



«ایران» از عوارض مصرف خودسرانه گیاهان کوهی و صحرایی گزارش می‌دهد

خطر مسمومیت لطفاً جدی بگیرید!

تره کوهی، مندی، کنگر، شنگ، شَقَاقُل و... از جمله گیاهان خوراکی هستند که در طبیعت و کوهپایه‌ها به وفور یافت می‌شوند و البته در چند سال اخیر در بساط میوه‌فروش‌ها و سبزی فروش‌های بازار هم دیده می‌شوند. قیمت این سبزی‌های کمبایب که فقط چند روز در سال به صورت خودروسبزی شوند، از بقیه سبزی‌های خیلی بالاتر است. همین موضوع باعث شده، تعداد کسانی که بدون مجوز این گیاهان را می‌چینند، هر سال افزایش پیدا کند. چیدن و فروختن این گیاهان کوهی و صحرایی به غیر از آسیبی که به محیط زیست می‌زند، ممکن است با مسمومیت و بیماری همراه شود و حتی تا سقط جنین زنان باردار هم جلو برود. چون بیشتر این گیاهان جنبه دارویی دارند و اگر بیشتر از اندازه مصرف شود، قطعاً عواقب جبران ناپذیری به همراه دارد.

سبزی‌های صحرایی به غیر از عطر و طعم دلپذیر خاصیت‌های درمانی دارند به همین دلیل فصل بهار چیدن سبزی از دل کوه و صحرای بسیار دیده می‌شود. دکتر رحیمی درباره استفاده از گیاهان دارویی می‌گوید: «آگاهی از عوارض جانبی گیاهان دارویی و مصرف صحیح آنها می‌تواند از بروز مشکلات گوارشی، عصبی و قلبی جلوگیری کند. اما آموزش‌های عمومی درباره خطرات گیاهان سمی و روش‌های صحیح مصرف گیاهان دارویی نقش مهمی در پیشگیری از مسمومیت‌ها و آسیب‌های احتمالی خواهد داشت. به همین دلیل توصیه می‌کنیم داروهای گیاهی را با تجویز پزشک و گیاهان دارویی، دکتر ویا رحیمی، کارشناس سازمان غذا و دارو در خصوص گیاهان کوهی سسمی می‌گوید: «بسیاری از گیاهان که در مناطق کوهستانی رشد می‌کنند، می‌توانند حاوی ترکیبات سمی باشند که مصرف آنها بدون آگاهی از خواص و عوارض، خطرات جدی برای سلامت فرد ایجاد کند. این گیاهان ممکن است باعث مسمومیت‌های شدید، آسیب به اعضای حیاتی بدن یا حتی مرگ شوند.»

او با بیان اینکه پیش از مصرف گیاهان کوهی، شناسایی دقیق آنها بسیار حائز اهمیت است، توضیح می‌دهد: «بسیاری از گیاهان سمی شباهت زیادی به گیاهان مفید دارند و تشخیص آنها بدون تخصص مشکل است. بنابراین توصیه می‌شود که از مصرف گیاهان ناشناخته یا مشکوک خودداری کنید.» بعضی از افراد معتقدند، گیاهان کوهی یا همان

حتی مصرفشان برای بانوان باردار سقط جنین را به همراه دارد.» او در مورد چیدن بیش از حد گیاهان از دامن طبیعت، بیان می‌کند: «شاید نتوانیم جلوی مردمی را که علاقه خاصی به چیدن سبزی کوهی دارند بگیریم، اما می‌توانیم با آموزش نکاتی از نابود شدن گیاهان جلوگیری کنیم. در مرحله اول گیاهانی که رشد کاملی ندارند، نباید چیده شوند. برخی از گیاهان که بیشتر در دامنه البرز رشد می‌کنند، استفاده‌های درمانی هم دارند و افراد به همین دلیل به سراغ آنها می‌روند.»

به گفته دکتر نیرومند، آویشن یکی از گیاهانی است که همیشه مورد استقبال مردم بوده، شاید گزارش مسمومیت از این نوع گیاه نداشته باشیم، اما افرادی هم هستند که به گیاهان خانواده نعنا حساسیت داشته باشند که حتماً به این گیاه هم حساسیت خواهند داشت.

حتی برای گروه‌های خطر که شامل کودکان، سالمندان، افراد با بیماری‌های زمینه‌ای و زنان باردار می‌شود، باید تحت نظر پزشک مصرف شوند.

دکتر نیرومند با اشاره به گیاه جای کوهی که مورد علاقه مردم برای دم‌نوش است، می‌گوید: «این گیاه در دشت‌های البرز، رویش خوبی دارد، از خواصش می‌توان به آرامبخش بودن اشاره کرد، اما در برخی از مقالات اثر سمی کبدی برای آن گزارش شده است. همچنین به توجّه به اثر خواب‌آوری که دارد، افرادی که مصرف کردند، فعالیت‌هایی که نیاز به هوشیاری دارد، انجام ندهند. حتی در ماه‌های

اولیه بارداری احتمال سقط جنین با این گیاه بسیار است و بانوان باردار اصلاً نباید بخورند. از عوارض آن هم می‌توان به دل‌پیچه اشاره کرد. در این میان بیمارانی که دارو مصرف می‌کنند با خوردنش دچار عوارض تداخل دارویی می‌شوند.»

شَقَاقُل و شقایق نعمانی در معرض انقراض

شَقَاقُل از دیگر گیاهانی است که باید در چیدن و مصرف آن توجه بسیار داشت. دکتر نیرومند توضیح می‌دهد: «این گیاه در معرض انقراض است و برای مرپا و... استفاده می‌شود اما گل و میوه این گیاه حالت تهوع و مصرف زیاد ریشه آن هم مشکلات گوارشی ایجاد می‌کند. گل حسرت‌سورنجان در دامنه البرز و جنگل‌های شمال رویش خوبی دارد اما بشدت سمی است و تنها در تهیه دارو به مقدار خیلی کم استفاده می‌شود. قابلیت خوراکی ندارد و در صورت استفاده کردن، می‌تواند مشکلات کبد و کلیه ایجاد کند. حتماً گلپر را می‌شناسید. گلپر یا معمولاً حساسیت پوستی ایجاد می‌کند، شاید این نوع گیاهان اثرات درمانی خوبی داشته باشند، اما تازه مصرف کردن گلپر می‌تواند التهاب‌های پوستی ایجاد کند.»

تاتوره گیاه دارویی دیگری است که مردم به دلیل خواص درمانی که دارد به آن علاقه‌مند هستند، اما مصرف خام این گیاه دارویی می‌تواند عارضه‌هایی ایجاد کند. دکتر نیرومند توضیح می‌دهد: «در خیرها به کرات از این نوع گیاه نام می‌برند، چون سمی است و احتمال مسمومیت بالایی دارد. اسم گیاه خرزهره را هم حتماً شنیده‌اید، این گیاه هم سمی است. همچنین گیاه اسپند و تاج‌زیری که تا حدودی شبیه تاتوره است، می‌تواند مسمومیت ایجاد کند. گیاه خاکشیر هم که به وفور مصرف می‌شود بجز میوه بقیه قسمت گیاه نباید مصرف خوراکی داشته باشد.» این متخصص داروسازی سنتی به گیاه شقایق نعمانی هم اشاره می‌کند و می‌گوید: «این گیاه در دشت‌های لار و اطراف قلّه دماوند رویش بسیاری دارد. اثرات خواب‌آوری دارد و نوعی مسکن محسوب می‌شود، البته بشدت در معرض انقراض است و نباید توسط مردم چیده شود. همچنین در درمان مشکلات تنفسی مثل زودفا بسیار معروف است و گزارشاتی داشتیم که مصرف این نوع گیاه باعث تشنج می‌شود و نباید به صورت خودسران سوی مردم مصرف شود، مخصوصاً افرادی که سابقه تشنج دارند و زنان باردار به هیچ وجه نباید از این گیاه استفاده کنند.»



شاید نتوانیم

جلوی مردمی

را که علاقه

خاصی به

چیدن سبزی

کوهی دارند

بگیریم، اما

می‌توانیم

با آموزش

نکاتی از نابود

شدن گیاهان

جلوگیری

کنیم. در

مرحله اول

گیاهانی که

رشد کاملی

ندارند، نباید

چیده شوند.

برخی از

گیاهان که

بیشتر در

دامنه البرز

رشد می‌کنند

استفاده‌های

درمانی هم

دارند و افراد

به همین

دلیل به سراغ

آنها می‌روند

متوسط حقوق زنان ۲۸ درصد از مردان کمتر است

دستمزد نابرابر؛ دلایل و راهکارها

شاغل شوند.» به گفته این حقوقدان، معاونت امور زنان و خانواده رئیس‌جمهوری می‌تواند به عنوان هماهنگ‌کننده اصلی اصلاحات، عمل کند. بهادری در این باره می‌گوید: «در گام اول معاونت امور زنان و خانواده می‌تواند یک بانک اطلاعاتی شکاف جنسیتی به منظور جمع‌آوری داده‌های دقیق از دستمزد و حضور زنان در پست‌های مدیریتی در بخش‌های دولتی و خصوصی برای سیاست‌گذاری مبتنی بر شواهد، ایجاد کند. سپس در گام دوم بخش خصوصی را به ارائه مشوق‌های مالیاتی به شرکت‌هایی که استانداردهای عدالت جنسیتی را رعایت می‌کنند، مانند برابری دستمزد یا افزایش استخدام زنان در سطوح مدیریتی، تشویق کند. در گام سوم نیز همکاری‌های سازنده بین المللی و استفاده از تجربیات موفق سازمان‌هایی مانند سازمان بین‌المللی کار (ILO) یا سازمان همکاری‌های اسلامی را برای تدوین برنامه‌های کاهش تبعیض جنسیتی پیگیری کند.»

شکاف از کجایی آید؟

هادی محمدآبادی، فعال بازار کار و کارشناس اجتماعی هم در ارتباط با آمار شکاف ۲۸ درصدی حقوق و دستمزد زنان، به طور خاص اشاره می‌کند که با وجود برخی عوامل فردی مانند سابقه کاری و گروه شغلی، عوامل دیگری نیز باعث این فاصله درآمدی شده است. داده‌ها نشان می‌دهد این شکاف تحت تأثیر مجموعه‌ای از عوامل پیچیده قرار دارد که برخی از آنها قابل اندازه‌گیری هستند و برخی دیگر در لایه‌های پنهان بازار کار قرار دارند. به عنوان مثال، طبق داده‌های موجود، ۱.۶ میلیون تومان از ۷.۶ میلیون تومان اختلاف در دریافتی میان زنان و مردان تحت تأثیر سابقه کار است، اما این سؤال که چرا زنان سابقه کمتری دارند، همچنان پابرجا می‌ماند، هرچند برخی از دلایل شامل خروج‌های موقت یا طولانی مدت زنان از بازار کار برای مراقبت از فرزندان یا محدودیت‌های فرهنگی است. او با اشاره به عامل پست‌های ارشد و مدیریتی توضیح می‌دهد: «زنان به‌طور آماری کمتر در موقعیت‌های مدیریتی و ارشد حضور دارند و ۱.۵ میلیون تومان تفاوت در حقوق دریافتی به همین علت بیان شده است. زنان و مردان در گروه‌های شغلی متفاوتی متمرکز هستند. زنان بیشتر در مشاغل عمومی‌تر فعالیت کرده‌اند به‌طور سنتی پرداخت کمتری دارند. در مقابل، مشاغل تخصصی‌تر با حقوق بالاتر بیشتر در دست مردان است. گزارش جاب‌پوین نشان می‌دهد که ۱.۱ میلیون تومان از اختلاف حقوق مردان و زنان ناشی از تفاوت در گروه‌های شغلی است.» محمدآبادی در ادامه می‌گوید: «یکی از مهم‌ترین عواملی که به طور مستقیم بر درآمد افراد تأثیری می‌گذارد، ساعات کاری است. زنان در مقایسه با مردان معمولاً ساعات کاری کمتری دارند، و به‌ویژه در مشاغلی که به‌طور مستقیم با مسئولیت‌های خانوادگی و مراقبتی زنان در ارتباط است. همچنین بسیاری از زنان به دلایل مختلف از جمله بارداری، مراقبت از فرزندان یا مراقبت از اعضای مسن خانواده، به‌طور موقت از بازار کار خارج می‌شوند.»

کمیته بین‌رشته‌ای
توسعه منابع انسانی

آگهی مناقصه عمومی

نوبت دوم

با اخذ سپرده

درخواست شماره: RHS-0348105-T13

موضوع آگهی:

خرید

۴۴ قلم انواع پیچ و مهره

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت

WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

روابط عمومی و امور بین‌الملل

کمیته بین‌رشته‌ای
توسعه منابع انسانی

آگهی مناقصه عمومی

نوبت دوم

با اخذ سپرده

درخواست شماره: RHS-0348305-T19

موضوع آگهی:

خرید تیوب اکسپندر و

مندریل برند AIRETOOL

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت

WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

روابط عمومی و امور بین‌الملل

کمیته بین‌رشته‌ای
توسعه منابع انسانی

آگهی مناقصه عمومی

نوبت دوم

با اخذ سپرده

درخواست شماره: RHP-7302508370-T20

موضوع آگهی:

خرید

حمام آلتراسونیک

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت

WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

روابط عمومی و امور بین‌الملل

کمیته بین‌رشته‌ای
توسعه منابع انسانی

آگهی مناقصه عمومی

نوبت دوم

با اخذ سپرده

درخواست شماره: RHP-7302508371-T20

موضوع آگهی:

خرید

دستگاه تیوب کاتر

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت

WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

روابط عمومی و امور بین‌الملل

کمیته بین‌رشته‌ای
توسعه منابع انسانی

آگهی تجدید مزایده عمومی

نوبت دوم

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان قزوین در نظر دارد مجموعه‌های ذیل را براساس شرایط ذکر شده و به شرح مشخصات، اطلاعات و جزئیات مندرج در اسناد مزایده از طریق مزایده عمومی -اجاره به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد صلاحیت واگذار نماید.

ردیف	موضوع مزایده	مبلغ کارشناسی کل مال الاجاره (ریال)	مبلغ ودیعه شرکت در مزایده (ریال)	عنوان مورد اجاره	شماره مزایده	شماره مورد اجاره	سایر شرایط مزایده	نوع مزایده
۱	بهره‌برداری از غرفه یا کاربری بیمه به مساحت حدود ۱۵ مترمربع واقع در ساختمان اداری پایانه بار	۷۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۷۲/۰۰۰/۰۰۰	اجاره غرفه بیمه واقع در ساختمان اداری پایانه بار	۵۰۰۴۰۰۱۳۱۶۰۰۰۰۰۱	۵۱۰۴۰۰۱۳۱۶۰۰۰۰۰۱	مطابق شرایط مندرج در اسناد مزایده	عمومی /اجاره تجدید
۲	اجاره بدون اخذ سرقتی زمین جهت احداث غرف پیش ساخته شماره ۱ با کاربری شرکت حمل و نقلی واقع در پارکینگ ضلع جنوبی ساختمان شرکت‌ها و مؤسسات پایانه بار قزوین	۶/۵۵۲/۰۰۰/۰۰۰	۶۵۵/۲۰۰/۰۰۰	غرفه شماره ۱	۵۰۰۴۰۰۱۳۱۶۰۰۰۰۰۲	۵۱۰۴۰۰۱۳۱۶۰۰۰۰۰۲	مطابق شرایط مندرج در اسناد مزایده	عمومی /اجاره تجدید
۳	اجاره زمین اخذ سرقتی زمین راهدارخانه یوزباشی جهت کارگاه سنگ شکن واقع در ۵۳ محور قدیم قزوین-رشت	۱۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	اجاره زمین کارگاه سنگ شکن یوزباشی	۵۰۰۴۰۰۱۳۱۶۰۰۰۰۰۳	۵۱۰۴۰۰۱۳۱۶۰۰۰۰۰۳	مطابق شرایط مندرج در اسناد مزایده	عمومی /اجاره تجدید

- مهلت زمانی دریافت اسناد مزایده از سایت:** از تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۷ الی ۱۴۰۴/۰۲/۰۱
- کلیه مراحل برگزاری مزایده اعم از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد مزایده‌گران و بازگشایی پاکات به‌صورت الکترونیکی و از طریق درگاه سایت www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
- آخرین مهلت ارائه پیشنهاد:** حداکثر تا ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۴
- تاریخ جلسه بازگشایی پاکات پیشنهاد قیمت در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۵ رأس ساعت ۹ صبح می‌باشد.
- امکان بازدید از مجموعه صدرالاشاره با هماهنگی حوزه معاونت فنی و راه‌های روستایی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان قزوین امکانپذیر می‌باشد. مهلت بازدید از تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۱ لغایت ۱۴۰۴/۰۲/۱۱ ساعت ۰۹:۰۰ لغایت ۱۳:۰۰ (به استثناء ایام تعطیل) می‌باشد. همچنین جلسه توجیهی در این خصوص ساعت ۱۱ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۸ در محل اداره فنی و نظارت بر طرح‌ها (واحد سرمایه‌گذاری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای) برگزار می‌گردد.
- ارسال پاکت حاوی اصل تضمین شرکت در مزایده به آدرس قزوین، انتهای بلوار نوروزیان، بلوار حج، بن بست اول، اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان قزوین، (دبیرخانه شماره ۱) الزامی است.
- هزینه خرید اسناد ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد.
- مدت اعتبار پیشنهادها ۳ ماه می‌باشد.
- سایر شرایط در اسناد مزایده به اطلاع مزایده‌گران خواهد رسید.
- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۸-۳۳۶۵۹۴۹۹ و یا به آدرس قزوین- چهارصد دستگاه- انتهای بلوار حکیم اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان قزوین - اداره پیمان ورسیدگی مراجعه نمایند.
- اطلاعات پشتیبانی سامانه به آدرس (www.setadiran.ir) و شماره تماس ۱۴۵۶ می‌باشد.

۱۹۱۲۴۲۲

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان قزوین

کمیته بین‌رشته‌ای
توسعه منابع انسانی

آگهی فراخوان

نوبت اول

شرکت ذوب آهن اصفهان (سهامی عام)
با اطمینان بسازید
ریل ملی، افتخار ملی

ردیف	نوع فراخوان	شماره	موضوع	مهلت ارائه پیشنهاد	زمان بازگشایی پاکات
۱	مناقصه	۶۷۷۴۲۵	خرید ۷۰ هزار تن سنگ البیون ۸-۳۰ میلیمتر	۱۴۰۴/۰۲/۲۲	۱۴۰۴/۰۲/۲۳
۲	مناقصه	۶۳۰۲۶۷	خرید دستگاه مقسم اتوماتیک زغال سنگ	۱۴۰۴/۰۲/۰۶	۱۴۰۴/۰۲/۰۷
۳	تجدید مناقصه	۲۰۶۵۸۱۳۴	خرید ۲۰۰ تن پودر عایق پرلیت	۱۴۰۴/۰۲/۰۱	۱۴۰۴/۰۲/۰۲
۴	فراخوان	۶۹۴۰۶۰	اصلاح مجموعه داکتینگ EPC1 آگلو ماشین شماره ۴ بخش آگلو ماسیون به روش EPC	۱۴۰۴/۰۲/۲۰	۱۴۰۴/۰۲/۲۱

ضمناً لیست استعلام‌های مربوط به خریدهای متوسط (بدون برگزاری مناقصه) در سایت شرکت به آدرس ذیل درج می‌گردد.

سایر موارد:

- زمان دریافت اسناد:** از تاریخ نشر آگهی نوبت اول تا پایان ساعت اداری مهلت دریافت اسناد (مندرج در جدول)
- جهت دریافت اسناد و کسب اطلاعات بیشتر به آدرس www.esfahansteel.ir مراجعه فرمایید.

روابط عمومی ذوب آهن اصفهان