را بـه خانـواده تحمیـل کننـد.از سـوی دیگـر، ضعـف مراقبت‌هـای اولیـه و نبـود نظـام ارجـاع کارآمـد نیـز می‌توانـد بـه افزایـش هزینه‌هـا منجـر شـود. هنـگامی کـه بیمـار بـدون طی مسیـر مناسـب مراقبـت، مستقیمـاً بـه سـطوح تخصـصی و خدمـات گران‌تـر مراجعـه می‌کنـد، هـم منابـع نظـام سلامـت بیشـتر مصـرف می‌شـود و هـم ممکـن اسـت هزینـه بیشـتری بـر دوش خانـواده قـرار گیـرد.

بیمه؛ سپر مالی خانواده در برابر بیماری

یـکی از مهم‌تریـن کارکردهـای بیمـه سلامـت، تسـهیم ریسـک و توزیـع هزینـه بیمـاری میـان جمعیـت بزرگ‌تـری از بیمه‌شـدگان اسـت. فـرد سـالم امـروز، ممکـن اسـت فـردا بـا یـک بیمـاری پرهزینـه مواجـه شـود و فلسـفه بیمـه آن اسـت کـه هزینـه چنیـن ریسـکی صرفاً بـر دوش فـرد و خانـواده او قـرار نگیـرد.گسـترش پوشـش همـگانی سلامـت و تجمیـع منابـع مـالی، امـکان توزیـع عادلانه‌تـر ریسـک را فراهـم می‌کنـد. هرچـه منابـع در یـک نظـام بیمـه‌ای گسـترده‌تر و متنوع‌تـر تجمیـع شـوند، امـکان حمایـت از بیمـاران پرهزینـه و کاهـش فشـار مـالی بـر خانوارهـا نیـز افزایـش می‌یابـد.در کنـار پوشـش بیمـه‌ای، طـراحی بسـته خدمـات پایـه نیـز اهمیـت ویـژه‌ای دارد. خدمـات ضـروری سلامـت بایـد به‌گونـه‌ای تعریـف و پوشـش داده شـوند کـه دسـترسی اقشـار کم‌درآمـد و آسیب‌پذیـر بـه خدمـات حیـاتی بـا مانـع مـالی مواجـه نشـود.

حمایت هدفمند از بیماران پرهزینه

همـه بیمـاران بـا سـطح یکسـانی از خطـر مـالی مواجه نیسـتند. بـرخی بیماری‌هـا بـه دلیـل طـولانی بـودن دوره درمـان، هزینـه بـالای دارو یـا نیـاز مسـتمر بـه خدمـات تخصـصی، فشـار اقتصـادی بیشـتری بـر خانواده‌هـا وارد می‌کننـد.از ایـن رو، ایجـاد سـازوکارهای حمایـتی ویـژه بـرای بیمـاران خـاص و صعب‌العـلاج اهمیـت زیـادی دارد. صنـدوق بیماری‌هـای خـاص و صعب‌العـلاج در کشـور نمونـه‌ای از ایـن رویکـرد اسـت کـه بـا هـدف حمایـت از بیمـاران واجـد شـرایط و کاهـش بخـشی از هزینه‌هـای درمـان آنـان شـکل گرفتـه اسـت.چنین حمایت‌هایـی زمانـی اثربخش‌تـر خواهنـد بـود کـه بـر اسـاس شناسـایی دقیـق نیازهـا، اولویت‌بنـدی منابـع و پایـش مسـتمر وضعیـت اقتصـادی بیمـاران طـراحی و اجـرا شـوند.

پیشگیری؛ ارزان‌تر از پرداخت هزینه بیماری

حفاظـت مـالی فقـط بـه معنـای پرداخـت بیشـتر هزینه‌هـای درمـان نیسـت. یـکی از مؤثرتریـن راه‌هـای کاهـش هزینه‌هـای سلامـت، جلوگیـری از ایجـاد یـا پیشـرفت بیمـاری اسـت.تقویت مراقبت‌هـای اولیـه، توسـعه پزشـک خانـواده، تشـخیص زودهنـگام بیماری‌هـا و مدیریـت عوامـل خطـر می‌توانـد از رسـیدن بیمـاری بـه مراحـل پیچیـده و پرهزینـه جلوگیـری کنـد. در واقـع، هـر بیمـاری کـه زودتـر شناسـایی و کنتـرل شـود، احتمـال نیـاز بـه درمان‌هـای پیچیـده، بسـتری و توانبخـشی پرهزینـه نیـز کاهـش می‌یابـد.از ایـن منظـر، سـرمایه‌گذاری در پیشـگیری، هـم سـرمایه‌گذاری بـرای سلامـت مـردم اسـت و هـم اقـدامی بـرای حفاظـت از منابـع مـالی خانواده‌هـا و نظـام سلامـت.

آنچه اندازه‌گیری نشود، قابل اصلاح نیست

سیاسـت‌های حفاظـت مـالی بـدون داده‌هـای دقیـق و بـه‌روز، امـکان ارزیابـی اثربخـشی کافی نخواهنـد داشـت. پایـش مسـتمر شـاخص‌هایی ماننـد هزینه‌هـای کمرشـکن سلامـت و فقـر نـاشی از هزینه‌هـای سلامـت، بـه سیاسـت‌گذاران کمـک می‌کنـد تـا نقـاط ضعـف نظـام تأمیـن مـالی را شناسـایی

و حمایت‌هـا را هدفمندتـر طـراحی کننـد.ایـن شـاخص‌ها در چارچـوب اهـداف توسـعه پایـدار نیـز مـورد توجـه قـرار گرفته‌انـد و اندازه‌گیـری آنهـا می‌توانـد تصویـری روشـن‌تر از میـزان موفقیـت کشـورها در دستیابـی بـه پوشـش همـگانی سلامـت ارائـه دهـد.

سلامت؛ حق مردم، نه عامل فقر

حفاظـت مـالی خانوارهـا در برابـر هزینه‌های کمرشـکن سلامـت، یـکی از پایه‌هـای عدالـت در سلامـت و از الزامات تحقـق پوشـش همـگانی سلامـت اسـت. خانـواده‌ای کـه بـا بیمـاری یـکی از اعضـای خـود مواجـه می‌شـود، نبایـد همزمـان بـا یـک بحـران اقتصـادی نیـز دست‌وپنجه نـرم کنـد.تحقـق ایـن هـدف نیازمنـد مجموعـه‌ای هماهنـگ از اقدامـات اسـت: گسـترش پوشـش بیمـه‌ای، کاهـش پرداخـت از جیـب، حمایـت هدفمنـد از بیمـاران خـاص و صعب‌العـلاج، تقویـت مراقبت‌هـای اولیـه و پزشـک خانـواده و پایـش مسـتمر شـاخص‌های مـالی سلامـت.

در نهایـت، فلسـفه وجـودی بیمـه سلامـت را می‌تـوان در یـک مفهـوم مهـم خلاصـه کـرد: بیمـاری نبایـد بـه فقـر منجـر شـود. هـر انـدازه نظـام بیمـه‌ای بتوانـد ریسـک مـالی بیمـاری را بهتـر میـان جامعـه توزیـع کنـد و همزمـان بـا پیشـگیری و تشـخیص زودهنـگام از هزینه‌هـای قابـل اجتنـاب بکاهـد، یـک گام اسـاسی در مسـیر عدالـت و حفاظـت از سلامـت مـردم برداشـته خواهـد شـد.