

### گزارش خبری

معاون آموزش ابتدایی

وزارت آموزش و پرورش خبرداد

## بیش از ۱۴۸ هزار بازمانده

## از تحصیل در دوره ابتدایی



**غزل رضایی تانی /** طبع اعلام معاونت آموزش ابتدایی تعداد بازماندگان از تحصیل در دوره ابتدایی به بیش از ۱۴۸ هزار نفر رسیده است. این درحالی است که این آمار فقط مربوط به دوره ابتدایی است و آمار بازماندگی از تحصیل در تمامی مقاطع به بیش از ۹۰۰ هزار نفر می‌رسد. البته بنا به گفته معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش این آمار سال گذشته ۱۵۵ هزار و ۱۰۶ نفر بوده است. رضوان حکیم‌زاده در نشست خبری که روز گذشته برگزار شد، درباره میزان بازماندگان از تحصیل گفت: «امسال ۱۴۸ هزار و ۵۰۵ نفر دانش آموز بازمانده از تحصیل در دوره ابتدایی داریم، در حالی که این آمار در سال گذشته ۱۵۵ هزار و ۱۰۶ نفر بود. البته ناگفته نماند که ۳۰ هزار نفر از دانش آموزان ما طبق اعلام اداره پلیس مهاجرت و گذرنامه به همراه خانواده‌هاشان از کشور خارج شده‌اند. این آمار پیش از این در آمار بازماندگان از تحصیل به حساب آمده بود است. به طور کلی ما توانسته‌ایم ۳۹ هزار و ۷۴۱ نفر از این دانش آموزان را جذب کنیم. یکی از دلایل افزایش جذب بازماندگان این است که رئیس جمهوری بازگرداندن دانش آموزان بازمانده از تحصیل را یکی از وظایف اصلی فقط برعهده آموزش و پرورش نیست و سایر دستگاه‌ها باید در این زمینه به ما کمک کنند. چون بازماندگی از تحصیل دلایل مختلفی مثل فقر اقتصادی، فقر فرهنگی و کودکان کار دارد.»

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به آمار کل دانش آموزان ابتدایی اعم از ایرانی و اتباع گفت: «در سال تحصیلی جاری، حدود ۸ میلیون و ۹۱۶ هزار و ۸۲۷ نفر دانش آموز دوره ابتدایی داریم که از این تعداد، ۸ میلیون و ۶۶۵ هزار و ۸۲۳ نفر ایرانی و ۲۵۱ هزار و ۵ نفر دانش آموز اتباع هستند. به تعبیر دیگر ۹۷٫۱۹ درصد دانش آموزان دوره ابتدایی ایرانی هستند و ۲٫۱۸ درصد را دانش آموزان اتباع تشکیل می‌دهند. البته میزان دانش آموزان اتباع نسبت به سال گذشته کاهش داشته است.»

در ادامه نشست

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش در این نشست خبری درباره تکالیف عبد نوروز هم صحبت کرد، او گفت: «وزارت آموزش و پرورش از سال ۱۳۹۷ یک‌های نوروزی را حذف و فعالیت‌های خلاقانه‌ای مانند داستان خوانی، داستان نویسی و فیلم‌سازی را جایگزین آن کرد.» او در پاسخ به سؤال «ایران» درباره اینکه آیا تکالیف عبد اجباری است یا اختیاری، گفت: «برنامه‌ها برای عبد نوروز صرفاً برنامه‌های هنری و داستانی است؛ بنابراین هرگونه تکلیف دیگری با اجبار مدارس به ارائه جزوه یا کتابچه به دانش آموزان قابل قبول نیست. معمولاً تکالیفی که به این شکل به دانش آموزان داده می‌شود، موجب تنش در خانواده‌ها خواهد شد. وقتی تکالیف اختیاری باشد، خلاقیت دانش آموزان نیز افزایش می‌یابد. اگر شرایطی فراهم شود تا در ایام نوروز نمایشگاهی از دستاوردهای دانش آموزان برگزار کنیم، میزان خلاقیت و توانایی‌های آنان به خوبی قابل مشاهده خواهد بود.» او درباره اقدامات انجام‌شده برای کاهش افت یادگیری در میان دانش آموزانی که در ارزشیابی نوبت اول در وضعیت «نیازمند تلاش» یا «قابل قبول» قرار گرفته بودند، شناسایی و تحت حمایت آموزش قرار گرفتند. یکی از مهم‌ترین تأثیرهای اجاری

این طرح، کاهش نرخ ترک تحصیل و کاهش تکرار پایه بوده است. پس از اجرای طرح حامی، نرخ ترک تحصیل در کشور از ۱٫۲۵ درصد در سال قبل به ۰٫۷۱ درصد کاهش یافت و نرخ تکرار پایه نیز از ۱٫۹۴ درصد به ۱٫۱۸ درصد رسیده است.»

در ادامه نشست

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش در این نشست خبری درباره تکالیف عبد نوروز هم صحبت کرد، او گفت: «وزارت آموزش و پرورش از سال ۱۳۹۷ یک‌های نوروزی را حذف و فعالیت‌های خلاقانه‌ای مانند داستان خوانی، داستان نویسی و فیلم‌سازی را جایگزین آن کرد.» او در پاسخ به سؤال «ایران» درباره اینکه آیا تکالیف عبد اجباری است یا اختیاری، گفت: «برنامه‌ها برای عبد نوروز صرفاً برنامه‌های هنری و داستانی است؛ بنابراین هرگونه تکلیف دیگری با اجبار مدارس به ارائه جزوه یا کتابچه به دانش آموزان قابل قبول نیست. معمولاً تکالیفی که به این شکل به دانش آموزان داده می‌شود، موجب تنش در خانواده‌ها خواهد شد. وقتی تکالیف اختیاری باشد، خلاقیت دانش آموزان نیز افزایش می‌یابد. اگر شرایطی فراهم شود تا در ایام نوروز نمایشگاهی از دستاوردهای دانش آموزان برگزار کنیم، میزان خلاقیت و توانایی‌های آنان به خوبی قابل مشاهده خواهد بود.» او درباره اقدامات انجام‌شده برای کاهش افت یادگیری در میان دانش آموزانی که در ارزشیابی نوبت اول در وضعیت «نیازمند تلاش» یا «قابل قبول» قرار گرفته بودند، شناسایی و تحت حمایت آموزش قرار گرفتند. یکی از مهم‌ترین تأثیرهای اجاری این طرح، کاهش نرخ ترک تحصیل و کاهش تکرار پایه بوده است. پس از اجرای طرح حامی، نرخ ترک تحصیل در کشور از ۱٫۲۵ درصد در سال قبل به ۰٫۷۱ درصد کاهش یافت و نرخ تکرار پایه نیز از ۱٫۹۴ درصد به ۱٫۱۸ درصد رسیده است.»

### حضور رئیس جمهوری در جلسات آموزش و پرورش

به گفته حکیم‌زاده رئیس جمهوری به طور مرتب در جلسات آموزش و پرورش شرکت می‌کند. او در پاسخ به این سؤال که میزان جلساتی که آموزش و پرورش با رئیس جمهوری داشته چقدر بوده است، توضیح داد: «این جلسات زمان بندی مشخصی ندارد ولی از ابتدای سال جاری به طور منظم، تقریباً دو هفته یکبار با رئیس جمهوری جلسات اختصاصی داشته‌ایم. جلسات اختصاصی به این معنی است که کارگروه‌هایی از طرف وزارت آموزش و پرورش با رئیس جمهوری جلسه می‌گذارند. شاید معاونت‌های آموزشی در برخی از جلسات فنی و اداری با رئیس جمهوری حضور نداشته باشند، اما مناسب با حوزه کاری خودمان به طور میانگین هر دو هفته یکبار با رئیس جمهوری جلسه داریم.»

### مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در گفت‌وگو با «ایران» توصیه کرد

# بایدها و نبایدها از افطار تا سحر



بدن، کنترل فشارخون، قند و چربی خون بارها به اثبات رسیده است. بر همین اساس یکی از سؤال‌های رایج از متخصصان در ماه مبارک رمضان این است که چه کسانی می‌توانند روزه بگیرند؛ همه افرادی که در سن تکلیف هستند می‌توانند روزه بگیرند، اما برخی از شهروندانی که مبتلا به بیماری‌های خاص هستند، بهتر است اول با پزشک مشورت کنند. مثلاً افرادی که دچار زخم معده، گوارش یا اثنی عشر هستند یا افرادی که سنگ کلیه دارند، مبتلایان به دیابت که انسولین دریافت می‌کنند، سالمندانی که سوءتغذیه دارند یا دچار کمبود وزن شدید هستند، نباید روزه بگیرند.

از طرف دیگر افرادی که تعداد داروهای مصرفی بالایی در طول روز دارند و زنان باردار در سه ماه آخر بارداری هم بهتر است قبل از اقدام به روزه‌داری با پزشک‌شان مشورت کنند. همچنین تغییر خودسرانه یا قطع مصرف دارو در ایام روزه‌داری، سلامت بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن را به خطر می‌اندازد. به همین دلیل کسانی که می‌خواهند روزه بگیرند باید در سه‌امسکان روزه‌داری و نحوه صحیح مصرف داروها با پزشک معالج خود مشورت کنند.»

### توصیه

می‌شود روزه‌دارها بعد از حدود ۱۲ ساعت گرسنگی و روزه‌داری، با یک لیوان آب ولرم، یعنی آبی که جوش یا خیلی سرد نیست، به همراه یک خرما افطار کنند. چون

۱۲ ساعت روزه‌داری بدن را دچار کمبود آب می‌کند و قند خون را کاهش می‌دهد، به همین دلیل مصرف آب ولرم و خرما برای افطار کردن، بهترین گزینه است

افطار می‌شود که نشان‌دهنده افت قند و فشار است. مصرف بیش از حد مواد قندی، ترشح انسولین در بدن را تحریک می‌کند به همین دلیل افت قند شدید بعد از یک تا دو ساعت بعد از افطار در این گروه از روزه‌داران رخ خواهد داد.»

### بهترین نوشیدنی آب است

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درباره زمان مصرف شام و افطار در این ایام مبارک می‌گوید: «مصرف مواد غذایی در زمان افطار اهمیت زیادی در سلامتی روزه‌داران دارد. کسانی که اضافه وزن دارند، بهتر است برای کنترل کالری دریافتی، وعده شام را بلافاصله بعد از افطار میل کنند.

یعنی اجازه ندهند معده خالی شود و در وعده شام حجم بیشتری از غذا را وارد بدن کنند. باید از این ایام مبارک برای بهبود سلامتی بدن استفاده کنیم، به همین دلیل باید در مصرف غذا اصولی هرچند معمولی را رعایت کرد. ولی اگر کسی مشکل اضافه وزن ندارد بهتر است بعد از وعده سبک افطار حدود دو ساعت استراحت کند و بعد شام بخورد. البته برای شام هم توصیه می‌کنیم غذاهای سبک بخورند. نان و پنیر، خوراکی‌های همراه یا نان که خیلی سرخ شده نباشند، مثل املت بهترین انتخاب برای این ایام است. بعد از افطار و شام تا زمان خواب حتماً یک واحد میوه بخورید، قبل از خواب هم نوشیدن یک لیوان شیر یا دو عدد خرما خیلی مفید است.»

به گفته دکتر اسماعیل زاده، در ایام ماه مبارک رمضان مصرف دو گروه غذایی بسیار کم‌رنگ می‌شود. به همین دلیل مواد مغذی حاصل از دو گروه غذایی لبنیات و میوه‌جات وارد بدن افراد نمی‌شود. بهترین نوشیدنی برای تأمین آب بدن در ماه مبارک رمضان همان آب است. به همین دلیل توصیه می‌شود از مصرف چای، قهوه، چای پرزنگ، نسکافه، دمنوش‌ها، نوشیدنی‌های شیرین شده و انواع شربت‌ها در این ایام پرهیز شود. چون بعضی از این نوشیدنی‌ها آب بدن را کاهش می‌دهند و روزه گرفتن برای افراد را سخت می‌کنند.»

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با بیان اینکه در ماه مبارک رمضان نوشیدن دو گروه غذایی بسیار کم‌رنگ می‌شود. به همین دلیل مواد مغذی حاصل از دو گروه غذایی لبنیات و میوه‌جات وارد بدن افراد نمی‌شود. بهترین نوشیدنی برای تأمین آب بدن در ماه مبارک رمضان همان آب است. به همین دلیل توصیه می‌شود از مصرف چای، قهوه، چای پرزنگ، نسکافه، دمنوش‌ها، نوشیدنی‌های شیرین شده و انواع شربت‌ها در این ایام پرهیز شود. چون بعضی از این نوشیدنی‌ها آب بدن را کاهش می‌دهند و روزه گرفتن برای افراد را سخت می‌کنند.»

### خوردن نمک توصیه نمی‌شود

بعضی از روزه‌دارها دوست دارند قبل از هر خوراکی با خوردن کمی نمک روزه خود را باز کنند. او در این باره می‌گوید: «شواهد علمی که ثابت‌کنند افطار را با خوردن نمک باز کنیم، برای سلامتی مفید است، در حال حاضر وجود ندارد. به طور کلی هم افراد را تشویق می‌کنیم مصرف نمک را به حداقل برسانند. بنابراین ما توصیه نمی‌کنیم که در وعده افطار نمک بخورند. اما اگر کسی براساس اعتقادات شخصی خود می‌خواهد روزه‌اش را با نمک باز کند، منظور چندان دراز ریزنمک است، نه اینکه نصف قاشق نمک بخورند، چون خوردن نمک به تنهایی برای سلامتی خطرناک است.»

صبح رخ می‌دهد که ۴۸ درصد کل تصادفات را شامل می‌شود. این بازه زمانی به دلایل مختلفی از جمله کاهش دید، خستگی رانندگان، افزایش تخلقات شبانه و تردد موتورسواران در مسیرهای خلوت‌تر، به یکی از پرریسک‌ترین ساعات ترافیکی تبدیل شده است. در ساعات شب، بویژه نیمه‌شب، برخی موتورسواران با تصور خلوت بودن معیار، با سرعت غیرمجاز می‌رانند یا بدون رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی تردد می‌کنند؛ همین مسأله احتمال بروز حوادث شدید را افزایش می‌دهد.»

سرهنگ کشوریکی از مهم‌ترین راهبردهای پلیس راهور برای کاهش تصادفات را ارتقای فرهنگ ترافیکی می‌داند و می‌گوید: «برای پیشگیری از وقوع تصادفات، دو محور اصلی را دنبال می‌کنیم: اول اقدامات فرهنگی و آموزشی و دوم اعمال قانون. در بخش فرهنگی، تلاش می‌کنیم با استفاده از ظرفیت رسانه‌ها، آموزش‌های چهره‌به‌چهره، برنامه‌های آموزشی در مدارس و دانشگاه‌ها و همچنین همکاری و نهادهای اجتماعی، سطح آگاهی عمومی نسبت به خطرات رانندگی پرخطر را افزایش دهیم.» به گفته او، آموزش استفاده صحیح از تجهیزات ایمنی، بویژه کلاه ایمنی برای موتورسواران، یکی از اولویت‌های اصلی پلیس است. متأسفانه هنوز برخی موتورسواران استفاده از کلاه ایمنی را جدی نمی‌گیرند یا آن را غیرضروری می‌دانند، در حالی که تحقیقات نشان می‌دهد استفاده از کلاه ایمنی می‌تواند تا ۶۹ درصد از مرگ‌ومیر و تا ۴۲ درصد از آسیب‌های جدی سر جلوگیری کند.

### بیشترین آمار تصادفات موتورسیکلت شب تا صبح

شب تا صبح ۴۸ درصد کل تصادفات را شامل می‌شود. این بازه زمانی به دلایل مختلفی از جمله کاهش دید، خستگی رانندگان، افزایش تخلقات شبانه و تردد موتورسواران در مسیرهای خلوت‌تر، به یکی از پرریسک‌ترین ساعات ترافیکی تبدیل شده است. در ساعات شب، بویژه نیمه‌شب، برخی موتورسواران با تصور خلوت بودن معیار، با سرعت غیرمجاز می‌رانند یا بدون رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی تردد می‌کنند؛ همین مسأله احتمال بروز حوادث شدید را افزایش می‌دهد.»

سرهنگ کشوریکی از مهم‌ترین راهبردهای پلیس راهور برای کاهش تصادفات را ارتقای فرهنگ ترافیکی می‌داند و می‌گوید: «برای پیشگیری از وقوع تصادفات، دو محور اصلی را دنبال می‌کنیم: اول اقدامات فرهنگی و آموزشی و دوم اعمال قانون. در بخش فرهنگی، تلاش می‌کنیم با استفاده از ظرفیت رسانه‌ها، آموزش‌های چهره‌به‌چهره، برنامه‌های آموزشی در مدارس و دانشگاه‌ها و همچنین همکاری و نهادهای اجتماعی، سطح آگاهی عمومی نسبت به خطرات رانندگی پرخطر را افزایش دهیم.» به گفته او، آموزش استفاده صحیح از تجهیزات ایمنی، بویژه کلاه ایمنی برای موتورسواران، یکی از اولویت‌های اصلی پلیس است. متأسفانه هنوز برخی موتورسواران استفاده از کلاه ایمنی را جدی نمی‌گیرند یا آن را غیرضروری می‌دانند، در حالی که تحقیقات نشان می‌دهد استفاده از کلاه ایمنی می‌تواند تا ۶۹ درصد از مرگ‌ومیر و تا ۴۲ درصد از آسیب‌های جدی سر جلوگیری کند.

### جوانان در خط مقدم سوانح ترافیکی

یکی از نکات مهمی که در آمارهای ارائه شده به چشم می‌خورد، سهم بالای گروه سنی ۱۸ تا ۳۵ سال در تصادفات موتورسیکلت است. سرهنگ کشیر در این باره توضیح می‌دهد: «رکوردداران تصادفات موتورسیکلت در تهران، جوانان ۱۸ تا ۳۵ سال هستند که ۴۳ درصد کل تصادفات موتورسیکلت را به خود اختصاص می‌دهند. این آمار نشان می‌دهد بیشترین آسیب‌دیدگان از سوانح ترافیکی جوانانی هستند که در سنین فعالیت، اشتغال و پویایی اجتماعی قرار دارند.» به گفته او، این مسأله فقط یک آمار تنها نیست، بلکه پیامدهای اجتماعی و اقتصادی گسترده‌ای به همراه دارد. وقتی جوانی در اوج توان کاری و اجتماعی دچار حادثه شده یا جان خود را از دست می‌دهد، خانواده‌ای داغدار و چرخه اقتصادی یک خانواده مختل می‌شود و جامعه نیز نیروی مولد خود را از دست می‌دهد. بنابراین کاهش تصادفات در این گروه سنی یک ضرورت ملی است.

معاون اجتماعی و فرهنگ ترافیکی پلیس راهور تهران بزرگ با اشاره به بازه زمانی وقوع بیشترین تصادفات موتورسیکلت می‌گوید: «بیشترین آمار تصادفات موتورسیکلت در ساعات ۸ شب تا ۴

### بیش از ۱.۷ میلیون جریمه برای استفاده نکردن از کلاه ایمنی

سرهنگ کشیری با اشاره به اقدامات پلیس در حوزه اعمال قانون می‌گوید: «در ۱۰ ماهه سال جاری، بیش از یک میلیون و ۷۰۰ هزار فقره قبض جریمه برای استفاده نکردن از کلاه ایمنی صادر شده است. این عدد نشان می‌دهد با وجود اطلاع‌رسانی گسترده، هنوز تعداد زیادی از موتورسواران نسبت به این موضوع بی‌توجه هستند. اعمال قانون صرفاً جنبه تنبیهی ندارد، بلکه هدف اصلی آن بازدارندگی و حفظ جان شهروندان است. وقتی موتورسوار بداند در صورت تخلف با جریمه مواجه می‌شود، احتمال رعایت قانون افزایش پیدا می‌کند و همین موضوع می‌تواند جان او را نجات دهد.» معاون اجتماعی و فرهنگ ترافیکی پلیس راهور تهران بزرگ در کنار اعمال قانون، از اقدامات حمایتی پلیس نیز می‌گوید: «در کنار صدور جریمه، تلاش کرده‌ایم با رویکرد فرهنگی و حمایتی، زمینه استفاده از کلاه ایمنی را فراهم کنیم. در همین راستا، بیش از چندین هزار کلاه ایمنی رایگان میان موتورسواران ارگان‌ها و ادارات توزیع شده است.»

او توضیح می‌دهد: «این اقدام با هدف ترویج فرهنگ ایمنی و کاهش موانع اقتصادی انجام شده است. برخی موتورسواران ممکن است به دلیل مسائل مالی، تهیه کلاه ایمنی استاندارد را به تعویق بیندازند. ما تلاش کرده‌ایم با توزیع رایگان، این مانع را برطرف کنیم و در کنار آن، آموزش‌های لازم را نیز ارائه دهیم.»

### عابران پیاده قربانیان خاموش تصادفات

اگرچه تمرکز اصلی آمارها بر موتورسواران است، اما سهم ۳۷ درصدی عابران پیاده از کل تصادفات نیز زنگ خطری جدی محسوب می‌شود. سرهنگ کشیر در این باره می‌گوید: «عابران پیاده یکی از آسیب‌پذیرترین گروه‌های ترافیکی هستند. بی‌توجهی به خط‌کشی‌ها، عبور از عرض خیابان در نقاط غیرمجاز، استفاده از تلفن همراه هنگام عبور و عدم توجه به چراغ عابر پیاده، از جمله عواملی است که خطر بروز حادثه را برای این گروه افزایش می‌دهد.» او با اشاره به سوسی دیگر ماجرا می‌گوید: «رانندگان نیز موظف هستند حقوق عابران پیاده را رعایت کنند. توقف در پشت‌تخت عابر، کاهش سرعت در معابر شلوغ و رعایت حق تقدم، می‌تواند نقش مهمی در کاهش تصادفات عابران داشته باشی.» به گفته سرهنگ کشیر، بیشترین تصادفات فوتی موتورسیکلت‌سواران که حدود ۵۴ درصد می‌شود در بزرگراه‌ها رخ می‌دهد. او می‌گوید: «این مسأله نشان می‌دهد تردد موتورسیکلت در مسیرهایی با سرعت بالا، خطر بسیار زیادی دارد. متأسفانه برخی موتورسواران بدون توجه به محدودیت‌ها، وارد بزرگراه‌ها می‌شوند و همین موضوع احتمال بروز تصادفات شدید و مرگبار را افزایش می‌دهد. کنترل ورود موتورسیکلت‌ها به بزرگراه‌ها، نصب علائم هشداردهنده و افزایش نظارت پلیس، از جمله اقداماتی است که برای کاهش این نوع تصادفات در دستور کار قرار دارد.»

### ترکیب آموزش و قانون، راهبرد اصلی پلیس راهور

معاون اجتماعی و فرهنگ ترافیکی پلیس راهور تهران بزرگ با تأکید بر لزوم نگاه ترکیبی به مسأله ایمنی ترافیکی می‌گوید: «تجربه نشان داده است صرفاً با اعمال قانون یا تنها با اقدامات فرهنگی نمی‌توان به نتیجه مطلوب رسید. باید این دو محور در کنار هم و به صورت هم‌افزا اجرا شوند. آموزش، آگاهی‌بخشی و فرهنگ‌سازی از یک سو و نظارت مستمر و برخورد قاطع با تخلفات از سوی دیگر، می‌تواند زمینه کاهش پایدار تصادفات را فراهم کند. هدف نهایی پلیس، کاهش آمار جانباختگان و مجروحان تصادفات است. هر عدد در این آمار، یک انسان، یک خانواده و یک سرنوشت است؛ بنابراین همه دستگاه‌ها و شهروندان باید در این مسیر همراهی کنند.»