

عقیل عبدالهی‌پور
رئیس اداره بیمه سلامت شهرستان کنگان

از پرداخت هزینه درمان تا مدیریت سلامت؛ نقش بیمه سلامت در مهار بیماری‌های مزمن

بیماری‌های مزمن و غیرواگیر امروز یکی از مهم‌ترین چالش‌های نظام‌های سلامت در سراسر جهان به شمار می‌روند. دیابت، فشار خون بالا و بیماری‌های قلبی و عروقی تنها سلامت و کیفیت زندگی افراد را تحت تأثیر قرار نمی‌دهند، بلکه با ایجاد عوارض و نیاز به درمان‌های مستمر، هزینه‌های قابل توجهی را نیز به خانواده‌ها و نظام سلامت تحمیل می‌کنند.از همین رو، مواجهه با بیماری‌های مزمن نمی‌تواند صرفاً به زمان بروز بیماری و پرداخت هزینه‌های درمان محدود شود. آنچه بیش از پیش ضرورت دارد، تغییر نگاه از «تأمین هزینه درمان» به «مدیریت سلامت» است؛ تغییری که در آن بیمه‌های پایه می‌توانند نقشی فراتر از پرداخت‌کننده هزینه خدمات درمانی ایفا کنند.در این رویکرد، بیمه سلامت می‌تواند از ظرفیت‌های خود برای حمایت از پیشگیری، تشخیص زودهنگام، استمرار درمان و پیگیری وضعیت بیمه‌شدگان استفاده کند. حرکت به سمت خرید راهبردی خدمات سلامت نیز می‌تواند منابع محدود بیمه‌ای را به سمت خدماتی هدایت کند که بیشترین اثربخشی را در حفظ سلامت مردم و جلوگیری از تحمیل هزینه‌های سنگین‌تر در آینده دارند.

پیشگیری؛ نقطه آغاز مدیریت بیماری‌های مزمن

یکی از ویژگی‌های بیماری‌های مزمن این است که ممکن است فرد در مراحل ابتدایی، علائم جدی و آزاردهنده‌ای نداشته باشد. برای مثال، فرد مبتلا به دیابت یا فشار خون بالا ممکن است برای مدتی طولانی احساس کند شرایط طبیعی دارد؛ در حالی که کنترل نامناسب بیماری به مرور زمان می‌تواند زمینه‌ساز عوارض جدی‌تری شود.در چنین شرایطی، پیشگیری و تشخیص به‌موقع اهمیت ویژه‌ای پیدا می‌کند. هر اندازه بیماری زودتر شناسایی و روند درمان آن منظم‌تر دنبال شود، امکان کنترل