



«ایران» از درمان‌های سنتی و امروزی

برای درمان سنگ کلیه گزارش می دهد

شکستن همزمان پیست استخوان!

گزارش ●

محدثہ جعفری

خبرنگار

می‌گویند میزان درد سنگ کلیه مثل تیر خوردن و حتی در حد زاریان است؛ یعنی شدت درد ناشی از سنگ کیست، همزمان بیست استخوان، مطالعات ملی نشان می‌دهد حدود ۷ درصد افراد ممکن است در طول زندگی به بیماری سنگ کلیه مبتلا شوند و در ۲۵ درصد از جامعه به سنگ کلیه مبتلا هستند که بار بیماری این افراد بسیار بالاست و می‌تواند منجر به درد، عفونت و نارسایی کلیه هم شود. به طور طبیعی ایران در منطقه کمربند سنگ‌رادر قرار دارد و با توجه به گرم و خشک بودن آب و هوای کشور، شیوع سنگ کلیه هم بسیار بالاست. البته این امر با آلودگی‌های زیست‌محیطی و تغییرات در نظام غذایی تا ۱۵ درصد آمار شیوع سنگ کلیه گزاری می‌شود. از دیرباز درمان آب‌محلی و حالا مجاز برای درمان سنگ کلیه میان مردم رواج بسیار داشته است. خوددرمانی‌های مثل خوردن آب جودون شکل، آب معدنی چگمه‌ای خاص، آب سرد، آب پوست هندوانه و...

گسترده‌تری این بیماری آنقدر بالاست که در این بخش حتی عطاری‌ها هم بیکار نمانده‌اند و با تبلیغ قرص‌های جور و جور، خبر از معجزه درمان سنگ کلیه می‌دهند. اما این درمان‌ها واقعاً تأثیرگذار است؟



گفته می شود
ترب را با برگ
آب گرفته، در
طول روز چند
نوبت بنوشید
در اینجا باید
بگویم ماهیت
ترب نیست که
سبب کاهش
درد یا درمان
می شود،
بلکه نوشیدن
مایعات است
که تأثیرگذار
بوده؛ به این
معنی که

نوشیدنی هایی
مثل مالت الشعیر،
هندوانه، چای
و... فقط حجم
ادرا را بیشتر
می کنید. اگر
پزشک می گوید
برای کاهش
درد، مصرف
مایعات را
افزایش دهید،
فقط کافی است
خوردن آب را
بیشتر کنید

برای ایران وجود دارد سالم بوده و مشکلی
ایجاد نمی‌کند. خیلی روی ترکیب آب
آشامیدنی نگذاشتیم، مشکل اصلی
که نوشیدن آب است.
متخصصان اعتقاد دارند مصرف مطلقاً
و تا سه لیتر است، شاید شنیده باشید
باشید که می‌گویند مادرانی که کودک
شیرخوار دارند، آب آشامیده شده به
او بدهند؛ اگر کودک را در فاصله ۲۴ ساعته
بچه‌ها برای مصرف آب برای نوزادان
می‌گویند: در سنین پایین بپوشه نوزاد
که تازه شروع به نوشیدن آب می‌کند،
به خاطر اینکه هنوز سیستم ایمنی
پدش کاملاً تقویت نشده، توصیه‌ها
بر این است که آب را جوشانند و بعد
به نوزادان بدهند، اما در سنین بالاتر
همان آب آشامیدنی که در دسترس
همه قرار دارد، آب خوبی برای نوشیدن
است، مهم به اندازه مصرف کردن آن
است.

سنگ‌های کوچک را جدی بگیرید

خوردن آب سالم هم خیلی مهم است. چون بیماری‌ها که سنگ کلیه دارند به چمن نورفیدین آب معنوی می‌روند. نکته قابل توجه برای خرید آب معنوی این است که افراد آلوده که در ظروف پلاستیکی قرار دارد و در تابش مستقیم نور خورشید است، مصرف نکنند. این متخصص اورولوژی می‌گوید: «اگر آب ظروف پلاستیکی در در گرمای هوا و تابش مستقیم نور خورشید باشد، می‌تواند سنگ ایجاد کند، چرا که برخی از ترکیبات پلاستیکی وارد آب می‌شود.»

و دیگر برای درمان اقدام نمی‌کنند. بیمارانی داریم با سنگ‌های بزرگی در کلیه که می‌گویند دو سال پیش یک هفته درد داشتند و دکتر به آنها گفته سنگ کلیه دارند، اما بعد از خاموش شدن درد دیگر پیگیر درمان نشدند. شاید به مرور زمان درد برطرف شده باشد، اما سنگ همچنان به مشکل سازدن ادامه می‌دهد. بنابراین برطرف شدن درد را نباید پای بهبود سنگ کلیه گذاشت.»

قرص‌هایی با چاشنی مخدر

تجربه نشان می‌دهد گاهی درمان‌ها
خانگی برای درمان سنگ کلیه جوابی
نداد است؛ حتی قرص‌هایی که برخی
از عطاری‌ها برای دفع سنگ می‌فروشند،
معمولاً برای آنست. دکتر رافردر در مورد
تأثیر این درمان‌ها می‌گوید: «مردم»
تصور می‌کنند این درمان‌ها جواب
نداد است، در صورتی که داستان‌های جواب
دارد. مثلاً گفته می‌شود آب در بارگ
گرفته، در طول روز چند نوبت
بنوشید. در اینجا باید گوشت ماهیت
بر نبیست که سبب کاهش درد می‌باشد
درمان می‌شود، بلکه نوشیدن مایعات
است که تأثیرگذار بوده؛ حتی افراد اگر
به‌همان اندازه آب خالی هم بخورند.
همان نتیجه را خواهند گرفت؛ به این
معنی که با سایر درمان‌های نوشیدنی‌ها
مثل ماساژ، هورن، چای یا حتی
آبمیوه می‌شود پوست هندوانه
را بجوشانید و بخورید و... فقط حجم
ادرار را بیشتر می‌کنید. اگر پزشک
معیاری برای کاهش درد، در مصرف
مایعات را افزایش دهد، فقط کافی
است نوشیدن آب را بیشتر کنید. خوردن
این خوردنی‌ها نمی‌تواند سنگ کلیه را
حل کند یا بشکند.»

او در مورد قرص های معجزه گر که بعضی از عطاری ها مدعی هستند سنگ کلیه را درمان می کند هم می گوید: داروهایی که در عطاری ها فروش می رسد باید تحت نظر سازمان غذا و دارو باشد. متأسفانه بعضی از این داروها نه شرکت مشخص دارد، نه تاریخ و نه نام نه مشخص سازنده. ترکیبات این داروها مواد غیرمجاز و مخدر است و بیمار بعد از مصرف با کاهش درد روبه

رو می شود و فکر می کند درمان شده
در صورتی که تسکین دردش به علت
مصرف مواد مخدر است.»

مصرف بیش از اندازه ویتامین «ث»
سنگ ساز است

در یک رژیم غذایی سالم و متعادل، ویتامین‌ها وجود دارد و پزشک نیستم افراد بدون مشورت با پزشک، ویتامین‌های مختلف را مصرف کنند. یکی از این ویتامین‌ها که مصرف بیش از اندازه آن باعث سنگ کلیه می‌شود، ویتامین «ث» است، چون بعضی از افراد، فکر می‌کنند خوردن این ویتامین به صورت قرص با قرص جوشان هیچ ضرورتی ندارد و حتی سبب قوی‌تر سیستم ایمنی بدن می‌شود. دکتر دافرنی (Th) باعث افزایش اگزالات (عامل بروز سنگ کلیه) در بدن می‌شود؛ البته صرف این ویتامین در افرادی که نیازمند آن هستند مشکل خاصی ایجاد نمی‌کند اما مصرف خودسرانه خوراکی‌های ویتامینی در افراد می‌تواند زمینه‌ساز مشکلاتی همچون چای پررنگ و قهوه و هم‌چون حوله آلوده است که باید جای کمرنگ خورده شود و میزان مصرف قهوه هم کاهش پیدا کند.»

به گفته دبیر جامعه اورولوژی ایران، در حال حاضر جراحی های سنگ کلیه به روش های لیزری، آندوسکوپی و بسته انجام می شود و دوره نقاهت و بییماران بسیار کوتاه شده است و به ندرت جراحی سنگ کلیه به روش باز صورت می گیرد. همچنین بزودی یکی از پیشرفته ترین دستگاه های لیزر که در سطح دنیا وجود دارد وارد ایران می شود که در درمان سنگ کلیه بسیار مؤثر خواهد بود.

ایران دومین کشور منطقه
در دانش اورولوژی است

دکتر امیرحسین کاشی، دبیر علمی
بسیست و هشتمین کنگره جامعه
اورولوژی ایران با اشاره به رتبه جهانی
ایران در دانش اورولوژی می گوید:
«هیچ ایرانی برای انجام جراحی های
اورولوژی به خارج از کشور اعزام
نمی شود چرا که ایران در جهان رتبه
۲۰ و منطقه ای رتبه دو را دارد. در حال

[illegible]

فروش مرغ مادر گوشتی
(پایان دوره)

شرکت مجتمع تولید گوشت مرغ ماهان در نظر دارد مرغ
پایان دوره گله رأس فارم میثاق واقع در استان زنجان خود را
به تعداد حدود ۴۵۰۰۰ قطعه (حدود ۱۱۸ تن) از طریق مزایده
به فروش برساند.

لذا از متقاضیان دعوت می‌شود جهت دریافت فرم مزایده
یا دبیرخانه شرکت به شماره ۰۲۱۶۶۹۴۰۴۱ داخلی ۱۲۲ یا
آدرس سایت شرکت به نشانی www.e-mahan.ir و
یا با شماره ۰۹۱۹۸۳۶۵۰۷۱ تماس حاصل نمایند و فرم‌های
مربوطه را تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۷ ساعت ۱۲ ظهر به آدرس ایمیل
sale@e-mahan.ir و یا شماره فکس ۰۲۱۶۶۹۴۱۶۸ و
یا حضوراً به آدرس شرکت ارسال نمایند.

آگهی فراخوان شناسایی و ارزیابی کیفی مناقصه‌گران

موضوع مناقصه: خرید ABB INSTRUMENT DEVICES

نوبت دوم

شماره مناقصه: PIS-030292



وزارت صنعت، معدن و تجارت
سازمان صنعت پتروشیمی
سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی

شرکت پتروشیمی ایلام به استناد مجوز صادره از کمیسیون معاملات، در نظر دارد خرید ABB INSTRUMENT DEVICES / PIS-030292 مطابق مشخصات درج شده در اسناد مناقصه را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای با ارزیابی کیفی انجام نماید. لذا بدین وسیله از شرکت‌های واجد شرایط دعوت می‌گردد در صورت تمایل به شرکت در این مناقصه از تاریخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۳ به تارنمای شرکت پتروشیمی ایلام به نشانی www.ilampetro.com / بخش کمیسیون معاملات/ زیربخش مناقصات مراجعه و نسبت به دریافت اسناد ارزیابی کیفی اقدام و حداکثر تا ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۳ پاکت ارزیابی کیفی را **صرفاً در قالب (CD/FLASHMEMORY)** به یکی از دو آدرس ذیل تحویل دهند:

تهران- میدان شیخ بهایی- پلاک ۱۸- ساختمان رایان ونک- طبقه هفتم- واحد ۷۰۱- واحد کمیسیون معاملات ایلام - چوار - نرسیده به روستای آبرآ - مجتمع پتروشیمی ایلام - دبیرخانه کمیسیون معاملات

میزان تضمین شرکت در مناقصه پس از ارزیابی کیفی مناقصه‌گران اعلام خواهد شد.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه آمده است. در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر، مناقصه‌گران می‌توانند با شماره همراه ۰۹۹۲۱۰۵۳۷۵۶ یا شماره تلفن: ۰۸۴-۳۸۳۹۰۰۰۰ داخلی ۴۲۱۵ - ۲۲۱۳ تماس حاصل فرمایند.

آدرس: ایلام - چوار- نرسیده به روستای آبرآ - مجتمع پتروشیمی ایلام

تارنمای شرکت: www.ilampetro.com / بخش کمیسیون معاملات/ زیر بخش مناقصات

تلفن: ۰۸۴۳۸۳۹۰۰۰ داخلی: ۴۲۱۵-۲۲۱۳ **فکس:** ۰۸۴۳۲۷۲۳۹۴۸ **کد پستی:** ۶۹۳۶۱۵۹۷۰۰

روابط عمومی شرکت پتروشیمی ایلام



آگهی فراخوان شناسایی و ارزیابی کیفی مناقصه گران

موضوع مناقصه: خرید PARTS FOR ABB CAMS ANALYZER

نوبت دوم
شماره مناقصه: PIS-030530

شرکت پتروشیمی ایلام به استناد مجوز صادره از کمیسیون معاملات، در نظر دارد خرید PARTS FOR ABB CAMS ANALYZER / PIS-030530 مطابق مشخصات درج شده در اسناد مناقصه را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای با ارزیابی کیفی انجام نماید.

لذا بدین وسیله از شرکت‌های واجد شرایط دعوت می‌گردد در صورت تمایل به شرکت در این مناقصه از تاریخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۳ به تازمانی شرکت پتروشیمی ایلام به نشانی www.ilampetro.com / بخش کمیسیون معاملات/ زیربخش مناقصات مراجعه و نسبت به دریافت اسناد ارزیابی کیفی اقدام و حداکثر تا ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۳ پاکت ارزیابی کیفی را صرفاً در قالب (CD/FLASHMEMORY) به یکی از دو آدرس ذیل تحویل دهند:

تهران- میدان شیخ بهایی - پلاک ۱۸- ساختمان رایان ونک- طبقه هفتم- واحد ۷۰۱- واحد کمیسیون معاملات ایلام - چوار - نرسیده به روستای آبرزا - مجتمع پتروشیمی ایلام - دبیرخانه کمیسیون معاملات

میزان تضمین شرکت در مناقصه پس از ارزیابی کیفی مناقصه‌گران اعلام خواهد شد.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه آمده است. در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر، مناقصه‌گران می‌توانند با شماره همراه ۰۹۹۱۲۰۵۳۷۵۶ یا شماره تلفن: ۰۸۴-۳۸۳۹۰۰۰۰ داخلی ۴۲۱۵-۲۲۱۳ تماس حاصل فرمایند.

آدرس: ایلام - چوار- نرسیده به روستای آبرزا - مجتمع پتروشیمی ایلام

تازمانی شرکت: www.ilampetro.com / بخش کمیسیون معاملات/ زیر بخش مناقصات

تلفن: ۰۸۴۳۸۳۹۰۰۰۰ داخلی: ۴۲۱۵-۲۲۱۳ **فکس:** ۰۸۴۳۲۷۲۳۹۴۸ **کد پستی:** ۶۹۳۶۱۵۹۷۰۰

روابط عمومی شرکت پتروشیمی ایلام

آگهی فراخوان شناسایی و ارزیابی کیفی مناقصه گران

PARTS FOR DYNAJET HIGH PRESSURE CLEANER / خرید مناقصه: موضوع

نوبت دوم
شماره مناقصه: PIS-030806



کمیته تخصصی پتروشیمی
کمیسیون مناقصات
کمیته تخصصی پتروشیمی

PARTS FOR DYNAJET HIGH PRESSURE CLEANER / PIS-030806

مطابق مشخصات درج شده در اسناد مناقصه را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای با ارزیابی کیفی انجام نماید.

لذا بدین وسیله از شرکت های واجد شرایط دعوت می گردد در صورت تمایل به شرکت در این مناقصه از تاریخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۳ به تارنمای شرکت پتروشیمی ایلام به نشانی www.ilampetro.com / بخش کمیسیون معاملات/ زیربخش مناقصات مراجعه و نسبت به دریافت اسناد ارزیابی کیفی اقدام و حداکثر تا ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۳ پاکت ارزیابی کیفی را صرفاً در قالب (CD/FLASHMEMORY) به یکی از دو آدرس ذیل تحویل دهند:

تهران- میدان شیخ بهایی- پلاک ۱۸- ساختمان رایان-نگ- طبقه هفتم- واحد ۷۰۱- واحد کمیسیون معاملات ایلام - چوار - نرسیده به روستای آبزا - مجتمع پتروشیمی ایلام- دبیرخانه کمیسیون معاملات میزان تضمین شرکت در مناقصه پس از ارزیابی کیفی مناقصه گران اعلام خواهد شد.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه آمده است. در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر، مناقصه گران می توانند با شماره همراه ۰۹۹۲۱۰۵۳۷۵۶ یا شماره تلفن: ۰۸۴۳۸۳۹۰۰۰ داخلی ۴۲۱۵ - ۲۲۱۳ تماس حاصل فرمایند.

آدرس: ایلام - چوار- نرسیده به روستای آبزا - مجتمع پتروشیمی ایلام

تارنمای شرکت: www.ilampetro.com / بخش کمیسیون معاملات/ زیر بخش مناقصات

تلفن: ۰۸۴۳۸۳۹۰۰۰ داخلی: ۴۲۱۵-۲۲۱۳ **فکس:** ۰۸۴۳۷۲۲۳۹۴۸ **کدپستی:** ۶۹۳۶۱۵۹۷۰۰

روابط عمومی شرکت پتروشیمی ایلام


IRAN DAILY
 **1877**
