اخبار

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده:

تحریم‌ها خشونت غیرمستقیم علیه زنان و کودکان ایجاد کرد

معاون رئیس جمهور در امور زنـان و خانواده درباره آثـار تحریم‌ها و جنگ‌ها بـر زنان و کـودکان گفت: «تحریم‌ها خشونت غیرمستقیم اما عمیق علیه زنان و کودکان ایجاد کرده است.»

بـه گـزارش «ایـران»، زهـرا بهـروزآذر در دیـدار با سـفیر جدید سـوئیس در تهران گفت: «تحریم‌ها فرصت‌هـای بسـیاری را از زنان گرفته اسـت؛ زنانی که می‌توانسـتند در عرصه‌های مختلـف اقتصادی و بین‌المللـی حضـور پررنگ‌تری داشـته باشـند و محصولات خود را به جهان عرضـه کنند. تحریم‌ها نه‌تنها این فرصت‌ها را محـدود کرده، بلکه در حوزه دسترسی به دارو و مواد غذایی نیز بیشترین آسیب را به زنان و کودکان وارد کرده اسـت. در جنگ اخیر نیز بیشترین قربانیان زنان و کودکان بوده‌اند و این نشان‌دهنده خشونت‌های غیرمسـتقیم اما عمیق علیه آنان است.»

او بـا انتقـاد از تصویـر نادرسـت ارائه‌شـده از زنان ایرانی در برخی رسانه‌های بین‌المللی، توضیح داد: «زنان ایرانـی امـروز در حوزه‌هایی چون پزشـکی، آموزش، شـرکت‌های دانش‌بنیـان، صنایع فضایی و فناوری‌هـای نوین، حضوری پیشـرو دارند، اما این واقعیت‌ها به‌درستی بازنمایی نمی‌شود و خود نوعی خشونت غیرمستقیم علیه زنان به شمار می‌رود. ما آماده‌ایم دستاوردها و تجربیات خود را با سایر کشورها به اشتراک بگذاریم و انتظار داریم کشورهایی مانند سوئیس نیز در بازنمایی منصفانه و مستقل وضعیت زنان ایران نقش‌آفرینی کنند.»

معاون فراجا:

فعالیت هزار و ۲۰۰ دایره مشاوره و مددکاری اجتماعی در کلانتری‌ها

معاون فرهنگی و اجتماعی فراجا با اشـاره به اینکه بیش از هزار و ۲۰۰ کلانتری در سـطح کشـور دارای دایره مشـاوره و مددکاری اجتماعی اسـت، گفت: «علاوه بـر این تعـداد، بیـش از ۶۳ مرکز تخصصی مشاوره به‌عنوان مراکز پشـتیبان فعالیت می‌کنند و بیش از هـزار و ۸۰۰ مشـاور و مـددکار اجتماعی به‌صورت شبانه‌روزی و حضوری پاسخگوی مراجعان هستند.»

به گـزارش ایرنا، سـردار سـعید منتظرالمهدی روز گذشته در دیدار با «هایزن بن‌یحیی» رئیس انجمن آمـوزش مـددکاری اجتماعی آسـیا و اقیانوسـیه و «عمران جمیل» دبیر فدراسـیون جهانی مددکاری اجتماعی در این منطقه، به تشریح اقدامات پلیس در حوزه مشاوره و مددکاری اجتماعی پرداخت.

سـردار منتظرالمهدی با تشـریح رویکرد اجتماعی پلیس جمهوری اسـلامی ایران در حوزه مشـاوره و مـددکاری اجتماعی گفت: «تجربـه پلیس ایران در این حوزه، با هدف افزایش آرامش عمومی و کاهش ورودی پرونده‌هـا به دسـتگاه قضایی، مـورد توجه مسئولان منطقه‌ای و بین‌المللی قرار گرفته است.»

او گفت: «پلیس جمهوری اسلامی ایران با بهره‌گیری از ظرفیت‌هـای علمی و انسـانی، رویکرد اجتماعی را به‌صورت هدفمند در کلانتری‌های سراسـر کشور نهادینه کرده و این رویکرد امروز به یکی از ارکان مهم تأمین امنیت پایدار تبدیل شده است.»

به گفته سـردار منتظرالمهدی، بیـش از ۵۰ درصد مراجعـان پس از یک یا دو جلسـه مشـاوره به حل مشکل خود می‌رسند و در ۹ ماه گذشته، بیش از ۸۵۰ هزار مشاوره فردی، خانوادگی و اجتماعی در مراکز پلیس ارائه شده که بیش از ۷۰ درصد این مراجعات به صلح و سـازش انجامیـده و از ورود پرونده‌ها به چرخه قضایی و انتظامی جلوگیری کرده است.

او از اقدامات آموزشی پلیس در حوزه اجتماعی خبر داد و توضیح داد: «بخشی از مشـاوران و مددکاران اجتماعی پلیس به‌عنـوان مربیان آموزش همگانی در مدارس و مراکز آموزشـی حضور دارند و آموزش مهارت‌هـای اجتماعـی و افزایش تـاب‌آوری روانی دانش‌آموزان را دنبال می‌کنند.»

سیدحسن موسـوی‌چلک رئیس انجمن مددکاران اجتماعـی ایـران نیز با اشـاره بـه سـابقه فعالیت مددکاری اجتماعی در پلیس گفت: «از سال ۱۳۷۹ که فعالیت مددکاری اجتماعی در پلیس آغاز شـد، این حوزه مسیر توسعه کیفی و کمی قابل توجهی را طی کرده و این روند نشان‌دهنده باور جدی پلیس به تقویت رویکرد اجتماعی در مجموعه انتظامی است. همکاری مستمر پلیس با انجمن مددکاران اجتماعی ایران، نقـش مؤثری در برگـزاری همایش‌های ملی و بین‌المللـی داشـته و چهلمین همایـش ملی و ششـمین همایش بین‌المللی مددکاری اجتماعی با شـعار «مددکاری اجتماعی و سـرمایه اجتماعی» امسال به‌صورت حضوری برگزار خواهد شد.»

موسـوی‌چلک توضیـح داد: «بازدیـد مسـئولان منطقه‌ای فدراسـیون جهانی مددکاری اجتماعی از خدمات مددکاری اجتماعی پلیس، فرصت مناسبی برای معرفی تجربه‌های میدانی ایران در این حوزه و انتقال آن به سطح بین‌المللی است.»

در بخش دیگری از این دیدار، هایزن بن‌یحیی رئیس انجمن آموزش مددکاری اجتماعی آسیا و اقیانوسیه با اشـاره به مشـاهدات خود از فعالیت‌های پلیس ایران گفت: «مشـاهده این سـطح از فعالیت‌های حرفه‌ای مشـاوره و مددکاری اجتماعی در یک نهاد انتظامی، نشـان‌دهنده ظرفیت بـالای گفت‌وگو و رویکـرد اجتماعی در حـل تعارضات بـدون تنش است.»

عمـران جمیل دبیـر فدراسـیون جهانی مـددکاری اجتماعی در آسیا و اقیانوسیه نیز با تمجید از خدمات پلیس جمهوری اسلامی ایران گفت: «نزدیک‌تر شدن جامعه به پلیس از طریق مـددکاری اجتماعی، نقش مؤثری در کاهـش آسـیب‌های اجتماعـی و افزایش اعتماد عمومـی دارد و مدلی که در ایران اجرا شـده، الگویی قابل استفاده برای سایر کشورهاست.»

مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی و توسعه اجتماعی معاونت امور جوانان وزارت ورزش و جوانان به «ایران» می‌گوید

تقویت اقتصادی نسل جوان با بانک مجازی جدید

عکس: ایرنا

گزارش خبری

مهسا قوی‌قلب
گروه اجتماعی

در شرایطی که تأمین مالی، دسترسی به تسـهیلات و امنیت اقتصـادی به یکـی از مهم‌تریـن دغدغه‌هـای جوانـان تبدیل شـده اسـت، وزارت ورزش و جوانـان از طراحـی «بانـک مجازی جوانان» به‌عنوان یک سازوکار نوآورانـه بـرای مدیریـت و هدایـت منابع مالی این قشـر خبـر می‌دهد. مدلی که قرار اسـت با همکاری یکی از بانک‌هـای بزرگ کشـور و با هدف تجمیع منابع مرتبط با حوزه جوانان، پرداخت مستقیم تسهیلات و حمایت از کسـب‌وکارهای نـو، نقـش مؤثری در بهبود وضعیت اقتصـادی جوانان ایفا کند.

بهمـن عبـدی، مدیـرکل دفتـر برنامه‌ریـزی و توسـعه اجتماعـی معاونت امـور جوانـان وزارت ورزش و جوانان با اشـاره به تأسـیس بانک مجازی جوانـان در آینـده‌ای نزدیک به «ایـران» می‌گوید: «بحـث تأمین مالـی جوانان، چـه در حـوزه ازدواج و تشـکیل خانـواده و چه در مسـیر اشـتغال و کارآفرینـی، سال‌هاسـت در صـدر مطالبـات اجتماعـی قـرار دارد. در همین راسـتا، وزارت ورزش و جوانان بـا تمرکز بر سیاسـت‌های نوین برنامه‌ریزی اجتماعی، به دنبال طراحـی ابزارهایی اسـت کـه بتواند منابـع مالـی مرتبـط بـا جوانـان را هدفمند، شفاف و اثربخش مدیریت کنـد. بانک مجـازی جوانـان یکی از مهم‌تریـن ایده‌هایـی اسـت که این روزهـا در دسـتور کار معاونـت امور جوانان قرار گرفتـه و می‌تواند تحولی جدی در نحوه ارائـه خدمات مالی به جوانان ایجاد کند.»

او در توضیح ایجاد و الزام تأسیس این بانک می‌گوید: «تداوم تعهد دولت در پرداخـت وام ازدواج و فرزنـدآوری و پیش‌بینی افزایش منابع و حتی رشد ۲۰ تا ۳۰ درصدی، مبلغ وام ازدواج در سال آینده وجود دارد. در همین راستا بانک مجازی جوانان ساختاری شبیه بانک‌هـای دیجیتـال و نئوبانک‌های جدید خواهد داشـت، امـا ذیل یکی از بانک‌هـای بـزرگ کشـور فعالیت می‌کنـد. فعـلاً مذاکرات اولیـه برای شـکل‌گیری این بانک مجازی انجام شـده و احتمال دارد این سـازوکار با همـکاری بانـک صـادرات ایـران راه‌اندازی شود.»

حمایت از کسب‌وکارهای نو و کارآفرینی جوانان

یکـی از جذاب‌ترین بخش‌های طرح بانک مجـازی، پیونـد آن با توسـعه کسـب‌وکارهای نـو و اسـتارتاپ‌های جوانـان اسـت. عبـدی با اشـاره به این موضـوع می‌گوید: «ایـن منابع و تسهیلات، چه از محل سپرده‌گذاری جوانـان و چـه از محـل اعتبـارات دولتـی، می‌توانـد زمینـه راه‌اندازی یک‌سری کسـب‌وکارهای نو را فراهم کند. سیاست وزارت ورزش و جوانان حرکـت بـه سـمت حمایت‌هـای هدفمند و پایدار است، حمایت‌هایی کـه صرفـاً بـه پرداخـت وام ختـم نمی‌شود، بلکه به ایجاد شغل، تقویت مهارت‌هـا و افزایش تـوان اقتصادی جوانـان منجـر خواهـد شـد. بانک مجازی جوانـان در ایـن چهارچوب می‌توانـد نقش یک تسـهیل‌گر مالی را ایفا و منابع را به سـمت طرح‌های دارای توجیـه اقتصـادی و اجتماعی هدایت کند.»

مدیرکل دفتـر برنامه‌ریزی و توسـعه اجتماعی معاونت امور جوانان وزارت ورزش و جوانـان دربـاره شـایعات مطرح‌شده درباره وام ازدواج می‌گوید: «متأسفانه یک‌سری رسانه‌ها بر مبنای یک خوانش سـطحی از لایحه بودجه دولت، شایعاتی درباره کاهش یا حذف وام ازدواج منتشر کردند، در حالی که پرداخت این وام جزو تکالیف قانونی دولت است.»

عبدی تأکیـد می‌کند کـه در قوانین بالادسـتی، از جمله قانون تسـهیل ازدواج و قانـون حمایـت از خانواده و جوانـی جمعیـت، دولـت مکلـف بـه پرداخـت تسـهیلات ازدواج و فرزندآوری شـده و این تعهـد به‌طور جـدی در دسـتور کار قـرار دارد. در لایحه بودجه سـال ۱۴۰۴، مبلغ ۲۷۵ هزار میلیارد تومـان (۲۷۵ همت) در قالب تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج، فرزندآوری و همچنین موضوع مسکن جوانان پیش‌بینی شـده اسـت. این احـکام در قالـب تبصـره ۱۵ قانـون بودجـه ۱۴۰۴ آمـده و دولـت توافق کرده است که همین رویکرد در قانون بودجه ۱۴۰۵ نیز تداوم داشته باشد.

او در توضیـح بیشـتر ایـن موضـوع می‌گوید: «براساس تعاملاتی که انجام شده، تبصره‌های قانونی بودجه ۱۴۰۴ عیناً به سـال ۱۴۰۵ منتقل می‌شود و حتـی کمیسـیون تلفیق، براسـاس پیشنهاد کمیسیون فرهنگی مجلس، به دنبال افزایش این مبناست. البته دولت هم برای افزایش مبلغ کل این ردیف و هـم مبلغ فـردی وام ازدواج تصمیم‌های جدیـدی در نظـر دارد. هدفگذاری ما این اسـت که حداقل ۲۰ تـا ۳۰ درصد افزایـش در مبلغ وام ازدواج داشته باشیم.»

او می‌گویـد: «وزارت ورزش و جوانان به دنبـال نگاهـی فراتـر از اقدامات مقطعـی در حـوزه جوانـان اسـت. از طراحـی بانـک مجـازی جوانـان گرفته تا دفـاع از اسـتمرار و تقویت وام ازدواج، همگـی در چهارچـوب یک رویکـرد توسـعه‌ای و برنامه‌محور تعریف می‌شود. این رویکرد تلاش دارد مسـائل اقتصادی جوانان را به‌صورت سـاختاری و پایـدار حل‌وفصل کند. معاونت امور جوانـان، خود را متعهد به ایجاد زیرسـاخت‌هایی می‌داند که بتواند اعتماد جوانـان را جلب و آنها را به مشـارکت فعـال در فرآیندهای اقتصـادی و اجتماعی تشـویق کند. در این حـوزه بانک مجـازی جوانان می‌توانـد یکی از مهم‌تریـن ابزارهای تحقـق ایـن هـدف باشـد. بانـک مجـازی جوانـان می‌تواند بـه یکی از نوآورانه‌ترین سیاسـت‌های دولت در حوزه جوانان تبدیل شود، سیاستی که هم شفافیت مالی را افزایش می‌دهد، هم دسترسـی جوانـان بـه منابع و تسـهیلات را تسـهیل می‌کنـد و هم زمینه‌ساز شـکل‌گیری کسب‌وکارهای نو و پایدار می‌شود. در کنار آن، تأکید دولت بر تـداوم و حتـی افزایش وام ازدواج، نشان‌دهنده عزم جدی برای حمایت از تشـکیل خانـواده و بهبود شرایط اقتصادی نسـل جوان است، چون آینده توسعه کشور به توانمندی و امیدواری جوانان گره خورده است.»

> تسهیلات، چه از محل سپرده‌گذاری جوانان و چه از محل اعتبارات دولتی، می‌تواند زمینه راه‌اندازی یک‌سری کسب‌وکارهای نو را فراهم کند. سیاست وزارت ورزش و جوانان حرکت به سمت حمایت‌های هدفمند و پایدار است، حمایت‌هایی که صرفاً به پرداخت وام ختم نمی‌شود

برش

تجمیع منابع از تسهیلات حمایتی تا وام ازدواج

هدف اصلی از طراحی بانک مجازی جوانان تجمیع و سامان‌دهی کلیه منابعی اسـت که در حوزه جوانان هزینه می‌شـود. عبدی با بیان ایـن مطلب توضیح می‌دهـد: «منابع شـامل اعتبارات تحصیلـی، تسـهیلات حمایتـی، وام‌های مرتبـط بـا ازدواج و فرزنـدآوری و سـایر حمایت‌های مالی اسـت. هدفگـذاری ما این اسـت که همه منابعی که به نوعی در بخـش جوانان هزینه می‌شـود، از طریق این بانک مجازی به‌صورت مستقیم و شفاف در اختیار خود جوانان قرار بگیرد.»

به اعتقـاد مدیرکل دفتـر برنامه‌ریـزی و توسـعه اجتماعی امور جوانان، این مدل می‌تواند فاصله میان سیاست‌گذار و ذی‌نفع نهایی را کاهش دهد و باعث شـود جوانان به‌صورت مستقیم از حمایت‌های دولتی بهره‌مند شوند. از سویی دیگر بانک مجازی جوانان فقط یـک ابـزار پرداخت نیسـت، بلکه بسـتری برای مدیریت هوشـمند منابع و ایجاد اعتماد متقابل میان دولت و جوانان خواهد بود.

مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی و توسعه اجتماعی معاونت امور جوانان وزارت ورزش و جوانان توضیح می‌دهد: «یکی دیگر از ابعاد مهم این طرح، تشـویق جوانان به سـپرده‌گذاری در قالبی است که مسـتقیماً به ارائه خدمات به خود آنها منجر می‌شـود. دوست داریـم جوانان منابـع مالی خود را در قالب سـپرده‌ها و سـایر ابزارهای مالی در مجموعه‌ای قرار دهند که مأمور ارائه خدمات به جوانان اسـت. این منابع هم تجمیع می‌شود و هم در مسیر پرداخت تسـهیلات و حمایت از برنامه‌هـای جوان‌محور به کار گرفته خواهد شد.»

به گفتـه او، ایـن رویکرد علاوه بـر تقویت سـرمایه اجتماعی، می‌توانـد به پایـداری منابع مالی حـوزه جوانـان کمک کند و امکان برنامه‌ریزی بلندمدت‌تـری را برای دولت فراهم آورد. در واقع، بانک مجازی جوانان قرار اسـت پلی میان پس‌اندازهای خرد جوانـان و نیازهـای کلان آنها در حوزه اشـتغال، ازدواج و کارآفرینی باشد.

سخنگوی اورژانس کشور در گفت‌وگو با «ایران» اعلام کرد

افزایش ۶۲ درصدی مسمومیت با گاز co در ۱۳ روز

گزارش

محدثه جعفری
گروه اجتماعی

مسـمومیت با گاز مونوکسـیدکربن موضوعی تکراری اما بسیار مهم است به همیـن دلیل هـر سـال خبرهای زیـادی در رابطه با ایـن گاز خطرناک شـنیده می‌شـود. نیمـه اول دی ماه سال گذشته ۵۰ نفر جانشان را به علت تنفس گاز مونوکسـیدکربن از دست دادند. موضوعی که هر سال در سراسر جهان تکرار می‌شود و هزاران نفر را به کام مرگ می‌کشـاند. البته این نوع از مسمومیت بیشتر در فصول سرد سال رخ می‌دهد.

براسـاس اعـلام سـازمان اورژانس کشـور، امسـال بیشـترین آمـار مسمومیت در اسـتان‌های خراسان رضـوی با ۱۳۹ مـورد، تهران بـا ۱۲۶ و آذربایجان شرقی با ۱۱۴ مورد رخ داده و بالاترین آمـار فوتی هـم مربوط به خراسان رضوی است. مونوکسیدکربن به علت سوختن گاز، چوب، پروپان، زغـال چـوب یـا... از طریق لـوازم خانگی یـا سیسـتم‌های گرمایشـی تولید می‌شـود، در حالت عادی این منابع به طور معمول نگرانی محسوب نمی‌شـوند، امـا هنگامی که فـرد در فضای بسته با این سوخت‌ها روبه رو باشد و بیش از اندازه مونوکسیدکربن تنفس کند، این گاز در خون جایگزین اکسـیژن می‌شـود و همین موضوع باعث از بین رفتن سلول‌ها در سراسر بـدن می‌شـود و فعالیـت اندام‌های حیاتـی بویژه مغـز و قلـب را مختل می‌کند و می‌تواند در مـدت کوتاهی منجر به بی‌هوشی یا حتی مرگ شود. این درحالی اسـت که با رعایت نکات کوچکی می‌تـوان از وقوع یک فاجعه انسانی جلوگیری کرد.

ابوالفضل ماهرخ سـخنگوی سازمان اورژانس کشـور با بیان اینکه امسـال حـدود ۶۲ درصد مسـمومیت بـا گاز مونوکسـیدکربن نسـبت بـه تاریـخ مشابه سال گذشـته افزایش داشته، بـه «ایـران» می‌گوید: «مسـمومیت بـا مونوکسـیدکربن یـا گازگرفتگی، مسمومیتی اسـت که به دلیل تنفس گاز خطرناک CO ایجاد می‌شـود. این مسمومیت که به وسیله انواع وسایل گازسـوز مثل بخـاری، آبگرمکـن، گاز پیک نیک و حتی زغال ایجاد می‌شود، اغلب در زمستان است. اگر دودکش یا تهویه محیط خانه مسـدود باشـد، گاز کربن مونوکسـید راه خروج ندارد و در محیط سـاختمان منتشر شده و باعـث مسـمومیت و در نهایت مرگ سـاکنان می‌شـود. سال گذشـته در بازه زمانی اول تا سیزده دی ماه حدود ۷۰۵ نفر دچار مسمومیت شدند، ولی امسال درهمین بازه زمانی ۱۱۴۴ نفر با گاز co دچار مسمومیت شده‌اند. یعنی مسمومیت‌ها حدود ۶۲ درصد در سال ۱۴۰۴ افزایش داشته است.»

مونوکسیدکربن یک گاز بی‌رنگ و بی‌بو است که بر اثر احتـراق ناقص تولید می‌شـود. اهمیت موضوع اینجاست که به دلیل بی‌رنـگ و بی‌بو بودن به سـرعت می‌تواند علائم مسـمومیت را در افـراد ایجـاد کنـد. سـخنگوی سـازمان اورژانس کشـور با اشـاره به این موضـوع می‌گویـد: «متأسـفانه هرساله شـاهد فوت هموطنانمان با گاز مونوکسیدکربن هستیم، به طوری که سال گذشته در نیمه اول دی ماه، ۵۰ نفر جانشـان را از دسـت دادند در حالی که اگر چند نکته کوچک ایمنی را در محیط زندگی‌شـان رعایت کرده بودنـد، حـالا مشـغول کار و فعالیت بودند. مسـمومیت طیف وسـیعی از علائم را در بدن افـراد ایجاد می‌کند؛ علائمی که مشابه سرماخوردگی است، به همین دلیل اکثر افراد فکر می‌کنند به دلیل سردی هوا دچار سرماخوردگی شـده‌اند و تلاش می‌کنند بخوابند و اسـتراحت کنند. در این میان ابتلای گروهی تمام افراد حاضر در محیط به علائمی شبیه به آنفلوانزا، احتمال بروز این مسـمومیت در افراد را دو چندان می‌کنـد. سـردرد، ضعف جسـمانی، سرگیجه و بی‌قراری، تهوع و استفراغ، خواب‌آلودگی، کسـلی و خسـتگی از علائم اولیه مسمومیت است، اما پس از گذشت دقایق و افزایش مسمومیت با co علائـم خطرناک‌تری هـم بروز می‌کنـد، مثـل کبـودی دسـت، دور لب‌ها و نوک انگشـتان، تنگی نفس و در نهایت بی‌هوشی.»

> هرساله شاهد فوت هموطنانمان با گاز مونوکسیدکربن هستیم، سال گذشته در نیمه اول دی ماه، ۵۰ نفر جانشان را از دست دادند در حالی که اگر چند نکته کوچک ایمنی را در محیط زندگی‌شان رعایت کرده بودند، حالا مشغول کار و فعالیت بودند

در مواجهه با فرد مسموم چه کار کنیم؟

اگـر متوجـه شـدید فـردی دچـار مسمومیت شده اسـت، باید هر چه سـریع‌تر او را از محیط آلوده به هوای آزاد منتقل و در و پنجره‌ها را باز کنید. ماهرخ با اشـاره به اینکـه مهم‌ترین درمان مسمومیت با co خارج کردن افـراد از محیـط آلـوده و اکسـیژن درمانی است، می‌گوید: «اگر با چنین شرایطی روبه رو شدید، بلافاصله فرد مسـموم را به محلی رو باز برسـانید و در حالـت اسـتراحت قـرار داده تا اکسـیژن کافی وارد خونش شود. اگر فرد مسموم بی‌هوش باشد، باید او را به صورت خوابیده به پهلو نگه دارید. یقـه پیراهـن، کمربنـد و لباس‌های تنگ افراد مسـموم را باز و راه هوایی بیمـار را بررسـی و در صـورت امکان اکسیژن‌رسانی را شـروع کنید. بدین ترتیـب در اولین فرصت بـا اورژانس پیش بیمارستانی ۱۱۵ تماس بگیرید، چـون همـه بیمارانی که ایـن علائم را دارنـد باید برای درمان با اکسـیژن و مراقبت‌هـای قلبـی و مغـزی بـه بیمارستان منتقل شوند.»

مسـمومیت بـا گاز co بـرای همـه افـراد خطرناک اسـت، اما کـودکان، زنان باردار و سـالمندان جـزو گروه آسیب‌پذیر و در معرض خطر بیشتری هسـتند. سـخنگوی اورژانس کشور با بیان این مطلـب توضیح می‌دهد: «علائـم مسـمومیت در گـروه آسیب‌پذیرتر سریع و با شدت بیشتری ایجاد می‌شـود و می‌تواند آسیب‌های جدی‌تری را در بدن آنها ایجاد کند. به همین دلیل در این سه گروه حساس، با هر درجـه از مسـمومیت انتقال به مراکز درمانی ضروری است.»

رنگ شعله قرمز، زرد و نارنجی نشانه نقص در سوخت‌رسانی

اسـتفاده از وسـایل گرمایشـی فاقد دودکـش اسـتاندارد یـا نبـود تهویه مناسـب، از مهم‌تریـن عوامـل بروز ایـن حـوادث اسـت. او در این‌بـاره می‌گوید: «کنترل و رفع انسداد منافذ مسـیر دودکـش قبـل از راه‌انـدازی بخاری بهترین راه پیشـگیری از بروز حوادث مسـمومیت به شمار می‌رود و دقت و توجـه به داغ بـودن آن نیز بهتریـن آزمایش سـلامت دودکش اسـت. همچنیـن داشـتن کلاهـک مخصـوص بـرای دودکش در پشـت بام‌هـا بـرای جلوگیری از عـدم بروز خاموشی بخاری و به دنبال آن انتشار گاز CO اهمیت بالایی دارد. استفاده از وسـایل گرمایشـی اسـتاندارد در پیشـگیری از این مسـمومیت بسیار حائزاهمیت است، چون بخاری‌های بدون دودکش به هیچ عنوان از تولید گاز CO جلوگیری نمی‌کنند. همچنین توصیه می‌شـود، رنگ شـعله بخاری و وسـایل پخت و پزآبی باشـد چون اگر رنگ شـعله قرمز، زرد یـا نارنجی باشد، نشانه نقص در سوخت‌رسانی است. همچنین نباید همه روزنه‌های جریان هوا در منزل و بویژه اتاق خواب مسدود باشد.»

دودکش‌ها باید دارای کلاهک H باشند

سخنگوی اورژانس کشـور با اشاره به چند نکته کلیدی مؤثر در کاهش مسمومیت با گاز co می‌گوید: «یکی از نکات مهم کـه باید بـه آن توجه شـود، نصـب نکـردن آبگرمکن در حمام است. همچنین انتهای همه دودکش‌ها باید حداقـل یک متر از سطح پشـت بام و یک متر از دیوار جانبی بـام فاصله داشـته و دارای کلاهک مخصوص به شکل H باشد. از قـراردادن لوله خروجـی بخاری به داخل ظرف آب جـداً خودداری کنیـد. وسـایل گرمایشـی بـدون دودکش یا دارای نقص در دودکش هـم نباید نصب شـود. حواسـتان بـه آب گرمکن‌هـای دیـواری گازی باشـد چون اگر بـه مـدت طولانی روشـن باشـند، خطرناک اسـت. در صـورت امـکان درون خانـه، به خصـوص در محل خواب دسـتگاه هشدار مونوکسیدکربن نصب کنید و از تعمیر وسـایل گرمایشی توسط افراد غیـر مجـرب و بی‌تجربه جداً خودداری کنید.»