آمار نگران کننده رئیس پژوهشگاه غدد دانشگاه علوم پزشکی تهران

۶۲ درصد زنان بالای ۶۵ سال پوکی استخوان دارند

فقط ۲ نفر از هر ۱۰ ایرانی بالای ۵۰ سال تراکم استخوان طبیعی دارند

گزارش

سمیه افشین فر
گروه اجتماعی



پوکی استخوان بیماری‌ای است که نشانه مشخصی ندارد، اما کم کم استحکام استخوان‌ها را کاهش و خطر شکستگی را افزایش می‌دهد. به گفته رئیس پژوهشگاه غدد دانشگاه علوم پزشکی تهران سالانه ۱۵۰ هزار شکستگی جدید و روزانه ۴۰۰ شکستگی در کشور اتفاق می‌افتد که بیشتر شامل افراد بالای ۵۰ سال است. با توجه به رشد جمعیت سالمندی در کشور توجه به این بیماری و سلامت استخوان‌ها از اهمیت بسیاری برخوردار است. این بیماری با افزایش سن، بویژه در زنان پس از یائسگی، اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. تشخیص به‌موقع، تغذیه مناسب، فعالیت بدنی و پیشگیری از عوامل خطر می‌تواند نقش مهمی در کاهش عوارض این بیماری داشته باشد.

دکتر باقر لاریجانی رئیس پژوهشگاه غدد دانشگاه علوم پزشکی تهران در نشست خبری «هفته سلامت استخوان» که روز گذشته برگزار شد، گفت: «با توجه اینکه جامعه در مسیر سالمندی حرکت می‌کند، پوکی استخوان به مسائله مهم حوزه سلامت تبدیل شده است، بنابراین اطلاع‌رسانی درباره پوکی استخوان و راه‌های پیشگیری و ضرورت تشخیص و درمان به‌موقع این بیماری از اهمیت زیادی برخوردار است.»

پوکی استخوان در زنان بیشتر از مردان است

لاریجانی با اشاره به نتایج پژوهش‌های پژوهشگاه گفت: «این پژوهش‌ها نشان می‌دهد حدود ۳۰ درصد جمعیت بالای ۵۰ سال کشور به پوکی استخوان مبتلا هستند و حدود ۵۰ درصد نیز با کاهش تراکم استخوان دست‌وپنجه نرم می‌کنند. به عبارت دیگر، فقط ۲ نفر از هر ۱۰ نفر بالای ۵۰ سال، دارای تراکم استخوان مناسب است.»

او با بیان اینکه سن از عوامل مهم در بروز پوکی استخوان است، گفت: «بر اساس توصیه‌های سلامت استخوان، افراد فاقد علائم و مشکلات شناخته‌شده نیز باید در حدود ۶۵ سالگی وضعیت سلامت استخوان خود را بررسی کنند. بررسی‌های پژوهشگاه غدد و متابولیسم دانشگاه علوم‌پزشکی تهران بیانگر وضعیت نگران‌کننده زنان بالای ۶۵ سال است؛ چون بخش بزرگی از زنان این گروه سنی به پوکی استخوان یا کاهش تراکم استخوان مبتلا هستند.»

لاریجانی درباره وضعیت پوکی استخوان زنان توضیح داد: «اعداد و ارقام نشان می‌دهد حدود ۶۲ درصد زنان بالای ۶۵ سال به پوکی استخوان مبتلا هستند و میزان کاهش تراکم استخوان نیز ۳۳ درصد است و فقط پنج درصد از این گروه از زنان دارای تراکم استخوان در وضعیت طبیعی هستند.» به گفته رئیس پژوهشکده غدد وضعیت مردان بالای ۶۵ سال بهتر است و حدود ۲۰ درصد از این گروه سنی از نظر سلامت استخوان در شرایط طبیعی قرار دارند، به طور معمول، مردان نسبت به زنان دیرتر با این مشکلات استخوانی مواجه می‌شوند. او با بیان اینکه نباید از اهمیت کاهش تراکم استخوان غافل شد، توضیح داد: «کاهش تراکم استخوان و پوکی استخوان می‌توانند زمینه‌ساز مشکلات باشند. پوکی استخوان ممکن است تا زمان بروز شکستگی علامت مشخصی نداشته باشد بنابراین این احتمال وجود دارد فرد از وضعیت استخوان‌های خود اطلاعی نداشته باشد، اما یک ضربه کوچک، زمین خوردن روی فرش یا سقوط از پله‌ای کوتاه می‌تواند به شکستگی منجر شود.»

به گفته لاریجانی شکستگی‌ها که می‌تواند پیامدهای جدی برای سلامت و زندگی فرد داشته باشد، موضوعی نگران‌کننده در ارتباط با پوکی استخوان است. او گفت: «حدود ۲۰ درصد بیماران سالمندی که دچار شکستگی استخوان لگن و ران می‌شوند جان خود را در بیمارستان‌ها از دست می‌دهند. همچنین بخش قابل توجهی از افرادی که زنده می‌مانند به دیگران وابسته می‌شوند و توانایی بازگشت به زندگی عادی و انجام امور روزمره را از دست می‌دهند.»

> پژوهش‌ها نشان می‌دهد حدود ۳۰ درصد جمعیت بالای ۵۰ سال کشور به پوکی استخوان مبتلا هستند و حدود ۵۰ درصد نیز با کاهش تراکم استخوان دست‌وپنجه نرم می‌کنند. به عبارت دیگر، فقط دو نفر از هر ۱۰ نفر بالای ۵۰ سال، دارای تراکم استخوان مناسب است

از امروز باید به فکر استخوان کودکان باشیم

۹۰ درصد بافت استخوانی قبل از ۲۰ سالگی ساخته می‌شود. با توجه به این موضوع چه برنامه هایی برای پیشگیری از پوکی استخوان برای این افراد پیش‌بینی شده است.

لاریجانی در پاسخ به سؤال «ایران» با بیان اینکه آموزش تغذیه صحیح باید از سنین پایین شروع شود، گفت: «دریافت کافی کلسیم و ویتامین D در دوران پیش از بلوغ و بلوغ برای بهبود کیفیت استخوان اهمیت دارد. قرار گرفتن متعادل در معرض نور خورشید نیز به ساخت ویتامین D در بدن کمک می‌کند. در این زمینه، حدود ۱۵ دقیقه قرار گرفتن دست‌ها و صورت در معرض نور خورشید، با رعایت احتیاط‌های لازم و پرهیز از ساعات اوج تابش در کانون توجه قرار گیرد.» به گفته لاریجانی مصرف بیش از اندازه ویتامین D نیز می‌تواند برای بدن مشکل‌ساز باشد و دریافت این ویتامین باید متناسب با سن و نیاز فرد انجام شود.

او گفت: «مصرف معقول ویتامین دی را توصیه می‌کنیم که در روز حدود ۶۰۰ تا ۱۰۰۰ واحد ویتامین دی است.»

جذب ویتامین D از دوران کودکی

دکتر نوشین فهیم فر رئیس شبکه تحقیقات و فناوری پوکی استخوان کشور نیز در پاسخ به «ایران» با بیان اینکه ما در کودکان غربالگری انجام نمی‌دهیم گفت: «اگر خانواده‌ها ارکان پیشگیری را بشناسند، می‌توانند الگوی سالم را در خانواده پیاده کنند. ما فقط یک مرکز تحقیقات هستیم و در چند سال گذشته تمام تمرکزمان را روی آگاهی‌رسانی برای سنین میانسال و سالمند گذاشتیم، اما قرار است برنامه‌هایی برای نسل بعدی را هم در برنامه‌هایمان بگذاریم. ان‌شاالله با کمک و حمایت وزارت بهداشت این برنامه‌ها در سال‌های آینده انجام خواهد شد، اما فاکتور اول آگاهی خانواده‌هاست. تغذیه، ورزش، فعالیت بدنی، فعالیت‌هایی مثل دویدن، فعالیت‌هایی که استخوان وزن را تحمل کند و مجبور شود که خودش را بسازد، ورزش‌هایی مثل پریدن، دویدن یا چیزهای مثل ورزش بسیار کمک می‌کنند.»

به گفته رئیس شبکه تحقیقات و فناوری پوکی استخوان کشور ورزش‌هایی مثل دوچرخه سواری و شنا اگرچه ورزش‌های بسیار خوبی هستند اما برای تقویت عضلات و ساخت بافت استخوانی در کودکان خیلی مؤثر نیستند.»

فهیم‌فر گفت: «مطالعات نشان می‌دهد که مصرف کلسیم و ویتامین دی کافی در سنین بلوغ و قبل از بلوغ تأثیرش در سنجش تراکم استخوان بسیار بالاست بنابراین از دوران کودکی باید به افراد آموزش بدهیم که مصرف کلسیم، ویتامین دی، شیر، لبنیات را درست کنند و این می‌تواند کیفیت استخوان‌ها را بهبود ببخشد، البته از تأثیر نور آفتاب برای ساخت ویتامین دی در بدن هم نباید غافل شد. ویتامین دی برای ساخته شدن در بدن نیاز به آفتاب دارد بنابراین کودکان با دریافت کافی نور آفتاب در ساعت‌های اولیه روز به مدت بیست دقیقه می‌توانند به ویتامین‌دی مورد نظر دست پیدا کنند.»



غربالگری پوکی استخوان در پنج دانشگاه علوم پزشکی کشور اجرا می‌شود

برش

فاطمه حاجی ولی‌زاده، رئیس اداره سلامت عضلانی اسکلتی وزارت بهداشت نیز در این نشست از آموزش ۱۰ درصد مردم در مراکز جامع سلامت درباره پوکی استخوان خبر داد و اعلام کرد برنامه غربالگری زنان بالای ۵۰ سال در پنج دانشگاه علوم پزشکی کشور در حال اجراست. به گفته او، در چارچوب این برنامه، زنان بالای ۵۰ سال بر اساس عوامل خطر و با استفاده از ابزارهای غربالگری و پرسش‌نامه‌ها ارزیابی می‌شوند و افراد پرخطر برای بررسی و دریافت خدمات درمانی به پزشک خانواده ارجاع داده خواهند شد.

حاجی ولی‌زاده همچنین از آماده‌سازی پروتکل‌های درمان پوکی استخوان برای پزشکان خانواده با همکاری مراکز پژوهشی خبر داد و گفت این دستورالعمل‌ها قرار است به شکل رسمی منتشر شوند.



گزارش خبری

بهروز آذر: مهارت گفت و گو، کنترل خشم و مدیریت حل تعارض، نیاز خانواده است

زهرا بهروزآذر، معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده، با تأکید بر نقش بنیادین خانواده در تربیت کودکان گفت: «بسیاری از بنیان‌های شخصیتی کودک پیش از ورود به مدرسه شکل می‌گیرد و مسئولیت تربیت او تنها بر عهده مدرسه نیست.» بهروز آذر روز گذشته در آیین گرامی‌داشت هفته پیوند اولیا و مربیان، خانواده را بنیادی‌ترین نهاد اجتماعی دانست و اعلام کرد کودکان در محیط خانواده برای اولین‌بار زندگی اجتماعی، برقراری ارتباط با دیگران، ایثار، صبر، فداکاری، اصلاح الگوی مصرف و رعایت حقوق شهروندی را می‌آموزند. به گفته او، مدرسه می‌تواند آموخته‌های کودکان در خانواده را تثبیت و تقویت کند.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده با اشاره به اصل دهم قانون اساسی، بر ضرورت حفظ جایگاه خانواده و برنامه‌ریزی برای تعالی آن تأکید کرد و گفت: «ضروری است نقش خانواده را به‌درستی بشناسیم و برای توانمندسازی آن برنامه‌ریزی کنیم.» او همچنین تغییرات فناوری، تغییرات اقلیمی، مهاجرت، مسائل جمعیتی و تحولات شهرنشینی را از جمله چالش‌های مؤثر بر خانواده‌های امروز برشمرد.

بهروزآذر آموزش مهارت‌های زندگی به والدین را ضروری دانست و سه مهارت «گفت‌وگوی مؤثر، کنترل خشم و مدیریت حل تعارض» را از مهم‌ترین نیازهای خانواده‌ها معرفی کرد. او با تأکید بر اینکه تقویت گفت‌وگو باید از والدین آغاز شود، گفت: «گفت‌وگوی مؤثر از شنیدن مؤثر، قضاوت نکردن و مواجهه با ذهنی باز آغاز می‌شود.» به گفته او، آموزش این مهارت‌ها از دوران کودکی و تقویت آنها در مدرسه می‌تواند به پرورش نوجوانانی مسئولیت‌پذیرتر کمک کند؛ افرادی که در زندگی اجتماعی و حرفه‌ای، گفت‌وگو را بپذیرند و برای حل مسائل به دنبال راه‌حل مناسب باشند.

بهروزآذر همچنین بر نقش انجمن اولیا و مربیان در توانمندسازی خانواده‌ها تأکید کرد و از حمایت معاونت امور زنان و خانواده از برنامه‌های وزارت آموزش‌وپرورش در این زمینه خبر داد. او مشارکت خانواده‌ها در مدرسه‌سازی و بازسازی مدارس را نیز قابل توجه دانست و گفت: «بیش از ۴۰ درصد مدارس با کمک اولیا و مربیان بازسازی شدند.»

معاون رئیس جمهوری ابراز امیدواری کرد همکاری خانواده‌ها و آموزش‌وپرورش در حوزه تربیت و آموزش مهارت‌های زندگی گسترش یابد تا زمینه رشد کودکان توانمندتر و مسئولیت‌پذیرتر و ساختن آینده‌ای بهتر برای کشور فراهم شود.

وزیر آموزش و پرورش: خانواده اولین پناهگاه سلامت روان دانش‌آموزان است

وزیر آموزش و پرورش نیز با تأکید بر نقش خانواده در سلامت روان و تربیت نسل جدید، از پیگیری تبدیل انجمن اولیا و مربیان به سازمان خبرداد و تقویت مراکز مشاوره و توانمندسازی والدین را از محورهای مهم همکاری خانواده و مدرسه عنوان کرد.

علیرضا کاظمی روز گذشته در آیین گرامیداشت هفته پیوند اولیا و مربیان، خانواده را مؤثرترین نهاد در شکل‌گیری شخصیت کودکان و نوجوانان دانست و گفت: «دانش‌آموزان امروز با تهدیدها، آسیب‌های اجتماعی و انتخاب‌های متعددی روبه‌رو هستند و خانواده اولین نهادی است که می‌تواند در حمایت از سلامت روان آنان نقش مؤثری ایفا کند.» او با اشاره به ضرورت هم‌افزایی خانواده و مدرسه گفت: «دستیابی به اهداف تربیتی مستلزم تغییر نگاه متقابل اولیا و مدارس و ارتقای مهارت‌های خانواده‌هاست.» به گفته او، تربیت با تعیین بایدها و نبایدها محقق نمی‌شود، بلکه باید به پرسش‌های دانش‌آموزان پاسخ داد و زمینه انتخاب آگاهانه مسیر زندگی را برای آنان فراهم کرد.

کاظمی با بیان اینکه فضای مجازی نیز به یکی از عوامل تأثیرگذار بر تربیت نسل جدید تبدیل شده است، بر ضرورت ارتقای مهارت خانواده‌ها برای مواجهه با شرایط جدید تأکید کرد.

وی اضطراب، استرس، پرخاشگری، افسردگی و آسیب‌های اجتماعی را از جمله چالش‌های پیش روی دانش‌آموزان برشمرد و تقویت خدمات مشاوره‌ای را ضروری دانست. وزیر آموزش و پرورش همچنین از فعالیت بیش از ۳۵۰ مرکز مشاوره انجمن اولیا و مربیان و آمادگی بیش از پنج هزار مدرس آموزش خانواده در کشور خبر داد و گفت: «تقویت این ظرفیت‌ها می‌تواند به حمایت بهتر از دانش‌آموزان و ارتقای توانمندی والدین کمک کند.»

او در بخش دیگری از سخنانش از پیگیری تبدیل انجمن اولیا و مربیان به سازمان در شورای عالی انقلاب فرهنگی خبر داد و گفت: «ایجاد ساختاری گسترده‌تر می‌تواند زمینه انتقال برنامه‌های توانمندسازی خانواده‌ها به شهرها و روستاهای کشور را فراهم کند.»

کاظمی با اشاره به جمعیت حدود ۱۶ میلیون و ۵۰۰ هزار نفری دانش‌آموزان و یک میلیون همکار فرهنگی در آموزش و پرورش، این وزارتخانه را بزرگ‌ترین فصل مشترک دولت و ملت دانست و مشارکت خانواده‌ها در اداره مدارس و مدرسه‌سازی را ظرفیتی مهم برای پیشبرد اهداف تعلیم و تربیت عنوان کرد.

شرکت پالایش نفت لاوان

آگهی تجدید فراخوان ارزیابی کیفی (نوبت اول)
جهت برگزاری مناقصه عمومی به‌صورت یک مرحله‌ای

شرکت پالایش نفت لاوان درنظر دارد خرید، استقرار و راهبری سامانه شناسایی تهدیدات پیشرفته XDR را پس از انجام فرآیند ارزیابی کیفی و احراز صلاحیت از طریق مناقصه عمومی به شرکت‌های مجرب و واجد شرایط واگذار نماید.

خرید، استقرار و راهبری سامانه شناسایی تهدیدات پیشرفته XDR
تحت تقاضای RLD-0400176-LA

(مجوز شماره: ۱۰۵۳۹۳۱۴۱)-(میزان سپرده: ۲،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال)
(شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران: ۲۰۰۵۰۹۳۷۶۹۰۰۰۱۶۱)
تاریخ ارسال به صفحه اعلان عمومی: ۱۴۰۵/۰۷/۲۶، مهلت دریافت اسناد: ۱۴۰۵/۰۸/۱۰
مهلت ارسال پاسخ استعلام(بارگذاری اسناد در سامانه ستاد ایران): ۱۴۰۵/۰۸/۲۴

لذا از متقاضیانی که دارای شرایط زیر می‌باشند دعوت می‌گردد تا پس از مطالعه شرایط مناقصه از طریق دریافت اسناد از سامانه ستاد ایران مطابق با اطلاعات درخواستی نسبت به دریافت اسناد و بارگذاری پاسخ استعلام در مهلت مقرر شده در سامانه مذکور اقدام نمایند تا پس از ارزیابی و تأیید صلاحیت، جهت شرکت در مناقصه اقدام لازم به‌عمل آید.

الف: شرایط انجام کار
۱- دارا بودن تجهیزات و امکانات و تخصص لازم و توانایی انجام کار
۲- دارا بودن توانایی مالی و فنی کافی جهت انجام موضوع مناقصه
۳- دارا بودن شخصیت حقوقی
۴- مناقصه‌گر نباید مشمول قانون منع مداخله در معاملات و مناقصات باشد.
۵- دارا بودن تأییدیه افتا برای سامانه با عنوان شناسایی تهدیدات پیشرفته
۶- دارا بودن پروانه فعالیت دارای اعتبار در حوزه خدمات SOC در حداقل یکی از حوزه‌های «طراحی و پیاده‌سازی مرکز عملیات امنیت» یا «راهبری مرکز عملیات امنیت» از سامانه پدافند غیرعامل کشور
۷- دارا بودن پروانه فعالیت داری اعتبار در حوزه خدمات عملیاتی افتا در حداقل یکی از حوزه‌های «پیاده‌سازی مرکز عملیات امنیت و تیم پاسخ رخداد» یا «راهبری مرکز عملیات امنیت و تیم پاسخ به رخداد» از مرکز راهبردی افتا ریاست جمهوری
۸- ارائه رزومه کاری و لیست قراردادها و پروژه‌ها، با موضوع مرتبط با موضوع مناقصه

ب: دریافت اسناد و ارسال پاسخ استعلام
۱- اعلام آمادگی از طریق دریافت اسناد در سامانه ستاد ایران (www.setadiran.ir) و ارسال پاسخ استعلام (مدارک ارزیابی کیفی) مطابق زمان بندی اعلام شده
۲- دریافت اسناد و بارگذاری مدارک تا تاریخ درج شده در سامانه ستاد ایران الزامی می‌باشد.
۳- کلیه مدارک باید در مهلت مقرر به‌صورت منظم و دسته بندی شده در پوشه‌های مجزا و با نام، مطابق دستورالعمل بارگذاری مدارک ارزیابی کیفی پیوست اسناد مناقصه در سامانه ستاد ایران بارگذاری شوند و به مدارک ارسالی مبهم، ناقص،مخدوش و دارای مغایرت و همچنین مدارکی که بعد از مهلت مقرر ارسال گردد به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- زمان گشایش پاکات بعد از ارزیابی کیفی پیشنهادها و مطابق شرایط اعلام شده در دفترچه مناقصه به‌اطلاع مناقصه‌گران خواهد رسید.

آدرس اینترنتی شرکت پالایش نفت لاوان: www.lorc.ir

آدرس: هرمزگان، بندرعباس، گلشهر شمالی، بلوار مصطفی خمینی، پلاک ۰، ساختمان آریا، طبقه همکف، کدپستی: ۷۹۱۵۳-۱۹۷۴۴
تلفن: ۰۷۱۳۸۳۱۸۸۸۱ داخلی (۱۴۷-۱۴۸) و ۰۷۶۹۱۰۹۱۰۸۱-۰۷۱۳۸۱۷۳۴۳۰، فاکس: ۳۸۳۱۸۸۸۲ (۰۷۱) آدرس ایمیل: Lavantenders@lorc.ir

مدیریت بازرگانی شرکت پالایش نفت لاوان

شرکت پالایش نفت لاوان

آگهی تجدید فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی به‌صورت یک مرحله‌ای نوبت اول

شرکت پالایش نفت لاوان در نظر دارد خرید یک دستگاه Integrally Geared Centrifugal Air Blower را پس از انجام فرآیند ارزیابی کیفی و احراز صلاحیت از طریق مناقصه عمومی به شرکت‌های مجرب و واجد شرایط واگذار نماید.

خرید یک دستگاه Integrally Geared Centrifugal Air Blower
تحت تقاضای RLD-0400064-LA

(مجوز شماره ۱۰۵۳۹۳۱۴۲)-(میزان سپرده- ۵۲،۰۹۸،۲۱۶،۰۰۰ ریال)
(شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران: ۲۰۰۵۰۹۳۷۶۹۰۰۰۱۶۰)
تاریخ ارسال به صفحه اعلان عمومی: ۱۴۰۵/۰۷/۲۶، مهلت دریافت اسناد: ۱۴۰۵/۰۸/۱۰
مهلت ارسال پاسخ استعلام(بارگذاری اسناد در سامانه ستاد ایران): ۱۴۰۵/۰۸/۲۴

لذا از متقاضیانی که دارای شرایط زیر می‌باشند دعوت می‌گردد تا پس از مطالعه شرایط مناقصه از طریق دریافت اسناد از سامانه ستاد ایران مطابق با اطلاعات درخواستی نسبت به دریافت اسناد و بارگذاری پاسخ استعلام در مهلت مقرر شده در سامانه مذکور اقدام نمایند تا پس از ارزیابی و تأیید صلاحیت، جهت شرکت در مناقصه اقدام لازم به عمل آید.

مناقصه‌گر می‌بایست متعهد گردد مفاد قانون حداکثری تولید و خدماتی کشور و حمایت از کالای ایرانی طی بخش‌نامه شماره ۳۰۲۰۶ مورخ ۹۸/۰۳/۱۵ ریاست محترم جمهوری و بخش‌نامه شماره ۳۶۴/۱۹۰۹۱ مورخ ۹۸/۰۳/۱۲ مجلس شورای اسلامی جهت تأمین این کالا رعایت نموده است.

الف: شرایط انجام کار
۱- دارا بودن تجهیزات و امکانات و تخصص لازم و توانایی انجام کار
۲- دارا بودن توانایی مالی و فنی کافی جهت انجام موضوع مناقصه
۳- دارا بودن شخصیت حقوقی
۴- مناقصه‌گر نباید مشمول قانون منع مداخله در معاملات و مناقصات باشد.
۵-مناقصه به‌منظور خرید محصول ایرانی برگزار می‌گردد.

ب: دریافت اسناد و ارسال پاسخ استعلام
۱-اعلام آمادگی از طریق دریافت اسناد در سامانه ستاد ایران (www.setadiran.ir) و ارسال پاسخ استعلام (مدارک ارزیابی کیفی) مطابق زمان بندی اعلام شده
۲-دریافت اسناد و بارگذاری مدارک تا تاریخ درج شده در سامانه ستاد ایران الزامی می‌باشد.
۳-کلیه مدارک باید در مهلت مقرر به‌صورت منظم و دسته‌بندی شده در پوشه‌های مجزا و با نام، مطابق دستورالعمل بارگذاری مدارک ارزیابی کیفی پیوست اسناد مناقصه در سامانه ستاد ایران بارگذاری شوند و به مدارک ارسالی مبهم، ناقص، مخدوش و دارای مغایرت و همچنین مدارکی که بعد از مهلت مقرر ارسال گردد به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.
-زمان گشایش پاکات بعد از ارزیابی کیفی پیشنهادها و مطابق شرایط اعلام شده در دفترچه مناقصه به‌اطلاع مناقصه‌گران خواهد رسید.

آدرس اینترنتی شرکت پالایش نفت لاوان: www.lorc.ir

آدرس: هرمزگان، بندرعباس، گلشهر شمالی، بلوار مصطفی خمینی، پلاک ۰، ساختمان آریا، طبقه همکف، کدپستی: ۷۹۱۵۳-۱۹۷۴۴
تلفن: ۰۷۱۳۸۳۱۸۸۸۱ داخلی (۱۴۷-۱۴۸) و ۰۷۶۹۱۰۹۱۰۸۱-۰۷۱۳۸۱۷۳۴۳۰، فاکس: ۳۸۳۱۸۸۸۲ (۰۷۱) آدرس ایمیل: Lavantenders@lorc.ir

مدیریت بازرگانی شرکت پالایش نفت لاوان