



«ایران» روند آماده سازی ورزشکاران در آستانه مسابقات جهانی و آسیایی را بررسی می کند

در اندیشه افتخارآفرینی زیر سایه جنگ

سینا حسینی / جنگ، تمام پهنه میهن را نشانده رفته؛ ورزشکارها نیز در تیررس اند. در این میانه، اما ورزشکاران ایرانی تصمیمی غریب گرفته‌اند: پناه بردن به خلوت تمرین. نه خبری از اردوهای شلوغ است و نه آوای دسته‌جمعی آماده‌سازی. مربیان و متولیان فدراسیون‌ها، ایمنی را بر هارمونی تیمی مقدم دیده‌اند؛ چرا که سلامت روانی یک قهرمان، از هر تاکتیک گروهی واجب‌تر است. در شرایطی که طولانی شدن جنگ تحمیلی، تمام زیرساخت‌های ورزشی را تحت الشعاع قرار داده،

ایجاد نکرده، بلکه ملی‌پوشان با انگیزه‌های مضاعف به سمت ارتقای سطح کیفی خود گام برداشته‌اند. هدف آنان، کسب موفقیتی خیره‌کننده در مسابقات پیش رو، اهتزاز پرچم ایران و در نهایت، جالش‌هایی را برای ملی‌پوشان رشته‌های مختلف ایجاد کند، اما مربیان و مسئولان فدراسیون‌ها، ایمنی و آرامش روانی ورزشکاران را در اولویت قرار داده‌اند و تا حد ممکن از برگزاری اردوهای گروهی پرهیز کرده‌اند. نکته قابل تأمل این است که تمرینات انفرادی نه‌تنها خللی در روند آماده‌سازی

فاطمه مجمل، ملی‌پوش روئینگ در گفت‌وگو با «ایران»:

مدال آوری در ناگویا سخت می‌شود

ورزشگاه‌ها با تجاوز دشمنان به اماکن ورزشی برای ما نامن شدند

مهری زنجیر / فاطمه مجمل، قایقران ملی‌پوش روئینگ با شروع تجاوز آمریکا و رژیم صهیونی به تهران، مثل بقیه اردونشینیان به شهرش برگشته و فعلاً در خانه و با ارگومتر تمرین می‌کند. شرایطی که به نظر مجمل اصلاً خوب نیست و حتی فاصله قایقرانان ایران را با رقبایشان در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا زیاد می‌کند و شناسن مدال را کم می‌داند: «اول جنگ با تعطیلی اردو به شهر برگشتم و در این مدت با دستگاه شبهه‌ساز قایق، طبق برنامه مربی تمرین می‌کنم. اما تمرین یارو نداریم و تنها با وزنه و تمرین هوزای، فقط در حد حفظ آمادگی بدنی کار می‌کنیم. بازی‌های آسیایی میدان سختی است و فرصت زیادی نمانده؛ فکر می‌کنم با این شرایط، رقابت با آسیایی‌ها برای ما سخت شود. امیدوارم

فدراسیون فکری به حال ما کند تا مدت مدتی تا شروع بازی‌ها در شرایط بهتری و روی آب پارو بزنیم.» او معتقد است شرایط تمرین امن برای آنها نیست، مگر اینکه به بندرانزلی اسباب‌کشی کنند: «ما پشت سد تمرین می‌کنیم؛ فکر نمی‌کنم در شرایط جنگی جای امنی برای تمرین باشد و اصلاً اجازه ورود به ما نمی‌دهند. مگر اینکه به اردوی خارجی برویم یا حتی مثل بچه‌های انزلی که تمرین روی آب را شروع کرده‌اند، ما هم به انزلی برویم. به هر حال هرچه باشد، ما آنجا روی آب پارو می‌زنیم و بهتر از هیچی است.» به گفته ملی‌پوش روئینگ، حالا وقت آن رسیده که با فدراسیون تقاضای برگزاری اردو را مطرح کنند: «ما منتظر بودیم وضعیت بهتر



آمریکا و رژیم صهیونی با حمله به اماکن ورزشی، بین‌المللی را نقض کردند

بازی‌های آسیایی را برپاداشته می‌داند: «من بهترین رنگ مدال بازی‌ها را می‌خواستیم، اما شرایط جنگی که پیش آمد، شناسن را کم کرد. هرچند من دو جلسه در روز تمرین می‌کنم، اما حالا نمی‌دانم.» ملی‌پوش روئینگ درباره حمله به اماکن

یونس امامی، دارنده نشان طلای کشتی آزاد آسیا در گفت‌وگو با «ایران»:

در ناگویا باز هم برای ایران افتخارآفرینی خواهیم کرد



گروه ورزشی / در شرایطی که دشمن در همان روزهای آغازین جنگ، خانه کشتی را در مجموعه ورزشی آزادی هدف قرار داد، نه‌تنها چرخ فعالیت کشتی‌گیران آزاد و فرنگی از حرکت بازنايستاد، بلکه آنها با تمرین‌های فشرده، همزمان خود را برای حضور در بازی‌های قهرمانی آسیا و بازی‌های آسیایی ناگویا آماده می‌کنند. یونس امامی، دارنده مدال طلای آزادکاران ایران در وزن ۷۴ کیلوگرم، در گفت‌وگو با «ایران» با اشاره به آغاز بیکارهای قهرمانی آسیا در فرقیستان تأکید کرد: «پژمان درستکار، سرمربی تیم ملی و علی‌رضا دبیر، رئیس فدراسیون، در هر شرایطی برنامه‌هایی را با جدیت دنبال می‌کنند و نمی‌گذارند فضای جنگی کنونی به کشتی ضربه بزند.» امامی که در جمع اعزامی به قهرمانی آسیا حضور ندارد، در این باره توضیح داد: «در مسابقات آسیا، قهرمانان چرخه انتخابی شرکت می‌کنند. من پس از کسب مدال طلای تورنمنت زنگینک اتحادیه جهانی در آلپانی، یک روز پیش از آغاز جنگ به تهران رسیدم و تمریناتم را طبق برنامه درستکار ادامه می‌دهم.» این آزادکار طلایی‌ایران درباره برنامه تیم ملی برای حضور موفق

در بازی‌های آسیایی ناگویا نیز گفت: «همه ملی‌پوشان مدال‌آور جهان هم اکنون در شهرهای خود و بر اساس برنامه سرمربی تمرین می‌کنند. پس از بازگشت تیم از قهرمانی آسیا، کادر فنی فهرست نهایی اردو را اعلام کرده و تمرینات به‌صورت منظم پیکری خواهد شد. فدراسیون، کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش همچون همیشه روی مدال‌آوری کشتی‌گیران حساب ویژه‌ای باز کرده‌اند و ما نیز چون سربازان وطن، تمام توان خود را برای پیروزی و کسب مدال به کار می‌گیریم. خوشبختانه از نظر روحی در شرایط بسیار خوبی هستیم و معتقدم در ناگویا باز هم سردمدار کاروان ایران خواهیم شد.»

یونس امامی در واکنش به حملات اخیر دشمنان به خاک ایران نیز موضعی صریح و قاطع اتخاذ کرد: «ایستادن را از کوه آموخته‌ایم. همانطور که روی تشک کشتی کسی یارای مقابله با ما را ندارد، امیدوارم به‌زودی شاهد نابودی این رژیم کودک‌کش باشیم. ان شاءالله خداوند پشتیبان، یاور و نگهدار این ملت سربلند و سززمین ما باشد.»

بنیامین فرجی، نابغه تنیس روی میز در گفت‌وگو با «ایران»:

مسابقات جهانی لندن را از دست دادیم



پریسا غفاری / بنیامین فرجی، ملی‌پوش تنیس روی میز کشورمان، یک روز پیش از آغاز جنگ آمریکایی-صهیونیستی در ایران، عازم ژاپن شد تا بخشی از برنامه تمرینی خود را در این کشور دنبال کند، اما با آغاز جنگ رمضان، پروازها به سمت ایران لغو و او در توکیو ماندنی شد. این بازیکن در گفت‌وگو با «ایران» می‌گوید: «برای حضور در کمپ تمرینی به توکیو آمده بودم، ولی جنگ مسیر بازگشت من را تغییر داد و نتوانستم به تهران برگردم. با رازبلی فدراسیون ایران، ویزای تمدید شد و اکنون با بازیکنان ژاپنی تمرین‌های خوبی می‌کنم. البته قرار بود در رقابت‌های استارکانتندر جوانان فرانسه شرکت کنم که متأسفانه امکانش فراهم نشد.» همچنین به‌تازگی رده‌بندی بازیکنان جهان اعلام شد که در آن بنیامین فرجی بدون تغییر، در جایگاه ۱۳۸ باقی ماند تا همچنان این پدیده ۱۶ ساله، پشت سر نوحشاد، نفر دوم ایران باشد. او در این خصوص نیز بیان می‌کند: «متأسفانه به دلیل شرایط جنگی، مسابقات خوب و دارای امتیاز فراوان را از دست دادیم. از آن جمله مسابقات جهانی لندن و پاریس که طبق

صحبت‌های فدراسیون، سفارت‌های انگلیس و فرانسه روادید بازیکنان را صادر نکردند. به همین دلیل من و نوحشاد این جدول رده‌هایمان ثابت ماند، ولی سایر هم‌تیمی‌هایمان چند پله سقوط داشتند.» بنیامین فرجی درباره شرایط تمرینی سایر بازیکنان برای بازی‌های ناگویا نیز این‌گونه توضیح می‌دهد: «من تمریناتم را بدون توقف ادامه می‌دهم. نیما عالمیان که عضو باشگاه لارومانگ فرانسه است و امیرحسین هدایی هم با تیم لیل متروپول در لیک «پرو بی» همان کشور بازی می‌کند؛ آنها این هفته در رقابت‌های استارکانتندر پاریس توپ خواهند زد. محمد موسوی زیر نظر نوحشاد عالمیان در بابل تمرین می‌کند. نوید ششمس هم با تیم تی‌تی‌سی وینر نواشاتات اتریش در لیک قهرمانان اروپا بازی می‌کند. در کل، همه ملی‌پوشانی که کاندیدای حضور در ترکیب تیم ملی برای بازی‌های آسیایی ناگویا هستیم، سخت مشغول تمرین و مسابقه‌ایم. امیدوارم در ناگویا بتوانیم در بخش تیمی و انفرادی، ایران را صاحب مدال کنیم.»

نقل قول

دونده نیمه‌استقامت، بدون خستگی تنها در مشهد تمرین می‌کند

امیریان: دو مدال خوشرنگ ناگویا را می‌خواهم

گروه ورزشی / تجاوز آمریکایی-صهیونیستی و نصفه ماندن اردوی تهران، فقط چند روز تمرینات علی امیریان، دونده ملی‌پوش نیمه‌استقامت را برای بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ تعطیل کرد. او بعد از چند روز بلافاصله تمریناتش را شروع کرد و این بار در پسر سیستان می‌خواهد بعد از درخشش در قهرمانی آسیا، این بار در بازی‌های آسیایی دوباره با درخشش خود پرچم سررنگ ایران را بالا ببرد. هرچند او با رفتن مربی آفریقایی، تنها تمرین می‌کند. پسر بمپور می‌گوید: «بعد از آسیب دیدن مجموعه آفتاب به خاطر حمله به نزدیکی آن، اردوی ما تعطیل شد و همه به شهرهای خود برگشتند. من هم مثل بقیه به شهرم بمپور برگشتم اما با هماهنگی فدراسیون تمرینم را در اردوی اصفهان از سر گرفتم. اردویی که آن هم به خاطر حمله موشکی خیلی دوام نیاورد و با تدبیر فدراسیون و انتقال اردو به مشهد، خدا را شکر مدتی است بدون دغدغه در مشهد خیلی جدی تمرین می‌کنم. شرایط خوبی است و مشکلی ندارم.» او از تمرین جدی در مشهد می‌گوید: «نه من که همه بچه‌ها در اردو تمرین جدی انجام می‌دهند تا در مدت چهار ماه و نیم برای بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا آماده شوند. هدف همه ما درخشش در ناگویاست. من هم مثل آنها کم نمی‌گذارم و با اینکه مربی کنارم نیست اما با برنامه مربی سابقم تمرین می‌کنم.»



این تیرانداز با سابقه که ۱۸ سال افتخارآمیز خود در تیم ملی را سربازی بی‌دعا برای ایران می‌داند، تأکید می‌کند که شرایط اخیر، نه‌تنها اراده او و هم‌تیمی‌هایش را تضعیف نکرده، بلکه با افزودن «غیرت ایرانی» به تمرینات، آنها را به سمت

برسانم. اما تحت درمان قرار گرفتیم و با ریکاورتی خوب به جمع هم‌تیمی‌هایم اضافه شدم. مرتب زیر نظر پزشک تیم هستم و به‌داده سلیمی، سرمربی تیم، نظارت کامل بر انتخاب وزنه‌های من در طول تمرینات دارم. امیدوارم به شرایط آرمانی برگردم و بتوانم در خدمت تیم ملی و مردم کشورم باشم.» او با اشاره به حضور قدرتمندانه علی‌رضا شریفی که بعد از جراحی زانو به اردوهای بازگشته نیز می‌گردد، «علیرضا و من در دسته فوق‌سنگین رقابت خوبی با هم داریم. علی‌رضا بسیار جوان می‌شوم.»

داوودی: شادی را به خانه‌های مردم برمی‌گردانیم

به تعویق افتاد. حالا از ۲۲ تا ۲۷ اردیبهشت برگزار می‌شود، اما هنوز مشخص نیست با توجه به شرایط فعلی کشور، بتوانیم شرکت کنیم.» علی داوودی سال گذشته در مسابقات جهانی نرژ انتظارات را برآورده نکرد و تنها به مدال برنز یک ضرب دست یافت و از بازی‌های اسلامی نیز انصراف داد. به همین دلیل کادر فنی نگران رسیدن او به شرایط آرمانی است. اما خودش مطرح می‌کند: «آسیب‌دیدگی قدیمی کتف در نرژ فشار زیادی به من آورد، به‌گونه‌ای که در بازگشت برای مسابقات عربستان نتوانستم خود را

بازی‌های آسیایی هانگژو را جبران خواهیم کرد

تیم ملی، تمرینات را به منطقه امنی در اردبیل منتقل کرد. علی داوودی، ملی‌پوش کشورمان، در گفت‌وگو با «ایران» می‌گوید: «اتفاقات جنگ باعث شد در تمرینات وقفه ایجاد شود، اما اکنون در اردبیل خود را برای رقابت‌های پیش رو آماده می‌کنیم. البته کار سختی در ناگویا داریم، اما همگی بسیار با انگیزه هستیم.» او در ادامه از تعویق مسابقات قهرمانی آسیا نیز خبر داد: «این مسابقات قرار بود از ۱۳ تا ۲۰ فروردین در احمدآباد هند برگزار شود، اما به دلیل درگیری‌های جاری در خاورمیانه و تعلیق پروازها



تیم ملی وزنه‌برداری مدهت‌است تمرینات خود را برای حضور در قهرمانی آسیا آغاز کرده بود، اما به دلیل حملات تجاوزکارانه، به‌داده سلیمی، سرمربی