

گروه اجتماعی/ آلودگی هوا تأثیرات بسیاری بر سلامت افراد دارد. براساس پژوهش‌های انجام شده در سال ۱۴۰۲، ۱۴۰۷ درصد از مرگ‌ومیر افراد ناشی

به گفته معاون مرکز تحقیقات کیفیت هوا و تغذیه، زمانی که وضعیت هوا در شرایط ناسالم است، مردم تا می‌توانند کمتر در فضای باز حضور پیدا کنند، اما در صورتی که مجبور به خروج از منزل هستند، حتماً از ماسک‌های مناسب استفاده کنند. همچنین فعالیت‌های ورزشی را کاهش دهند. هواها به تدریج می‌شود، بیشتر سبزیجات، میوه‌ها و غذاهای سرکه میل کنند، حتی آب زیاد در این ایام می‌تواند کمک‌کننده باشد.

زمانی که شاخص کیفیت هوا روی عدد ۵ تا ۱۰ باشد، هوای خوب (پاک) خوانده می‌شود اما این عدد هر چه افزایش پیدا کند و در عدد ۱۰ تا ۱۵ قرار گیرد، کیفیت هوا برای گروه‌های حساس ناسالم است؛ مثل زنان باردار، کودکان، سالمندان، افراد با بیماری‌های خاص، افراد چاق و حتی سبزی‌ها هم در این دسته قرار می‌گیرند. شانس‌نویس توضیح می‌دهد: «در گروه‌های حساس جابه‌جا ۳۰ درصد جمعیت شهری مثل تهران را تشکیل می‌دهند. اگر جمعیت تهران را ۱۰ میلیون نفر در نظر بگیریم، حدود سه میلیون نفر در شاخص کیفیت هوا بالاتر از ۱۰ دچار مشکل می‌شوند. حالا اگر این عدد بیشتر شود، یعنی به ۵ تا ۲۰ برسد، خود ناسالم برای همه گروه‌های حساسه است اگر روند آلودگی به بالای ۱۰ برسد، وضعیت همه خطرناک محسوب می‌شود. افرادی که در چنین هوایی مجبور به خروج از منزل هستند، باید ساعت ورزششان را به کمترین زمان ممکن برسانند و حتماً از ماسک‌های استاندارد از جمله N۹۵ استفاده کنند. اگر این ماسک‌ها در دسترس نبود، ماسک‌های بی‌طوری در صورت تأیید وزارت بهداشت هم کمک‌کننده است و به شرطی که در دسترس روی سیستم تنفسی دهان و بینی قرار گرفته باشد.»

همین تعداد را نیز جذب نیروی جدید نیاز داریم، گفت: «تخت‌های بیمارستانی حدود ۲۵ درصد طی سال‌های گذشته افزایش پیدا کرده است ۱۱۷ هزار تخت برای ۱۶۰ هزار نفر رسید است، براساس استانداردها، نسبت بیمارستان به تخت ۱:۱.۸ است اما در حال حاضر این نسبت به کشور ما، ۰.۹ است. بیمارستان به هر اتری تخت بیمارستانی است، برپرسی‌ها نشان می‌دهد این است که نسبت بیمارستان به تخت تنها افزایش پیدا کرده، بلکه ماکشی چوده‌ی است. کمبود بیمارستان، کاشکی چوده‌ی است و باید با نگاه چنده‌ی هم به آن ورود کرد.»

او با اشاره به دستاوردهای حوزه دفاعی جهاد دانشگاهی می‌گوید: «علاوه بر این جهاد دانشگاهی با انجام پروژه‌های بسیار شاخص مثل سلول‌های بنیادی، حوزه صنعت و دفاعی دستاوردهای مهمی داشته است. مثلاً ما در حوزه دفاعی پژوهش‌های شاخصی به سرانجام رسانده‌ایم که امروز هم در حال استفاده است. همچنین بخشی از قدرت

رئیس جهاد دانشگاهی درباره هدف آینده‌های جهاد دانشگاهی می‌گوید: «این آینده‌ها به شرایطی فراهم می‌کنند تا هر دانشجویی که علاقه‌مند است، بتواند عضو جهاد دانشگاهی شود و در هر زمینه‌ای مانند فرهنگ، آموزش و فناوری با جهاد همکاری کند. اما این کار عنوان شده‌شکل نیستند بلکه یک نوع پرداختن به توانمندی و تربیت صحیح فکری و عملی دانشجویان برای آینده است. امری که کار توجه شود در آینده بسیار مؤثر خواهد بود.»

«بیشتر کسانی که چنین حرف‌هایی به بارور می‌کشند، افرادی هستند که نتوان به گفت‌وگو نازند، یعنی برخی از افراد هر چه را می‌شنوند، می‌پذیرند همین باعث می‌شود تا این افراد با شنیدن و دیدن مداوم در مورد موضوعی مثل خیزش گردن در روزی خاص، برای بارورده شدن حاجت و آرزوی جذب می‌شوند و غرض از آرزوی جذب می‌کنند.» اما همان‌طور که گفته شد، این افراد می‌توانند که این گروه فقط افرادی نیستند که جذب باورهای خرافی می‌شوند، این روانشناس می‌گوید: «خودشیفته‌ها کسانی که خوششان را بالاتر از دیگران می‌دانند در گروه بعدی قرار می‌گیرند. آنها چون خوششان را بالاتر از بقیه می‌دانند، علاقه‌مندند که همیشه با دیگران تفاوت داشته باشند. آنها همیشه می‌خواهند خوششان را بالاتر از دیگران نشان دهند و برای آگاهی از آینده‌ای که برای همه مأمول است به



«ببیندازد.»