



تابستان داغ با تبی استخوان شکن

مرداد ماه ۱۴۰۳ بود که پشه آئدس و بیماری منتقله از آن، در صدر اخبار سلامت قرار گرفته و موجی از شایعات را در فضای مجازی رقم زد. بیماری ویروسی خونریزی دهنده که با تبی استخوان شکن همراه بود، کشور ما شاید آخرین کشور در منطقه بود که بالاخره میزبان پشه مهاجم آئدس شد. قبل از ایران، کشورهای همسایه یکی پس از دیگری میزبان این پشه مزاحم و مشکل ساز شدند و بعد از چند سال طغیان های کوچک و بزرگ تب دنگی در برخی از آنها به وقوع پیوست. دکتر فرشید رضایی مدیر دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت به

«ایران» می گوید: «امارات متحده عربی در بهار امسال به دنبال بارندگی های سیل آسا یکی از بزرگ ترین همه گیری های تب دنگی را تجربه کرد و توریست ها و شاغلان ایرانی مقیم امارات هم به تب دنگی مبتلا شدند و با برگه آزمایش مثبت از امارات به ایران بازگشتند، اما انتقال از این بیماران به پشه های آئدس حاضر در سواحل جنوب و شمال کشور گزارش نشد. هرچند بررسی های زیادی برای شناسایی موارد احتمالی انجام گرفت، اما از تابستان ۱۴۰۳ ورود پشه آئدس (و نه بیماری دنگی) به چند شهر استان گیلان و شهر چابهار گزارش شد.»



برای مشاهده فیلم
بار کد را اسکن کنید

پاشنه آشیل کنترل تب دنگی

تب دنگی یک بیماری بازپدید و برای کشور ما نوپدید است، چرا که تاکنون بیش از ۱۴۱ کشور به این بیماری آلوده شده اند؛ بیماری ای که از طریق نیش پشه آئدس مهاجم و آلوده به ویروس به انسان منتقل می شود. همان طور که

دکتر قباد مرادی

سرپرست مرکز مدیریت
بیماری های واگیر وزارت
بهداشت

یعنی در داخل کشور مبتلا شده اند، ۱۲ مورد انتقال از داخل کشور و ۲۰۵ مورد وارده (با سابقه سفر، به این معنا که خارج از کشور به بیماری تب دنگی مبتلا شده اند)، گزارش شده است. در حال حاضر، موارد انتقال محلی تب دنگی در کشور به این صورت است. شهرستان بندر لنگه ۱۳ مورد، به صورت گسترده در شهرستان چابهار شاهد ۸۹۱ مورد هستیم.

علاوه بر استان های هرمزگان و سیستان و بلوچستان، بوشهر، گیلان، مازندران، اردبیل (بيله سوار)، آذربایجان شرقی (خدا فرین، کلیبر و هوراند)، زنجان، قزوین هم به این نوع پشه آلوده هستند، اما تاکنون بیمار بدون سابقه سفر به مناطق آلوده، شناسایی نشده است. در مردادماه پوشش گسترده ای جهت اطلاع رسانی مردم نسبت به این بیماری صورت گرفت، چرا که مردم باید با این بیماری آشنایی

می شود. همان طور که می دانید، پشه آئدس بومی ایران نبوده و از اسفند سال ۱۳۹۸ وارد کشور شده است. این پشه برخلاف بسیاری از پشه ها طی روز و زمان فعالیت مردم خونخواری می کند و حداکثر گزش را در صبح زود و هنگام غروب آفتاب قبل از تاریکی هوا انجام می دهد. ناگفته نماند، این پشه ناقل بیماری های تب زرد، تب دنگی، چیکونگونیا و زیکا است. طبق گزارش نظام مراقبت انسانی از ابتدای سال ۱۴۰۳ تا هفتم اسفندماه ۱۱۲۱ مورد تب دنگی در ایران گزارش شده که ۹۰۴ مورد انتقال محلی (بدون سابقه سفر،

پیدا می کردند. علائم بیماری تب دنگی هم شامل تب بالای ۳۸ درجه (تب به صورت ناگهانی شروع شده و ۲ تا ۷ روز طول می کشد)، تظاهرات خفیف خونریزی (بینی و لثه)، سردرد شدید، درد حلقه چشم ها (پشت چشم ها)، بی اشتها، علائم گوارشی نظیر تهوع، استفراغ، ضعف، خستگی، درد عضلانی، درد شدید استخوانی (تب استخوان شکن)، بثورات جلدی، علائم خونریزی از نقاط مختلف نظیر بینی، لثه و ادرار خونی است. حال شاید سؤال ایجاد شود پیش بینی وضعیت بیماری در کشور به چه صورت است؟ باید بگوییم ورود مجدد موارد تب دنگی از کشور امارات به کشور پیش بینی می شود که این بیماران می توانند به عنوان مخزن بیماری در استان های دارای پشه ناقل، آغازگر انتقال محلی در این استان ها باشند. تب دنگی یک بیماری مرتبط با عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت است و پاشنه آشیل کنترل بیماری، بهسازی محیط است.

جولانگاه پشه آئدس

هرچند موارد ابتلا محلی به تب دنگی با تعداد کم و محدودی در چابهار شناسایی شده است، اما پشه آئدس در بیشتر شهرهای سواحل

شمالی و جنوبی مشاهده شده است. پشه در مازندران و گیلان به دلیل بارندگی های مداوم زیاد شده، اما هنوز مورد انسانی بیماری دنگی در این استان ها مشاهده نشده است.

دکتر فرشید رضایی

مدیر دفتر آموزش و ارتقای
سلامت وزارت بهداشت

چگونه پیشگیری کنیم؟

پشه آئدس در یک قوطی کنسرو خالی، ظروف زیر گلدان، بطری های آب رها شده، منبع خروجی آب کولرگازی و... می تواند تخم گذاری کند، به همین

دلیل مراقبت و پاک سازی محیط می تواند نقش اساسی داشته باشد. لاستیک های ضربه گیر کنار قایق ها هم باید مورد بررسی قرار گیرد. لایروبی منظم جداول در سطح معابر عمومی هم از دیگر نکاتی است که باید جدی گرفته شود.

دکتر عبدالرضا میراویایی

مدیر برنامه بیماری های
منتقله از آئدس مهاجم
وزارت بهداشت