



افزایش روند چاقی کودکان در سال‌های اخیر هستند.»

نقش پررنگ ژنتیک در چاقی کودکان

این متخصص تغذیه با اشاره به نقش دیگر عوامل در افزایش چاقی کودکان توضیح می‌دهد: «مجموعه‌ای از عوامل ژنتیکی، محیطی و رفتاری در بروز این مشکل دخیل هستند. ژنتیک حدود ۶۰ تا ۷۰ درصد در چاقی کودکان نقش دارد. برخی افراد ژن‌هایی دارند که باعث می‌شود تعداد سلول‌های چربی در بدن‌شان نسبت به دیگران بیشتر باشد و همین موضوع زمینه چاقی را در آنها تقویت می‌کند.»

این متخصص تغذیه به عوامل محیطی و رفتاری هم اشاره می‌کند و می‌گوید: «تبدیلات گسترده فست‌فودها و غذاهای آماده، افزایش تعداد رستوران‌های عرضه‌کننده این نوع غذاها در سطح شهر و همچنین شغل بودن بسیاری از والدین باعث شده کودکان بیشتر به مصرف غذای بیرون عادت کنند.»

او با بیان اینکه الگوی غذایی کودکان تحت تأثیر سبک زندگی خانواده قرار دارد، توضیح می‌دهد: «وقتی والدین فرصت کافی برای آماده‌سازی لقمه‌های سالم ندارند، کودکان به خوراکی‌های بوفه مدرسه روی می‌آورند. این رفتارها در کنار دسترسی آسان به غذاهای ناسالم، از مهم‌ترین عوامل محیطی و رفتاری مؤثر بر چاقی کودکان است.»

لزوم پیشگیری و درمان چاقی از سنین پایین

این متخصص تغذیه به تجربه‌های بالینی خود اشاره می‌کند و می‌گوید: «جالب است که وقتی خانواده‌ها برای اصلاح سبک زندگی مراجعه و رژیم غذایی را به صورت جمعی رعایت می‌کنند، در جلسات بعدی گزارش می‌دهند که وضعیت همه اعضای خانواده بهتر شده است؛ یعنی تغییر رفتار والدین مستقیماً روی رفتار غذایی کودک اثر می‌گذارد.»

او با تأکید بر نقش محوری خانواده در پیشگیری از چاقی کودکان می‌گوید: «خانواده اولین نهادی است که کودک در آن آموزش می‌بیند. اگر الگوی غذایی والدین سالم باشد، احتمال چاقی در کودکان به طور قابل توجهی کاهش پیدا می‌کند. البته عواملی مانند استرس، کم‌خوابی و برخی مشکلات روانی هم می‌توانند نقش مهمی در افزایش وزن کودکان داشته باشند که باید



محدودیت کالری ناشی از آمپول‌های لاغری، تهدیدی برای رشد طبیعی کودکان

پشت پرده یک بحران خاموش

قرار دارد یا نه. زمانی که وزن کودک روی صند ۵۰ باشد، یعنی وزن کاملاً نرمال است. حتی قرار گرفتن روی صند ۷۵ هم همچنان در محدوده طبیعی محسوب می‌شود و جای نگرانی ندارد. اما اگر وزن کودک بالاتر از صند ۹۵ یا ۹۹ باشد، نشان‌دهنده اضافه وزن و چاقی است و نیاز به مداخله‌های مداخله‌ای دارد.

غذایی و افزایش فعالیت بدنی دارد. او با اشاره به اینکه در این شرایط لازم است اقدامات اصلاحی آغاز شود، می‌گوید: «روند چاقی در کودکان طی سال‌های اخیر رو به افزایش بوده و برآورد می‌شود بین ۱۰ تا ۱۵ درصد کودکان در ایران دچار چاقی باشند. این وضعیت می‌تواند زمینه‌ساز بروز بیماری‌های مزمن در بزرگسالی از جمله کبد چرب شود. با اقداماتی مانند اصلاح رژیم غذایی، کنترل کالری دریافتی و افزایش فعالیت بدنی می‌توان از پیشرفت چاقی جلوگیری کرد.»

جولگی می‌گوید: «عوامل اصلی این افزایش، به سبب زندگی امروز کودکان برمی‌گردد: رژیم غذایی پرجنس پرسترش از فست‌فودها، غذاهای پرجنس و سرخ‌شده و شیرینی‌ها شده است. البته در کنار تغذیه نامناسب، کم‌تحرکی هم نقش مهمی دارد. در واقع دو عامل رژیم غذایی نامناسب و کم‌تحرکی، مهم‌ترین دلایل

وجود محدود بودن شواهد درباره اثرات بلندمدت داروهای گروه GLP-1 که از مؤثرترین روش‌های دارویی برای کاهش وزن هستند، کارشناسان بر این باورند که چاقی یک بیماری مزمن است و درمان آن نیازمند نگاه چندبعدی، پیگیری مداوم و برنامه‌ریزی گسترده در سطح سلامت عمومی است.

دکتر فاطمه نائینی، متخصص تغذیه با اشاره به اینکه چاقی در کودکان و بزرگسالان بر اساس معیارهای متفاوتی سنجیده می‌شود، می‌گوید: «در بزرگسالان معمولاً شاخص توده بدنی یا همان BMI معیار اصلی تشخیص است، به طوری که اگر عدد BMI فرد بالاتر از ۳۰ باشد، چاق محسوب می‌شود و مقادیر بالاتر از ۳۵ نشان‌دهنده اضافه وزن است. درصد چربی بدن هم می‌تواند معیار کمی باشد و زمانی که این درصد از حدود ۳۰ درصد فراتر رود، احتمال اضافه وزن یا چاقی مطرح می‌شود. اما این معیارها برای کودکان قابل استفاده نیست، چون بدن آنها در حال رشد است و باید وضعیت وزنی‌شان بر اساس سن و جنس بررسی شود. برای کودکان از نمودارهای رشد سازمان جهانی بهداشت (WHO) و CDC استفاده می‌شود. وزن هر کودک باید نسبت به صدک‌های استاندارد ارزیابی شود تا مشخص شود در محدوده طبیعی

گزارش

مرجان قندی
گروه گزارش

افزایش چشمگیر چاقی در میان کودکان و نوجوانان، هم در ایران و هم در جهان، زنگ خطر جدی برای سلامت نسل آینده است. طبق آمار سازمان جهانی بهداشت، در سال ۲۰۲۲ بیش از ۳۷ میلیون کودک زیر پنج سال و حدود ۳۹۰ میلیون کودک و نوجوان ۵ تا ۱۹ ساله اضافه وزن داشته‌اند؛ وضعیتی که می‌تواند زمینه‌ساز مشکلاتی مانند دیابت، فشار خون بالا، کبد چرب، اختلالات هورمونی و حتی بلوغ زودرس شود. ایران امروز در جمع ۱۰ کشور چاق جهان قرار گرفته؛ هشداری که با افزایش چاقی در استان‌ها و پایین آمدن سن ابتلا به دیابت نوع ۲ تا میان ۱۵ سالگی، جدی‌تر از همیشه به گوش می‌رسد. در چنین شرایطی، گرایش به داروهای لاغری در میان نوجوانان هم افزایش یافته، اما WHO تأکید می‌کند این داروها فقط زمانی می‌توانند مؤثر باشند که در کنار اصلاح سبک زندگی، فعالیت بدنی و حمایت رفتاری به کار گرفته شوند. با

گزارش

آمپول‌های لاغری برای درمان چاقی کودکان

فعالیت فیزیکی آغاز شود، چون این روش‌ها هم‌اکنون و هم‌پایدارتر. ناآشنایی می‌گوید: «استفاده از آمپول‌های لاغری برای کودکان مجاز نیست. این داروها با کاهش اشتها باعث می‌شوند دریافت کالری و مواد مغذی محدود شود، در حالی که در سنین رشد، بدن کودک برای رشد کافی و تکامل طبیعی به انرژی کافی نیاز دارد. محدود شدن کالری در این سن می‌تواند رشد را تحت تأثیر قرار دهد، به همین دلیل تزریق آمپول‌های لاغری هرگز انتخاب اول در درمان چاقی کودکان نیست.» او توضیح می‌دهد که در روند درمان، ابتدا باید از رژیم غذایی اصولی، متعادل و متنوع و همچنین افزایش فعالیت بدنی کمک گرفت و فقط در شرایط بسیار خاص و برای گروه‌های سنی مشخص، برخی داروها ممکن است مطرح شوند.

اما برای اغلب کودکان، هیچ داروی لاغری تأییدشده‌ای وجود ندارد و درمان باید بر پایه اصلاح سبک زندگی باشد. او علت اصلی اینکه برخی والدین به سمت داروها و آمپول‌های لاغری برای فرزندانشان می‌روند را تمایل به گرفتن نتیجه سریع می‌داند و می‌گوید: «هرچند من برای کودکان کم‌تر با والدینی مواجه شده‌ام که برای کودکانشان اصرار به تزریق آمپول لاغری داشته باشند، اما در مواردی که چنین درخواستی مطرح می‌شود، معمولاً والدین تصور می‌کنند این داروها می‌توانند روند کاهش وزن را زودتر و راحت‌تر پیش ببرند.»

او تأکید می‌کند: «چه در کودکان و چه در بزرگسالان، کاهش وزن یک روند تدریجی است و بدن به زمان نیاز دارد تا به تغییرات پاسخ دهد. به همین دلیل، انتظار نتیجه‌گیری سریع واقع‌بینانه نیست و همین عجله می‌تواند والدین را به سمت انتخاب‌های نادرست سوق دهد. احتمالاً همین عجله برای رسیدن به نتیجه فوری، دلیل اصلی چنین درخواست‌هایی است.»

این متخصص تغذیه با اشاره به اینکه در سال‌های اخیر، استفاده از آمپول‌های لاغری برای کنترل وزن بسیار رایج شده است، می‌گوید: «این آمپول‌های لاغری که با هدف کاهش اشتها، کنترل قند خون یا افزایش سوخت‌وساز بدن عمل می‌کنند، انواع مختلفی دارند و در بازار ایران هم برنده‌های گوناگونی از آنها عرضه شده، اما این تصور که هر فردی می‌تواند از این داروها استفاده کند، کاملاً نادرست است.»

به گفته نائینی، حتی در بزرگسالان هم شرایط و اندیکاسیون‌های مشخصی باید در فرد وجود داشته باشد تا تزریق این داروها منطقی و ایمن باشد.

او توضیح می‌دهد: «معمولاً این داروها زمانی مطرح می‌شوند که بی‌اثری فرد یا بالای ۲۷ باشد یا بی‌اثری ۲۵ همراه با بیماری‌های مزمن وجود داشته باشد. در چنین شرایطی ممکن است دارویی مانند اسپارنتا که یک آمپول لاغری است، تجویز شود. اما در غیراین صورت، مسیر درمان باید از رژیم غذایی، مکمل‌های لازم و افزایش فعالیت بدنی آغاز شود.»

همان‌طور که می‌تواند مشاهده کرد، اگر کودک در سنین پایین می‌تواند رژیم غذایی کاهش وزن و تشویق به فعالیت بدنی در اولویت قرار می‌گیرد و هیچ دارو یا مکملی برای او تجویز نمی‌شود. تهرانی می‌گوید: «استاندارد مصرف این داروها برای کودکان بالای ۱۲ سال تأیید شده، مهارکننده‌های لیپاز روده هستند و به‌جز این مورد، هیچ داروی دیگری برای کاهش وزن کودکان تأیید نشده است.» او تأکید می‌کند که به‌عنوان متخصص تغذیه ترجیح می‌دهد برای کودکان و نوجوانان، اصولی، متنوع و متعادل و افزایش



برش



علت اصلی

اینکه برخی والدین به سمت داروها

و آمپول‌های لاغری برای فرزندانشان

می‌روند،

معمولاً تمایل

به گرفتن

نتیجه سریع

است. والدین

تصور می‌کنند

با این داروها

می‌توانند

روند کاهش

وزن را زودتر و

راحت‌تر پیش

برند

مناقصه عمومی دو مرحله‌ای خرید دستگاه موتور تعیین عدد اکتان

شماره مناقصه: PGSOC-LEC-Octane Engine-TE-02868



شرکت نفت ستاره خلیج فارس (سهامی عام) در نظر دارد خرید دستگاه موتور تعیین عدد اکتان به همراه متعلقات آن (با ترم تحویل CFR شهر بندرعباس) را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به شرکت واجد شرایط واگذار نماید، بنابراین از همه شرکت‌های معتبر دعوت می‌شود برای تهیه اسناد مناقصه تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۵ با مراجعه به سربرگ مناقصات در وبگاه اینترنتی شرکت نفت ستاره خلیج فارس به آدرس www.pgsoc.ir اقدام نمایند.

میزان ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه: مبلغ ۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (سی و پنج میلیارد) ریال. (در مرحله دوم دریافت می‌گردد).

میزان پیش پرداخت: ۵۰ درصد مبلغ کل قرارداد در قبال دریافت ضمانت‌نامه بانکی معتبر

مدت قرارداد: ۱۳ ماه شمسی

محل تحویل: محل تحویل اقلام، پشت گمرک بندرعباس براساس ترم تحویل CFR می‌باشد.

مهلت تسلیم بسته پیشنهادی مناقصه (پیشنهاد فنی "پاکت ب" و ارزیابی کیفی "پاکت د"): تا ساعت ۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۲

محل تسلیم بسته پیشنهادی مناقصه: بندرعباس، کیلومتر ۱۳ محور بندرعباس به بندر خمیر، بلوار صنعت نفت، میدان نفت، شرکت نفت ستاره خلیج فارس، امور حقوقی، حاکمیت شرکتی و قراردادها.

تلفن: ۰۷۶۰۳۱۳۱۳۷۰۶، دورنگار: ۰۷۶۰۳۱۳۱۳۱۳۱، کدپستی: ۷۹۳۱۱۸۱۱۸۳، ایمیل: Legal@pgsoc.ir

روابط عمومی و بین الملل شرکت نفت ستاره خلیج فارس

آگهی مزایده عمومی شرکت پتروشیمی ارومیه (سهامی عام)

شرکت پتروشیمی ارومیه (سهامی عام) در نظر دارد اموال مازاد و ضایعاتی خود از قبیل ضایعات آهن- پلاستیک-جانپوهای سالم یک تی- جانپوهای ضایعاتی یک تی- گونی ضایعاتی- بشکه فلزی و... را از طریق مزایده به اشخاص واجد شرایط به فروش برساند، متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد پس از واریز مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۹۷۶۱۷-۱۳۰۰۰ بانک تجارت شعبه مرکزی ارومیه به نام شرکت پتروشیمی ارومیه مراجعه فرمایند همچنین اسناد به صورت فایل الکترونیک نیز قابل دریافت می‌باشد:

۱- میزان تقریبی هر یک از اقلام مذکور طی یک جدول به پیوست اسناد مزایده می‌باشد.
۲- مبلغ و نوع تضمین مناقصه: مبلغ سپرده شرکت در مزایده در اسناد مزایده قید گردیده است نوع سپرده شرکت در مناقصه به صورت ضمانت نامه معتبر بانکی و یا واریز وجه به حساب شرکت پتروشیمی ارومیه می‌باشد. (شماره حساب شرکت در اسناد مزایده قید گردیده است).
۳- قیمت پایه موضوع مزایده: مطابق جدول پیوست در اسناد مزایده می‌باشد.
۴- مدارک بازبند و دریافت اسناد در ساعات اداری مجتمع (ال ۱۵) و روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم می‌باشد (آخرین تاریخ دریافت اسناد ۱۴۰۴/۱۲/۱۲).

۵- آدرس دریافت اسناد و تحویل پاکت‌ها مطابق با مندرجات اسناد مزایده:
ارومیه کیلومتر ۳۰ جاده ارومیه به مهاباد- رویه‌روی پلیس راه -جنوب نیروگاه سیکل ترکیبی -شرکت پتروشیمی ارومیه (سهامی عام) - امور قراردادهای تلفن تماس ۰۲۵-۰۲۳۲۱۵۷۱۶-۰۴۴-داخلی ۰۲۳۳- و آدرس الکترونیک برای دریافت فیش‌های واریزی و ارسال اسناد Tenders@upc.co.ir می‌باشد.
مهلت دریافت اسناد مزایده: ارائه پاکت قیمت بازگشایی پاکت:
مهلت بازبند و دریافت اسناد در ساعات اداری مجتمع (ال ۱۵) و روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم می‌باشد (آخرین تاریخ دریافت اسناد ۱۴۰۴/۱۲/۱۲).

(به غیر از روزهای پنج‌شنبه و جمعه و تعطیلات رسمی)
مهلت تحویل پیشنهادات: حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه ۱۴۰۴/۱۲/۱۷ خواهد بود. بدیهی است به پیشنهادات واصله پس از زمان‌های اعلامی ترتیب اثر داده نخواهد شد.
تاریخ بررسی پیشنهادات: جلسه بازگشایی پاکت در ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۴/۱۲/۱۸ در محل سالن جلسات شرکت پتروشیمی ارومیه خواهد بود. حضور نماینده مزایده‌گران با معرفی نامه رسمی از شرکت بلامانع می‌باشد.
سایر شرایط و مهلت تسلیم پیشنهادات در اسناد مزایده قید گردیده است.
هزینه آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد.
درج این آگهی هیچ‌گونه تعهدی برای دستگاه مزایده‌گزار ایجاد نمی‌نماید.

شرکت پتروشیمی ارومیه (سهامی عام)

آگهی مزایده فروش املاک مازاد متعلق به شرکت سرمایه‌گذاری بوعلی (سهامی عام)



شرکت سرمایه‌گذاری بوعلی (سهامی عام) به شماره ثبت ۵۰۶۲۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۵۷۸۰۰ به نشانی: تهران- خیابان گاندی- کوچه شهید علی شهاب (بازهمه)- پلاک ۱۳، در نظر دارد املاک مازاد تحت تملک خود را به‌شرح ذیل از طریق مزایده عمومی با شرایط ویژه به‌صورت نقد و اقساط به‌شرح بند ۱۲ ذیل به متقاضیان واگذار نماید:

توضیحات	شرایط واگذاری	مبلغ پایه مزایده (میلیون ریال)	وضعیت تصرف ملک	کاربری ملک	نوع ملک	مساحت (مترمربع)	پلاک ثبتی	نشانی
مساحت کل شش قطعه زمین ۴,۳۰۹ مترمربع می‌باشد که به‌صورت یکجا واگذار می‌گردد و امکان واگذاری قطعات به‌صورت تفکیکی وجود ندارد.	نقد و اقساط به‌شرح بند ۱۲ ذیل	۵۴۰,۴۶۰	ندارد	مزروعی-باغ	زمین	۱۶۵	۱۴۵/۶۳۳	عباس آباد، رویه‌روی هتل آسمان، قریه محمد حسین آباد، خیابان پاریسان
						۱,۷۴۲	۱۴۵/۶۳۴	
						۱۹۸	۱۴۵/۶۳۵	
						۱۲۹	۱۴۵/۶۶۲	
						۱,۸۶۹	۱۴۵/۶۶۳	
۲۰۶	۱۴۵/۱۳۴۴							

است؛ بدیهی است مسئولیت عدم بازبند و مطالعه کلیه اطلاعات و مشخصات و سوابق املاک بر عهده متقاضی/ متقاضیان خواهد بود. املاک با وضع موجود به‌فروش می‌رسد و پرداخت کلیه هزینه‌های مرتبط با شهرداری، دارایی، آتش نشانی، تأمین اجتماعی، هزینه‌های نقل و انتقال در دفتر اسناد رسمی، حق بیمه، آگهی، هزینه کارشناسی و... تا تاریخ انتقال به‌عهده خریدار است.
۹) در صورت تغییر در برنامه زمانی، اطلاع‌رسانی لازم از طریق سایت شرکت به آدرس <https://s-bu'ali.com> صورت خواهد گرفت.
۱۰) چنانچه پس از بازگشایی پاکت‌های پیشنهاد و اعلام برنده مزایده، به هر دلیل شخص برنده (اعم از حقیقی و حقوقی) اعلام انصراف نماید یا از پرداخت مابقی ثمن معامله ظرف مهلت مقرر (حداکثر ده روز از تاریخ ابلاغ) یا انعقاد قرارداد امتناع ورزد، سپرده شرکت در مزایده ایشان به نفع شرکت ضبط گردیده و هیچ‌گونه ایراد، اعتراض و ادعایی از طرف آنان پذیرفته نمی‌باشد و شرکت‌کنندگان حق اعتراض به این موضوع را به هیچ‌یک از انحاء، و طرق (اعم از طریق مراجع قضایی و غیرقضایی و...) را نخواهند داشت و حق اعتراض را از خود سلب و ساقط نمودند.
۱۱) مبنای تعیین برنده مزایده بالاترین قیمت پیشنهادی معتبر در جلسه مزایده حضور باشد. ضمناً در صورت مساوی بودن قیمت پیشنهادی، اولویت فروش به صلاح‌حدید شرکت

متقاضیان می‌توانند پیشنهادات خود را حداکثر تا ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۸ در نظر دارند. همچنین تجدید جلسه یا انصراف از مزایده بدون ذکر دلیل مختار بوده و شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول کلیه مقررات شرکت در دفع اختلافات احتمالی به‌استناد ضوابط داخلی است.
۲) پیشنهادهای مخدوش، مبهم، مشروط، فاقد سپرده یا دارای سپرده کمتر از میزان مقرر، مردود است.
۳) رعایت کلیه موارد مندرج در اسناد مزایده از سوی متقاضیان الزامی است.
۴) سپرده شرکت در مزایده معادل ۱۰٪ قیمت پایه مزایده است که متقاضیان باید به‌همراه مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال بابت خرید اسناد و پاکت به تفکیک الزاماً به‌حساب

هيات مديره شركت سرمايه‌گذاري بوعلی (سهامی عام)