



تا قادر به بازگشت به جامعه باشند اما به دلیل آنکه اغلب بیماران از افسار ضعیف جامعه‌اند از تأمین هزینه درمان‌های ترمیمی و پلاستیک عاجز بوده، بنابراین تا پایان عمر محکوم به تحمل آثار ناخوشایند زخم‌های بهبود نیافته هستند، موضوعی که دکتر فاطمی به آن اشاره می‌کند و می‌گوید: «درمان‌های ما بسیار غیراستاندارد است به طوری که بیماران مناسبی برای درمان بیماران سوختگی نداریم و با کمبود حدود ۵۰ درصدی در تعداد تخت‌های سوختگی روبه‌رو هستیم.

این کمبود سبب شلغوی اتاق‌های بیمارستان‌ها شده و زمینه انتقال عفونت از یک بیمار به بیمار بعدی را ایجاد می‌کند. همچنین به علت نبود پوشش مناسب بیمه و ناتوانی مالی بیماران و کمبود پانسمان‌های نوین که تأثیر بسیاری در کاهش مرگ و میر و عوارض سوختگی دارد، شاهد رنج و درد بیماران هستیم. روش‌های درمانی ما نیز برای ۴۰ سال قبل است، بیمه‌ها هم پوشش مناسبی ندارند، به همین دلیل مرگ و میر و عارضه‌های سوختگی ما بیشتر از متوسط جهانی است که می‌سوزند. بعد از آن زنان هستند که در محیط منزل دچار صدمه می‌شوند. این سوختگی‌ها با ترکیب مایعات داغ و شعله اتفاق می‌افتد. بعد از آن کودکان هستند که به دو گروه تقسیم می‌شوند؛ تازه متولد شده تا سه سال که به علت سهل‌انگاری والدین سوختگی رخ می‌دهد و بزرگ‌تر از سه سال که به دلیل رفتارهای پرخطر کودکان، سوختگی رخ می‌دهد. یکی از موارد قابل توجه در سوختگی‌ها اختصاص داده، سوختگی‌های الکتریکی است. بعد از آن نیز سوختگی با مواد شیمیایی و سوختگی ناشی از اشعه‌های رادیواکتیو بوده که ناشی از ناگامی است.»



پیشگیری است.»  
به گفته این متخصص و جراح پلاستیک، بین افرادی که دچار سوختگی می‌شوند رتبه اول با مردان است که بیشتر در سنین میان‌ساله و در محیط‌های کاری و غالباً با شعله می‌سوزند. بعد از آن زنان هستند که در محیط منزل دچار صدمه می‌شوند. این سوختگی‌ها با ترکیب مایعات داغ و شعله اتفاق می‌افتد. بعد از آن کودکان هستند که به دو گروه تقسیم می‌شوند؛ تازه متولد شده تا سه سال که به علت سهل‌انگاری والدین سوختگی رخ می‌دهد و بزرگ‌تر از سه سال که به دلیل رفتارهای پرخطر کودکان، سوختگی رخ می‌دهد. یکی از موارد قابل توجه در سوختگی‌ها اختصاص داده، سوختگی‌های الکتریکی است. بعد از آن نیز سوختگی با مواد شیمیایی و سوختگی ناشی از اشعه‌های رادیواکتیو بوده که ناشی از ناگامی است.»

### عقب‌ماندگی ۴۰ ساله در درمان سوختگی

بالا بودن هزینه درمان سوختگی و ناکافی بودن حمایت‌های بیمه‌ای، بر رنج این بیماران می‌افزاید چراکه افراد در صورت زنده ماندن و پس از بهبودی جراحات، نیازمند اعمال جراحی ترمیمی و پلاستیک هستند.

دهند چراکه سوختگی قابل پیشگیری است اما قابل درمان نیست. اگر سوختگی اتفاق افتاد و سبب از بین رفتن پوست شد، دیگر قابل جایگزین کردن نیست. ممکن است با جراحی پلاستیک بخشی از آسیب را ترمیم کنیم اما هیچ وقت مثل روز اول نمی‌شود به همین دلیل باید پیشگیری را سرلوحه رفتار خود در زندگی قرار دهیم و برای یادآوری آن، در تقویم کشور یک روز را به عنوان روز ملی سوختگی نام نهند.

### معلولیت ۱۳ هزار نفر به دلیل سوختگی

بالا بودن آمار سوختگی در ایران در حالی رقم می‌خورد که این آسیب جسمی در زمره دردناک‌ترین آسیب‌ها قرار دارد و بیماران دچار سوختگی حتی آن تعداد که دچار درصد پایینی از سوختگی شده‌اند به دلیل آسیب اعصاب و بافت‌های بدن در طول دوره درمان، رنج غیرقابل تسکینی متحمل می‌شوند. مطالعات نشان می‌دهد اگر مبلغ ناچیزی در پیشگیری از سوختگی سرمایه‌گذاری کنیم ۳۰ برابر سود می‌بریم و با توجه به منابع محدودی که داریم باید به این آمار توجه ویژه‌ای داشته باشیم. دکتر فاطمی در این باره می‌گوید: «با پیشگیری از سوختگی علاوه بر اینکه مردم رنج کمتری می‌کشند و آمار فوتی‌های ناشی از سوختگی کاهش می‌یابد، هزینه‌های درمان هم کمتر می‌شود، اما متأسفانه در این زمینه حرکت لاکپشتی داریم و هنوز به این مهم دست نیاخته‌ایم.» او با اشاره به اینکه آمار سوختگی در کشورهای جهان سوم بیشتر است، توضیح می‌دهد: «یکی از مشکلات این دسته از کشورها نداشتن آمار مشخص و مدون در حوزه‌های مختلف است، اما طبق بررسی‌های ما، سالانه حدود ۲۰۰ هزار نفر دچار سوختگی می‌شوند که از این تعداد، ۳۰ هزار نفر سوختگی شدیدی دارند که لازم است در مراکز سوختگی سراسر کشور بستری شوند. متأسفانه سه هزار نفر از آنها به دلایل مختلف فوت می‌کنند و ۲۷ هزار نفر هم ترخیص می‌شوند که نصف این تعداد یعنی ۱۳ هزار نفر دچار معلولیت و ازکارافتادگی می‌شوند و این در حالی است که همه اینها قابل



سالانه ۱۳ هزار نفر بر اثر سوختگی دچار معلولیت می‌شوند

# برخاستن از آتش درون

مشکلات روحی و جسمی غلبه کنند؛ مانند سعید، مرد جوانی که آتش به جانش افتاد اما با کمک انجمن‌ها روان درمانی‌های متعدد توانست با وجود سوختگی شدید به زندگی بازگردد و اکنون وکیلی خبره است. شیرین هم سرگذشت مشابهی دارد؛ چند سال قبل در مسافرت، خودرواش بعد از تصادف دچار حریق می‌شود. رهنگ‌داران با تلاش زیاد او را از ماشین بیرون می‌کشند اما پاهای شیرین دچار سوختگی شدید می‌شوند. او بعد از چند سال واقعیت را می‌پذیرد و امروز یک هنرمند نقاش است که چند نمایشگاه نقاشی از آثارش برپا کرده است. با میزبان دختر یک‌ساله‌ای که به خاطر آتش‌سوزی خواهرش از ناحیه صورت و دست دچار سوختگی شد و تا دوران جوانی با جانش‌های بسیاری روبه‌رو بود؛ از جدایی همسرش گرفته تا به سرپرستی گرفتن فرزندش اما آنچه که سبب پذیرش و ارتقای عزت نفس او شد، حمایت و آموزشی بود که از سوی نهاد‌های مردمی دریافت کرد.

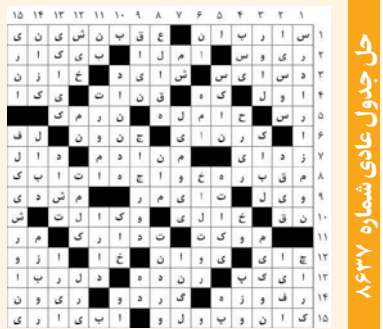
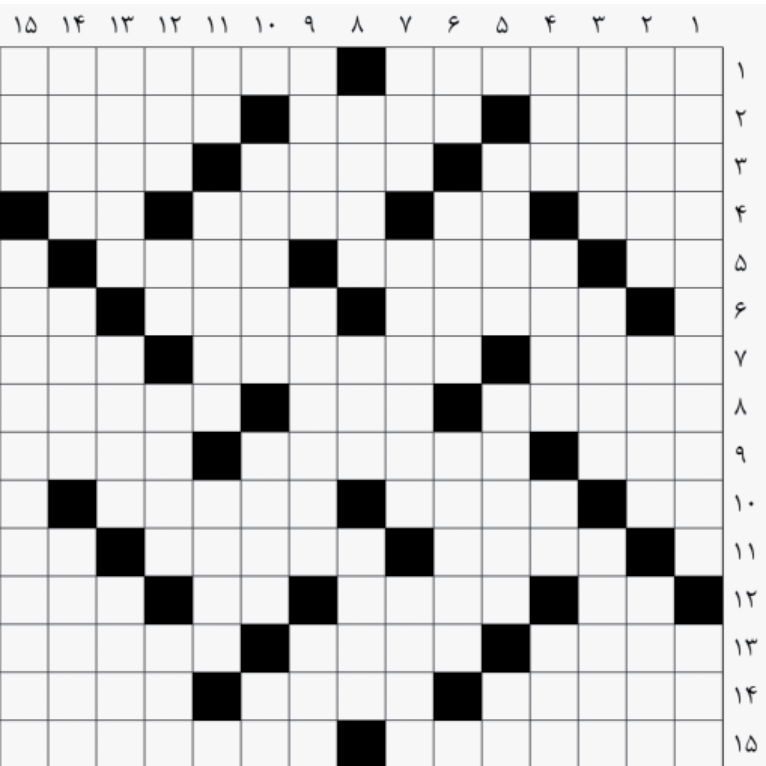
محدثه جعفری / برخی‌ها فکری می‌کنند درد و حادثه برای دیگران است و برای آنها اتفاق نمی‌افتد. جرقه اگر آتش می‌زند، اسید اگر می‌سوزاند، برق اگر خشک می‌کند و گاز اگر منجر می‌شود، برای غریبه‌هاست؛ اما همه چیز از یک غفلت شروع می‌شود. از یک بی‌خبری و ساده‌انگاری ولسی پایانش سهمگین و تلخ است و عاقبتش جراحی‌های متعدد، هزینه‌های سرسام‌آور و... تازه این شروع ماجراست. آنچه که از جراحی جسم سهمگین تراست، ترومایی است که بر روح سوخته‌شان نقش می‌بندد. مشکلات خانوادگی، متلاشی شدن زندگی مشترک، از دست دادن شغل و طرد شدن از جامعه، همه اینها بخش دیگری از چالش‌هایی است که بعد از ترخیص شدن به سراغ روح و روانشان می‌آید و زمینه‌ساز بروز مشکلات روحی و روانی متعدد می‌شود؛ چالش‌هایی که نیازمند رسیدگی، توجه و آموزش است تا ققنوس وار از دل خاکستری که دور خود ساخته‌اند، بیرون بزنند و به

۸۶۳۸

جدول روزنامه ایران دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

### یک جدول با دو شرح

- ۱- عراق
- ۲- فرزند مؤنث - مرکز «لیختن اشتاین» - ریزنمرات مخصوص
- ۳- رمل و شن - پرندهای پرسروصدا - از مردم هرات
- ۴- هویدا - یک دسته سرباز - سرو سامان
- ۵- نام «دکولو» ملی پوش تیم ملی بسکتبال فرانسه - در صحنه میل کنید - مخلوط کردن
- ۶- ضمیر فرنگی - ماسک - کشور در آفریقا
- ۷- مخفف سیامک - حرف بعد از «ج» - تیراب - صدای کلاغ
- ۸- رنجور - واسطه معامله - سازمان فضایی
- ۹- مادی‌های در برگ چای - اسلحه شمشیرزایی - الهه هندی
- ۱۰- زمستان - نویسنده کتاب «زمین ناپدید شونده» (۲۰۲۰)



- ۱- پول یا هدیه مراسم عقد - مجزا و سوا
- ۲- همه و همگی - بچه‌ترسان معروف
- ۳- مرمت، بازسازی - ضرر - گریه یا صدای بلند
- ۴- کلام تأسف - نرم‌افزاری کاربردی - وضع دستگاه
- ۵- ساز شکوه‌گر - دوندگی و جست‌وجو - فرو بردن لقمه
- ۶- چوب‌دستی قلندر - دردها - شخص مبهم
- ۷- رشته تزیینی - ظرف چای خوری - خواب کوتاه
- ۸- پارچه تزیینی پرده - امر به رفتن - علم اشکال
- ۹- رتبه سبایت - تعویض و دادوستد - سازمان بین‌المللی توسعه کشاورزی
- ۱۰- آبیاری - رهبر حزب کمونیست «شهر» «ترکیه»
- ۱۱- قوای درک اشیا - سقز امروزی - زمین
- ۱۲- پوز - این دوست دانشمند و خالموش - برکت برنج - فوری
- ۱۳- اسم دخترانه - خانه - آرسنیک
- ۱۴- ترعه - ورزش توپ و راکت - شکر متبلور
- ۱۵- گیاهی طبی برای درمان ریزش مو و رفع سرفه - محصول به‌دست آمده از طریق زراعت یا صنعت

### عمودی:

- ۱- چاشنی سرفه شمالی‌ها - انبار غذای بدن
- ۲- یک‌دل و یک‌زبان - بذر کتان - مقابل «لیل»
- ۳- طریق تشریفات - مرام، عقیده - گلر استقلال
- ۴- گویشی در کشورمان - منفرد - افشارگری - نیکویش ماندنی است
- ۵- نمونه ساختمان - مرطوب - رنج
- ۶- سایه - یک مقام بالا در سیستم سیاسی امپراطوری عثمانی - از اعداد تزیینی
- ۷- درنده تیریا - نگهبان - پیشوند ضدیت فرنگی
- ۸- میوه معطر - زودشکن - حوض کوچک
- ۹- پروانه، رخصت - نوعی پرانتز - در حمام بچوبید
- ۱۰- زرتک و باهوش - عدد بلبل! - کله
- ۱۱- صد متر مربع - شاخه تازه درخت - علامت اعشار
- ۱۲- نه مایع نه جامد - شهر بی دفاع! - با ارزش - شرکت اتومبیل‌ساز فرانسوی
- ۱۳- اسیری و گرفتاری - نوعی پنیر سفت - آتشگیر
- ۱۴- بی‌پاک - میز خطابه - اساس
- ۱۵- جوباش «هوی» است - کهگاه

### جدول ویژه

- ۱- یاری خواستن - فیلم مرحوم خسروسیبایی
- ۲- حواله پول - پارچه برزدار - معاینه پزشکی
- ۳- خیال‌ها و پندارها - جوهر مازونزاد مردم ایران
- ۴- امر به نالیدن - سیما - کشیکینه - آقای اسپانیولی
- ۵- ورقه اعتبار خرید - کفن - گریه
- ۶- زرتک و باهوش - مردمان صاحب ادب و فرهنگ - دید چشم
- ۷- دیدن - کاخ تخت جمشید - تلفظ «د»
- ۸- کتاب لغت - شبیه - کیفیت برتر صدا
- ۹- روستایی از توابع «آسار» - از عناصر شیمیایی - مادر ملت‌ها در تورات
- ۱۰- عدد ورزشی - دستگاه مخابراتی - پایتخت کردستان

۴۶۶۷

ارقام ۹ تا ۱ طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

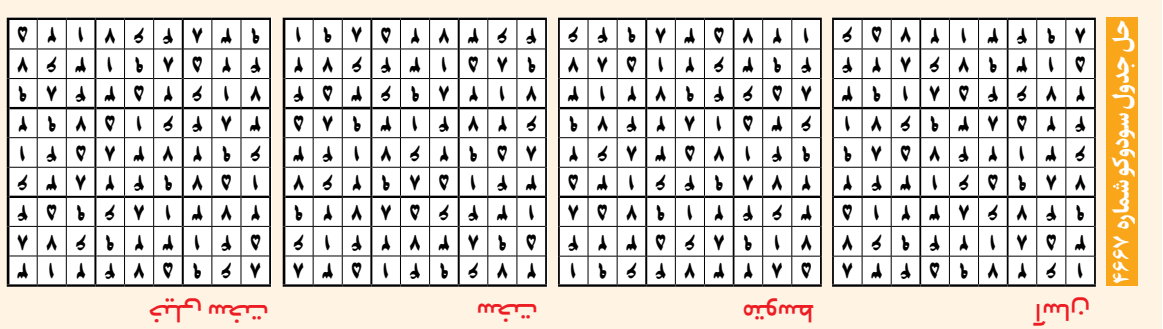
### جدول سودوکو

متوسط				
	۸		۴	۹
			۶	۵
۷			۶	۵
	۶			
		۴	۱	۳
۹	۴		۵	۲
۶	۳	۵	۸	
				۱
۴		۶	۲	
	۲	۷	۵	۴

خیلی سخت				
۸	۶		۴	
		۱	۲	
			۹	۵
		۷	۹	۴
	۹			
			۱	۵
۳				
	۱	۶		
			۹	۳
				۲
			۴	

آسان				
		۹		
			۴	
۳				
		۳	۲	۵
۷		۱	۳	۴
۶	۳	۲	۷	۸
		۲	۵	۸
				۶
۲		۶	۴	۸
				۱
				۱

سخت				
		۶		۵
			۴	
		۶		
			۵	
		۴		
۸				
			۳	
		۷	۴	
۷	۱		۶	
				۵
				۳
				۸



پنجشنبه

پنجشنبه

پنجشنبه

پنجشنبه

حل جدول سودوکو شماره ۴۶۶۷