چرا بعضی زن‌ها همیشه خسته‌اند؟

ساعت کاری که هیچوقت تمام نمی‌شود



گزارش

ترانه بنی‌یعقوب
گروه گزارش

پرستو خسته است؛ نه از یک روز کاری طولانی، نه از بی‌خوابی یک شب، نه حتی فقط از بچه‌داری. خستگی او انگار از جایی قدیمی‌تر می‌آید؛ از سال‌هایی که همیشه باید حواسش به چیزی یا کسی می‌بود و همواره کارهایش با احساس مسئولیت مضاعف همراه بود.

شادی گاهی بیش از هر چیز دلش می‌خواهد به تختش برگردد و کتابش را باز کند؛ چند صفحه بخواند، بدون اینکه کسی صدایش بزند، چیزی از او بخواهد یا کاری را به او یادآوری کند. اما حتی وقتی دراز می‌کشد، به خاطر همان حس مسئولیت‌پذیری ذهنش دست از کار نمی‌کشد: داروی مادرش را داده؟ فردا بچه‌ها چه چیزی برای مدرسه لازم دارند؟ قبض‌ها را پرداخت کرده؟ برای مادرش وقت دکتر گرفته؟ برای ناهار، فردا چه چیزی درست کند؟

گاهی با خودش فکر می‌کند: «همه به اندازه من کار می‌کنند؟ همه تا این اندازه به فکر اطرافیانشان هستند؟»

پرستو دو پسر کوچک، زیبا و باهوش دارد، با مردی ازدواج کرده که دوستش دارد و خانه‌ای گرم و دلنشین. ظاهر امر این است که زندگی به خودی خود آرام و خوب و دلنشین است، اما برای او واقعیت فقط همین تصویر آرام و دوست‌داشتنی نیست. پشت این خانه، فهرستی تمام‌نشدنی از کارها و نگرانی‌هاست؛ کارهایی که ممکن است اگر انجام‌شان ندهد، خیلی زود جای خالی‌شان حس می‌شود.

پرستو از وقتی بچه دومش به دنیا آمد، نتوانست به شغلش به‌عنوان حسابدار یک شرکت خصوصی ادامه دهد. مسئولیت‌ها آن‌قدر زیاد شده بود که حتی در محل کار، گاهی حساب آمار و ارقام از دستش در می‌رفت. او فرزند کوچک خانواده است و ناگهان بار مسئولیت پدر و مادر سالمندش هم به گردنش افتاد. پدرش که فوت کرد، مسئولیت مادر کلاً به دوش او افتاد؛ اما نگرانی فقط مراقبت فیزیکی از مادر نیست، تنهایی او هم همیشه گوشه ذهن پرستوست.

شب با همین افکار به پایان می‌رسد، اما صبح داستان از نو آغاز می‌شود. کتری سوت می‌زند؛ باید چای دم کند و بعد برود سراغ اتاق بچه‌ها. پا که به اتاق می‌گذارد، آهی از نهادش بلند می‌شود. اسباب‌بازی‌ها، کتاب‌ها و لباس‌ها، همه پخش و پلاست. ولی حالا وقت فکر کردن به آنها نیست؛ باید صبحانه را زودتر بچیند، بچه‌ها را راهی مدرسه و فکری هم به حال ناهار کند.

«خسته‌ام از اینکه همیشه باید به همه فکر کنم، همه‌چیز را درست کنم، همه مسئولیت‌ها را به عهده بگیرم و نگران همه‌چیز باشم.» این جمله را زن‌های مختلف، با زندگی‌ها و سن‌وسال‌های متفاوت، به شکل‌های گوناگون تکرار می‌کنند. یکی از مادرش می‌گوید، یکی از بچه‌هایش، دیگری از همسرش. بعضی‌های‌شان شاغل‌اند، بعضی خانه‌دار و بعضی همزمان چند نقش را برعهده دارند؛ اما یک چیز میان روایت‌های‌شان مشترک است: احساس خستگی و درگیری ذهنی که شاید با تمام شدن ساعت کار یا خواب شبانه تمام نمی‌شود و برای بسیاری از زنانی که در اجرای امور مربوط به خانه و خانواده تنها هستند پررنگ‌تر است.

این خستگی فقط یک احساس شخصی یا تجربه فردی نیست، بلکه عددی روشن در آمارهای جهانی است. یک مطالعه مروری و فراتحلیل جهانی در سال ۲۰۲۳ که ۹۱ پژوهش از ۳۲ کشور و بیش از ۶۲۳ هزار نفر را بررسی کرده، نشان می‌دهد خستگی در زنان به مراتب بیشتر از مردان گزارش می‌شود: ۱۸.۳ درصد زنان در برابر ۱۴.۶ درصد مردان. در خستگی عمومی نیز این نسبت ۲۷.۱ درصد در برابر ۲۲ درصد و در خستگی مزمن ۸.۶ درصد در برابر ۶.۶ درصد بوده است.

اما شاید برای فهم دقیق‌تر این اعداد و علت خستگی، فقط شمردن ساعت‌های کار کافی نباشد؛ باید پای روایت‌های عینی نشست.

سعیده، یکی دیگر از زنانی که با او صحبت کرده‌ام، می‌گوید: «کارمند، ساعت شروع و پایان کار دارد؛ مرخصی دارد، تعطیلات دارد و روزهایی می‌تواند از محیط کار فاصله بگیرد. اما مسئولیت‌های خانوادگی برای بسیاری از زنان چنین تقویمی ندارند. مراقبت از فرزند، پدر و مادر سالمند، رسیدگی به امور خانه، پیگیری درمان اعضای خانواده، خرید، برنامه‌ریزی، یادآوری قرارها و هزاران کار کوچک و بزرگ دیگر، تعطیلی مشخصی ندارند. حتی وقتی کاری انجام نمی‌شود، ذهن همچنان درگیر آن است.»

او که شاغل است و تجربه کارهای اجتماعی در حوزه زنان را هم دارد، اضافه می‌کند: «از تصمیم‌های کوچک و بزرگ گرفتن خسته‌ام. از اینکه نگران تک‌تک اعضای خانواده‌ام هستم و معمولاً هم کار خاصی از دستم برنمی‌آید، فشار زیادی به من می‌آورد. شاید بخشی از خستگی زنان دقیقاً همین جا اتفاق می‌افتد؛ جایی که کار دیگر فقط انجام دادن نیست، بلکه باید حواست به همه‌چیز باشد. باید یادت بماند چه کسی چه زمانی وقت دکتر دارد، چه کسی دارویش را نخورده، چه چیزی در خانه تمام شده و فردا چه اتفاقی ممکن است، بیفتد. اینها کارهایی هستند که اغلب در آمار ساعت کار دیده نمی‌شوند، اما انرژی روانی زیادی می‌گیرند.»

یاسمن مرادی، کارشناس حوزه زنان این وضعیت را به «کارهای نامریی و تمام‌نشدنی» مرتبط می‌داند؛ مسئولیت‌هایی که پاداش اجتماعی مشخصی ندارند و برخلاف یک شغل رسمی، فاقد ساعت شروع، پایان و تعطیلات هستند.

به گفته او، برای فهم این خستگی باید میان «کار» و «مسئولیت» تفاوت گذاشت. بخشی از فشار زنان نه فقط از تعداد کارهایی که انجام می‌دهند، بلکه از این واقعیت می‌آید که مسئولیت نتیجه امور نیز برعهده آنهاست.

او می‌گوید: «ممکن است یک زن از همسرش بخواهد بچه را دکتر ببرد، اما این زن است که معمولاً باید به خاطر داشته باشد وقت دکتر چه روزی است، پرونده پزشکی کجاست، داروی بچه چیست و بعد از ویزیت چه کاری باید انجام شود. یعنی حتی وقتی انجام یک کار را به دیگری می‌سپارد، مسئولیت ذهنی آن کار لزوماً از دوش او برداشته نمی‌شود.»

به گفته مرادی، همین تفاوت میان «انجام دادن» و «مسئول بودن» یکی از دلایلی است که باعث می‌شود خستگی زنان همیشه با تعداد ساعت‌هایی که در محل کار یا خانه صرف می‌کنند، قابل اندازه‌گیری نباشد. بخشی از این کار، برنامه‌ریزی، پیش‌بینی، یادآوری، هماهنگی و مراقبت دائمی است؛ کاری که دیده نمی‌شود، اما ذهن را در حالت آماده‌باش نگه می‌دارد.

زن ممکن است در محل کار نباشد، اما همچنان در حال کار باشد. وقتی سر میز شام به این فکر می‌کند که فردا بچه چه چیزی برای مدرسه لازم دارد، وقتی در محل کار نگران مادر سالمندش است یا وقتی شب قبل از خواب برنامه فردا را در ذهنش مرور می‌کند، در واقع از مسئولیت‌هایش خارج نشده است.

این وضعیت برای زنانی که همزمان چند نقش دارند، پیچیده‌تر می‌شود. زن ممکن است کارمند باشد، مادر باشد، همسر باشد و در همان حال مراقبت از والدین سالمندش را هم برعهده داشته باشد. هر کدام از این نقش‌ها به تنهایی می‌تواند انرژی و زمان زیادی بخواهد، اما مسأله از جایی دشوارتر می‌شود که این نقش‌ها هم‌زمان و بدون مرز مشخص روی هم قرار می‌گیرند.

مرادی می‌گوید: «این مسأله به زنان شاغل محدود نمی‌شود. چند سال قبل در گزارشی درباره زنانی که از بازار کار خارج شده بودند، یکی از پرتکرارترین گلایه‌ها همین بود وظایف و تعهدات خانوادگی صرفاً به دلیل زن و مادر بودن برعهده آنها قرار گرفته بود. زنی که صبح به محل کار می‌رود و عصر از مادر سالمندش مراقبت می‌کند، در واقع فقط یک شغل ندارد؛ زنی هم که در خانه است الزاماً استراحت نمی‌کند. مسئولیت‌های خانه می‌تواند بی‌وقفه ادامه داشته باشد؛ بدون فیش حقوقی، بدون مرخصی و بدون اینکه کسی پایان شیفت را اعلام کند. شاید به همین دلیل است که بعضی زن‌ها به خاطر دغدغه‌ای که به امور خانه و خانواده‌شان دارند، حتی وقتی برای چند ساعت تنها می‌مانند، باز هم احساس نمی‌کنند واقعاً از کار فاصله گرفته‌اند. روی مبل نشسته‌ای، اما ذهن هنوز در آشپزخانه، مدرسه، مطب پزشک، خانه مادر یا فردای بچه‌هاست.»

سعیده هم از همین بخش خستگی می‌گوید: «من گاهی از خود کار کمتر خسته می‌شوم تا از فکر کردن به کارها. اینکه دائم باید چیزی را به خاطر داشته باشی، چیزی را فراموش نکنی و مراقب باشی اتفاقی نیفتد، خودش خسته‌کننده است. انگار مغز هیچ‌وقت دکمه خاموش ندارد.»

البته این به معنای آن نیست که همه زنان به یک اندازه چنین فشاری را تحمل می‌کنند یا مردان در زندگی خانوادگی سهمی ندارند. مسأله بیشتر به نحوه توزیع مسئولیت‌ها برمی‌گردد؛ اینکه چه کسی مدیر و هماهنگ‌کننده امور خانواده می‌شود و چه کسی در نهایت مسئول اطمینان از درست پیش رفتن آنهاست.

شاید برای فهم خستگی زنان نباید فقط پرسید «چند ساعت کار می‌کنی؟» بلکه باید پرسید: «بعد از تمام شدن ساعت کاری، چه چیزهایی هنوز روی دوش توست؟»

پاسخ این سؤال است که بخشی از تفاوت میان خستگی جسمی و خستگی ناشی از بار مسئولیت را روشن می‌کند. ممکن است دو نفر هر دو هشت ساعت کار کنند، اما یکی بعد از پایان کار واقعاً از کار خارج شود و دیگری تازه وارد شیفت دومش شود؛ شیفتی که ممکن است آشپزی، مراقبت از کودک، رسیدگی به والدین، پیگیری امور پزشکی، خرید، نظافت و صدها تصمیم کوچک و بزرگ دیگر را شامل شود. و شاید «بار نامرئی» دقیقاً همینجا باشد: کارهایی که چون بخشی از زندگی روزمره شده‌اند، دیگر حتی به عنوان کار دیده نمی‌شوند.

پرستو دوباره به اتاق بچه‌ها نگاه می‌کند. ظرف‌ها هنوز در سینک ظرفشویی مانده‌اند، لباس‌ها در لباسشویی‌اند و داروی مادرش باید سر ساعت داده شود. کتابش همان جایی است که چند ساعت قبل گذاشته بود؛ روی تخت، کنار بالش.

او دلش می‌خواهد فقط چند صفحه بخواند؛ چند دقیقه‌ای که هیچ‌کس چیزی از او نمی‌خواهد و هیچ کاری منتظر او نیست. اما پیش از آنکه کتاب را باز کند، ذهنش سراغ فردا می‌رود.

خستگی پرستو فقط به خاطر شستن ظرف، رفتن سرکار، بچه‌داری یا مراقبت از مادر نیست. خستگی فکری او از این است که احساس می‌کند اگر خودش حواسش نباشد، چیزی از زندگی از دست می‌رود. پرستو بالاخره کتاب را برمی‌دارد. چند صفحه بیشتر نخوانده که چشم‌هایش سنگین می‌شود. کتاب را می‌بندد و چراغ‌ها را خاموش می‌کند.

نوبت اول

آگهی تجدید مناقصه عمومی

یک مؤسسه عمرانی در نظر دارد برونسپاری‌های زیر را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا بدین وسیله از کلیه پیمانکارانی که دارای سوابق مرتبط می‌باشند دعوت به‌عمل می‌آید ضمن واریز مبلغ ۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال(برای هر مناقصه) در وجه بانک کشاورزی شعبه مرکزی به‌شماره حساب ۲۱۶۷۷۷۸۰۵۰۰۰۱ در ساعت اداری از تاریخ چاپ آگهی به مدت هفت روز با در دست داشتن معرفی‌نامه رسمی و اصل فیش واریزی به آدرس مندرج در آگهی مراجعه و نسبت به خرید اسناد اقدام نمایند:

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه(ریال)
۱	عملیات خاکبرداری محدوده کیلومتر ۳۰ الی ۳۷ شامل بارگیری و حمل به محل خاکریزی و پخش، تسطیح و تراکم در محل پروژه راه‌آهن کرمانشاه به خسروی	۳۵،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۲	عملیات اجرایی پل خاص کیلومتر ۵۳ پروژه راه‌آهن کرمانشاه به خسروی	۶،۷۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۳	عملیات اجرایی حفاری ماشینی، خم و برش و کارگذاری سبد و بتن‌ریزی شمع‌های پل کیلومتر ۵۳+۰۹۱ پروژه راه‌آهن کرمانشاه به خسروی	۴،۶۷۵،۰۰۰،۰۰۰

شرایط: مناقصه‌گزارحق دارد هر یک از پیشنهادها را قبول یا رد کند یا بنا برتشخیص خود در هر زمان، حتی در آخرین مراحل، فرآیند مناقصه را لغو نماید و از این بابت هیچ مسؤولیت و تعهدی در برابر مناقصه‌گران نخواهد داشت.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس‌های ذیل مراجعه و نسبت به خرید اسناد مناقصه اقدام نمایند:

۱- مازندران- ساری- میدان امام خمینی(ره)- بلوار جام جم- کوچه سعادت- جنب بیمه پاسارگاد- پلاک ۴۸- ساختمان مؤسسه- کدپستی: ۸۴۱۴۹۸۳۹۳۱ (پیمان و رسیدگی مؤسسه)
شماره تماس: ۰۱۱۳۱۰۹۱۰۰۰ داخلی ۱۷۴

۲- آدرس کارگاه: کرمانشاه- بخش سرفیروزآباد- بعد از روستای سرونو کارگاه راه‌آهن کرمانشاه- خسروی- تلفن ۰۸۳۵۸۲۳۰۰۵۰ و شماره همراه ۰۹۱۸۹۰۷۵۵۹۷

تاریخ و محل تحویل اسناد مناقصه: مناقصه‌گران پس از دریافت اسناد مناقصه، حداکثرتا پایان وقت اداری روز یکشنبه ۱۴۰۵/۰۷/۱۹ اسناد مربوطه را در پاکت لاک و مهر شده به نشانی مناقصه‌گزار تحویل دهند.

هزینه چاپ هر دو نوبت آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

نوبت اول

آگهی فراخوان

۷۷۰۰۴۰۵۲۵۶/ت ک‌م‌ع/۲۴۷۸

شرکت پالایش نفت تهران (سهامی خاص)

خرید یک دستگاه چیلر سرمایشی ۵۰۰ تنی

آخرین مهلت ارسال مدارک، طبق بند۴ صفحه ۲ اسناد مناقصه تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۷/۲۷ می‌باشد. برای کسب اطلاعات بیشتر و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه به سایت شرکت (www.torc.ir) بخش فراخوان‌ها مراجعه فرمایید.

TORC TENDERS

روابط عمومی و بین الملل شرکت پالایش نفت تهران

شرکت خدمات مهندسی خط و ابنیه فنی راه‌آهن (تراورس) Railway Services & Technical Construction Engineering Co. RSTC Co.

آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۵/۰۵

شرکت خدمات مهندسی خط و ابنیه فنی راه‌آهن (تراورس) در نظر دارد نسبت به خرید کالاهای ذیل از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

- **شرح مختصر موضوع مناقصه:** خرید لباس کار، کفش ایمنی، دستکش ایمنی
- **مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه:** از تاریخ ۱۱/ ۰۷/ ۱۴۰۵ لغایت ۱۳/ ۰۷/ ۱۴۰۵- تهران، میدان راه‌آهن خیابان شوش، نرسیده به خیابان شهید رجایی پلاک ۵۶۸ (شرکت خدمات مهندسی خط و ابنیه فنی راه‌آهن) طبقه دوم، اداره تدارکات
- **مهلت و محل تحویل اسناد مناقصه به همراه نمونه‌ها:** پایان وقت اداری مورخ ۱۸/ ۰۷/ ۱۴۰۵-آدرس فوق
- **میزان تضمین شرکت در مناقصه:** هشت میلیارد (۸،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰) ریال. متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مبلغ ۱۰،۰۰۰،۰۰۰ریال به‌شماره شبا IR۴۷۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۰۶۴۶۰۴۰۵۰۸۹۵ شناسه واریز ۳۶۰۰۶۴۶۷۴۲۸۱۷۰۰۸۱۱۰۱۰۰۱۹۳۵۶۰۱۷ نزد بانک مرکزی به‌نام شرکت خدمات مهندسی خط و ابنیه فنی راه‌آهن واریز و به آدرس فوق مراجعه نمایند.
- شرکت در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- هزینه چاپ و نشر آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
- جهت هماهنگی بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱۵۳۹۷۶۶۶۶ تماس حاصل نمایند.

شرکت خدمات مهندسی خط و ابنیه فنی راه‌آهن

آگهی مزایده عمومی

اجاره املاک ومستغلات (تجاری)

سه دهانه مغازه-نشتارود

با شماره ۵۰۰۵۰۰۳۰۶۶۰۰۰۰۱۰

سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی

سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی- وزارت آموزش و پرورش در نظر دارد ملک تحت اختیار خود را ازطریق مزایده عمومی با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir)و با شماره مزایده ۵۰۰۵۰۰۳۰۶۶۰۰۰۰۱۰ به‌صورت سالیانه اجاره دهد.

مورد اجاره: عبارت است از شش دانگ سه دهانه مغازه پلاک ثبتی ۲۵ فرعی از ۱۱۳ اصلی واقع در: استان مازندران- تنکابن- نشتارود- خیابان تنکابن به چالوس- دوراهی کترا- نرسیده به پمپ‌بنزین نشتارود- مجتمع فرهنگی آموزشی رشد شهید رجایی نشتارود با مشخصات و وضع موجود ذیل: شامل سه دهنه تجاری هریک عرض دهانه هر واحد ۶/۴۰ متر، دیوارهای حد واسط سه واحد برداشته شده که مساحت سه دهنه مجموعاً حدود ۲۵۰ مترمربع است واحدها دارای اختلاف سطح در قسمت میانی است پوشش کف از جنس سرامیک، پوشش سقف از جنس سقف کاذب و پنل‌های پی‌وی‌سی است واحدها در طبقه همکف ساختمان مهمانسرا واقع شده است اسکلت ساختمان بتونی درب ورودی به‌صورت شیشه سکوریت و درب کرکره‌های برقی، دارای دو سرویس مجزای بهداشتی و آبدارخانه است. این واحد فاقد سیستم سرمایش و گرمایش می‌باشد.

مدت قرارداد: مدت قرارداد از تاریخ تحویل/ انعقاد مورد اجاره به مدت یک‌سال شمسی می‌باشد.

زمان انتشار در سایت: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۲

مهلت دریافت اسناد مزایده: تا ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۵

تاریخ بازدید: از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ لغایت پنج‌شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۳ از ساعت ۱۰صبح الی ۱۳بعد از ظهر

- متقاضیان برای هماهنگی بازدید، می‌توانند با تلفن ۰۹۱۱۲۹۱۴۳۴۹(آقای سپاسگزار مدیر مجتمع) تماس حاصل نمایند.

آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: روز پنج‌شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۷ ساعت ۱۶

زمان بازگشایی: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۱ ساعت ۹صبح

زمان اعلام به برنده: روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۲ ساعت ۱۰ صبح

ضمنا رعایت موارد ذیل الزامی است:

۱- برگزاری مزایده صرفا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می‌باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده‌گران محترم از این طریق امکان‌پذیر می‌باشد.

توجه:

- **تبصره:** مستأجر به هیچ‌وجه حق واگذاری موضوع اجاره این مزایده را جزئاً و کلاً به دیگری و غیر را ندارد.

** پیشنهاد می‌شود قبل از ارائه پیشنهاد، از ملک موضوع مزایده بازدید گردد.

۲- کلیه اطلاعات املاک؛ شامل مشخصات، شرایط و نحوه اجاره، در برد اعلان عمومی سامانه مزایده، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می‌باشد.

۳- علاقه‌مندان به شرکت در مزایده می‌بایست جهت ثبت‌نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره‌های ذیل تماس حاصل نمایند:

مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۱۴۵۶

اطلاعات تماس دفاتر ثبت‌نام سایر استان‌ها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش «ثبت‌نام/پروفایل مزایده‌گر» موجود است.

سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی

فراخوان مناقصه عمومی (ارزیابی کیفی)

نوبت اول

شرکت ملی مناطق نفتخیز

توجه: اعلام آمادگی جهت شرکت در این مناقصه صرفاً به‌صورت الکترونیکی (توکن) و از طریق سامانه ستاد به نشانی www.setadIran.ir می‌باشد.

مناقصه عمومی یک مرحله‌ای شماره م م/۰۵/۰۱۵۰

مربوط به انجام خدمات تهویه و تبرید اماکن و تأسیسات ناحیه مرکزی در اهواز

الف- شرح مختصر خدمات

۱- انجام کلیه خدمات مربوط به تهویه و تبرید اماکن و تأسیسات ناحیه مرکزی در اهواز، براساس نیاز کارفرما با ۶۹ واحد کاری. ۲- تهیه تأمین مواد مصرفی و وسایل مورد نیاز به‌عهده و هزینه پیمانکار می‌باشد. ۳- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج می‌گردد.

ب- محل اجرای خدمات و مدت انجام کار

محل اجرای خدمات در اهواز و مدت انجام آن ۱۲ماه می‌باشد.

ج- برآورد کارفرما

برآورد کارفرما جهت انجام خدمات ۱،۲۵۳،۰۴۹،۰۳۵،۱۵۳ریال می‌باشد.

د- شرایط مناقصه‌گران متقاضی

- داشتن ظرفیت آزاد(تعدادی و ریالی) در رشته مربوطه

مناقصه‌گران دارای (حداقل رتبه کلی شرکت ۵و فعالیت احراز شده در رشته تهویه و تبرید) رشته خدمات گرایش تعمیر انواع دستگاه تهویه و گواهی‌نامه تعیین صلاحیت -فهرست سوابق کاری مفید، معتبر درزمینه خدمات تهویه و تبرید با ارائه قراردادهای منعقده و ذکر مبالغ و همچنین گواهی پایان کار، ارزشیابی و مفاصاحساب کارهای انجام شده.-ارائه یک نسخه تأیید شده از صورت‌های مالی حسابرسی شده و دارای احراز اصالت از سامانه پردیس در زمان انعقاد پیمان، صورت‌های مالی مذکور بایستی حاوی گزارش و ممهور به مهر و امضا حسابرس باشد. -کلیه مدارک ذکر شده می بایست به‌صورت برابر اصل ارائه گردد. -ضمناً حداقل امتیاز ارزیابی کیفی قابل قبول ۶۰ از ۱۰۰ امتیاز خواهد بود.- در تعیین برنده مناقصه و در شرایط برابر، اولویت با شرکت‌های بومی استانی می‌باشد.-داشتن گواهی‌نامه تأیید صلاحیت ایمنی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی توانایی ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۴۴۰،۹۸۰،۷۰۳،۵۰ریال همچنین توانایی ۱۰٪ مبلغ پیمان (درصورت برنده شدن) به‌عنوان تضمین انجام تعهدات-ارائه یک نسخه تأیید شده از صورت‌های مالی حسابرسی شده توسط سازمان حسابرسی یا اعضای جامعه حسابداران رسمی الزامی است. صورت‌های مالی حسابرسی شده، می‌بایست در زمان انعقاد قرارداد در سامانه پردیس ثبت شده باشد. مناقصه‌گر جهت تحویل تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار علاوه بر بارگذاری تصویر تضمین از طریق سامانه لازم است به‌صورت حضوری به دفتر کمیسیون مناقصات در اهواز، کوی فدائیان اسلام مجتمع تندگویان، واقع در روبه‌روی بلوک دو، ساختمان طرح‌های راه و ساختمان در مهلت مقرر مراجعه و تضمین را تسلیم نمایند.

توجه: ضمانت‌نامه فرآیند ارجاع کار و انجام تعهدات صادره توسط بانک پاسارگاد قابل پذیرش نمی‌باشد.

هـ- محل و مهلت دریافت اسناد

از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت به‌عمل می‌آید ظرف مهلت مقرر در این فراخوان جهت دریافت اسناد و اعلام آمادگی از طریق سامانه ستاد و به نشانی www.setadIran.ir مراجعه نمایند تا ارزیابی‌های لازم وفق آیین‌نامه اجرایی بند ج ماده ۱۲ قانون برگزاری مناقصات(ارزیابی کیفی) بر روی مدارک ارسالی مناقصه‌گران به‌عمل آید.

- **مهلت اعلام آمادگی:** به‌صورت الکترونیکی (غیرحضوری) از ساعت ۸:۰۰ تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ لغایت ساعت ۱۹:۰۰ تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۵

ضمناً می‌بایستی حداکثر ظرف مدت ۱۴روز مدارک ارزیابی کیفی خود را مطابق با اطلاعات درخواست شده در استعلام ارزیابی کیفی از طریق سامانه ستاد بارگذاری نمایند. بدیهی است کارفرما این حق را برای خود محفوظ می‌دارد به مدارکی که شرایط مندرج در متن آگهی و استعلام ارزیابی کیفی را لحاظ ننموده‌اند ترتیب اثر ندهد.

محل، زمان تحویل و گشایش پیشنهادها

متقاضیان واجد شرایط در مرحله ارزیابی کیفی مکلفند پیشنهادات خود را حداکثر تا ساعت ۱۴:۳۰روز یک‌شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۱ به‌صورت الکترونیکی و از طریق سامانه ستاد تسلیم نمایند. ضمناً پیشنهادات در ساعت ۸:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۴ گشایش و قرائت خواهد شد و حضور نماینده مناقصه‌گران با معرفی‌نامه و کارت شناسایی معتبر بلامانع است. همچنین مناقصه‌گران می‌بایست ضمن بارگذاری الکترونیکی تصویر تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار در سامانه تا ساعت ۱۲:۳۰ روز یک‌شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۱ اصل تضمین مذکور را به‌صورت فیزیکی به کمیسیون مناقصات شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب در آدرس: اهواز- کوی فدائیان اسلام مجتمع تندگویان، واقع در روبه‌روی بلوک دو، ساختمان سابق طرح‌های راه و ساختمان تسلیم نمایند.

همزمان ارائه معرفی‌نامه و کارت ملی برای متقاضیان شرکت در مناقصه و نمایندگان شرکت‌ها در همه مراحل لازم و ضروری می‌باشد.

تذکر: حسب مورد ارائه یک نسخه اصلی از اساسنامه شرکت‌ها، آگهی تأسیس، آخرین تغییرات ثبتی و هرگونه گواهی مبنی بر واجد شرایط بودن شرکت مطابق با مفاد آگهی الزامی می‌باشد.

شناسه ۲۲۹۰۳۷۹ WWW.NISOC.IR http://iets.mporg.ir امور حقوقی و قراردادها - مناطق نفتخیز

نوبت اول

شرکت ملی گاز ایران شرکت گاز استان البرز (سهامی خاص)

فراخوان مناقصه عمومی

هم‌زمان با ارزیابی کیفی یک مرحله‌ای

موضوع مناقصه:

خرید رگلاتور تقاضای ۰۵۳۰۰۰۲-تجدید۱

شرکت گاز استان البرز در نظر دارد مناقصه عمومی هم‌زمان با ارزیابی کیفی ساده مناقصه به‌شماره نیاز (۲۰۰۵۰۰۱۴۰۲۰۰۰۰۲۴) در سامانه تدارکات الکترونیکی (دولت) برگزار نماید.

مبلغ برآورد اولیه ۷۳،۶۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال

مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ۳،۶۸۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال

آخرین زمان مهلت دریافت اسناد توسط مناقصه‌گر: ساعت۱۶:۰۰ روز ۱۴۰۵/۰۷/۱۴

آخرین زمان بارگذاری اسناد توسط مناقصه‌گر: ساعت ۱۶:۰۰روز ۱۴۰۵/۰۷/۲۹

زمان بازگشایی پاکات "الف، ب، ج": ساعت: ۱۰ روز ۱۴۰۵/۰۸/۱۰

شرایط مناقصه‌گر:

الف) ارائه تأییدیه وزارت نفت

ب) تأییدیه سامانه توانیران درخصوص اقلام موضوع مناقصه توسط تولیدکنندگان الزامی بوده و تأمین‌کنندگان از تولیدکنندگانی که در سامانه توانیران ثبت‌نام نموده‌اند می‌توانند نسبت به تأمین کالا اقدام نمایند و تأییدیه سامانه توانیران مربوط به تولیدکننده مزبور را ارائه نمایند.

ج) ارائه گواهی TYPE TEST الزامی است.

آدرس: استان البرز، کرج، میدان طالقانی، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، روبه‌روی تربیت ۶، شرکت گاز استان البرز، امورپیمان‌ها

شناسه ۲۲۸۸۳۱۰ روابط عمومی شرکت گاز استان البرز