

## یادداشت

جواد مهرگان  
کارتشاس والیبالیست

## آزمون بزرگ ایران در هفته اول

یکی از مهم‌ترین چالش‌های تیم ملی والیبالیست‌های ایران در آستانه لیگ ملت‌های ۲۰۲۶، خارج شدن بخشی از بازیکنان از ریتم مسابقه است؛ مساله‌ای که ریشه در شرایط خاص اخیر، از جمله تعطیلی لیگ و اختلال در برنامه‌های آماده‌سازی دارد. این موضوع باعث شد روند آمادگی تیم به باوقه‌هایی همراه شود و برخی بازیکنان از فضای رقابتی فاصله بگیرند. البته این چالش شامل همه بازیکنان نمی‌شود لژیونرهایی مانند مرتضی شریفی، مبین نصری و پوریا حسین‌خازنده، به‌همراه بازیکنان فولادسیرجان که در لیگ قهرمانان آسیا حضور داشتند، همچنان در شرایط مسابقه باقی‌مانده‌اند. در مقابل، بازیکنانی چون محمدرضا حضرت‌پور (لیبرو) و عرشیا به‌نژاد (پاسور اول تیم)، مدتی است از فشار بازی‌های رسمی دور بوده‌اند. با این حال، باید تأکید کرد که این فاصله از مسابقه، بیش از آن‌که ضعف محسوب شود، یک چالش قابل مدیریت برای کادر فنی است. برگزاری دو دیدار تدارکاتی برابرتیم ملی برزیل تا حدی به بازگشت تیم به شرایط مسابقه کمک کرد. هرچند این بازی‌ها با شکست ایران همراه بود، اما نتایج نزدیک نشان داد که تیم از نظر فنی فاصله زیادی با حریف قدرتمند خود ندارد. از سوی دیگر، همین دوری نسبی از مسابقات می‌تواند به شکل‌گیری انرژی مضاعف در آفاق لیگ ملت‌ها منجر شود. در سطح کلی، لیگ ملت‌های ۲۰۲۶ نسبت به دوره قبل با شرایط متفاوتی برگزار می‌شود. سال گذشته، به دلیل قرار گرفتن رقابت‌ها پس از المپیک، برخی تیم‌ها مانند آمریکا به بازیکنان باتجربه خود استراحت دادند و برخی دیگر با تغییر کادر فنی، به آزمون بازیکنان جدید پرداختند. اما در دوره پیش رو، تیم‌ها با ثبات بیشتری وارد رقابت‌ها می‌شوند و هدف اصلی، ارتقای جایگاه در رنکینگ جهانی است. در این میان، برخی بازیکنان نیز انگیزه‌های فردی بالایی دارند؛ برای مثال، پاسور اول تیم ملی آرژانتین پس از عملکردن چندین موفق در سطح باشگاهی، بدون تردید با انگیزه‌ای مضاعف به میدان خواهد آمد تا جایگاه خود را در سطح حرفه‌ای تثبیت کند. تیم ملی ایران در هفته اول با چهار حریف سرسخت؛ برزیل، بلغارستان، آرژانتین و بلژیک روبرو می‌شود. واقعیت این است که ایران در هر چهار دیدار شانس پیروزی دارد، اما این شانس در بازه‌ای میان ۳۰ تا ۶۰ درصد قرار می‌گیرد. با توجه به شرایط موجود، کسب دو پیروزی از این چهار بازی می‌تواند نتیجه‌ای قابل قبول برای تیم ملی باشد. نبود مبین اسماعیل‌نژاد، که در سه دوره گذشته یکی از مهره‌های کلیدی تیم بوده، می‌تواند چالش برانگیز باشد؛ هرچند حضور بازیکنی مانند علی حاجی‌پور تا حدی این خلأ را پوشش می‌دهد. همچنین، نباید فراموش کرد که ایران در دوره قبل موفق به شکست تیم‌های بلغارستان و آرژانتین شده و برابر برزیل نیز، با توجه به نتایج بازی‌های تدارکاتی، رقابت نزدیکی دارد. دیدار دوم ایران اهمیت ویژه‌ای دارد؛ چرا که فاصله زمانی کم میان بازی اول و دوم، فرصت ریکاوری را محدود می‌کند. این در حالی است که بلغارستان با ترکیبی جوان و باانگیزه، به‌ویژه با حضور بردارن نیکولوف و هدایت فنی مناسب، در تلاش است جایگاه خود را در میان تیم‌های برتر تثبیت کند. تیم بلژیک نیز نباید دست‌کم گرفته شود. این تیم با هدایت یک مربی ایتالیایی باتجربه و جنگنده، در سال‌های اخیر نشان داده که توانایی ایجاد شگفتی را دارد و معمولاً فراتر از انتظار ظاهر می‌شود. با این حال، روی کاغذ، شانس ایران در این دیدار بیشتر از بازی می‌شود.

## نگاه

رضا موفتهی مقدم  
سرمربی تیم والیبالیست جوانان

## بازی‌های تعیین‌کننده

هشتمین دوره رقابت‌های لیگ ملت‌ها، به‌واسطه تأثیر مستقیم و قابل توجهی که بر رنکینگ جهانی و مسیر کسب سهمیه المپیک دارد، از اهمیتی دوچندان برخوردار است. به همین دلیل، اغلب تیم‌ها دوره پیشین را به آزمون و خطا و ارزیابی ترکیب‌های خود اختصاص داده‌اند و اکنون با حداکثر توان و آمادگی پا به میدان می‌گذارند. همین مسأله، مسیر صعود به مرحله نهایی را پیچیده‌تر و رقابت‌ها را فشرده‌تر کرده است. تیم ملی والیبالیست ایران با هدایت روبرتو پیاتزا، که شناخت دقیق‌تری از ظرفیت‌های این تیم پیدا کرده، با اکتا به نسل جوان و باانگیزه‌ای که در عنوان قهرمانی جهان را در کارنامه دارند، از شانس قابل توجهی برای قرار گرفتن در جمع هفت تیم برتر برخوردار است. تحقق این هدف، در کنار کسب حداکثر امتیاز از این رقابت‌ها و ارتقای جایگاه در رنکینگ جهانی، می‌تواند مسیر دست‌یابی به سهمیه مستقیم المپیک ۲۰۲۸ در صورت قهرمانی در آسیا-رهموارتر کند. در این میان، عملکرد تیم ملی در هفته اول نقشی تعیین‌کننده خواهد داشت. دیدار آغازین مقابل برزیل، که هم از پشتوانه تماشاگران بهره می‌برد و هم تجربه‌ای غنی در سطح جهانی دارد، آزمونی جدی برای شاگردان پیاتزا محسوب می‌شود. با وجود این، جوان‌گرایی و تغییرات ساختاری ایجادشده در تیم ایران می‌تواند عامل برتری ذهنی و انگیزشی باشد. اجرای دقیق تاکتیک‌ها، تمرکز بالا و هماهنگی تیمی، این امکان را فراهم می‌کند که ایران حتی در این بازی دشوار نیز به حداکثر امتیاز دست یابد؛ موفقیتی که به‌ی تردید برای روند بازی‌های بعدی تأثیرگذار خواهد بود. فراموش نکنیم که همین نسل جوان پیش‌تر در رقابت‌های قهرمانی جهان، برزیل را شکست داده است. دیدار دوم برابر بلغارستان، که تنها ۲۱ ساعت پس از بازی اول برگزار می‌شود، بیش از هر چیز به مدیریت صحیح ریکاوری جسمی و ذهنی نیاز دارد. بلغارستان نیز با ترکیبی جوان و در عین حال باتجربه، حریفی سرسخت به شمار می‌رود و این مسابقه می‌تواند به نبردی نزدیک و فیزیکی تبدیل شود. در ادامه، مصاف با آرژانتین قرار دارد؛ تیمی با بازیکنانی تکنیکی که شاید از نظر بدنی نسبت به ایران در سطح پایین‌تری باشند. در صورت حفظ تمرکز و کاهش اشتباهات، کسب سه امتیاز از این دیدار دور از دسترس نخواهد بود. دربارۀ بلژیک نیز باید گفت اگرچه این تیم معمولاً در زمره قدرتهای طراز اول قرار نمی‌گیرد، اما از اعتمادبه‌نفس بالایی برخوردار است. برتری ایران در این مسابقه قابل پیش‌بینی به نظر می‌رسد. در ساختار جدید لیگ ملت‌ها، هفته‌های اول و سوم برای ایران فرصت‌های مناسب‌تری فراهم می‌کنند، در حالی که هفته دوم-با برگزاری مسابقات در فرانسه-چالش برانگیزتر خواهد بود. ازاین رو، شروع قدرتمند و کسب حداکثر امتیاز در گام‌های ابتدایی، نقشی کلیدی در موفقیت کلی تیم ملی ایفا خواهد کرد.

## «ایران» مسیر تیم ملی والیبالیست در رقابت‌های لیگ ملت‌ها را بررسی می‌کند

## نبرد هیجان‌انگیز با غول‌های جهان

به‌سان موجی بی‌وقفه بر تیم حریف فشار می‌آورند، آزمونی جدی برای ذهن و جسم بازیکنان ایران خواهد بود. اما بلافاصله پس از این نبرد، ایران در دومین گام به مصاف بلغارستان می‌رود؛ دیداری که اگرچه در ظاهر کم‌فشارتر از برخی رقبا به نظر می‌رسد، اما دقیقاً به همین دلیل می‌تواند به آزمونی برای حفظ تمرکز و پرهیز از نوسان تبدیل شود؛ جایی که هرگونه افت ذهنی ممکن است هزینه‌ساز شود.

در سومین گام، ایران به مصاف آرژانتین می‌رود؛ دیداری که شاید از نظر فنی و روانی، تعیین‌کننده‌ترین مسابقه هفته اول باشد. آرژانتین تیمی است که ساختار منظم و تجربه بین‌المللی بالایی دارد و دقیقاً به همین دلیل، تقابل با آن می‌تواند معیار واقعی‌تری برای سنجش سطح تیم جوان ایران باشد؛ احتمالاً به سمت بازی‌ای سریع‌تر و جسورانه‌تر حرکت خواهد کرد؛ سرویس‌های پریسک، حملات متنوع و تلاش برای برهم زدن ریتم حریفان با تجربه. این سبک، اگرچه ممکن است

## ایران-بلغارستان؛ تقابلی جذاب در هفته نخست

گروه ورزشی / تیم ملی والیبالیست ایران با آغاز رقابت‌های لیگ ملت‌ها، در دومین دیدار خود از هفته نخست، جمعه ۲۲ خردادماه ساعت ۲۳:۰۰ به مصاف تیم بلغارستان می‌رود. نایب‌قهرمان جهان این بار با انگیزه جبران شکست فصل گذشته مقابل ایران پا به میدان می‌گذارد. بر همین اساس، سایت فدراسیون جهانی والیبالیست (FIVB) این مسابقه را به‌عنوان یازدهمین تقابل جذاب هفته اول لیگ ملت‌ها معرفی کرده است.

برنامه هفته نخست لیگ ملت‌ها
۲۴ خرداد ۱۴۰۵ - به میزبانی شهر بازنویلیا، برزیل
۲۱ خرداد: ایران - برزیل، ساعت ۲۳:۰۰ با مباد
۲۱ خرداد: ایران - بلغارستان، ساعت ۲۳:۰۰
۲۳ خرداد: ایران - آرژانتین، ساعت ۲۳:۰۰ با مباد
۲۴ خرداد: ایران - بلژیک، ساعت ۱۷:۳۰

خلاق کند، حتی در میان هیاهوی فوتبال نیز صدایش شنیده خواهد شد. این تیم شاید هنوز به قله نرسیده باشد، اما مهم‌تر از آن، جرأت حرکت به سوی قله را پیدا کرده است. لیگ ملت‌ها برای ایران، داستان یک پایان نیست؛ آغاز یک مسیر است؛ مسیری که در آن، هر بازی تجربه‌ای تازه و هر رقابت، گامی به جلو محسوب می‌شود. اگر این تیم بتواند در دل این سفر، هویت تازه‌ای برای خود بسازد، آن‌گاه حتی بدون جام هم دستاوردی بزرگ به دست آورده است.

با اشتباهاتی همراه باشد، اما در صورت اجرا، می‌تواند فاصله تجربه را جبران کند و چهره‌ای تازه از والیبالیست ایران به نمایش بگذارد. در سوی دیگر، همزمانی لیگ ملت‌ها با جام جهانی فوتبال، صحنه‌ای شلوغ و رقابتی برای جلب توجه ساخته است. در چنین فضایی، والیبالیست‌ها برای دیده شدن باید فراتر از نتیجه عمل کنند؛ باید لحظه بسازد، هیجان خلق کند و تماشاگر را درگیر نگه دارد. اینجا، زیبایی بازی و جسارت تیم‌هاست که تعیین می‌کند چه کسی در ذهن مخاطب باقی می‌ماند. ایران پیاتزا اگر بتواند چنین لحظاتی

چه نتیجه‌ای برای تیم ملی در این دوره از لیگ ملت‌ها پیش‌بینی می‌کنید؟ بهترین نتیجه، طبیعتاً بهترین اتفاق است (با خنده). شخصاً دوست دارم تیم ملی به قهرمانی برسد. با توجه به سابقه چندساله حضور ایران در لیگ ملت‌ها، حالا زمان آن رسیده که تیم به مدال دست پیدا کند. برای قرار گرفتن روی سکو، عوامل مختلفی نقش دارند و همه چیز صرفاً به خواستن ما بستگی ندارد.

منظورتان از این عوامل تأثیرگذار چیست؟

منظورم نه کیفیت کادر فنی است و نه امکاناتی که فدراسیون فراهم می‌کند؛ خوشبختانه با حضور پیاتزا روی نیمکت تیم ملی، مربی خوبی داریم و فدراسیون به حمایت‌های لازم را انجام داده است. اما تیمی که می‌خواهد قهرمان شود، باید از هر نظر کامل و بی‌نقص باشد. از سال ۲۰۲۱ به این سو، بسیاری از تیم‌های بزرگ دنیا لیگ ملت‌ها را بیشتر به عنوان فرصتی برای آماده‌سازی و کسب تجربه می‌بینند، مگر در سال‌های منتهی به المپیک. در نهایت، عوامل متعددی دست‌به‌دست هم می‌دهند تا یک تیم به قهرمانی برسد و البته نقش شانس را هم نباید نادیده گرفت.

با تمام توان برای کسب سهمیه از این مسیر تلاش کنیم. هرچند در این مسیر نیز با رقیب قدرتمندی مانند ژاپن میزبان روبرو هستیم و سایر تیم‌ها نیز برای افزایش شانس خود به میدان خواهند آمد.

در دوره گذشته، تیم ملی ایران با وجود قرار گرفتن در رتبه هشتم مرحله مقدماتی، به دلیل میزبانی چین از صعود به دور نهایی لیگ ملت‌ها بازماند. با توجه به اینکه امسال هم چین میزبان است، شانس ایران برای صعود را چگونه می‌بینید؟

از دست دادن فرصت صعود به دور نهایی در دوره قبیل، برای ما یک درس بزرگ بود. همه بازیکنان مصمم هستند اما مسال کار را از همان ابتدا با قدرت پیش ببرند. با توجه به این مسال نمی‌خواهیم منتظر نتایج سایر تیم‌ها یا اتفاقات باشیم. باید از همان هفته اول محکم و هدفمند شروع کنیم تا شرایط مطلوب را خودمان رقم بزنیم. امسال صعود به دور نهایی بیش از هر زمان دیگری به عملکرد خودمان بستگی دارد. درست است که تیم در مقطعی با شرایط سختی مواجه بوده، اما وقتی هدف کسب نتیجه است، دیگر نباید شرایط را بهانه کرد.

بنابراین، لازم است امسال تکلیف سهمیه المپیک را در رقابت‌های قهرمانی آسیا مشخص کنیم.

روند جوان‌گرایی و تغییر نسل در تیم ملی را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

ترکیب تیم ملی به حدی جوان شده که گاهی احساس می‌کنم در تیم غریبه‌ام! احتمالاً یکی دو سال دیگر از تیم ملی خداحافظی خواهم کرد. بنا این حال، بازیکنان جوان انگیزه بسیار بالایی برای اثبات خود دارند. در کنار آنها، بازیکنان باتجربه نیز تلاش می‌کنند تیم را در مسیر درست هدایت کنند. همه ما، چه جوان چه باتجربه، تلاش می‌کنیم بهترین نتایج را در لیگ ملت‌ها رقم بزنیم. به اعتقاد من، این ترکیب از جوانی و تجربه اکنون به بلوغ نسبی رسیده و می‌تواند برای بازگرداندن اعتبار و جایگاه پیشین ایران در رنکینگ جهانی، به‌طور جدی رقابت کند.

امسال سالی شلوغ برای والیبالیست‌هاست؛ از لیگ ملت‌ها گرفته تا قهرمانی آسیا و در نهایت بازی‌های آسیایی ناگویا. این فشرده‌گی را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

مسابقات والیبالیست همواره شرایط خاص خود را داشته‌اند. برنامه‌ریزی فدراسیون جهانی والیبالیست (FIVB) نسبت به بسیاری از رشته‌ها متفاوت است و به همین دلیل، والیبالیست‌ها معمولاً در طول سال در تورنمنت‌های بیشتری شرکت می‌کنند. این موضوع باعث می‌شود فصل مسابقات تابستانی برای آنها فشرده‌تر باشد. امسال نیز با توجه به برگزاری لیگ ملت‌ها، قهرمانی آسیا - که برای اولین بار قهرمان آن سهمیه المپیک می‌گیرد - و همچنین بازی‌های آسیایی ناگویا، با دوره‌ای بسیار حساس روبرو هستیم. به‌ویژه اینکه در دو سال گذشته امتیازات زیادی را در رنکینگ جهانی از دست داده‌ایم و از رتبه دهم به شانزدهم سقوط کرده‌ایم.



زمان مناسبی برگزار می‌شود، اما بلژیک می‌تواند پدیده این دوره باشد؛ تیمی که گذشته به فینال رسید. آنها تغییرات در دو سال زودتر از ما آغاز کرده و اکنون به پختگی رسیده‌اند. شاید یکی از دستاوردهای بزرگ‌ترین بازی‌های ما در هفته اول، همین دیدار با بلغارستان باشد. مصاف با آرژانتین نیز در

بلغارستان نیز یکی از قدرتهای نوظهور جهان است که در رقابت‌های جهانی سال گذشته به فینال رسید. آنها تغییرات در دو سال زودتر از ما آغاز کرده و اکنون به پختگی رسیده‌اند. شاید یکی از دستاوردهای بزرگ‌ترین بازی‌های ما در هفته اول، همین دیدار با بلغارستان باشد. مصاف با آرژانتین نیز در



عکس: سایت فدراسیون والیبالیست

اسفندیار، بازیکن تیم ملی والیبالیست در گفت‌وگو با «ایران»:

## باید برای رسیدن به جایگاه واقعی تیم ملی تلاش کنیم

**مهری زنجیر / بازیکن با تجربه تیم ملی والیبالیست کشورمان، معتقد است حساسیت رقابت‌های لیگ ملت‌ها در این دوره نسبت به سال‌های گذشته بیشتر شده و همین موضوع، سطح کیفی مسابقات را افزایش داده است. به باور او، تیم ملی والیبالیست ایران با وجود تغییرات محسوس در ترکیب خود، باید از همین حالا برای کسب سهمیه المپیک ۲۰۲۸ برنامه‌ریزی و حرکتش را آغاز کند.**

تیم ملی ایران لیگ ملت‌ها را با دیداری دشوار مقابل برزیل آغاز می‌کند. آرژانتین شاماز هفته اول رقابت‌ها چیست؟

هفته اول مسابقات به‌طور کلی دشوار و نفسگیر خواهد بود. البته باید دید تیم‌ها با چه ترکیب‌هایی پا به میدان می‌گذارند. بدون نباید فراموش کرد که برخی تیم‌ها در هفته اول با ترکیبی جوان‌تر وارد رقابت‌ها می‌شوند، اما تیم‌هایی مانند برزیل، به‌ویژه با تکیه بر امتیاز میزبانی، معمولاً همان ابتدا با قدرت ظاهر می‌شوند. ما نیز به تدریج با شرایط تیم‌ها و فضای مسابقات هماهنگ خواهیم شد و تلاش می‌کنیم با تمام توان، نتایج درخوردنی توپچی رقم بزنیم.

تندروان، دستیار سابق پیاتزا در گفت‌وگو با «ایران»:

## بازی با بلغارستان سخت‌ترین دیدار تیم ملی در برزیل است

**پریسا غفاری / محمدرضا تندروان که در دوره هفتم لیگ ملت‌ها به‌عنوان دستیار ایرانی حضور داشت، در آستانه آغاز هشتمین دوره می‌گوید: «هفته اول لیگ ملت‌ها برای ما بسیار مهم است و با وجود جوان بودن تیم و کمبود بازی‌های تدارکاتی، امیدواریم در این هفته چند پیروزی کسب کنیم تا مسیر صعود به مرحله نهایی برای ما هموار شود.»**

هفته اول لیگ ملت‌ها با دیدار تیم‌های ایران و برزیل آغاز می‌شود و این مربی در گفت‌وگو با «ایران» مطرح می‌کند: «تیم ملی برای دومین سال پیاپی از حضور پیاتزا محروم می‌بماند. با شناخت خوبی که او در این مدت به دست آورده و با توجه به جوانان باانگیزه‌ای که به ترکیب اضافه شده‌اند، یک قدم جلوتر گام برخواهیم داشت. هرچند تعطیلی لیگ به آمادگی تعدادی از بازیکنان لطمه زد، اما تداوم رقابت لژیونرها در لیگ‌هایشان و همچنین آمادگی والیبالیست‌های همراه فولاد سیرجان در جام باشگاه‌های آسیا باعث شد از این

تعطیلی ضربه زیادی نخوریم و فدراسیون نیز به‌خوبی این شرایط را مدیریت کرد.»

او در ادامه می‌گوید: «در سالی که به المپیک نزدیک‌تر می‌شویم و همه تیم‌ها در شهر رومبهام مسابقات فراهی را پیش رو دارند، به‌گونه‌ای که هرمان هر قاره سهمیه مستقیم می‌گیرد، سرمربیان تلاش کرده‌اند با ترکیب‌های ایده‌آل وارد لیگ ملت‌ها شوند تا با کسب بیشترین امتیاز، جایگاه خود را در رنکینگ جهانی ارتقا دهند. برزیل، آرژانتین، لهستان و حتی ژاپن از مدعیان قهرمانی در قاره خود و کسب سهمیه المپیک هستند؛ بنابراین شروع لیگ، تدارک بسیار مناسبی برای همه تیم‌هاست. حتی کانادا که شانس ۵۰-۵۰ برای صعود به المپیک دارد، از این طریق می‌خواهد جایگاه بهتری در رده‌بندی جهانی کسب کند. در نتیجه، امتیازگیری کامل از مسابقات نیازمند ژاپن، برزیل و آمریکا و به‌طور کلی شش تیم برتر جهان، کمک شایانی به صعود ما به مرحله نهایی خواهد کرد.»

تندروان کسب نتایج مطلوب را به برنامه‌ریزی



تیمی که می‌خواهد قهرمان شود باید از هر نظر کامل و بی‌نقص باشد. از سال ۲۰۲۱ به این سو، بسیاری از تیم‌های بزرگ دنیا لیگ ملت‌ها را بیشتر به عنوان فرصتی برای آماده‌سازی و کسب تجربه می‌بینند، مگر در سال‌های منتهی به المپیک



برش