حمله رژیم صهیونیستی به منازل مسکونی در تهران- عکس: ایلنا

روایت زخم های پنهانی جنگ بر روان کودکان از نگاه درمانگران

بمب‌هایی که صدا ندارند

گزارش

مرجان قندی
گروه گزارش

گوشه اتاقی آرام و خلوت، پسر بچه‌ای ۵ ساله روی صندلی نشسته؛ پاهای کوچکش به زمین نمی‌رسد. با انگشت‌هایش خطوطی بی‌هدف را روی دسته صندلی می‌کشد. مشاور آرام کنارش می‌نشیند و اسباب‌بازی کوچکی را جلویش می‌گذارد؛ تلاش می‌کند با نقاشی و قصه‌گویی دری به دنیای درونش باز کند. چشم‌هایی پر از سؤال دارد و بعد از دقایقی سرانجام به‌آرامی شروع به حرف زدن می‌کند؛ درباره اسباب‌بازی‌های جا مانده‌اش در خانه‌ای می‌گوید که دیگر جایی برای بازگشت و زندگی نیست، خانه‌ای که در جنگ اخیر با خاک یکسان شد. نگرانی در کلمات کودکانه‌اش موج می‌زند: «ما دیگه تو خونمون زندگی نمی‌کنیم... وقتی بابا گفت باید زودتر بریم، من ماشین‌هامو تو خونه جا گذاشتم. اگه بمب اومده باشه و خرابشون کرده باشه... چی میشه؟» درمانگر کودک و نوجوان بادقت به حرف‌های او گوش می‌دهد و سعی می‌کند با همان زبان کودکانه جواب سؤال‌های بیشمار او را بدهد. اینجا، جایی است برای لمس زخم‌هایی که دیده نمی‌شوند. جایی برای کودکان و نوجوانانی که در آتش جنگ ۱۲ روزه، بجز جان‌شان، خاطره‌های‌شان هم تهدید شده است.

در شرایط بحرانی مانند جنگ، آسیب‌های روانی اغلب به‌صورت پنهان در رفتار و احساسات کودکان، نوجوانان و حتی بزرگسالان نفوذ می‌کند. از اضطراب و ترس گرفته تا افسردگی، بی‌انگیزگی و پرخاشگری. در این میان، نقش والدین، مشاوران، درمانگران و ایجاد فضای امن توسط آنها بیش از هر زمان دیگری حیاتی است. به‌گفته فهیمه حسینی، درمانگر یکی از مراکز مشاوره پس از جنگ تحمیلی ۱۲ روزه رژیم اسرائیل و اعلام آتش‌بس، میزان مراجعه به مراکز مشاوره اعم از حضوری و آنلاین به شکل چشمگیری افزایش یافته است.

او می‌گوید: «تقاضا آنقدر بالاست که ما تلاش می‌کنیم از زمان استراحت‌مان هم کم کنیم تا بتوانیم پاسخگوی این حجم درخواست‌ها باشیم. این اتفاق، نشانه‌ای امیدوارکننده از افزایش سطح آگاهی جامعه است؛ اینکه مردم پیش از آن‌که مشکل عمیق‌تر شود، به‌دنبال راه‌حل می‌گردند.»

او می‌گوید: «در این مرکز ما از کودک ۳ ساله تا نوجوان ۱۸ ساله مراجعه‌کننده داریم اما بیشترشان بین ۱۰ تا ۱۸ سال هستند. بعد از جنگ، کودکان اضطراب‌شان نسبت به مسائل روزمره بیشتر شده اما نوجوانان اغلب دچار افسردگی، بی‌انگیزگی شده‌اند و نگران آینده هستند و ذهن‌شان درگیر چالش‌هایی شده که ممکن است در آینده باید با آنها مقابله کنند.»

بازی و قصه؛ زبان پنهان کودکان

از سؤال هایی که بچه‌ها در شرایط جنگی و پرتنش از والدین می‌پرسند این است که «اگه بمیرم چی میشه؟» یا «اگه مامان تو بمیری چی؟» شنیدن این سؤالات از یک کودک ممکن است غم‌انگیز باشد اما پشت این سؤال دنیایی از احساسات، نگرانی‌ها و نیاز به امنیت، پنهان شده است. حسینی می‌گوید: «واکنش هر کودک به بحران‌ها کاملاً منحصربه‌فرد است، نمی‌توان انتظار داشت علائمی که در برابر اتفاقات از خود نشان می‌دهند، یکسان باشد. ویژگی‌های شخصیتی، میزان حمایت خانواده، ارتباط کودک با والدین و شدت تجربه از بحران، همگی بر میزان تاب‌آوری او اثر می‌گذارند. برخی کودکان دچار اضطراب، ترس از آسیب و یا ازدست دادن عزیزان می‌شوند و برخی درگیر تکرار خاطرات تلخ و ترسناک، بازی‌هایی با موضوع جنگ، افسردگی، عدم تمرکز، ترس از تنهایی، خشم، پرخاشگری، کابوس شبانه می‌شوند که مراجعه به متخصص در مراحل اولیه می‌تواند از اختلالات جدی آینده جلوگیری کند.»

این درمانگر کودک و نوجوان با هشدار اینکه در مواقع بحران باید مراقب علائمی باشیم که ممکن است به چشم نیاید، می‌گوید: «بازی و قصه زبان کودک است یعنی کودکان احساسات خود را در نقاشی و بازی‌های‌شان بروز می‌دهند. نقاشی‌هایی با مضمون جنگ، گفت‌وگوهایی درباره مرگ یا انتخاب بازی‌های خشن همه می‌تواند به‌عنوان نشانه‌ای از احساساتی باشد که او به زبان نمی‌آورد اما ذهن‌اش درگیر آن است. استفاده از همین ابزارهای کودکانه، یعنی بازی و داستان و... به ما کمک می‌کند تا هم کودک را سرگرم کنیم و هم دریچه‌ای به دنیای درونش باز کنیم. این شیوه راهی برای بازگرداندن احساس امنیت و آرامش به کودک است.»

جلوگیری از ادامه‌دار نشدن تأثیرات جنگ

هرچه سن کودک پایین‌تر باشد، اثر آسیب روانی جنگ عمیق‌تر است. مغز در حال رشد آنها می‌تواند این تجربه‌ها را مانند زخم در خود ثبت کند. در آینده، هر عامل استرس‌زا ممکن است آن خاطرات تلخ را فعال کند. این درمانگر با اشاره به این موضوع می‌گوید: «نیاز به امنیت روانی در بحران‌هایی چون جنگ بسیار بیشتر می‌شود. والدینی که امن باشند، می‌توانند محیطی امن برای کودک بسازند؛ محیطی که کودک بتواند ترس‌ها و احساسات منفی‌اش را در آن بیان کند. در این مواقع به جای گفتن جزئیات تلخ از ماجرا، باید به کودک امید داد. باید او را مطمئن کنیم که این وضعیت دائمی نیست و ما در کنار او هستیم.»

او می‌گوید: «نادیده گرفتن احساسات کودک، فشار آوردن برای قوی بودن، گفتن اینکه هیچ اتفاقی نیفتاده یا در معرض اخبار قرار دادن کودک، همگی اضطراب او را تشدید می‌کند. گفت‌وگوی سالم با کودک کلید کاهش اضطراب اوست. بهتر است در خانه زمان‌هایی برای گفت‌وگوی آزاد درنظر گرفته شود تا کودک احساس کند فهمیده و حمایت می‌شود. دراین گفت‌وگو، باید ابتدا از کودک بپرسیم که خودش درباره چه چیزی دوست دارد، بداند. سپس متناسب با سن و فهم، اطلاعات را صادقانه و ساده به او بدهیم.»

این درمانگر کودک و نوجوان توضیح می‌دهد: «نوجوان‌ها بیش از همه نیازمند صداقت، احترام و مشارکت در تصمیم‌گیری‌ها هستند. باید به آنها بگوییم؛ می‌دانم نگران هستی، بیا با هم فکر کنیم و راهی پیدا کنیم. این نوع صحبت‌ها حس امنیت و مشارکت را در آنها ایجاد می‌کند.»

حسینی به اولین قدم حمایت از کودک که مدیریت احساسات خود والدین است، اشاره می‌کند و می‌گوید: «والدینی که خود تحت فشار هستند، نمی‌توانند پناه امنی برای فرزندان‌شان باشند. بنابراین باید به خودشان هم فرصت درمان و ترمیم دهند. این موضوع بسیار مهمی است که والدین مدیریت شرایط را بلد باشند و آنقدری از آن آگاهی داشته باشند که در شرایط بحرانی بتوانند خودشان را مدیریت کنند تا بتوانند به عزیزان‌شان هم کمک کنند.»

> هرچه سن کودک پایین‌تر باشد، اثر آسیب روانی جنگ عمیق‌تر است. مغز در حال رشد آن‌ها می‌تواند این تجربه‌ها را مانند زخم در خود ثبت کند

تجربه مواجهه با کودکان جنگ‌زده

حسینی از تجربه مواجهه با کودکان جنگ‌زده این‌گونه می‌گوید: «کار با این کودکان برای من پر از احساسات متضاد است.» کودکی از من پرسید: «به نظر شما خونه ما را هم بمب می‌زنند؟ من ماشین‌های اسباب‌بازی‌ام را نیاوردم، ولی خیلی دوست‌شان دارم. دیدن اینکه دنیای شاد یک کودک پر از رنگ‌های خاکستری شده است، دردناک است. اما وقتی کودکان با لبخند مرکز درمانی را ترک می‌کنند، می‌گویم هنوز می‌توان در دل تاریکی نور کاشت.»

او می‌گوید: «وقتی به خاک کشور حمله می‌شود ما بزرگ‌ترها وحشت، خشم و نگرانی را تجربه می‌کنیم اما این بحران می‌تواند برای کودکان زخم‌هایی بی‌صدا وعمیق بر روان‌شان بگذارد. کودک نه اخبار را درک می‌کند، نه سیاست را، او فقط نگاه نگران اطرافیان و صدای انفجار را درک می‌کند. بنابراین احساساتش را جدی بگیرید؛ اگر می‌ترسد، نگوییم «چیزی نیست»؛ بگوییم می‌فهمم که ترسیدی من هم ترسیدم اما ما کنارهم قوی هستیم. با کودک‌تان صحبت کنید و با زبانی ساده بگویید چه اتفاقی افتاده اما با اطمینان از اینکه در کنارش هستید و مراقبش خواهید بود. حتی در شرایط بحران روال زندگی را تا حد ممکن حفظ کنید؛ برنامه خواب، بازی، غذا خوردن و... چون این روال به او حس آرامش می‌دهد. اگر درکودک علائم اضطراب شدید، کابوس، سکوت طولانی یا رفتارهای غیرعادی دیدید حتماً با روان‌شناس کودک مشورت کنید. ما در طوفان باید برای فرزندان‌مان پناه محکم‌تری باشیم. درمان‌های روانی، گذشته را پاک نمی‌کند اما می‌تواند آسیب‌ها را کاهش دهند، کیفیت زندگی را بهتر کنند و جلوی مزمن‌شدن مشکلات را بگیرند به شرط آن‌که به‌موقع، دقیق و تخصصی انجام شوند.»

عکس: مهر

کودکان قربانیان خاموش

آنچه بیش از آوار ساختمان‌ها و انفجار خانه‌ها نگران‌کننده است، فروپاشی آرامش ذهن کودکانی است که در خاموشی جنگ، هنوز صدای بمب‌ها را می‌شنوند. کودکانی که از اسباب‌بازی‌های‌شان دل نمی‌کنند، چون آخرین پیوندشان با خانه‌ای‌ست که دیگر نیست. جنگ شاید تمام شده باشد، اما برای روان آن‌ها، تازه آغاز شده است. دراین میان نقش والدین، مشاوران و حتی جامعه، حیاتی است؛ تا با گفت‌وگو، حمایت و ساختن دوباره حس امنیت، کودک را از زیر آوار خاطرات نجات دهیم.

با اسکن بارکد خلاصه گزارش را مشاهده کنید

مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

شرکت حمل و نقل ریلی رجا
RAJA RAIL TRANSPORTATION CO.

شماره مناقصه رجا (۱۴۰۴/۳۹)
شماره مناقصه سامانه ستاد (۲۰۰۴۱۰۲۲۳۰۰۰۰۰۲۳)
طراحی و ساخت ۱۰ دستگاه واگن مسافری ۴۰ نفره

پیرو آگهی تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۵، بدین‌وسیله مهلت شرکت در مناقصه مذکور و زمان برگزاری جلسه مناقصه و بازگشایی پاکت‌ها به‌شرح ذیل تغییر می‌یابد.
مواعد زمانی:
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: تا روز شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۱
- مهلت ارسال پیشنهادها: تا ساعت ۱۳ روز سه‌شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۱
- زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۴ روز سه‌شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۱
نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار:
مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۸۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
نوع تضمین: ضمانت‌نامه بانکی یا چک تضمینی بانکی
اطلاعات تماس و نشانی دستگاه:
شماره تلفن: ۸۸۳۴۷۰۷۲ (خانم معصومی آذر)
نشانی: تهران - خیابان کریم‌خان زند - ابتدای خیابان سنایی - شماره ۱۰۵ - کدپستی: ۱۵۸۵۶۸۳۱۱۳
شرکت حمل و نقل ریلی رجا (سهامی خاص)

مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

شرکت حمل و نقل ریلی رجا
RAJA RAIL TRANSPORTATION CO.

شماره مناقصه رجا (۱۴۰۴/۲۱)
شماره مناقصه سامانه ستاد (۲۰۰۴۱۰۲۲۳۰۰۰۰۰۲۵)
طراحی و ساخت یک دستگاه تابلو برق مولد ۶۶۰ ولت واگن

شرکت حمل و نقل ریلی رجا (سهامی خاص) در نظر دارد فراخوان طراحی و ساخت یک دستگاه تابلو برق مولد ۶۶۰ ولت واگن به‌شماره (۲۰۰۴۱۰۲۲۳۰۰۰۰۰۲۵) را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار کند.
کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
متقاضیان شرکت در فراخوان درصورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت‌نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به‌صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به‌عمل آورند.
مواعد زمانی:
- تاریخ انتشار فراخوان: روز یک‌شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۵
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: تا روز پنج‌شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۶
- مهلت ارسال پیشنهادها: تا ساعت ۱۳ روز سه‌شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۸
- زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۴ روز سه‌شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۸
نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار:
مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ریال
نوع تضمین: ضمانت‌نامه بانکی یا چک تضمینی بانکی
اطلاعات تماس و نشانی دستگاه:
شماره تلفن: ۸۸۳۱۰۸۸۰ داخلی ۱۲۱۷ (خانم بابلی)
نشانی: تهران - خیابان کریم‌خان زند - ابتدای خیابان سنایی - شماره ۱۰۵ - کدپستی: ۱۵۸۵۶۸۳۱۱۳
شرکت حمل و نقل ریلی رجا (سهامی خاص)

آگهی تجدید فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی به‌صورت یک مرحله‌ای نوبت اول

شرکت پالایش نفت لاوان در نظر دارد خرید Hyper Cell Fender را پس از انجام فرآیند ارزیابی کیفی و احراز صلاحیت از طریق مناقصه عمومی به شرکت‌های مجرب و واجد شرایط واگذار نماید.

خرید Hyper Cell Fender تقاضای شماره RLD-0400020-LA
(مجوز شماره ۵۳۱۹۶۹۹۴)-(میزان سپرده- ۱,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال)
(شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران: ۲۰۰۴۰۹۳۷۶۹۰۰۰۰۷۷)
تاریخ ارسال به صفحه اعلان عمومی: ۱۴۰۴/۰۵/۰۵، مهلت دریافت اسناد: ۱۴۰۴/۰۵/۱۹
مهلت ارسال پاسخ استعلام(بارگذاری اسناد در سامانه ستاد ایران): ۱۴۰۴/۰۶/۰۳

لذا از متقاضیانی که دارای شرایط زیر می‌باشند دعوت می‌گردد تا پس از مطالعه شرایط مناقصه از طریق دریافت اسناد از سامانه ستاد ایران مطابق با اطلاعات درخواستی نسبت به دریافت اسناد و بارگذاری پاسخ استعلام در مهلت مقرر شده در سامانه مذکور اقدام نمایند تا پس از ارزیابی و تأیید صلاحیت، جهت شرکت در مناقصه اقدام لازم به‌عمل آید.
مناقصه‌گر می‌بایست متعهد گردد مفاد قانون حداکثری تولید و خدماتی کشور و حمایت از کالای ایرانی طی بخش‌نامه شماره ۳۰۲۰۶ مورخ ۹۸/۰۳/۱۵ ریاست محترم جمهوری و بخش‌نامه شماره ۳۶۴/۱۹۰۹۱ مورخ ۹۸/۰۳/۱۲ مجلس شورای اسلامی جهت تأمین این کالا رعایت نموده است.
الف: شرایط انجام کار
۱- دارا بودن تجهیزات و امکانات و تخصص لازم و توانایی انجام کار
۲- دارا بودن توانایی مالی و فنی کافی جهت انجام موضوع مناقصه
۳- دارا بودن شخصیت حقوقی
۴- مناقصه‌گر نباید مشمول قانون منع مداخله در معاملات و مناقصات باشد.
۵- مناقصه به‌منظور خرید محصول ایرانی برگزار می‌گردد.
ب: دریافت اسناد و ارسال پاسخ استعلام
۱- اعلام آمادگی از طریق دریافت اسناد در سامانه ستاد ایران (www.setadiran.ir) و ارسال پاسخ استعلام (مدارک ارزیابی کیفی) مطابق زمان بندی اعلام شده
۲- دریافت اسناد و بارگذاری مدارک تا تاریخ درج شده در سامانه ستاد ایران الزامی می‌باشد.
۳- کلیه مدارک باید در مهلت مقرر به‌صورت منظم و دسته‌بندی شده در پوشه‌های مجزا و با نام، مطابق دستورالعمل بارگذاری مدارک ارزیابی کیفی پیوست اسناد مناقصه در سامانه ستاد ایران بارگذاری شوند و به مدارک ارسالی مبهم، ناقص، مخدوش و دارای مغایرت و همچنین مدارکی که بعد از مهلت مقرر ارسال گردد به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- زمان گشایش پاکات بعد از ارزیابی کیفی پیشنهادها و مطابق شرایط اعلام شده در دفترچه مناقصه به‌اطلاع مناقصه‌گران خواهد رسید.
آدرس اینترنتی شرکت پالایش نفت لاوان: www.lorc.ir
آدرس: هرمزگان، بندرعباس، گلشهر شمالی، بلوار دانشگاه، بلوار مصطفی خمینی، پلاک ۰، ساختمان آریا، طبقه همکف، کدپستی: ۷۹۱۵۳-۱۹۷۴۴
تلفن: ۰۷۱۳۸۳۱۸۸۸۱ داخلی (۱۴۸-۱۴۷) و ۰۷۱۳۸۱۷۳۴۳۰ - ۰۷۶۹۱۰۹۱۰۸۱، فاکس: ۳۸۳۱۸۸۸۲ (۰۷۱) آدرس ایمیل: Lavantenders@lorc.ir
روابط عمومی و امور بین الملل شرکت پالایش نفت لاوان

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی به صورت یک مرحله ای

شرکت پالایش نفت لاوان درنظردارد طراحی، خرید و ساخت، نصب و راه‌اندازی دو دستگاه بویلر جدید با ظرفیت ۸۰تن در ساعت را پس از انجام فرآیند ارزیابی کیفی و احراز صلاحیت از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار با سابقه، مجرب و واجدشرایط واگذار نماید.

طراحی، خرید و ساخت، نصب و راه اندازی دو دستگاه بویلر جدید با ظرفیت ۸۰ تن در ساعت مناقصه شماره MO-1404027
(مجوز شماره ۵۳۱۹۶۹۹۲)-(میزان سپرده- ۱۹۴,۴۷۹,۵۰۰,۰۰۰ ریال)
(شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران: ۲۰۰۴۰۹۳۷۶۹۰۰۰۰۷۶)
تاریخ ارسال به صفحه اعلان عمومی: ۱۴۰۴/۰۵/۰۵، مهلت دریافت اسناد: ۱۴۰۴/۰۵/۱۹
مهلت ارسال پاسخ استعلام(بارگذاری اسناد در سامانه ستاد ایران): ۱۴۰۴/۰۶/۰۳

لذا از متقاضیانی که دارای شرایط زیر می‌باشند دعوت می‌گردد تا پس از مطالعه شرایط مناقصه از طریق دریافت اسناد از سامانه ستاد ایران مطابق با اطلاعات درخواستی نسبت به دریافت اسناد و بارگذاری پاسخ استعلام در مهلت مقرر شده در سامانه مذکور اقدام نمایند تا پس از ارزیابی و تأیید صلاحیت، جهت شرکت در مناقصه اقدام لازم به‌عمل آید.
الف: شرایط انجام کار
۱- توانمندی و تسلط بر انجام کار، دارا بودن دانش فنی و امکانات و تجهیزات کامل موضوع مناقصه
۲- توانمندی در ارائه سپرده شرکت در مناقصه
۳- دارا بودن شخصیت حقوقی
۴- مناقصه‌گر نباید مشمول قانون منع مداخله در معاملات و مناقصات باشد
۵- مناقصه‌گران به‌صورت مستقل یا مشارکتی می‌بایست دارای «گواهی‌نامه صلاحیت پیمانکاری با حداقل رتبه ۲ در رشته نفت و گاز (رسته پالایشگاهی) و همچنین رتبه ۱ تأسیسات و تجهیزات» از سازمان برنامه و بودجه باشند.
ب: دریافت اسناد و ارسال پاسخ استعلام
۱- اعلام آمادگی از طریق دریافت اسناد در سامانه ستاد ایران (www.setadiran.ir) و ارسال پاسخ استعلام مطابق زمان‌بندی اعلام شده
۲- دریافت اسناد و بارگذاری مدارک تا تاریخ درج شده در سامانه ستاد ایران الزامی می‌باشد.
۳- کلیه مدارک باید در مهلت مقرر به‌صورت منظم و دسته‌بندی شده در پوشه‌های مجزا و با نام مطابق دستورالعمل بارگذاری مدارک ارزیابی کیفی پیوست اسناد مناقصه در سامانه ستاد ایران بارگذاری شوند و به مدارک ارسالی مبهم، ناقص، مخدوش و دارای مغایرت و همچنین مدارکی که بعد از مهلت مقرر ارسال گردد به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.
زمان گشایش پاکات بعد از ارزیابی کیفی پیشنهادها، طی دعوت‌نامه ارسال پاکات پیشنهاد به مناقصه‌گران احراز صلاحیت شده اعلام خواهد شد.
آدرس اینترنتی شرکت پالایش نفت لاوان: www.lorc.ir
آدرس: هرمزگان، بندرعباس، گلشهر شمالی، بلوار دانشگاه، بلوار مصطفی خمینی، پلاک ۰، ساختمان آریا، طبقه همکف، کدپستی: ۷۹۱۵۳-۱۹۷۴۴
تلفن: ۰۷۱۳۸۳۱۸۸۸۱ داخلی (۱۴۸-۱۴۷) و ۰۷۱۳۸۱۷۳۴۳۰ - ۰۷۶۹۱۰۹۱۰۸۱، فاکس: ۳۸۳۱۸۸۸۲ (۰۷۱) آدرس ایمیل: Lavantenders@lorc.ir
روابط عمومی و امور بین الملل شرکت پالایش نفت لاوان