

دکتر زهرا حمیدی هشجین
دکترای تخصصی روانشناسی و معاون
اعتبارسنجی و قرارداد دفتر نظارت
سازمان بیمه سلامت ایران

پوشش گسترده خدمات سلامت روان برای بیمه‌شدگان

نگرانی از افزایش اختلالات روانی در جامعه، دیگر یک هشدار انتزاعی نیست؛ پیمایش‌های ملی سلامت روان نشان می‌دهد سهم قابل‌توجهی از جمعیت کشور، دست‌کم یک بار در طول زندگی خود با یکی از اختلالات روانی مانند اضطراب یا افسردگی دست‌وپنجه نرم می‌کنند.

نکته نگران‌کننده‌تر این است که بخش زیادی از افراد مبتلا یا از وضعیت خود بی‌خبرند یا به دلیل ترس، ناآگاهی و انگ اجتماعی، هرگز به مراکز درمانی مراجعه نمی‌کنند. فشارهای اقتصادی، تغییرات سبک زندگی و کاهش آموزش عمومی درباره سلامت روان، از عواملی است که به گفته کارشناسان در سال‌های اخیر بر شدت این روند افزوده است.

در چنین شرایطی، دسترسی‌پذیر و مقرون‌به‌صرفه بودن خدمات روان‌پزشکی و روان‌شناسی اهمیتی دوچندان پیدا می‌کند و این‌جاست که نقش سازمان بیمه سلامت ایران پررنگ می‌شود.

کدام خدمات سلامت روان تحت پوشش بیمه سلامت است؟

بر اساس اعلام سازمان بیمه سلامت ایران، طیف وسیعی از اختلالات روانی، رشدی و رفتاری تحت پوشش قرار دارد؛ از اضطراب، افسردگی و اختلالات دوقطبی گرفته تا طیف اوتیسم، اختلالات یادگیری، بیش‌فعالی و اختلالات مرتبط با اعتیاد.

خدمات قابل ارائه در چهار محور اصلی تعریف شده است:

- روان‌درمانی فردی (تحلیلی، شناختی، رفتاری، شناختی رفتاری، حمایتی، هیپنوتراپی)