- خانواده‌درمانی (زوج‌درمانی، درمان زناشویی، سکس‌تراپی)
- گروه‌درمانی (با رویکردهای تحلیلی، شناختی، رفتاری، شناختی‌رفتاری،حمایتی به ازای هر نفر درگروه‌های ۸ تا ۱۲ نفره)
- خدمات مشاوره (با مراجعه اولیه به دکترای روان‌شناسی بالینی)

این خدمات فقط توسط افراد صاحب‌صلاحیت ارائه می‌شود: روان‌پزشکان، روان‌شناسان بالینی دارای مدرک MD-PhD و دارندگان دکترای تخصصی روان‌شناسی بالینی و سلامت.

سهم بیمه سلامت چقدر است؟

سازمان بیمه سلامت ایران، ۷۰ درصد تعرفه دولتی این خدمات را در بخش سرپایی پرداخت می‌کند. برای بیمه‌شدگانی که تحت پوشش صندوق‌های حمایتی یا مزایای بیماری‌های خاص، صعب‌العلاج و نادر نیز هستند، این پوشش با توجه به شدت بیماری افزایش می‌یابد.

هیچ‌کس نباید به دلیل هزینه، سلامت روان را نادیده بگیرد

سلامت روان جدایی‌ناپذیر از سلامت عمومی است. آگاهی از این پوشش بیمه‌ای می‌تواند مانع تعلل در درمان را بردارد؛ زیرا نگرانی از هزینه، یکی از اصلی‌ترین موانع مراجعه به روان‌پزشک یا روان‌شناس است. هیچ‌کس نباید به دلیل هزینه درمان، سلامت روان خود را نادیده بگیرد.