

زهرا ذوالقدر
رئیس اداره بیمه سلامت شهرستان خدابنده

# سلامت روان، حق سلامت؛ ضرورت تقویت پوشش بیمه‌ای خدمات روان‌شناختی

سلامت انسان تنها به سلامت جسم محدود نمی‌شود. سلامت روان بخش جدایی‌ناپذیر سلامت عمومی است و اختلالات و مشکلات روان‌شناختی می‌توانند بر کیفیت زندگی، عملکرد خانوادگی، روابط اجتماعی، تحصیل و فعالیت شغلی افراد تأثیر بگذارند. با این حال، هزینه خدمات روان‌شناختی و محدودیت توان مالی برخی خانوارها می‌تواند مانعی جدی برای دسترسی به این خدمات باشد.از این منظر، قرار گرفتن خدمات سلامت روان در پوشش بیمه‌های پایه را باید بخشی از مسیر تحقق عدالت در سلامت و حفاظت مالی از مردم دانست. فردی که به دلیل مشکلات مالی از دریافت خدمات روان‌شناختی صرف‌نظر می‌کند، ممکن است در ادامه با مشکلات پیچیده‌تر و هزینه‌های بیشتری مواجه شود. بنابراین، حمایت بیمه‌ای از خدمات سلامت روان صرفاً یک هزینه نیست؛ می‌تواند نوعی سرمایه‌گذاری برای سلامت فرد، خانواده و جامعه باشد.

## چرا پوشش بیمه‌ای سلامت روان اهمیت دارد؟

نخستین اهمیت پوشش بیمه‌ای خدمات روان‌شناختی، کاهش نابرابری در دسترسی است. اگر پرداخت هزینه جلسات روان‌شناسی کاملاً بر عهده فرد باشد، طبیعی است که خانوارهای کم‌درآمد یا افرادی که با مشکلات اقتصادی مواجه‌اند، بیش از دیگران از دریافت خدمات ضروری محروم شوند. بیمه می‌تواند با کاهش بخشی از هزینه‌های پرداختی، دسترسی گروه‌های بیشتری را به خدمات تخصصی امکان‌پذیر کند.دومین مسئله، کاهش مانع مالی برای شروع و استمرار درمان است. درمان مشکلات روان‌شناختی در بسیاری از موارد نیازمند یک جلسه یا یک مراجعه کوتاه‌مدت نیست و استمرار جلسات می‌تواند در روند بهبود اهمیت داشته باشد. بنابراین، حمایت بیمه‌ای می‌تواند امکان پیگیری منظم‌تر درمان را برای بیمه‌شدگان فراهم