

زکیه احمدی
کارشناس اداره کل بیمه سلامت شهرکرد

سلامت روان؛ جایی که بیمه از هزینه درمان به سرمایه‌گذاری می‌رسد

نقش بیمه سلامت در گسترش دسترسی به خدمات روان‌شناختی و روان‌درمانی

سلامت روان در سال‌های اخیر از یک موضوع صرفاً تخصصی در حوزه روان‌پزشکی و روان‌شناسی، به یکی از اولویت‌های مهم نظام‌های سلامت در جهان تبدیل شده است. دلیل این تغییر نگاه روشن است؛ اختلالات روانی تنها رنج فردی ایجاد نمی‌کنند، بلکه می‌توانند بر روابط خانوادگی، تحصیل، اشتغال، بهره‌وری نیروی انسانی و در نهایت اقتصاد و سرمایه اجتماعی جامعه اثر بگذارند. بر اساس گزارش‌های سازمان جهانی بهداشت، نزدیک به یک نفر از هر هفت نفر در جهان با نوعی اختلال روانی زندگی می‌کند و بخش قابل توجهی از افراد نیازمند، به خدمات مؤثر سلامت روان دسترسی کافی ندارند. افسردگی، اضطراب، اختلال دوقطبی و اختلالات روان‌پریشی از جمله اختلالاتی هستند که در صورت تشخیص و درمان نشدن می‌توانند پیامدهای طولانی‌مدتی برای فرد، خانواده و جامعه به همراه داشته باشند.در ایران نیز سلامت روان با چالش‌های مشابهی روبه‌روست. در کنار ضرورت توسعه خدمات تخصصی، یکی از موانع مهم دسترسی به خدمات روان‌شناختی و روان‌درمانی، هزینه دریافت این خدمات است؛ موضوعی که اهمیت نقش بیمه‌های پایه را در کاهش پرداخت از جیب مردم دوچندان می‌کند.

وقتی هزینه، مانع درمان می‌شود

برخلاف بسیاری از خدمات درمانی، خدمات روان‌شناختی و روان‌درمانی در موارد زیادی به جلسات متعدد و پیگیری مستمر نیاز دارند. بنابراین حتی اگر هزینه هر جلسه به‌تنهایی قابل توجه نباشد، تداوم درمان می‌تواند بار مالی قابل ملاحظه‌ای برای فرد و خانواده ایجاد کند.در چنین شرایطی، پوشش بیمه‌ای خدمات سلامت روان تنها یک حمایت مالی نیست؛ بلکه می‌تواند به معنای ایجاد امکان تداوم درمان باشد. فردی که به دلیل هزینه بالا درمان خود را نیمه‌کاره رها می‌کند، ممکن است با تشدید علائم و در