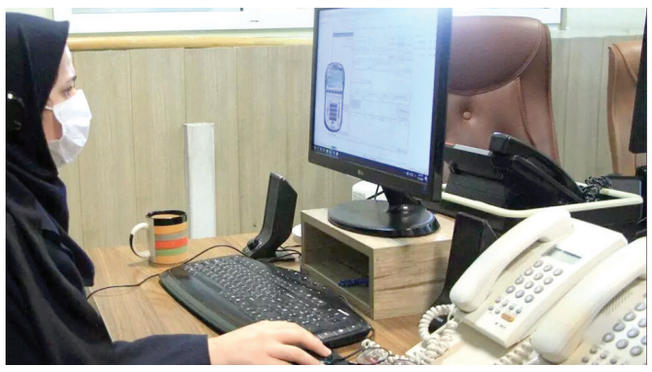
معاون سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی کشور مطرح کرد

راهکارهای آرامش در بحران

گزارش خبری

سمیه افشین‌فر
خبرنگار

حفظ سلامت روان در بحران‌ها اهمیتی برابر با حفظ سلامت جسمی دارد، بنابراین توجه به آن امری حیاتی و ضروری است. به همین دلیل پروتکل‌هایی برای این منظور در شرایط بحران و تقویت تاب‌آوری جامعه و کاهش آثار منفی این شرایط بر روان افراد طراحی شده‌اند. این پروتکل‌ها مجموعه‌ای از راهکارهای عملی، علمی و قابل اجرا هستند که هدفشان کمک به افراد در مدیریت احساسات منفی، کاهش اضطراب، تقویت مهارت‌های مقابله‌ای و ایجاد محیطی حمایتی و امن است. به‌کارگیری این پروتکل‌ها می‌تواند نقش مهمی در کاهش آسیب‌های روانی و ارتقای سطح کیفیت زندگی افراد در شرایط پرمخاطره ایفا کند. در همین رابطه معاون سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی کشور از تهیه راهنمای کاربردی برای حفظ و ارتقای سلامت روان در شرایط بحرانی خبر می‌دهد. موسوی چلک در توضیح این دستورالعمل می‌گوید:«در تدوین پروتکل‌ها بر رویکردهای جامع و چندجانبه‌ای تأکید شده که شامل آموزش مهارت‌های مدیریتی، پرورش روحیه امید، ترویج همبستگی اجتماعی و ایجاد فضای امن فیزیکی و روانی است.» معاون سلامت اجتماعی بهزیستی می‌گوید:«استفاده منظم از این راهکارها می‌تواند نقش مهمی در کاهش اثرات مخرب بحران بر سلامت روان جامعه داشته باشد و به ارتقای تاب‌آوری کمک کند.» به گفته موسوی چلک، در زمان بحران حفظ آرامش و مدیریت احساسات از اهمیت اساسی برخوردار است. او تاکید می‌کند:«تمرین تنفس عمیق و آرام را هر روز چند دقیقه در برنامه روزانه‌تان بگنجانید. بر افکار مثبت و امیدبخش تمرکز و از تماشای اخبار و اطلاعات نادرست پرهیز کنید.» معاون سلامت اجتماعی بهزیستی معتقد است:«احساساتی مانند ترس، اضطراب، اندوه و حتی خشم در بحران‌ها، واکنش‌های طبیعی هستند و نباید سرکوب شوند.» او می‌گوید:«با صحبت کردن راجع به جنگ و احساسات و هیجانات منفی ناشی از آن در جمع‌های خانوادگی و گروه‌های حمایتی احساسات‌تان را مدیریت کنید.» به نظر او تلاش در حفظ نظم خواب و بیداری، خوردن وعده‌های غذایی منظم و سالم، انجام فعالیت‌های خلاقانه مانند نقاشی، موسیقی، نویسندگی و گوش دادن به موسیقی برای تخلیه هیجانات مفید هستند. چلک تأکید می کند:«با خانواده و دوستان‌تان تماس منظم داشته باشید و با هم حرف بزنید. همچنین تکنیک‌های تنفس عمیق، مدیتیشن و یوگا برای کاهش استرس و افزایش آرامش مؤثر هستند.»



۱۴۸۰ و ۱۲۳ در خدمت سلامت روان

مشاوره تلفنی، تعامل کلامی بین تماس‌گیرنده و متخصص (مشاور) برای شناخت مشکل تماس‌گیرنده از طریق گوش دادن فعال، همدلی، حمایت و سئوالات پیگیر است. از این طریق تماس‌گیرنده می‌تواند راهکار مناسبی را برای کاهش یا حل مشکل خود انتخاب کند و درصورت لزوم برای بهره‌مندی از خدمات مشاوره حضوری، ارجاع انجام شود. خدمات روانشناختی و مشاوره حضوری (دولتی و غیردولتی)، با هدف ارتقای سطح سلامت روان افراد جامعه در مراکز مشاوره و خدمات روانشناختی به متقاضیان ارائه می‌شود. روانشناسان و مشاوران باتجربه، در زمینه ارائه خدمات مشاوره‌ای، آموزشی و مداخلات روانشناختی در حیطه‌های فردی، گروهی، خانوادگی، کودک و نوجوان، کودکان با نیازهای ویژه، سالمند، ازدواج و خانواده، صنعتی و سازمانی، تحصیلی و تربیتی، روان‌سنجی، سلامت جنسی و روان درمانی فعالیت می‌کنند. معاون سلامت اجتماعی بهزیستی با اشاره به اینکه گاهی برای مدیریت احساسات نیازمند مداخله متخصصان سلامت روان هستیم، به خدمات سازمان بهزیستی در این خصوص اشاره می‌کند و می‌گوید:«یکی از مهم‌ترین اقدامات در این شرایط خدمات از راه دور در قالب مشاوره‌های تلفنی است. این روزها خط شناخته شده ۱۴۸۰ یا صدای مشاور که در سراسر ایران فراگیر است، آماده خدمات‌رسانی به هموطنان است.» او می‌گوید:«با توجه به شرایط این روزها، در کمیته بحران استان‌ها و در جلسات ستادهای بحران، نمایندگان سازمان بهزیستی حضور دارند. در مواقع لزوم اورژانس اجتماعی هم مداخلات خاص خودش را انجام خواهد داد.» به اعتقاد این متخصص سلامت اجتماعی، اگر در میان اطرافیان احساس کردید نیاز به مداخله بیشتری وجود دارد یا علائم شدید اضطراب، افسردگی یا افکار آسیب زدن به خود در افراد دیده می‌شود، آنها را برای مراجعه به متخصصان سلامت روان تشویق کنید. نشانه‌های استرس و اضطراب و علائم هشداردهنده سلامت روان را جدی بگیرید.» معاون سلامت اجتماعی بهزیستی کشور تأکید می کند:«در صورت نیاز به خدمات مشاوره، سامانه صدای مشاور۱۴۸۰ برای مصاحبه غیرحضوری و تلفنی از سوی دولت در نظر گرفته شده است که هموطنان از طریق برقراری ارتباط با این خط تلفنی از خدمات این سامانه به صورت رایگان استفاده کنند.

یعنی هیچ هزینه‌ای بجز هزینه تماس شهری از سوی افراد پرداخت نمی شود. تماس با این سامانه بدون کد شهرستان و استان انجام می‌شود. این سامانه تلفنی همه روزه از ساعت هشت صبح تا ۲۴ شب و در برخی استان‌ها به شکل شبانه‌روزی مشاوره رایگان روان‌شناسی می‌دهد. همه تماس‌های مردمی با خط صدای مشاور ۱۴۸۰، محرمانه و امن است و افراد می‌توانند مشکلات و مواردی را که مطرح کردن آنها به صورت حضوری دشوار است، به صورت تلفنی با مشاوران درمیان بگذارند. امکان شنود صرفاً برای ناظرین علمی بهزیستی یعنی سوپروایزرهای این سازمان و با اطلاع تماس‌گیرندگان مجاز است.» موسوی چلک می‌گوید:«علاوه بر صدای مشاور تلفنی ۱۴۸۰، مردم می‌توانند با مراجعه به سامانه https://moshaver.behzisti.ir و ارتباط با مشاوران مجازی، خدمات مشاوره را دریافت کنند و خبر خوب این است که خدمات مشاوره مجازی سازمان بهزیستی نیز رایگان است. همچنین سامانه اورژانس اجتماعی ۱۲۳ در سراسر کشور به صورت رایگان به ارائه خدمات به هموطنان می‌پردازد. خدمات مددکاری، روانشناسی، تربیتی، حقوقی، فرهنگی و آموزشی از جمله خدمات این اورژانس است.»

> تمرین تنفس عمیق و آرام را هر روز چند دقیقه در برنامه روزانه‌تان بگنجانید. بر افکار مثبت و امیدبخش تمرکز و از تماشای اخبار و اطلاعات نادرست پرهیز کنید

توجه ویژه به سالمندان و کودکان

به اعتقاد موسوی چلک، معاون سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی کشور، در بحران‌های مختلف، کودکان و سالمندان نیازمند توجه ویژه‌ای هستند. او می گوید:«با زبان ساده با کودکان صحبت کنید، مداخلات مبتنی بر بازی و سرگرمی بسیار تأثیرگذار هستند، همچنین ایجاد محیطی امن برای کودکان اهمیت بسیاری دارد و مراقبت روانی مداوم برای سالمندان توصیه می‌شود. این مراقبت روانی می‌تواند احوالپرسی یا حتی گرفتن دستان‌شان باشد تا حس امنیت و توجه را به آنها منتقل و از استرس و اضطراب‌هایشان کم کند.» معاون سلامت اجتماعی توصیه می کند:«مشاهده و شنیدن اخبار بویژه اخبار منفی و استرس‌زا را از خود دور و از حضور مستمر در فضای مجازی پرهیز کرده و اخبار را فقط از منابع رسمی به صورت محدود پیگیری کنید. از انتشار اخبار غیرواقعی خودداری کرده و اقدام به انتشار مستمر فیلم و عکس در شبکه‌های اجتماعی نکنید.» هر فرد در این شرایط نیاز به حمایت، همدلی و آموزش دارد. او با بیان این موضوع تأکید می کند:«احساسات‌تان را بپذیرید و از سرکوب آنها بپرهیزید. احساسات بحران را طبیعی بدانید و درباره آنها صحبت کنید. برای خود و خانواده برنامه‌های کوتاه‌مدت قرار دهید. بپذیرید که هیچ شرایطی برای همیشه ماندگار نیست. از خودگویی‌های مثبت به جای جملات منفی برای تنظیم هیجان خود استفاده کنید. حفظ حس امید و تمرکز بر آینده روشن، انگیزه مهمی برای زندگی است. مراقبت مداوم از روانتان را همواره در اولویت قرار دهید.»

اخبار پلیس

هشدار فرمانده فراجا به وطن‌فروشان

سردار احمدرضا رادان فرمانده فراجا به وطن فروشان هشدار داد که تا دیر نشده خود را معرفی کنند. وی با تشکر از حضور مردم در صحنه و اطلاع‌رسانی آنها از طریق شماره ۱۱۰ گفت: «در ادامه شرارت‌های رژیم صهیونیستی و پاسخ کوبنده سلحشوران سپاه اسلام به دشمن صهیونی، طبیعی بود که عوامل داخلی، وطن‌فروشان و جاسوسان آنها فعالیت بیشتری را آغاز کنند. خوشبختانه با اخبار و گزارش‌های مردمی که به واحدهای پلیس و به طور خاص ۱۱۰ واصل شد، عملیات پی‌درپی در ارتباط با ضربه زدن به وطن‌فروشان انجام شد و یک واحد مسکونی در شهرری با بیش از ۲۰۰ کیلو مواد منفجره و پهپادهای آماده به کار و ریزپرنده‌های فعال و لانچر شناسایی شد و افرادی که با عوامل داخلی آنها ارتباط و وظیفه تحویل و انتقال این مواد را بر عهده داشتند دستگیر شدند.» سردار رادان در پیامی خطاب به این‌گونه وطن‌فروشان اعلام کرد: «اگر احساس می‌کنید در فریب دشمن گرفتار شدید، می‌توانید سریع اعلام کرده و خودتان را معرفی کنید. در این صورت مورد رأفت نظام جمهوری اسلامی ایران قرار خواهید گرفت. در غیر این صورت درس بزرگی به آنها خواهیم داد.»

مسافران از توقف غیرضروری خودداری کنند

رئیس پلیس راهور فراجا از مردم و مسافران خواست از توقف غیرضروری و اخلال در تردد جاده‌ها خودداری کنند. سردار سید تیمور حسینی با حضور میدانی در آزادراه تهران - شمال و بازدید میدانی از محورهای مواصلاتی کشور وضعیت ترافیک و مسائل مرتبط با ایمنی راه‌ها را از نزدیک مورد بررسی قرار داد و بر اهمیت نظارت دقیق بر جریان ترافیک، رفع گره‌های ترافیکی و تسهیل تردد در محورهای شمالی کشور تأکید کرد. رئیس پلیس راهور فراجا همچنین بر ضرورت تسهیل در حمل سوخت به جایگاه‌های طول مسیر به‌منظور جلوگیری از توقف‌های غیرضروری و اختلال در جریان تردد تأکید کرد.

شناسایی عوامل موساد و خنثی‌سازی بمب‌های آماده انفجار

مأموران فرماندهی انتظامی شهرستان ری در چند عملیات موفقیت‌آمیز و در اقدامی بموقع با شناسایی چند بمب آماده انفجار و خنثی‌سازی آنها از وقوع فاجعه جلوگیری کردند. عصر یکشنبه در عملیاتی بموقع و موفق مأموران فرماندهی انتظامی شهرستان ری یک بمب آماده انفجار را در یکی از خیابان‌های شهرری پیش از آنکه جان کسی را بگیرد، خنثی کردند. همچنین سه نفر از عوامل پرواز پرتابه که منجر به انفجار در پالایشگاه شهرری شده بودند از سوی عوامل فرماندهی انتظامی شهرستان ری شناسایی و دستگیر شدند.

شهادت جانشین بازرسی فرماندهی پلیس پایتخت

حمله تروریستی به مقر فرماندهی پلیس پایتخت، منجر به شهادت سرهنگ اصغر شامی جانشین بازرسی شد. در پی حمله تروریستی روز یکشنبه به مقر پلیس تهران در چهارراه قصر، یکی از مأموران پلیس به شهادت رسید. سرهنگ اصغر شامی که به تازگی با حکم «سردار محمدیان» فرمانده انتظامی پایتخت، جانشین بازرسی شده بود قبل از این در سمت معاون فرهنگی اجتماعی پلیس آگاهی تهران بزرگ مشغول به کار بود.

اطلاعیه پلیس برای مردم:

خانه های تیمی را چگونه شناسایی کنید

پلیس در اطلاعیه‌ای نحوه شناسایی خانه‌های تیمی تروریستی توسط مردم را اعلام کرد. در این اطلاعیه موارد مشکوک و جزئیاتی که می‌تواند به شناسایی تروریست‌ها کمک کند به شرح زیر آمده است: تردد دائمی افراد جوان (عمدتاً مرد) به خانه، بدون حضور خانواده یا زنان و کودکان و تولید زباله بیش از حد معمول می‌تواند مشکوک باشد. تردد با خودروهای نیسان، وانت‌های هایلوکس یا وانت‌های قدیمی هم یکی ازاین موارد است. در خانه‌های تیمی، پرده‌ها همیشه بسته هستند. همچنین با مشاهده رفت‌وآمدهای مکرر از روی سایه‌ها در شب می‌توان این افراد را شناسایی کرد. استفاده افراطی از ماسک و عینک، حتی در شرایط غیرضروری و افرادی که به‌تازگی اسباب‌کشی کرده‌اند و رفتاری نامتعارف دارند، بیشتر در معرض سوءظن هستند.

آگهی مزایده

نوبت دوم

شهرداری بوانات در نظر دارد برابر با مقررات مالی شهرداری‌ها و مجوزهای شماره ۷۵ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۳، شماره ۷۴ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۲، شماره ۵۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۶، شماره ۵۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۹، شماره ۶۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۲، شماره ۶۷ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۸ و شماره ۶۹ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۴، شماره ۸۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۳۱ شورای محترم اسلامی شهر نسبت به‌فروش قطعه زمین مسکونی و تجاری به‌شرح و شرایط ذیل اقدام نماید.

ردیف	مساحت زمین (مترمربع)	کاربری	موقعیت	قیمت پایه هرمترمربع (ریال)	قیمت پایه کل (ریال)	سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	۲۶۲/۷۹	مسکونی	انتهای خیابان گلزار شهدا (تفکیکی رشادت)	۲۲/۰۰۰/۰۰۰	۵/۷۸۱/۳۸۰/۰۰۰	۲۸۹/۰۶۹/۰۰۰
۲	۳۲۷/۸۴	مسکونی	خیابان جمهوری-انتهای کوچه ثبت احوال (تفکیکی زواره)	۲۲/۰۰۰/۰۰۰	۷/۲۱۲/۴۸۰/۰۰۰	۳۶۰/۶۲۴/۰۰۰
۳	۴۰۰/۳۱	مسکونی	جنب رستوران آپادانا	۲۱/۰۰۰/۰۰۰	۸/۴۰۶/۵۱۰/۰۰۰	۴۲۰/۳۲۵/۵۰۰
۴	۳۶۸/۸۰	مسکونی	سوریان – جنب اداره پست (تفکیکی میلاد واعظ زاده) قطعه ۳۶	۲۱/۰۰۰/۰۰۰	۷/۷۴۴/۸۰۰/۰۰	۳۸۷/۲۴۰/۰۰۰
۵	۲۷۶/۵۳	مسکونی	جیان چهارراه اکبر خانی کوچه خیاطی قدیم	۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۵/۵۳۰/۶۰۰/۰۰۰	۲۷۶/۵۳۰/۰۰۰
۶	۱۴۰	تجاری	سوریان خیابان امام روبه‌روی کلانتری (تفکیکی محمد نگهبان)	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۷	۲۰۰	تجاری	تفکیکی آقای عزیزی خیابان گلزار شهدا (قطعه ۱)	۷۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۸	۲۰۰	مسکونی	تفکیکی آقای عزیزی خیابان گلزار شهدا (قطعه ۳)	۲۲/۰۰۰/۰۰۰	۴/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۲۰/۰۰۰/۰۰۰
۹	۲۰۰	مسکونی	خیابان گلزار شهدا جمالی	۲۲/۰۰۰/۰۰۰	۴/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۲۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۰	۲۰۰	مسکونی	خیابان گلزار شهدا جمالی	۲۲/۰۰۰/۰۰۰	۴/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۲۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۱	۲۰۰/۶۳	مسکونی	گلزار شهدا (تفکیکی مهین مقصودی قطعه شماره ۱)	۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۴/۰۱۲/۶۰۰/۰۰۰	۲۰۰/۶۳۰/۰۰۰
۱۲	۳۹۴/۸۳	مسکونی	گلزار شهدا (تفکیکی مهین مقصودی قطعه شماره ۱۲)	۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۷/۸۹۶/۶۰۰/۰۰۰	۳۹۴/۸۳۰/۰۰۰
۱۳	۲۶۳/۵	مسکونی	گلزار شهدا (تفکیکی مهین مقصودی قطعه شماره ۱۳)	۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۵/۲۷۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۶۳/۵۰۰/۰۰۰
۱۴	۲۱۱/۴۸	مسکونی	گلزار شهدا (تفکیکی مهین مقصودی قطعه شماره ۱۴)	۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۴/۲۹۹/۶۰۰/۰۰۰	۲۱۱/۴۸۰/۰۰۰
۱۵	۲۲۶/۸۶	مسکونی	گلزار شهدا (تفکیکی مهین مقصودی قطعه شماره ۱۵)	۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۴/۵۳۷/۲۰۰/۰۰۰	۲۲۶/۸۶۰/۰۰۰
۱۶	۳۵۳/۷۷	مسکونی	گلزار شهدا (تفکیکی مهین مقصودی قطعه شماره ۱۶)	۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۷/۰۷۵/۴۰۰/۰۰۰	۳۵۳/۷۷۰/۰۰۰

۱. پیشنهاد دهنده می‌بایستی مبلغ مندرج در ستون آخر هر ردیف را بابت سپرده قطعه مورد نظر به‌حساب ۰۱۰۵۴۶۲۶۷۹۰۰۲ نزد بانک ملی شعبه بوانات واریز و فیش مربوطه را با درخواست کتبی در پاکت سر بسته قرار داده و از تاریخ انتشار آگهی به مدت ده روز به شهرداری تحویل نماید .
۲. به پیشنهادات مبهم – مخدوش – فاقد سپرده و خارج از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۳. سپرده نفرات اول و دوم و سوم درصورتیکه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۴. شهرداری در رد یا قبول یک یا همه پیشنهادات مختار خواهد بود.
۵. متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به شهرداری مراجعه یا با شماره تلفن ۰۷۱۴۴۴۰۳۲۵۲ تماس حاصل نمایند. بدیهی است هزینه نشردونوبت آگهی به‌عهده برندگان مزایده می‌باشد.
۶. قبول پیشنهادات به مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم در روزنامه رسمی می‌باشد.

نوبت اول: روز یک‌شنبه ۱۴۰۴/۰۳/۱۸
نوبت دوم: روز سه‌شنبه ۱۴۰۴/۰۳/۲۷
آخرین مهلت تحویل پیشنهاد دهندگان: پایان وقت اداری روز شنبه ۱۴۰۴/۰۴/۰۷
تشکیل کمیسیون عالی معاملات: رأس ساعت ۱۶:۰۰ روز شنبه ۱۴۰۴/۰۴/۰۷

۱۹۴۵۸۷۲

تجدید آگهی مناقصه عمومی

شماره (م/۱۴۰۴/۴۳) نوبت دوم

State Livestock Affairs Logistics S.L.A.L. Co.

همه با هم جهاد کشاورزی
وزارت جهاد کشاورزی
شرکت پشتیبانی امور دام کشور

۱- مناقصه‌گزار: شرکت سهامی پشتیبانی امور دام کشور به شناسه ملی ۱۴۰۰۲۷۷۱۷۳۶ و شماره اقتصادی ۴۱۱۱۱۳۶۷۳۷۷۱ به نشانی:تهران-میدان ونک-خیابان برزیل شرقی-پلاک ۳۳- طبقه همکف- کمیسیون معاملات

۲-موضوع فرآیند ارجاع کار: تخلیه و بارگیری، حفظ، حراست و نگهداری پانصد هزار تن ذرت و جو وارداتی در بندر امام خمینی (ره) استان خوزستان از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد)به‌شماره مناقصه ۲۰۰۴۰۰۱۰۱۴۰۰۰۱۹۵

۳- نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: اصل فیش واریزی وجه نقد به شماره حساب شبا IR ۹۰۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۰۳۹۸۰۶۳۷۰۵۶۴ باکدشناسه شماره ۹۳۱۲۰۳۹۰۰۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۱۱ خزانه بانک مرکزی قابل واریز در کلیه شعب بانک ملی ایران و سایر بانک‌های مجاز یا ضمانت‌نامه بانکی به‌نام مناقصه‌گزار (به‌جز بانک‌های سرمایه و ایران زمین)و یا اوراق مشارکت بی‌نام تضمین شده بانکها و دولت با قابلیت بازخرید قبل از سررسید (موضوع قانون نحوه انتشار اوراق مشارکت) را در پاکت الف لاک و مهر شده تا ساعت ۱۵ روز یک‌شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۸ جداگانه به مناقصه‌گزار تسلیم و رسید دریافت نمایند.

۴-مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ۲۹/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال **(بیست و نه میلیارد و ششصد میلیون ریال)**

به نام شرکت پشتیبانی اموردام کشور با حداقل ۳ ماه اعتبار از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول.

۵- زمان دریافت اسناد، ارائه پیشنهاد و گشایش پیشنهادهای مالی:

۵-۱- مهلت دریافت اسناد از سامانه ستاد: تا ساعت ۱۹ روز پنج‌شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۹

۵-۲- مهلت ارائه پیشنهاد در سامانه ستاد: تا ساعت۱۹ روز یک‌شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۸

۵-۳- مهلت تحویل پاکت الف محتوی اصل تضمین: تا ساعت ۱۵ روز یک‌شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۸

۵-۴- زمان گشایش پیشنهادها واقع در نشانی مناقصه‌گزار: ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۹

۶-کلیه مراحل برگزاری مناقصه از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران درصورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۶ می باشد.

۷- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج می‌باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول مناقصه روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۶ می باشد.)

تاریخ انتشار نوبت دوم مناقصه روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۷ می‌باشد.)

روابط عمومی