

رونق فروش گیاهان خوراکی فصلی در استان کردستان

داروخانه طبیعت در بازار بهاری سنندج

گزارش

گروه ایران زمین - با شروع فصل بهار، عطر دل‌انگیز گیاهان خودرو و شکوفه‌های بهاری، طراوت و جلوه‌ای بی‌نظیر به طبیعت استان کردستان می‌بخشد؛ فصلی که صرفاً یادآور تجدید حیات طبیعت و طراوت بصری نبوده و آغازگر یک دوره فعالیت اقتصادی پویا در حوزه گیاهان خوراکی بومی است. بازاری که در سنندج و سایر شهرهای استان شکل می‌گیرد، نمودی از همزیستی پایدار انسان و طبیعت و بهره‌برداری خردمندانه از منابع تجدیدپذیر است. این پدیده، با تأمین نیازهای تغذیه‌ای جامعه محلی و ایجاد فرصت‌های شغلی موقت، نقشی دوگانه در اقتصاد و فرهنگ منطقه ایفا می‌کند؛ آن‌هم در روزگاری که اخیراً ناخوشایند مربوط به جنگ تحمیلی و نگرانی‌های مختلف بر زندگی مردم سایه انداخته و حضور طبیعت، جمع‌آوری گیاهان و حتی خرید و مصرف آنها برای بسیاری از شهروندان نوعی آرامش و بازگشت به ریشه‌های زندگی محسوب می‌شود.

بازار گیاهان بهاری در کردستان، نمادی از پویایی و تلاش است؛ بازاری که در دل سبزه‌های شکل گرفته و به چرخش اقتصاد محلی می‌تواند کمک می‌کند. در این میان آنچه بیش از همه جلب توجه می‌کند،

روحیه مردم سنندج است؛ مردمی که با وجود مشکلات اقتصادی، بیگاری و فشارهای معیشتی، همچنان با امید به آینده زندگی می‌کنند و از فرصت‌های کوچک برای بهبود شرایط خود بهره می‌برند. براساس اعلام مسئولان اداره کل منابع طبیعی کردستان، این استان دارای حدود ۲ هزار گونه گیاهی است که بیش از ۱۵۰ گونه آن دارای خواص دارویی شناخته‌شده هستند و بین ۱۵ تا ۲۰ گونه نیز به‌عنوان گیاهان خوراکی مورد استفاده قرار می‌گیرند. این تنوع گیاهی، سرمایه‌ای ارزشمند برای استان به‌شمار می‌رود که حفظ آن نیازمند مدیریت صحیح و مشارکت مردم است.

کارشناسان تأکید می‌کنند برداشت غیراصولی، به‌ویژه کندن ریشه گیاهان، می‌تواند به نابودی تدریجی برخی گونه‌ها منجر شود، از این رو آموزش روش‌های صحیح برداشت و افزایش آگاهی عمومی از جمله اقداماتی است که می‌تواند به حفظ این منابع طبیعی کمک کند. علاوه بر آن، ترویج روش‌های برداشت پایدار، آموزش جامعه محلی در خصوص اهمیت حفاظت از منابع طبیعی و جلوگیری از برداشت گیاهان در معرض خطر، امری ضروری است. همکاری میان نهاد‌های دولتی، سازمان‌های مردم‌نهاد و جامعه محلی می‌تواند به حفظ این گنجینه طبیعی و تضمین تداوم منافع اقتصادی و

فرهنگی آن برای نسل‌های آینده کمک کند. در مجموع، بازار گیاهان بهاری کردستان، پدیده‌ای چندوجهی است که نیازمند نگاهی جامع و رویکردی مبتنی بر پایداری است.

پویایی اقتصاد محلی

گیاهان خوراکی بهاری کردستان که از مراتع پکر و دامنه‌های سرسبز جمع‌آوری می‌شوند، مجموعه‌ای غنی از گونه‌های گیاهی با خواص تغذیه‌ای و دارویی برجسته هستند. تنوع زیستی منطقه، امکان برداشت گیاهانی چون گیلاخه، شنگ، کنگر، قازیاخه، به‌نا، حوزه، کنیوال، کوزه‌له و ریواس را فراهم می‌آورد. این گیاهان که اغلب سرشار از فیبر، ویتامین‌ها (مانند ویتامین C و A) و مواد معدنی هستند، به‌عنوان جایگزین‌های سالم و مقرون‌به‌صرفه برای منابع پروتئینی گرانقیمت، به‌طور فزاینده‌ای مورد توجه خانوارها قرار گرفته‌اند. جنبه اقتصادی این بازار، فراتر از تأمین غذای خانوار است. در سنندج، مرکز استان کردستان، از آغاز سال نو، خیابان‌ها، به‌ویژه پیاده‌راه فردوسی، شاهد تنوعی بصری و اقتصادی است. دستفروشان و صاحبان مشاغل محلی، با عرضه گسترده گیاهان خوراکی بهاری، جلوه‌ای متنوع، از آب‌پز و سرخ‌کرده با تخم‌مرغ گرفته تا استفاده در انواع خورش‌های محلی، نشان‌دهنده

●● استان کردستان دارای حدود ۲ هزار گونه گیاهی است که بیش از ۱۵۰ گونه آن دارای خواص دارویی شناخته‌شده هستند و بین ۱۵ تا ۲۰ گونه نیز به‌عنوان گیاهان خوراکی مورد استفاده قرار می‌گیرند

پویایی و رونق این بازار ایفا می‌کند. دستفروشان و خرده‌فروشان که در این فصل فعال می‌شوند، از طریق جمع‌آوری و عرضه این گیاهان، درآمد قابل‌توجهی کسب می‌کنند. این فعالیت، به‌ویژه برای جوامع روستایی و افرادی که در فصول دیگر با محدودیت‌های شغلی مواجه هستند، یک فرصت طلایی برای کسب درآمد و بهبود وضعیت معیشتی محسوب می‌شود. تبادل این محصولات در بازارهای محلی، چرخه اقتصادی کوچکی را شکل می‌دهد که به پویایی اقتصادی و توسعه کمک شایانی می‌کند.

برداشت می‌رود و غیراصولی ممنوع!

از منظر فرهنگی، مصرف گیاهان خوراکی بهاری، ریشه در سنت‌های دیرینه مردم کردستان دارد. این گیاهان، تنها مواد غذایی نیستند، بلکه بخشی از هویت فرهنگی و میراث آشپزی منطقه به‌شمار می‌روند. روش‌های پخت و پز متنوع، از آب‌پز و سرخ‌کرده با تخم‌مرغ گرفته تا استفاده در انواع خورش‌های محلی، نشان‌دهنده

خلایقت و مهارت آشپزهای منطقه در بهره‌برداری از این منابع طبیعی است. معرفی و ترویج این غذاهای سنتی، به حفظ و انتقال این میراث فرهنگی به نسل‌های آینده کمک می‌کند.

با این حال، توسعه پایدار این بازار نیازمند توجه به جنبه‌های زیست‌محیطی نیز هست. برداشت بی‌رویه و غیراصولی این گیاهان می‌تواند به تخریب زیستگاه‌ها و کاهش تنوع زیستی منجر شود. در همین راستا کارشناسان منابع طبیعی نسبت به برداشت بی‌رویه و غیراصولی این گیاهان هشدار داده‌اند.

گیاهان بهاری، ارگانیک هستند

«مسعود امینی» کارشناس تغذیه و رژیم درمانی می‌گوید: «از آنجا که ارتفاعات و مراتع، خاستگاه رویش گیاهان بهاری هستند، نسبت به سبزیجاتی که در مزارع تولید می‌شوند از لحاظ سلامت به دلیل مصرف نشدن کود شیمیایی و آفت‌کش‌ها در فرآیند تولید آنها، بسیار سالم و به عبارتی می‌توان گفت ارگانیک هستند.»



وی افزود: «علاوه بر این، گیاهان بهاری از آب باران و چشمه‌ها و آب‌های زیرزمینی تغذیه می‌کنند، در حالی که گاهی در تولید سبزیجات در حاشیه شهرها از آب فاضلاب نیز استفاده می‌شود.» امینی یادآور شد: «وجود فیبر در این نوع گیاهان باعث پیشگیری از سرطان کولون و کاهش فشار خون می‌شود و همچنین منبع عظیم منیزیم و پتاسیم در آن هم در جلوگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی مؤثر است.»

وی با اشاره به اینکه مصرف سبزیجات باید در برنامه غذایی روزانه گنجانده شود، گفت: «گاهی هم چون در درمان کبد چرب و کاهش کلسترول خون بسیار مؤثر است.» این کارشناس تغذیه و رژیم درمانی اظهار کرد: «گیاهانی که ارتفاعات و مراتع، خاستگاه رویش گیاهان بهاری هستند، نسبت به سبزیجاتی که در مزارع تولید می‌شوند از لحاظ سلامت به دلیل مصرف نشدن کود شیمیایی و آفت‌کش‌ها در فرآیند تولید آنها، بسیار سالم و به عبارتی می‌توان گفت ارگانیک هستند.»



در واقع این پروژه نمونه‌ای از توان فنی و خوداتکایی مهندسان داخلی و اجرای طرح‌های زیربنایی پیچیده است. وی با اشاره به سایر پروژه‌های حمل‌ونقلی سیستم و بلوچستان، اضافه کرد: «طرح دوپاینده شدن مسیرمیلک - چابهار در حال اجراست و پیش‌بینی می‌شود طی یک سال آینده تکمیل شود؛ این محور نقش مهمی در اتصال مرزهای شرقی کشور به بنادر جنوبی و افزایش ظرفیت ترانزیت ایفا می‌کند.»

راه‌آهن چابهار- زاهدان با عنوان یکی از پروژه‌های بزرگ و راهبردی در حوزه حمل و نقل ریلی ایران، نقش مهمی

در واقع این پروژه نمونه‌ای از توان فنی و خوداتکایی مهندسان داخلی و اجرای طرح‌های زیربنایی پیچیده است. وی با اشاره به سایر پروژه‌های حمل‌ونقلی سیستم و بلوچستان، اضافه کرد: «طرح دوپاینده شدن مسیرمیلک - چابهار در حال اجراست و پیش‌بینی می‌شود طی یک سال آینده تکمیل شود؛ این محور نقش مهمی در اتصال مرزهای شرقی کشور به بنادر جنوبی و افزایش ظرفیت ترانزیت ایفا می‌کند.»

راه‌آهن چابهار- زاهدان با عنوان یکی از پروژه‌های بزرگ و راهبردی در حوزه حمل و نقل ریلی ایران، نقش مهمی

بارش‌ها در آذربایجان غربی ۴۰ درصد بیشتر از متوسط درازمدت

خبر



مدت مشابه سال آبی گذشته ۳۲۳ میلی‌متر و در درازمدت ۵۲۵ میلی‌متر بود. مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای آذربایجان غربی با اشاره به بارش ۳۲۵ میلی‌متری از ابتدای سال آبی جاری (ابتدای مهر سال گذشته) در استان گفت: این میزان ۴۰ درصد بیشتر از متوسط درازمدت است. مجید رستگاری افزود: متوسط بارندگی ثبت شده در دراز مدت در آذربایجان غربی طی سال آبی تا نیمه فروردین ۲۳ میلی‌متر بود که امسال شاهد افزایش ۱۰۴ میلی‌متری نسبت به آن هستیم. وی اضافه کرد: میزان بارش مدت مشابه سال آبی گذشته نیز در آذربایجان غربی ۱۴۷ میلی‌متر بود که امسال ۱۲۵ درصد بیشتر است. وی با بیان اینکه در حوضه زاب آذربایجان غربی شاهد بارش ۹۲۷ میلی‌متری در سال آبی جاری هستیم، ادامه داد: این میزان در

مدت مشابه سال آبی گذشته ۳۲۳ میلی‌متر و در درازمدت ۵۲۵ میلی‌متر بود. مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای آذربایجان غربی اظهار کرد: با توجه به این ارقام شاهد رشد ۱۸۷ درصدی بارش‌ها نسبت به سال آبی گذشته و ۷۷ درصدی نسبت به درازمدت در این حوضه آبی هستیم. رستگاری بارش‌های حوضه دریاچه ارومیه را از ابتدای سال آبی جاری تاکنون ۳۲۹ میلی‌متر اعلام کرد و گفت: در این حوضه نیز شاهد رشد

●● رفع قطعی برق ساکنان کرج- کاندوان بر اثر رانش زمین و اصابت پرتابه دشمن به پل بی‌یک کرج با تلاش نیروهای عملیاتی برطرف شده است



برطرف شده است. «وی با قدرتی از همراهی و همکاری خوب مردم با کارکنان شرکت توزیع نیروی برق البرز گفت: «در این شرایط حساس صرفه‌جویی در مصرف برق مهم‌ترین درخواست از مردم است.» خواجه‌وند تأکید کرد: «در شرایط قطع برق و آسیب‌دیدگی شبکه‌های برق، مردم خون‌سردی خود را حفظ کنند نیروهای عملیاتی بلافاصله برای رفع مشکل اقدام خواهند کرد.»

مورد آسیب‌دیدگی ناشی از حملات ناجوانمردانه دشمن آمریکایی - صهیونی به شبکه‌های برق استان در روزهای گذشته گفت: «این حوادث با تلاش و فداکاری نیروهای عملیاتی شرکت توزیع نیروی برق استان برطرف شد.» او ادامه داد: «در این میان رفع قطعی برق ساکنان حاشیه جاده کرج- کندوان بر اثر رانش زمین و اصابت پرتابه دشمن به پل B1 کرج با تلاش نیروهای عملیاتی

خبر

کرج - کارکنان عملیاتی شرکت توزیع نیروی برق استان البرز در این روزها که بخشی از شبکه‌های برق مورد اصابت پرتابه‌های دشمن آمریکایی - صهیونی قرار می‌گیرند یا بر اثر حوادث طبیعی مانند تندباد دچار آسیب می‌شوند با شرایطی غیرمنتظره مواجه هستند؛

آنان بی‌وقفه با وجود خستگی، سرمایه‌ها و فشار کاری بالا، برای پایداری شبکه‌ها و بازگرداندن روستایی به خانه‌ها از هیچ تلاشی دریغ نمی‌کنند. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان البرز می‌گوید: «تمام تلاش‌ها بر تأمین و پایداری خدمات مردم معطوف شده است و خدمات رسانی بدون وقفه و شبانه‌روزی در حال انجام است.» مسعود خواجه‌وند با اشاره به چند

ایران زمین

ایران در «ایران»

بازار خوزستان بدون کمبود کالاهای اساسی

اهواز - سخنگوی تنظیم بازار سازمان جهاد کشاورزی استان خوزستان گفت: «هیچ نوع کمبودی در خصوص کالای اساسی از جمله شکر، برنج، گوشت مرغ، گوشت قرمز، تخم‌مرغ و سایر محصولات کشاورزی در بازار نداریم.» عبدالامیر نیرومند در خصوص آخرین وضعیت بازار استان اظهار کرد: «در بررسی‌های میدانی که روزانه توسط گشت‌های نظارتی سازمان جهاد کشاورزی به صورت مستقل یا در قالب گشت‌های مشترک با نظیرات و اداره کل صمت انجام می‌شود، اکثر مناطق بازار مورد بررسی قرار می‌گیرند و کالاهای اساسی در بازار تأمین می‌شوند.» سخنگوی تنظیم بازار استان خوزستان در ادامه بیان کرد: «از طرفی، ذخایر استراتژیک ما در مکان‌های مناسب و پیش‌بینی شده نگهداری می‌شود و آماده است. در صورت بروز بحران یا چالش در بازار، می‌توانیم از این ذخایر استفاده کرده و به بازار تزریق کنیم.»

آب شرب گیلانغرب در آستانه پایدار

قصرشیرین - عملیات فنی برای رفع کمبود آب و افت فشار ناشی از بارندگی‌های اخیر در گیلانغرب به مراحل پایانی رسید. بارندگی‌های فروردین ماه باعث کدر شدن آب سد دایک گیلانغرب، منبع تأمین آب شرب شهر شد و قطعی مقطعی و تغییر کیفیت آب شرب را به دنبال داشت. فرماندار گیلانغرب به همراه مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان کرمانشاه، با حضور میدانی در محل تأسیسات و شبکه توزیع، آخرین وضعیت رفع نقص و آبرسانی به شهروندان را بررسی کردند. حشمت رضایی فرماندار گیلانغرب در حاشیه این بازدید گفت که بارندگی‌های اخیر باعث تغییر در کیفیت آب چشمه سراب شده بود که بلافاصله با پیگیری‌های صورت گرفته، تجهیزات و مواد تصفیه‌ای لازم از مرکز استان تأمین و این اقدام به‌زودی وارد شبکه می‌شود تا شاخص‌های کیفی آب به استانداردهای لازم بازگردد. حشمت رضایی با اشاره به ظرفیت مخزن چهار هزار مترمکعبی شهرستان، بر لزوم مدیریت مصرف توسط شهروندان تأکید کرد و افزود: تمامی اقدامات برای پایداری شبکه در حال انجام است و انتظار می‌رود به‌زودی، جریان آب در اکثر نقاط شهر به حالت عادی بازگردد.

هشدار به کشاورزان خراسان شمالی درباره آفت زنگ زرد گندم

بجنورد - مدیر حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی خراسان شمالی گفت: «پیش‌بینی می‌شود که بیشتر مزارع غرب استان به آفت زنگ زرد گندم مبتلا شوند.» امید میثاق با اشاره به اینکه بروز آفت زنگ زرد گندم به شرایط آب‌وهوایی منطقه بستگی دارد، اظهار کرد: «این بیماری خود را در شرایط مرطوب نشان می‌دهد و بارندگی‌های مداوم سبب سرایت بیشتر آن در مزارع می‌شود.» وی افزود: «مدتی است که بارندگی‌ها در خراسان شمالی به صورت مداوم بوده و این شرایط بروز این آفت و همه‌گیری آن را فراهم کرده است.» میثاق ادامه داد: «نشانه‌های این آفت در یکی از مزارع منطقه آمدن در شهرستان مانه مشاهده و با بیماری مبارزه شده است.» وی بیان کرد: «اگر شرایط آب‌وهوایی این‌گونه ادامه یابد، احتمال بروز بیماری زنگ زرد گندم همانند دو سال گذشته که بیشتر مزارع را درگیر کرد، وجود دارد.»

فعالیت ۳۷۰ واحد تولیدی در شهرک‌های صنعتی استان اردبیل

اردبیل - مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان اردبیل اظهار کرد: «۲۲۵۵ قرارداد حق بهره‌برداری زمین شهرک‌ها با وسعت کلی ۴۴۲ هکتار با سرمایه‌گذاران منعقد شده و ۳۷۰ واحد تولیدی موفق به تولید و دریافت پرتابه بهره‌برداری شده‌اند.» اکبرکوهی اظهار کرد: «تعداد فرصت‌های شغلی ایجاد شده با قراردادهای منعقد شده بیش از هشت هزار شغل است. فرآیند واگذاری زمین در شهرک‌های صنعتی اردبیل بصورت الکترونیکی انجام می‌شود تا ضمن رعایت عدالت، شفاف‌سازی امور و کاهش بوروکراسی‌های اداری، امکان تحقق دولت الکترونیک نیز فراهم شود.» کوهی همچنین به اقدامات شرکت شهرک‌های صنعتی در تسهیل امور واحدهای تولیدی اشاره کرد و افزود: «با تشکیل کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید و برگزاری میز خدمت و بازدیدهای میدانی نسبت به رفع مشکلات واحدهای تولیدی اقدام می‌شود.»

پایداری برق چاه‌ها و افزایش توان آبرسانی در خراسان رضوی

مشهد - مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خراسان رضوی گفت: «پایداری برق چاه‌ها و افزایش توان آبرسانی سیار در این استان با هزار و ۵۵ میلیارد ریال سرمایه‌گذاری محقق شد.» حسین امامی افزود: «با خرید ۱۱ دستگاه دیزل ژنراتور به مبلغ ۵۴۰ میلیارد ریال، تعداد دیزل ژنراتورهای موجود آبشای خراسان رضوی به ۶۰ دستگاه رسید. وی همچنین از خرید ۵ دستگاه تانکر آبرسانی به مبلغ ۲۵۰ میلیارد ریال و یک دستگاه کشنده به مبلغ ۱۰۰ میلیارد ریال خبر داد و اضافه کرد: «تعداد تانکرهای شرکت با خریدهای جدید به ۳۵ دستگاه افزایش یافت.» امامی گفت: «توان عملیاتی تیم واکنش سریع شرکت آب و فاضلاب خراسان رضوی در جنگ رمضان و بحران‌های طبیعی هم با تحویل یک دستگاه بیل مکانیکی زنجیری ۲۴ تن افزایش یافته است و این بیل مکانیکی از محل اعتبارات سال ۱۴۰۴ پدافند غیرعامل به مبلغ ۱۶۵ میلیارد ریال خریداری و تحویل‌گیری شد.»