شود.

در نهایت، هدف از صحبت درباره الکل، ترساندن مردم یا برچسب‌زدن به مصرف‌کنندگان نیست. هدف، شناخت واقعیت‌هایی است که گاهی در چند ساعت نخست دیده نمی‌شوند اما می‌توانند پیامدهایی بسیار طولانی داشته باشند.

حوادث نیشابور و فارس بار دیگر یادآوری کردند که مصرف مشروبات تقلبی می‌تواند از یک تصمیم شخصی به یک بحران پزشکی تبدیل شود؛ بحرانی که گاهی بیمارستان، ICU، دیالیز و حتی مرگ را به دنبال دارد.

از سوی دیگر، مصرف الکل استاندارد نیز بدون خطر نیست و می‌تواند بر سلامت جسم، روان و روابط اجتماعی اثر بگذارد. سازمان جهانی بهداشت تأکید دارد که حتی سطوح پایین مصرف نیز کاملاً بدون خطر نیستند و بخش قابل توجهی از آسیب‌ها با مصرف سنگین یا دوره‌های مصرف شدید مرتبط است.

بنابراین شاید مهمترین پیام پیشگیری این باشد: آگاهی جای قضاوت را بگیرد.

اگر فردی مصرف نمی‌کند، آگاهی می‌تواند به حفظ این تصمیم کمک کند. اگر مصرف دارد، آگاهی می‌تواند او را به سمت کاهش خطر و دریافت مشاوره تخصصی ببرد و اگر فردی با علائم مسمومیت مواجه شده است، آگاهی می‌تواند او را از انتظار و درمان‌های خانگی دور کرده و به موقع به مرکز درمانی برساند. گاهی فاصله میان یک تصمیم کوتاه و یک پیامد جبران‌ناپذیر، فقط چند ساعت است؛ اما فاصله میان آگاهی و پیشگیری می‌تواند بسیار کوتاه‌تر باشد.

