

مهدی خلیلی
مسئول روابط عمومی اداره کل
بیمه سلامت استان خوزستان

بیمه سلامت، پوششی با وسعت سلامت، برای آرامش زندگی

نقش بیمه در مدیریت بیماری‌های مزمن غیرواگیر و کاهش بار اقتصادی بیماری‌ها

بیماری‌های مزمن غیرواگیر مانند دیابت، فشار خون بالا، بیماری‌های قلبی-عروقی، سرطان‌ها و بیماری‌های تنفسی مزمن، امروزه بزرگترین چالش سلامت در سطح جهان و ایران هستند. برخلاف بیماری‌های عفونی که با یک دوره درمان مشخص خاتمه می‌یابند، بیماری‌های مزمن ماهیتی طولانی‌مدت دارند و نیازمند مدیریت مداوم هستند. نقش بیمه در این میان، از یک «پرداخت‌کننده صرف» به یک «مدیریت‌کننده سلامت» تغییر یافته است.

۱. تغییر پارادایم از درمان به پیشگیری و مدیریت فعال

در مدل‌های سنتی بیمه، تمرکز بر پرداخت هزینه‌های پس از وقوع بیماری بود، اما در مدیریت بیماری‌های مزمن، این مدل منجر به شکست اقتصادی می‌شود؛ زیرا هزینه‌های مراقبت‌های پیشرفته و بستری‌های طولانی‌مدت، بودجه بیمه را به شدت مستهلک می‌کند.

بیمه‌ها با استفاده از ابزارهای مدیریت پرونده‌های پزشکی، می‌توانند نقش پیشگیرانه ایفا کنند. برای مثال، پوشش هزینه‌های غربالگری و آموزش‌های سبک زندگی، هزینه‌ای ناچیز در مقایسه با هزینه‌های درمان یک سکته مغزی یا دیالیز ناشی از دیابت دارد. بیمه با تشویق بیمه‌شدگان به کنترل پارامترهای حیاتی (مانند قند خون یا فشار خون) در مراحل اولیه، مانع از پیشرفت بیماری به مراحل پرهزینه می‌شود.