

«ایران» بررسی می کند: عملکرد دور از انتظار تیم ملی تیراندازی و چالش های پیش رو در بازی های جهانی و آسیایی

«قلق گیری» برای ناگويا

شرایط امروز نسبت به ۱۵ سال قبل تغییر کرده است

احمدی: به کادر بادانش در تیم ملی نیاز داریم

پریسا غفاری / الهه احمدی، اولین فینالیست المپیک تیراندازی ایران، معتقد است مشکل این رشته افت نیست، بلکه جهان با سرعتی شگفت انگیز جلو رفته است.

برخی معتقدند تیراندازی ایران دچار افت شده است. شما این موضوع را چگونه می بینید؟
تیراندازی ایران افت نکرده؛ بلکه سرعت رشد تیراندازی در جهان، بویژه پس از المپیک توکیو، آن قدر بالا رفته که حتی فدراسیون جهانی را وادار کرده برای جلوگیری از انحصار مدال ها توسط چند کشور، قوانین مسابقات را تغییر دهد. این شتاب جهانی باعث شده فاصله رقبا بسیار کم شود.

کشورهایی مانند هند چه مسیری را طی کرده اند که به چنین جایگاهی رسیده اند؟

هند بهترین مثال برای برنامه ریزی صحیح و هدفمند است. آنها از مربیان برجسته دنیا استفاده می کنند و سیستم آموزشی شان در سراسر کشور گسترده است. تیراندازان شان سالانه در ۱۵ تا ۱۶ رویداد بین المللی شرکت می کنند؛ نتیجه این نگاه حرفه ای این است که امروز در کنار چین، آمریکا و آلمان به عنوان مدعیان جدی المپیک شناخته می شوند.

اصلی ترین چالش ایران در این مسیر چیست؟
تیراندازی رشته ای کاملاً تجهیزات محور و وابسته به علم روز است. جهان به سرعت تجهیزات، سلاح ها، نرم افزارهای تحلیل عملکرد و روش های تمرینی را به روزرسانی می کند، اما ما هنوز با ساختار قدیمی جلو می رویم. اگر هدف ما کسب سهمیه و سکوهای بین المللی است، باید تعداد مسابقات خارجی مان را افزایش دهیم؛ خصوصاً با توجه به اینکه تیم ملی فعلی ۹۷ تا ۹۸ درصد جوان شده و برای تجربه اندوزی نیاز به حضور مداوم در میادین جهانی دارد.

شرایط امروز را با دوران قهرمانی خودتان مقایسه می کنید؟

حدود ۱۵ سال پیش با تمرین و تجهیزات مناسب توانستم در بازی های آسیایی گوانگژو مدال کسب کنم، اما امروز شرایط متفاوت است. افزایش قیمت ها و واردات ساچمه را خیلی سخت کرده و ساچمه های داخلی فقط برای مسابقات داخل کشور مناسبند، نه برای سطح المپیک.

چه راهکاری برای پیشرفت

سریع تر پیشنهاد

می کنید؟

با احترام به مربیان فعلی، ما نیازمند کادری هستیم که هم دانش روز و هم تجربه جهانی داشته باشد. هند را ببینید؛ فقط یک مربی ندارند، بلکه تیمی از بهترین متخصصان دنیا کنارشان است. اگر همچنان با سیستم گذشته ادامه دهیم، درجا خواهیم زد.



آینده تیراندازی در ناگويا روشن است

سلطانی: برای شکستن رکوردها نیاز به تجهیزات داریم

مریم سلطانی، سرمربی تیم ملی تپانچه ایران، با امیدواری از عملکرد درخشان تیراندازان کشورمان در بازی های آسیایی ناگويا سخن گفت و ابراز امیدواری کرد که کاروان ایران بتواند با کسب مدال های ارزشمند، افتخاری دیگر به دست آورد. او درباره نتایج اخیر تیم ملی توضیح داد: «با بررسی مسابقات رسمی یک سال گذشته، می توان مشاهده کرد که ملی پوشان ما از جمله هانیه رستمیان، گل خندان و جوهری خو توانسته اند در کنار مطرح ترین تیراندازان آسیا و جهان به فینال راه یابند. این امر نشان می دهد فاصله ها شدت کاهش یافته و شانس کسب مدال برای ایران کاملاً واقعی است. تنها کافی است تمرکز



بیشتری بر تقویت مهارت های ذهنی و افزایش خودباوری ورزشکاران داشته باشیم.» سلطانی در ادامه توضیح داد: «در رشته ۲۵ متر نیز رکورد های ملی پوشان ما با بهترین های جهان هم سطح است. تجربه مسابقات اخیر نشان داد که هرچه حضور ورزشکاران در رقابت ها بیشتر باشد، مسیر مدال آوری هموارتر خواهد شد. با توجه به سطح بالای تیراندازان آسیا، می توان گفت رقابت های قهرمانی آسیا از نظر کیفیت و شدت رقابت، تفاوتی با رقابت های جهانی ندارد.» او در ادامه با اشاره به اهمیت تجهیزات می گوید: «برای کسب مدال های بیشتر در بازی های آسیایی و جهانی، ضروری



حاشیه؛ میهمان ناخوانده تیراندازی

حاشیه در این سال ها همواره میهمان ناخوانده تیراندازی بوده است. هرچقدر روند مدال آوری تیراندازی در رقابت های جهانی و آسیایی نزولی بود، به همان اندازه حاشیه های ملی پوشان، به ویژه تیراندازان تفنگ، مسیر صعودی داشت تا جایی که در آخرین مرحله انتخابی المپیک پاریس به میزبانی برزیل، تیراندازی هج سهمیه ای کسب نکردند، اما گشت وگذار آن ها در شهر ریودوژانیرو و پرواز بر فراز تندیس مسیح، با هزینه ای ۵۰۰ دلاری و حتی انتشار فیلم تقریحات شان در فضای مجازی، حسابی حاشیه ساز شد؛ هزینه ای که تاکنون بین تیم های ورزشی ایران بی سابقه بوده است. در حالی که معمولاً ورزشکاران با ز دست دادن سهمیه ناراحت می شوند، عکس ها

سینا حسینی / رشد خیره کننده هند، چین و کره جنوبی در رشته تیراندازی نشان می دهد که ورزشکاران ایرانی برای رسیدن به موفقیت در این عرصه، مسیر دشوار و پرچالشی را پیش رو دارند. اگر در این رشته با استراتژی مناسبی عمل نکنیم، بدون شک با بحران جدی در زمینه نتیجه گیری مواجه خواهیم شد. تیراندازی ایران در سال های اخیر نوسانات زیادی در عملکرد و

مسیر پرچالش تیراندازی در آستانه حضور در ناگويا

شکار «طلا» ساده نیست

گزارش یک

مهری رنجبر / مدال طلای جواد فروغی در المپیک توکیو، اوج افتخارآفرینی تیراندازی ایران در عرصه جهانی بود؛ اما از آن پس نه تنها خبری از مدال نشد، بلکه تیراندازان ایرانی با افت رکوردها روزه روز از رقبا عقب تر ماندند. درواقع سرعت رشد حلقه های تیراندازی ایران اجازه نداد ملی پوشان بتوانند خودی نشان دهند و سهمی از مدال های آسیا و جهان داشته باشند.

با وجود اینکه تیراندازی جزو رشته های پرمدال محسوب می شود و معمولاً کاروان ایران در بازی های آسیایی روی مدال های آن حساب ویژه باز می کند، اما دو مدال برنز سه وضعیت تنگن و میکس تپانچه، تنها دستاورد ۱۹ و ۱۶ تیرانداز ۲۰۱۸ اعزامی به بازی های آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا و ۲۰۲۱ هانگژو بود. حتی با وجود کسب چهار سهمیه المپیک و ۲۰۲۴ در تپانچه، تنگن بادی ۱۰ متر و اهداف پروازی نیز خبری از مدال نشد.

هانیه رستمیان، تیرانداز تپانچه و اولین سهمیه گیر کاروان ایران که امید اصلی تیراندازی برای درخشش در آسمان پاریس بود، با وجود صعود به فینال تپانچه ۲۵ متر، دستش از مدال کوتاه ماند و با رتبه ششم بازگشت. سال جاری اما بدترین سال برای تیراندازان بود. در تیم جوان شده تفنگ، تیراندازان با تجربه نیز از دستیابی به مدال بازماندند. حتی نجمه خدمتی، چهره ای که در بازی های آسیایی اینچئون در

نتایج خود داشته و مدت هاست که شاهد موفقیت چشمگیر و مستمر در این رشته نبوده ایم. طبیعی است که اگر به دنبال دستیابی به افتخار در بازی های آسیایی ناگویی ژاپن هستیم، باید رویکرد کنونی در تیراندازی را به کلی بازنگری کنیم تا در موارد مختلف این حوزه بتوانیم به نتایج قابل توجه دست یابیم.

روند عملکرد ملی پوشان تیراندازی در



سرعت رشد

حلقه های

تیراندازی

ایران

اجازه نداد

ملی پوشان

نشان دهند

و سهمی از

مدال های

آسیا و جهان

داشته باشند

رقابت های آسیایی و جهانی و تورنمنت های معتبر نشان می دهد که در عرصه رقابت به نوعی دچار عقب ماندگی شده ایم. هرچند مربیان و مدیران این رشته معتقدند که هنوز از کورس رقابت عقب نیستیم، اما آمار و ارقام ثبت شده توسط ملی پوشان در مسابقات رسمی خلاف این ادعا را به روشنی نشان می دهد. بدون تردید، برای حفظ و ارتقای شانس موفقیت در این رشته پرمدال،



جابه جا کردند. بنابراین ضروری است فدراسیون برای افزایش رکورد های تیراندازان جوان برنامه ای جدی ارائه کند.

وعده چهار مدال طلا

فدراسیون تیراندازی برای بازی های کشورهای آسیایی ۲۰۲۵ ناگويا، وعده کسب چهار مدال طلا را داده است؛ در حالی که تمامی غول های تیراندازی، از چین گرفته تا کره، هند و قزاقستان در همین قاره حضور دارند و با روند نزولی فعلی تیراندازان ایرانی، کسب طلا سخت به نظر می رسد. مگر آنکه فدراسیون برنامه ای ویژه برای آماده سازی ملی پوشان در نظر گرفته باشد.

مربی خارجی؛ نیاز اصلی تیراندازی

اکنون که تیراندازان ملی پوش از نظر تجهیزات به روز شده اند و

به جز ملی پوشان خفیف، حتی در تأمین ساچمه نیز مشکل خاصی ندارند، نیاز به مربی خارجی بیش از هر زمان دیگری احساس می شود.

هانیه رستمیان نمونه بارز تیراندازی است که تقریباً در تمام مسابقات به فینال می رسد اما در مرحله نهایی مدال گیری نمی کند. در واقع مشکل ملی پوشان ایران فنی نیست؛ بلکه مربی باتجربه خارجی لازم است تا تیراندازان را از نظر فنی مدیریت کند و در شرایطی که با صعود به فینال دچار اشباع ذهنی می شوند، با تهییج و هدایت صحیح، آنها را به سمت کسب مدال سوق دهد.

تیراندازی تپانچه ۱۰ متر به واسطه مسابقات داخلی، تجربه فینال را دارند؛ بنابراین نمی توان استرس را عامل اصلی افت امتیاز دانست. این موضوع برخلاف ماده تپانچه ۲۵ متر است که در ایران تقریباً

نیازمند برنامه ریزی دقیق و اصولی هستیم تا بار دیگر شاهد افتخارآفرینی ورزشکاران مان در میادین بزرگ باشیم.

عدم ارتقای سطح علمی و دانش مربیگری، بزرگ ترین چالش تیراندازی ایران محسوب می شود. علاوه بر این، توجه به ایجاد زیرساخت های حرفه ای و استاندارد، برگزاری اردوهای مفید و هدفمند و فراهم کردن امکانات مناسب برای ورزشکاران، نقش



هیچ مسابقه ای برای آن برگزار نمی شود.

چالشی به نام اداره فدراسیون با سرپرست

فدراسیون تیراندازی چند ماه مانده به بازی های آسیایی با چالشی جدی روبه رو خواهد شد؛ پایان دوره ریاست مرتضی قربانی و اداره فدراسیون با سرپرست. دوره چهارساله ریاست قربانی ۳۰ بهمن ماه به پایان می رسد و طبق قانون، وزیر ورزش تا زمان برگزاری مجمع انتخاباتی و انتخاب رئیس جدید، برای یک دوره سه یا شش ماهه، فدراسیون را به سرپرست می سپارد. این دوره معمولاً برای فدراسیون ها حکم بزرخ دارد و روند آماده سازی ملی پوشان را دشوارتر می کند. بعید نیست این چالش، تیراندازی را در ناگويا از مدال دور کند.

موفقیت در ناگويا نیازمند برنامه ریزی دقیق

حرف از افت تیراندازی نزنید؛ زیرا بچه ها تلاش می کنند، اما تلاش به تنهایی برای مدال آوری کافی نیست. در واقع، برای موفقیت، شاخه های مدیریتی نیز تأثیرگذارند، اما ایران در این زمینه ضعیف عمل می کند. تیراندازی ایران به دلیل تحریرها و محدودیت ها با مشکلات بیشتری دست و پنجه نرم می کند؛ مسائلی که همکاری گسترده وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک را می طلبد.

تیراندازی ایران، مانند بسیاری از فدراسیون های دیگر، هنوز حرفه ای شدن را نیاموخته و حتی تصمیم گیرندگان نیز حرفه ای عمل نمی کنند. از نظر فنی نیز ضعف هایی وجود دارد و همچنان شیوه های سنتی ادامه پیدا می کند و سبک مشخصی شکل نگرفته است. قهرمان شدن برای یک ورزشکار دشوار نیست؛ اما قهرمان ماندن بسیار سخت است و تیراندازان ایرانی باید این حقیقت را درک کنند.

شاید پیش از هر چیز، باید سبک زندگی و رفتار حرفه ای ورزشی را به تیراندازان آموزش داد؛ آن هم از سنین نوجوانی، نه نزرگسالی که تغییر در آن مقطع بسیار دشوار است. هرچند با چالش بزرگ مانند پایان دوره ریاست و حضور سرپرست روبه رو است، اما با وجود سخت تر شدن شرایط، بعید نیست تیراندازی بتواند وعده چهار مدال را در ناگويا محقق کند. تیراندازی ایران شاید تنها یک بیستم توان تیراندازی چین را داشته باشد، اما اگر مدیریت صحیح و حمایت مستمر وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک فراهم شود، شک نکنید تحقق وعده چهار مدال در بازی های آسیایی دست یافتنی است. تیراندازی ایران هرگاه در آسیا حرفی برای گفتن داشته باشد، در جهان نیز برگ برنده خواهد داشت.



پاسرخلیل نژاد
رئیس کمیته آموزش فدراسیون تیراندازی

قطعاً در ناگويا چهار فینالیست داریم

زائر رضایی: زمان طلسم شکنی مردان فرا رسیده است

محمد زائر رضایی، سرمربی تیم ملی تفنگ، با امیدواری فراوان نسبت به عملکرد تیم مردان در بازی های آسیایی ناگويا اظهار کرد که زمان شکستن طلسم بی مدالی است. او می گوید: «درست است که زنان تیرانداز همیشه مدال آور بوده اند، اما شک نکنید که مردان هم قادر به کسب مدال خواهند بود.

تیراندازان نوجوان و جوان خوشی داریم و از دو، سه نفر از آنها در ناگويا استفاده خواهیم کرد.» سرمربی تیم ملی دلیل افت ملی پوشان با تجربه را بی انگیزگی آنها می داند: «تیراندازی به دلیل ماهیت



به اردو بازگردند. آنها تا پیش از بازی های آسیایی مداوم تمرین می کنند و در چهار، پنج مسابقه تدارکاتی شرکت خواهند داشت. ما بچه های ما قرار است در بازی های تدارکاتی شرکت کنند و با انگیزه ای که به آنها بدیم، مردان نیز می توانند مدال کسب کنند. البته هیچ کس نمی تواند از حالا قول مدال در بازی های آسیایی بدهد.»

پیشتازی زنان در مدال آوری

مدال انفرادی ایران را در تفنگ خفیف به دست آورد. مدال آوری زنان ادامه یافت و در بازی های آسیایی ۲۰۱۴ اینچئون، با درخشش نجمه خدمتی که مدال طلا گرفت و نقره نرجس امامقلی نژاد در تفنگ بادی انفرادی، همراه با نقره تیمی تفنگ بادی، اوج موفقیت زنان تیرانداز ایران رقم خورد. اما چشمه درخشش در اینچئون پس از آن خشکید و در بازی های ۲۰۱۸ جاکارتا، زنان تیرانداز ایران در سراسرینی افتادند. تنها مدال تیراندازی ایران در این دوره، برنز ملقا جام بزرگ در سه وضعیت بود. در بازی های آسیایی ۲۰۲۲ هانگژو نیز، زنان بیش از یک مدال کسب نکردند و تنها مدال برنز میکس تپانچه نصیب ایران شد که نشان دهنده افت چشمگیر آنها بود.

زنان تیرانداز ایران در مدال آوری بازی های آسیایی یک قدم جلوتر از مردان ایستاده اند، اگرچه انتقادهای زیادی هم به عملکرد آنها وارد است. با اینکه تیراندازی رشته ای پرمدال داریم و از دو، سه نفر از آنها در ناگويا استفاده خواهیم کرد.» سرمربی تیم ملی دلیل افت ملی پوشان با تجربه را بی انگیزگی آنها می داند: «تیراندازی به دلیل ماهیت

مدال آوری تیراندازی در بازی های آسیایی به روایت آمار

۱۹۷۰ پانکوک..... بدون مدال
۱۹۷۴ تهران..... بدون مدال
۱۹۹۰ پکن..... بدون مدال
۱۹۹۴ هیروشیما..... بدون مدال
۱۹۹۸ پانکوک..... بدون مدال
۲۰۰۲ پوسان **کره جنوبی** ۲۰ تیرانداز - مدال برنز تیمی تفنگ ۱۰ متر
۲۰۱۰ گوانگژو **چین** ۲۴ تیرانداز- الهه احمدی مدال نقره تفنگ ۵۰ متر سه وضعیت، مدال نقره تیم تفنگ ۱۰ متر زنان و مدال برنز تیمی ۵۰ متر سه وضعیت تفنگ زنان
۲۰۱۴ اینچئون **کره جنوبی** ۲۲ تیرانداز- مدال طلای نجمه خدمتی در تپانچه بادی ۱۰ متر، مدال نقره نرجس امامقلی نژاد در تفنگ ۱۰ متر و نقره ۱۰ متر تیمی زنان
۲۰۱۸ جاکارتا **اندونزی** ۱۹ نفر- مدال برنز ملقا جام بزرگ
در تفنگ سه وضعیت
۲۰۲۲ هانگژو **چین** ۱۶ نفر - مدال برنز تپانچه میکس