

«ایران» بررسی می کند: عملکرد تیم‌های کشتی فرنگی و آزاد در بازی‌های ریاض و چالش‌های پیش رودر جهانی و آسیایی

موفقیت تا ابد پایدار نیست

بازی‌های ریاض و کسب جایگاه اول در جدول توزیع مدال‌های رشته کشتی در ششمین دوره بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی، نشان داد کشتی ایران در هر دو بخش فرنگی با چالشی غیرمنتظره مواجه شویم و جایگاه طلایی خود را در کشتی جهان از دست بدهیم.

کسب ۸ طلا، یک نقره و ۳ برنز از مجموع ۷۲ مدال توزیع شده در

همزمان به آینده را ضروری می‌دانند و تأکید می‌کنند در کنار دستاوردهای اخیر، باید آینده‌نگر نیز بود؛ چراکه ممکن است با ورود غافلگیرکننده برخی کشورها به این عرصه، در آینده با چالشی غیرمنتظره مواجه شویم و جایگاه طلایی خود را در کشتی جهان از دست بدهیم.

کسب ۸ طلا، یک نقره و ۳ برنز از مجموع ۷۲ مدال توزیع شده در

است برای تثبیت جایگاه کشتی کشور، به سمت پرورش استعداد‌های ناب حرکت کنیم؛ موضوعی که با توجه به برنامه‌ریزی‌های فدراسیون کشتی دور از دسترس نیست. اما تکیه بیش از حد بر نام‌های طلایی امروز، مسیر توجه به نسل آینده را مسدود می‌کند. بر همین اساس، کارشناسان و تحلیلگران با اشاره به روند موفقیت‌آمیز فعلی کشتی، توجه

مقابله با قدرت بلامنازع ایران در کشتی برنامه‌ریزی خواهند کرد. آنها با استخدام ستاره‌های بزرگ و سرمایه‌گذاری‌های هدفمند، برای کسب مدال‌های باکیفیت وارد میدان می‌شوند و این موضوع کار را برای ما به طور جدی دشوار خواهد کرد. بی‌تردید نمایش د لیدیزر و تحسین برانگیز سنارگان کشتی آزاد و فرنگی ایران تا ابد پایدار نمی‌ماند. از این رو لازم

در رویدادهای بزرگ به دوش بکشد؟ نمایش مقتدرانه کشتی در بازی‌های ریاض ثابت کرد استعداد‌های حاضر در این حوزه می‌توانند در بازی‌های آسیایی ناگویا نیز نقشی تأثیرگذار در موفقیت کاروان ایران و جایگاه کشورمان در جدول توزیع مدال‌ها ایفا کنند. با این حال، این وضعیت قطعاً دائمی نخواهد بود؛ چراکه رقبای سرشناس آسیایی نیز برای

سینا حسینی / مرور عملکرد کشتی آزاد و فرنگی در جریان بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی نشان داد ورزش ایران همچنان می‌تواند به تداوم افتخارآفرینی در این رشته امیدوار باشد.

اما پرسش کلیدی این است: تا چه زمانی مدال‌آوری و موفقیت کشتی ایران در «دایره طلایی» می‌تواند بار ناگامی سایر رشته‌ها را



حمید باوا
سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی جوانان

آینده طلایی با سیاست‌گذاری صحیح و برنامه استاندارد

کشتی ایران با ۱۲ ورزشکار عازم ریاض شد و موفق شد با کسب ۱۲ مدال، کارنامه‌ای درخشان از خود بر جا بگذارد. این نتیجه، نشانه‌ای روشن از عملکرد مطلوب فدراسیون کشتی است؛ نهادهی که با وجود فاصله اندک میان مسابقات جهانی و بازی‌های کشورهای اسلامی، توانست تیمی را روانه میدان کند که در تمامی اوزان صاحب عنوان شد.

حضور کشتی‌گیرانی از ازبکستان، قرقیزستان، جمهوری آذربایجان، ترکیه و قزاقستان سطح کیفی رقابت‌ها را به شکل قابل‌توجهی بالا برده بود؛ تا جایی که اگر تیمی از روسیه نیز در این رقابت‌ها حضور می‌یافت، می‌شد گفت میدان ریاض به رقابتی در سطح جهانی تبدیل می‌شد.

فرنگی‌کاران ایران با کسب چهار مدال طلا و یک نقره و برنز، سال ۲۰۲۵ را با عنوان قهرمانی برای تیم ملی کشتی فرنگی به پایان رساندند. این موفقیت نشان می‌دهد که مجموعه فدراسیون در مسیر اهداف المپیک ۲۰۲۸ و ۲۰۳۲ برنامه‌ریزی دقیق و بلندمدتی داشته و اکنون در تمامی رده‌های سنی به قهرمانی رسیده و نسلی آماده را در اختیار دارد.

در دو دهه گذشته این آزادگاران بودند که بار اصلی موفقیت‌های کشتی ایران را بر دوش می‌کشیدند، اما اکنون کشتی فرنگی با قدرت پیش افتاده و هر دو رشته به‌مثابه دو بازوی توانمند فدراسیون عمل می‌کنند.

نگاه کادر فنی و سرمربی‌ان در تمام رده‌ها، همراه با رویکرد رئیس فدراسیون، نگاه کاملاً المپیک است و در این مسیر میدان وسیعی برای جوانان باز شده است. از نمونه‌های بارز آن می‌توان به حضور بهمان احمدی که از رده جوانان به بزرگسالان اضافه شد، اعزام سعید اسماعیلی ۲۰ ساله به المپیک پاریس و کسب مدال و نیز به رشد علیرضا عبدی و احمدی‌وفا اشاره کرد؛ جوانانی که از فرصت ایجادشده بهره‌بردند و در رده بزرگسالان به عنوان داران تبدیل شدند.

در دیدار نیمه‌نهایی احمدی‌وفا مشکلاتی در داورى وجود داشت؛ در غیر این صورت او می‌توانست پیروز میدان باشد و حتی در فینال نیز شانس بالایی برای کسب مدال طلا داشت. امیر عبدی نیز در فینال برابر اکزول محموداف، قهرمان جهان و دارنده مدال‌های نقره و برنز، مبارزهای عالی را به نمایش گذاشت. تنها یک جایه‌جایی اشتباه هنگام اجرای کنده باعث شد مدال طلا را از دست بدهد.

سیاست المپیک فدراسیون در مسیردرستی قرار دارد. وقتی به جوانان میدان داده می‌شود، طبیعی است که برخی شکست‌ها نیز رخ دهد؛ اما مهم این است که برای آنان مسیر رشد و تجربه فراهم شود تا در آینده، در میادین جهانی و المپیک به مدال‌آوران بزرگ تبدیل شوند.

قاسم‌پور و تصمیم جدی برای آینده

عملکرد تیم‌های کشتی آزاد و فرنگی ایران در بازی‌های کشورهای اسلامی، آن‌هم با توجه به اینکه کشتی‌گیران مدت کوتاهی پیش از این رقابت‌ها در مسابقات جهانی حضور داشتند، به نظر من عالی بود. این نتایج نشان می‌دهد کشتی ایران به درستی ریشه دوانده و آینده این رشته تضمین شده است.

هرچند شاید سطح این رقابت‌ها خیلی بالا نبوده باشد، اما کشتی‌گیران توانستند بار مسئولیت همیشگی خود را به دوش بکشند و با کسب کامل مدال‌ها، وظیفه‌شان را به بهترین شکل انجام دهند. این درخشش نیازمند حمایت جدی دولت است. بهرحال المپیک ۲۰۳۲ را نیز شامل می‌شود، مرحله بعدی پیش می‌رود. او توانسته جایگاه این رشته را در طول تاریخ ۸۰ ساله کشتی ایران به بهترین نقطه ممکن برساند. تاکنون کشتی چنین عملکرد درخشانی از خود نشان نداده بود؛ آن‌هم در جایی که کشورمان صاحب ۱۵ مدال می‌شود و آمریکا تنها ۵ مدال می‌گیرد. کشتی ایران امروز در جهان کشتی می‌کند و این آقایی را مدیون برنامه‌ریزی هفت ساله علیرضا دبیر هستیم.

از دیگر نکات مثبت این فدراسیون، استفاده از مربیانی است که خود سازنده کشتی‌گیر بوده‌اند؛ مربیانی که حضورشان در اردوهای ملی از نظر روحی و روانی نقش مؤثری برای ورزشکاران دارد و همچنین تیم ملی می‌تواند یک کلاس آموزشی بزرگ برای آنها باشد.

در خصوص هجمه‌ای که پس از شکست کامران قاسم‌پور در ریاض متوجه او شد، باید گفت او یک قهرمان استثنایی است. به‌عنوان کسی که متخصص طراحی تمرین هستنم و از نزدیک با قاسم‌پور در ارتباط بودم، تأکید می‌کنم که شکست او ناشی از ضعف بدنی بود، نه فنی. آب زیرپوستی بدن او تا ۴ درصد کاهش یافته و به دلیل وزن کم کردن‌های متوالی در مدت کوتاه، از توانایی و کارایی‌اش حتی در سیستم قلب و عروق کاسته شده و همین موضوع کشتی گرفتن را برایش دشوار کرده است.

به‌نظرم باید نشست کارشناسی با حضور دبیر، پیمان درستکار سرمربی تیم ملی، یک کارشناس علم فیزیولوژی و خود کامران برگزار شود. وزن طبیعی او باید مشخص شود و براساس آن تصمیم بگیرند که همانند حمید سوریان، سالی یک‌بار او را در رویدادهای جهانی با المپیک به میدان بفرستند تا در وزن ۸۶ کیلوگرم مدال‌ش را بگیرد و تمام. اگر دائماً قاسم‌پور را بین اوزان ۸۶ و ۹۲ کیلو جابه‌جا کنند، از عمر قهرمانی او کاسته می‌شود. بهتر است خودش در نهایت یک تصمیم قطعی بگیرد.



عکس: کمیت ملی المپیک

۱۲۵ و ۱۳۰ کیلوگرم غول‌های بی‌رقیب
در این دو وزن ایران آقای آسیا و جهان است. امیرحسین زارع و فردین هدایتی دو یل آمل بودند که در ریاض طلایی شدند و در ناگویا هم طلا برای آنها است. ضمن اینکه هنوز معصومی و میرزازاده هم هستند که بهتر از فردین و امیرحسین نباشند، کمتر هم نیستند. بنابراین خیال کشتی در این وزن راحت است.

فرنگی، تقریباً شرایط مشابهی هم دارد. امیرعلی آذربیرا و محمدهادی ساروی در ریاض طلایی شدند و به نظر در ناگویا هم چنین وضعیتی در انتظارشان است. البته تاج‌الدین اف در وزن امیرعلی مدعی است اما او در دو سال اخیر به دلیل مصدومیت کتف و بعد هم دنده شرایط خوبی ندارد اما هادی احتمالاً بی‌رقیب است.

مدال برنز رسید. بهترین کشتی‌گیر ایران اسیر تصمیم اشتباه کادر فنی شده است. وزن کم کردن‌های او کم اما سخت و جانکاه است. در ۸۷ کیلوگرم فرنگی هم فرخی بی‌رقیب است. چه در آسیا و چه در جهان؛ بنابراین طلاهای ایران در ناگویا، در این دو وزن بسیار محتمل است.

۹۷ کیلوگرم سخت اما نزدیکی
تنها وزن مشترک کشتی آزاد و

نایب قهرمان المپیک پاریس هم کسی نبود چیز تاکاتانی از ژاپن. ۷۷ کیلوگرم کشتی فرنگی هم امیر عبدی فراتر از خودش کشتی گرفت و نقره‌ای شد. اکزول محموداف قرقیز بهترین این وزن است.

۸۶ و ۸۷ کیلوگرم شروع طلاهای ایران
کامران قاسمپور در وزن ۸۶ کیلوگرم با شکست مقابل کشتی‌گیر روس آذربایجان مثل جهانی کرواسی به

پونس اما می‌شاید بهترین نتیجه خود در سال‌های اخیر را کسب کرد. کمتر کسی فکر می‌کرد پونس بتواند در ریاض طلا بگیرد اما موفق شد. البته ازیک‌ها نفر اصلی خود را نیاروده بودند که بعد است در ناگویا هم این کار بکنند. جمالوف قهرمان المپیک است. ضمن اینکه

۷۴ و ۷۷ کیلوگرم طلا در دهان شیر
پونس اما می‌شاید بهترین نتیجه خود در سال‌های اخیر را کسب کرد. کمتر کسی فکر می‌کرد پونس بتواند در ریاض طلا بگیرد اما موفق شد. البته ازیک‌ها نفر اصلی خود را نیاروده بودند که بعد است در ناگویا هم این کار بکنند. جمالوف قهرمان المپیک است. ضمن اینکه

حضور روس‌ها در تیم‌های آسیایی دردسرساز می‌شود

پژمان درستکار: نگران ناگویا نیستم

ضرورت پشتوانه‌سازی در کشتی

عملکرد کشتی ایران در سال‌های اخیر بی‌نظیر بوده است. نتایجی که امروز از تیم ملی کشتی آزاد می‌بینیم، حاصل زحمات مربیان سازنده‌ای است که سال‌ها زندگی خود را وقف پرورش کشتی‌گیران کرده‌اند؛ مربیانی که در کنار ملی‌پوشان در اردوها وقت می‌گذارند و نقش مهمی در پیشرفت آنها دارند. همچنین نباید از تلاش‌های فدراسیونی که تمام امکانات لازم را در اختیار تیم‌ها قرار می‌دهد، غافل شد. قدرانی از این زحمات کمترین کاری است که می‌توان انجام داد. کشتی‌گیران آزاد و فرنگی ایران با کسب هشت مدال طلا، یک نقره و سه برنز در بازی‌های کشورهای اسلامی، بار دیگر خوش درخشیدند؛ هرچند هنوز مشخص نیست فدراسیون با چه سیاستی تصمیم گرفت تیم‌های ملی آزاد و فرنگی را با ترکیب اصلی راهی ریاض کند. با این حال، کسب هشت مدال طلا نتیجه‌ای ارزشمند و قابل توجه است.

در این میان، کامران قاسم‌پور نیز باید پذیرد که در وزن ۸۶ کیلوگرم نیازمند تلاش بیشتری است و باید با سختی‌های این وزن کنار بیاید. پیش از هر چیز، او باید تکلیف خود را روشن کند که قصد دارد در وزن ۹۲ کیلوگرم کشتی بگیرد یا ۸۶ کیلو. اگر انتخابش در ۸۶ کیلو است، باید دشواری‌های آن را بپذیرد، چرا که کشتی‌گیران ما سال‌ها برای ماندن در این وزن رژیم‌های سنگین گرفته‌اند تا به مدال برسند. قاسم‌پور نیز برای کسب طای ۸۶ کیلوگرم باید پذیرای سختی‌های این مسیر باشد. درست است که ملی‌پوشان بانجریه روی تشک کار راحت‌تری دارند، اما استفاده از جوانان در ترکیب تیم ملی ضرورتی انکارناپذیر است. فدراسیون کشتی باید به‌طور ویژه روی اوزان ۵۷ و ۵۴ کیلوگرم سرمایه‌گذاری کند و با اضافه کردن چهره‌های جوان، این اوزان را نیز مانند سایر وزن‌ها به سطح مدال‌آوری در المپیک برساند. کشتی ایران اکنون از پشتوانه‌های خوبی برخوردار است؛ اما نباید از تقویت این پشتوانه‌ها غافل شد. در هر وزن باید دست‌کم دو تا سه کشتی‌گیر آماده حضور داشته باشند، بویژه در اوزانی که خلأ پشتوانه دیده می‌شود. اگر روی این اوزان بیشتر کار شود، در آینده آن جوانان نیز می‌توانند مدال‌آور المپیک باشند.



صادق کوردزی
قهرمان و نایب‌قهرمان المپیک



کمتر کسی تصور می‌کرد تاج‌الدین اف حتی به فینال هم نرسد، اما همه دیدن رضایک ایتماخوف قزاق چگونه او را شکست داد.

درستکار با تأکید بر ضرورت هماهنگی میان زمان برگزاری بازی‌های آسیایی و رقابت‌های قهرمانی جهان توضیح می‌دهد: «در دوره گذشته نیز وقتی در مسابقات قهرمانی جهان حضور داشتم، هم‌زمان ترکیب تیم اعزامی به بازی‌های آسیایی را می‌یستم و این موضوع فشار زیادی به تیم وارد می‌کرد. یکی از دلایل شکست کامران در این بازی‌ها همین بود که مجبور شد در فاصله‌ای بسیار کوتاه وزن کم کند.»

تیم قرار دارد: «در دوره گذشته بازی‌ها هم همین فاصله کم وجود داشت و دو برنز کسب کنیم که به نظر من نوعی قدرت‌نمایی بود؛ چراکه سطح مسابقات کشتی در این دوره واقعاً بالا بود. کیفیت عملکرد ورزشکاران ما هم فوق‌العاده بود و امیدواریم این مسیر موفقیت را تا المپیک لس‌آنجلس ادامه دهیم. البته می‌توانستیم از این هم بهتر باشیم اما نشد.»

سرمربی تیم ملی کشتی آزاد امیدوار است این تیم در لس‌آنجلس «ایران» توضیح داد: «موفقیت‌ها هرگز مسیر دشواری شامل رقابت‌های جهانی بحرین و سپس بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی پیش‌روی

فشار بیش از حد باعث فرسودگی قهرمانان می‌شود

حسن رنگرز: باید در بعضی اوزان بیشتر کار کنیم

می‌تواند بدرخشد. «او ادامه داد: «هم فردین و هم غلامرضا کشتی فرنگی در این بازی‌ها می‌گوید: «سطح رقابت‌ها نسبت به آنچه تصور می‌کردیم بالاتر بود و کشتی‌گیران ما نیز خستگی زیادی داشتند. در کمتر از ۹۰ روز، چندین بار مجبور به کاهش وزن شدند، اما خواست مجموعه ورزش این بود که با قدرت در این بازی‌ها شرکت کنیم. البته در برخی از اوزان، جایگزین‌های مناسبی نسبت به نفرات اصلی وجود داشت و ما تلاش کردیم از این جایگزین‌ها استفاده کنیم؛ همان‌طور که در وزن ۱۲۰ کیلوگرم، فردین هدایتی نشان داد در شرایط بسیار خوبی قرار دارد و

و کیفیت رقابت‌ها نیز بسیار بالا بود. رنگرز با اشاره به حضور کامل تیم ملی کشتی فرنگی در این بازی‌ها می‌گوید: «ایران» توضیح داد: «موفقیت‌ها هرگز مسیر دشواری شامل رقابت‌های جهانی بحرین و سپس بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی پیش‌روی

کروه ورزشی / سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی با وجود موفقیت در بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی معتقد است که برای آینده، نیاز به کار و برنامه‌ریزی بیشتری در برخی از اوزان وجود دارد. حسن رنگرز با اشاره به اینکه کشتی فرنگی در کنار ووشو موفق‌ترین رشته‌ها در این دوره از بازی‌ها بود، در گفت‌وگو با خبرنگار «ایران» توضیح داد: «موفقیت‌ها هرگز اتفاق به دست نمی‌آیند؛ باید به مجموعه‌ای از برنامه‌ها پایبند بود تا نتیجه حاصل شود. بویژه اینکه سطح مسابقات کشتی فرنگی در این دوره واقعاً بالا بود. تعدادی از قهرمانان جهان و المپیک به ریاض آمده بودند

