

رئیس دبیرخانه شورای سلامت و امنیت غذایی در آستانه روز جهانی ایمنی غذا:

همه محصولات غذایی تا سال ۱۴۱۱ شناسنامه دار می شوند



آمار بیماری‌های نایمن بودن غذا در ایران پایین‌تر از آمار جهانی است؛ این افراد ممکن است علائمی مانند اسهال، دردی شکمی، تهوع، تب و... را با توجه به نوع مسمومیت تجربه کنند

اینکه به‌طور متوسط ۱۰ درصد مردم دنیا در فصول مختلف سال یک‌بار به بیماری‌های ناشی از نایمن بودن غذا مبتلا می‌شوند، این آمار را قابل‌توجه ارزیابی می‌کند و توضیح می‌دهد: «آمار بیماری‌های ناشی از نایمن بودن غذا در ایران پایین‌تر از آمار جهانی است؛ این افراد ممکن است علائمی مانند اسهال، دردهای شکمی، تهوع، تب و... را با توجه به نوع مسمومیت تجربه کنند. مسمومیت با قارچ‌های سمی یا فلزات سنگین هم می‌تواند اثرات مرگباری داشته باشد. ایمنی غذا بر سلامت انسان اثرات بسیاری دارد. هزینه‌هایی که برای درمان انجام می‌شود، غذایی که به دلیل نایمن بودن دور ریخته می‌شوند و همچنین کاهش درآمد‌های گردشگری از جمله مواردی است که در بحث ایمنی مواد غذایی از اهمیت برخوردار است. رستوران‌ها یکی از مهم‌ترین موارد در گردشگری مناطق است و وقتی با آلودگی ناشی از غذا در رستوران‌ها مواجه شویم، با کاهش درآمد گردشگری آن منطقه روبه‌رو

خواهیم بود.» نوروزی با بیان اینکه بیشترین گروه آسیب‌پذیر از غذاهای نایمن، کودکان زیر ۵ سال هستند، می‌گوید: «بیدن کودکان نسبت به غذاها حساس‌تر است و باید خیلی مراقب آنها باشیم. یک گروه آسیب‌پذیر دیگر، سالمندان هستند. در کشورمان با افزایش آمار سالمندان روبه‌رو هستیم، جمعیت بالای ۷۰ سال هم نسبت به غذاهای نایمن حساس‌تر هستند.»

ایران، کشوری پیشرو در حوزه ایمنی غذا

در مورد مواد غذایی ایمن همه چیز در اختیار مردم نیست. اینکه افراد جامعه بداندند مواد غذایی که مصرف می‌کنند کیفیت مطلوبی دارد یا نه، فقط در گرو نظارت و بررسی سیستم بهداشتی در این متخصص تغذیه با اشاره به قدمت قوانین مربوط به ایمنی غذا در ایران می‌گوید: «ایران در این زمینه پیشرو است. اولین قوانین در مورد بهداشت غذا در سال ۱۳۲۸ مسمومی با شکل

جامعه امکان دسترسی به غذای ایمن را داشته باشند.» به گفته این متخصص، نباید مفهوم غذای سالم را با ایمنی غذا یکی دانست؛ او می‌گوید: «غذای سالم به رژیم غذایی اشاره دارد که مصرف طولانی‌مدت آن باعث چاقی، اضافه‌وزن، کبد چرب و سایر بیماری‌های مزمن غیرواگیر نشود. اما ایمنی غذا به آلودگی‌های خطرناکی مربوط می‌شود که می‌توانند به‌سرعت سلامت فرد را به خطر بیندازند؛ آلودگی‌هایی مانند ویروس‌ها، انگل‌ها، سموم دفع آفات نباتی، نیترات، فلزات سنگین و میکروارگانیسم‌ها در این گروه قرار دارند. حتی برخی از قارچ‌های سمی که در کشور ما به‌خصوص در فصل بهار با مسمومیت‌های آنها مواجه می‌شویم هم جزو غذاهای نایمن شناخته می‌شوند.»

کودکان و سالمندان در برابر غذای آلوده آسیب‌پذیرند
رئیس دبیرخانه شورای سلامت و امنیت غذایی استان تهران با بیان

غذا و دارو که بسیار مجهز هستند و در چند سال گذشته هم تجهیز شده‌اند، اندازه‌گیری‌ها انجام می‌شود. این توانایی را داریم که بیش از ۳۰ نوع سم مختلف را اندازه‌گیری کنیم. در مورد بحث آلاینده‌های میکروبی و نیترات نیز به شکل منظم اندازه‌گیری انجام می‌شود.»

نوروزی توضیح می‌دهد: «بر اساس نتایجی که از این اندازه‌گیری‌ها به دست آورده‌ایم، طرحی در شورای عالی سلامت و امنیت غذایی به نام طرح شناسنامه‌گذاری محصولات کشاورزی مصوب شد. همه محصولات کشاورزی در کشور باید در یک دوره حدود ۷ ساله، یعنی تا سال ۱۴۱۱ شناسنامه داشته باشند. به این معنی که وقتی محصولی را می‌بینیم، بدانیم در کدام شهر، مزرعه، با چه نوع کود و سمی توسط چه کسی کشت شده است. البته مردم عادی نمی‌توانند شناسنامه را نظاره‌ای کنند، آنها همان بارکد را می‌بینند، اما افراد و سازمان‌های ناظر می‌توانند این موارد را مشاهده و نظارتشان را اعمال کنند. این طرح از آبان ۱۴۰۴ در کشور و در تهران شروع شده و پیشرفت‌های زیادی داشته است. البته مجری این طرح سازمان بهداشت جهانی است و برای این کار کمیسیون ویژه‌ای در تهران در شهرهای دیگر تشکیل شده است. در تهران برای هفت محصول از جمله سیب، آلو و گندم ایجاد شناسنامه در حال انجام است و تا چند ماه آینده محصولات دیگری هم شناسنامه‌دار خواهند شد. کیفیت محصولات غذایی مثل لبنیات، میوه، سبزیجات و نان در کشورمان از کیفیت بالای برخوردارند و مردم نباید نگران باشند. گاهی اوقات ممکن است مواردی مطرح شود که مثلاً در لبنیات و اینکس می‌ریزند یا از فلان سم خطرناک برای یک محصول کشاورزی استفاده شده است و... اما به جرأت می‌گویم بسیاری از این موارد صحیح نیست و اگر هم باشد، موارد بسیار محدودی است. به‌طور کلی کیفیت مواد غذایی چه در بخش صنایع و چه در بخش کشاورزی از نظر ایمنی سطح خوب و قابل‌قبولی دارد و می‌توانم بگویم از نظر کیفیتی جزو ۲۰ کشور اول از نظر کیفیت و ایمنی غذایی هستیم.»

خوردن آلوده هستند یا نه؟ چگونه سبزیجات آبیاری می‌شوند؟ از چه آبی استفاده می‌شود و...؛ رئیس دبیرخانه شورای سلامت و امنیت غذایی استان تهران در مورد این دغدغه مردم می‌گوید: «از سال ۱۳۹۴ در شورای عالی سلامت و امنیت غذایی کشور که ریاست آن را رئیس‌جمهوری بر عهده دارد، برنامه‌ای به نام ۸ محصول را برای ارزیابی دائم ۸ محصول کشاورزی در تمام شهرهای کشور شروع کرده‌ایم. به این شکل که دانشگاه علوم پزشکی در هر شهر و منطقه‌ای در کشور، هشت محصولی که بیشترین میزان تولید یا مصرف را دارند، انتخاب می‌کند. این محصولات از نظر آلاینده‌ها به‌خصوص آلاینده‌ها یا سموم دفع آفات نباتی، فلزات سنگین و نیترات اندازه‌گیری می‌شوند. البته در ابتدا روند انجام کار کمی کند بود، چون باید در کشور تکنولوژی، تجهیزات و آزمایشگاه‌های اندازه‌گیری سموم و آلاینده‌ها را ایجاد می‌کردیم، اما در سه سال گذشته این آمایش و اندازه‌گیری‌ها به سطح بسیار پیشرفته‌ای رسیده است. مثلاً در استان تهران هر دو ماه یک‌بار محصولات کشاورزی که شامل سبزی خوردن است طبق پروتکل‌های خاصی که تعیین شده، از سطح تولید تا عرضه در میدان‌های فروش جمع‌آوری می‌شوند و در آزمایشگاه‌های سازمان

کمیسیون بهداشت غذا شروع شده است. بهداری‌ها و دانشگاه‌های کشور از آن زمان سرمایه‌گذاری و اقدامات بسیاری در این حوزه انجام داده‌اند. در سال ۱۳۷۲ کمیسیون بهداشت غذا به شورای عالی سلامت غذا تبدیل شد؛ در حال حاضر هم با نام شورای عالی سلامت و امنیت غذایی، فعالیت نظارت بر امنیت غذا در کشور انجام می‌شود. به عنوان یک متخصص تغذیه که تجربه بین‌المللی زیادی هم دارم، قوانین و نظارت‌هایی را که برای ایمنی غذا در کشورمان وجود دارد، در مقایسه با کشورهای پیشرفته مطلوب ارزیابی می‌کنم و معتقدم نظارت‌های خوبی وجود دارد، البته فرهنگ مردم هم در این زمینه مهم است. فرهنگ دینی ما همواره بر تهیه غذاهای تمیز تأکید کرده است. بنابراین کشورمان در همه ابعاد قوانین، نظارت و فرهنگ ایمنی غذایی در رده بالایی قرار دارد؛ هر چند بحث‌هایی مانند تقلب غذایی هم ممکن است اتفاق بیفتد اما به خاطر موارد محدود نمی‌توانیم کل سیستم را نادیده بگیریم.»

اندازه‌گیری آلاینده‌های مواد غذایی

مردم همیشه درباره محصولات غذایی که مصرف می‌کنند، نگرانی‌هایی دارند؛ اینکه محصولاتی مانند سبزی

توصیه‌هایی برای غذای ایمن



- ۱- تمام سطوح و ظروف تمیز باشد
- ۲- مواد غذایی خام و پخته را از هم جدا نگه دارید.
- ۳- به میزان پخته شدن غذاها توجه شود.
- ۴- نگهداری غذا در دمای مناسب یکی دیگر از موارد است. غذایی که آماده شده یا مواد اولیه غذایی، در یخچال و در دمای حدود ۵ درجه نگهداری شود. اگر نمی‌توانیم مواد غذایی را بیش از ۴ روز در یخچال نگه داریم، آنها را در فریزر در دمای زیر ۳۰ درجه نگهداری کنیم.
- ۵- از مواد اولیه غذایی و آب سالم برای پخت‌وپز استفاده کنیم. اینها موارد جزئی است که همه به‌راحتی می‌توانند آنها را در نظر داشته باشند؛ با رعایت این موارد، می‌توانیم حدود ۷۵ درصد بیماری‌های ناشی از غذای ناسالم را از بین ببریم.



برش

نقض تهران با برق می‌زند **آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای**

شماره مناقصه سامانه ستاد: ۲۰۰۵۰۹۲۹۹۱۰۰۰۳
شماره مرجع مناقصه: ۱۴۰۵۱۰۱۰۲۷۲

موضوع مناقصه: اجرای عملیات اصلاح و بهینه‌سازی (بازسازی شبکه در اثر خسارت ناشی از جنگ تحمیلی) (تجدید)

محدوده عملیاتی: منطقه برق بخت

مبلغ ضمانت‌نامه فرابند ارجاع کار (ریال): ۱۸,۹۹۹,۹۹۹ ریال

مهلت فروش اسناد: از روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۷ لغایت پنج‌شنبه تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۱

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: یکشنبه تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۷

تاریخ تحویل اسناد به دستگاه مناقصه‌گزار: تا ساعت ۹:۰۰ صبح دوشنبه تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۸

تاریخ بازگشایی اسناد مناقصه: ساعت ۱۰:۰۰ صبح دوشنبه تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۸

محل تحویل و بازگشایی اسناد: تهران: خیابان خاوران-روبه‌روی پايانه خاوران «بنش کوچک باستانی منطقه برق بخت دبیرخانه و محل بازگشایی سالن جلسات

نوع سپرده فرابند ارجاع کار: به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی و یا چک تضمین شده بانکی با واریز وجه به حساب جاری شماره ۰۱۸۰۱۱۷۱۰۴ به‌نام شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ بانک صادرات شعبه ملاصدرا و یا بلوکه از حساب مطالبات تأیید شده نزد شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ ارائه نمایند.

به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده‌های مخدوش، سپرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.

مبلغ فروش اسناد: جهت شرکت در هر مناقصه، مبلغ ۱۵۰,۰۰۰ ریال به‌صورت الکترونیکی صرفاً از طریق درگاه پرداخت اینترنتی سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی: www.setadiran.ir اقدام به خرید اسناد نمایند. ضمناً کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران، بازگشایی پاکت‌ها و اعلام و قبول برندگان از طریق همین درگاه انجام خواهد شد و مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

نقض تهران با برق می‌زند **آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای (تجدید)**

شماره مناقصه سامانه ستاد: ۲۰۰۵۰۹۲۹۲۴۰۰۰۲۳
شماره مرجع مناقصه: ۱۴۰۵۱۰۱۰۲۷۲

موضوع مناقصه: خرید فایروال

مبلغ ضمانت‌نامه فرابند ارجاع کار (ریال): ۲۲,۲۰۰,۰۰۰ ریال

مهلت فروش اسناد: از روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۷ لغایت پنج‌شنبه تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۱

تاریخ تحویل اسناد به دستگاه مناقصه‌گزار: تا ساعت ۹:۰۰ صبح دوشنبه تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۸

تاریخ بازگشایی اسناد مناقصه: ساعت ۱۱:۰۰ صبح دوشنبه تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۸

ارزیابی کیفی: دارد

صلاحیت و گواهی نامه لازم: مناقصه‌گران می‌بایست دارای گواهی‌نامه معتبر از شورای عالی انفورماتیک در یکی از زمینه‌های تولید و ارائه رایانه‌های غیر Main Frame یا تولید و ارائه قطعات و ملزومات یا شبکه داده‌های رایانه‌ای و مخابراتی باشند. ۲- مناقصه‌گران می‌بایست دارای گواهی‌نامه معتبر افنا در یکی از زمینه‌های نصب و پشتیبانی محصولات افنا یا امن‌سازی و مقاوم‌سازی باشند.

محل تحویل و بازگشایی اسناد: تهران- خیابان شیخ بهایی جنوبی- شهرک والفجر- انتهای کوچه سوم- اداره دبیرخانه شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ محل بازگشایی سالن جلسات

نوع سپرده فرابند ارجاع کار: به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی و یا چک تضمین شده بانکی با واریز وجه به حساب جاری شماره ۰۱۸۰۱۱۷۱۰۴ به‌نام شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ بانک صادرات شعبه ملاصدرا و یا بلوکه از حساب مطالبات تأیید شده نزد شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ ارائه نمایند.

به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده‌های مخدوش، سپرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.

مبلغ فروش اسناد: جهت شرکت در هر مناقصه، مبلغ ۵۰,۰۰۰ ریال به‌صورت الکترونیکی صرفاً از طریق درگاه پرداخت اینترنتی سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی: www.setadiran.ir اقدام به خرید اسناد نمایند. ضمناً کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران، بازگشایی پاکت‌ها و اعلام و قبول برندگان از طریق همین درگاه انجام خواهد شد و مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای **صندوق ضمانت صادرات ایران - شماره ۱۴۰۳/۰۱**

صندوق ضمانت صادرات ایران در نظر دارد نصب و راه‌اندازی پنل خورشیدی را با برگزاری مناقصه عمومی، از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت، تحت شماره نیاز (۱۱۴۰۴۰۱۰۶۶۰۰۰۰۷۳) برگزار نماید. متقاضیان می‌توانند جهت شرکت در مناقصه، کسب اطلاعات، ثبت‌نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (توکن) با شماره دفتر ثبت‌نام امضای الکترونیکی ۱۴-۸۸۹۲۴۶۰۵-۰۲۱ و مرکز راهبری و پشتیبانی سامانه ۱۴۵۶ تماس حاصل نموده و یا به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

زمان انتشار آگهی در سامانه: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۳

مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: از ساعت ۱۲:۰۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۸ لغایت پایان وقت اداری روز پنج‌شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۸

زمان بازگشایی پاکت‌ها (پیشنهادها) و اعلام برنده: ساعت ۱۰:۳۰ - ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۳۱

نکات قابل توجه:

- مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت، به آدرس فوق برگزار می‌شود و کلیه مراحل شامل پرداخت ودیعه شرکت در مناقصه، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پیشنهادات، اعلام برنده و واریز وجه مناقصه، در بستر سامانه مذکور انجام خواهد شد.
- آگهی نوبت اول مناقصه در روزنامه ایران نیز در تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۳ درج و آگهی نوبت دوم در روزنامه ایران به تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۶ منتشر شده است.
- برای هماهنگی بازدید و کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۸۸۷۵۳۸۳۸ و تلفن همراه ۰۹۱۲۲۱۷۷۲۹۱ تماس حاصل نموده و یا به سایت www.egfi.org مراجعه فرمایید.

آگهی تجدید مناقصه عمومی دو مرحله‌ای **هم‌زمان با ارزیابی (یکپارچه)**

شرکت سهامی بیمه ایران

شرکت سهامی بیمه ایران در نظر دارد نسبت به خرید ۶۰۰ دستگاه رایانه کامل (تولید داخل) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای اقدام نماید.

از شرکت‌های تأمین‌کننده که دارای گواهی‌نامه‌های لازم می‌باشند، دعوت می‌شود حداکثر تا ساعت ۱۲:۰۰ روز سه‌شنبه ۱۴۰۵/۰۳/۱۹ جهت دریافت فایل الکترونیکی شرایط شرکت در مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) مراجعه و پس از تکمیل مدارک و اسناد درخواستی و بارگذاری در سامانه تدارکات الکترونیک، نسبت به تحویل پاکت‌های پیشنهاد خود حداکثر تا ساعت ۱۲:۰۰ روز سه‌شنبه ۱۴۰۵/۰۳/۰۲ به دبیرخانه کمیسیون معاملات این شرکت واقع در خیابان ملاصدرا، شیراز جنوبی، برزیل غربی، شماره ۵۱ ساختمان شرکت سهامی بیمه ایران، طبقه ششم اقدام و رسید اخذ نمایند.

ضمناً سپرده شرکت در مناقصه ۴۱/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد که می‌بایست به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی یا واریز نقدی باشد.

شماره مناقصه ثبت شده در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: ۲۰۰۵۰۱۰۳۸۰۰۰۰۰۰۰۷

دبیرخانه کمیسیون معاملات