

گزارش

«ایران» از کاهش چالش های شهروندان با هوشمندسازی گزارش می دهد

بهبود کیفیت زندگی در شهری هوشمند

مهسا قوی قلب - شهرنشینی همچنان در سراسر جهان با چالش روبه روست اما حالا در عصری هستیم که مفهوم شهرهای هوشمند یک راه حل امیدوارکننده به شمار رفته و هوش مصنوعی هم نقش اصلی را در این امر ایفا می کند. در این زمینه آخرین راه حل های عملی مبتنی بر هوش مصنوعی در شش حوزه ارائه شده است، حکمرانی هوشمند، اقتصاد هوشمند، حرکت (حمل و نقل) هوشمند، محیط هوشمند، زندگی هوشمند و افراد هوشمند این حوزه ها را شامل می شوند. یک کارشناس هوش مصنوعی در گفت و گو با «ایران» با اشاره به اینکه تأکید بر اهمیت مدیریت مسئولانه، مشارکت شهروندان و توسعه فراگیر، بر پتانسیل تحول آفرین هوش مصنوعی در شهرهای هوشمند محرز است، می گوید: با پرداختن به چالش های کلیدی و استفاده از فرصت های نوظهور، شهرهای هوشمند می توانند از قدرت هوش مصنوعی برای مقابله با چالش های شهری و بهبود کیفیت زندگی برای همه ساکنان استفاده کنند.

پریسا حاجی محمدی، توضیح می دهد: هوش مصنوعی نقش مهمی بر تحول زندگی شهروندان برای بهبود و ارتقای کیفیت زندگی بازی می کند. در قلب شهر هوشمند، هوش مصنوعی می تواند جنبه های مختلف زندگی شهری را متحول کند.

ویژگی های شهر هوشمند

به اعتقاد حاجی محمدی، ویژگی های کلیدی شهرهای هوشمند شامل استفاده از دستگاه های اینترنت اشیا برای جمع آوری داده ها و پلتفرم های دیجیتالی به هم پیوسته برای ارتباط و همکاری یکپارچه بین شهروندان و ادارات و مجموعه های ذیربط است. هدف، ایجاد یک اقتصاد شهری پویا است که بتواند خود را با چالش های عصر مدرن تطبیق دهد. در این میان تحرک هوشمند به ادغام یکپارچه فناوری های نوآورانه برای بهبود سیستم های حمل و نقل می پردازد و شامل استفاده از مدیریت هوشمند ترافیک، حمل و نقل عمومی کارآمد و اجرای شیوه های پایدار سفر، مانند وسایل نقلیه الکتریکی و برنامه های استفاده از دوچرخه است که باعث کاهش ازدحام و به حداقل رساندن اثرات زیست محیطی حمل و نقل است.

این کارشناس در ادامه اضافه می کند: مفهوم محیط هوشمند حول محور استفاده از فناوری برای نظارت و مدیریت کارآمد محیط شهری می چرخد و شامل اجرای سیستم های هوشمند مدیریت زیاده، نظارت بر کیفیت هوا و آب و یکپارچه سازی فضاهای سبز است. افراد هوشمند نیز که همان شهروندان هوشمند هستند، به استفاده از فناوری برای توانمندسازی جوامع در یک شهر اشاره دارند.

خبر

آماده باش هلال احمر در پی هشدار هواشناسی

رئیس سازمان امداد و نجات با اشاره به هشدار سازمان هواشناسی مبنی بر رگبار شدید باران، گردوغبار در نواحی مستعد و برف در ارتفاعات از آماده باش امدادگران هلال احمر خبر داد. به گزارش «ایران» بایگ محمودی، با اشاره به هشدار سطح نازنجی هواشناسی، گفت: در پی هشدار سازمان هواشناسی مبنی بر رگبار شدید باران، در نواحی گرمسیر یا رعدوبرق و تگرگ، در نواحی مستعد همراه با گردوخاک، کاهش محسوس دما در نواحی سردسیر و بارش برف در ارتفاعات، تیم های عملیاتی هلال احمر در ۱۵ استان به حالت آماده باش کامل درآمدند.

در صورت بروز مشکل می توانید با شماره تماس ندای امداد ۱۱۲ هلال احمر به صورت شبانه روزی تماس بگیرید.

معاون آموزشی دانشگاه جامع علمی کاربردی به «ایران» خبر داد اشتغال ۹۲ درصدی فارغ التحصیلان دانشگاه های مهارتی

وی درباره اهمیت مهارت آموزی به دانشجویان بیان کرد: در حال حاضر همه دانشگاه ها تلاش می کنند با تمهیداتی که دیده شده است، آموزش های دانشگاهی را به سمت مهارت محور ببرند. اما در وزارت علوم یک زیرنظام مهارتی نیز دیده شده است که طبق آن دانشگاه جامع علمی کاربردی و دانشگاه فنی و حرفه ای راه اندازی شدند.

معاون آموزشی دانشگاه جامع علمی کاربردی خاطرنشان کرد: دانشگاه جامع علمی کاربردی، برنامه های درسی، آموزش و اساتیدی که می پذیرد همگی برای مهارت آموزی ساخته شده اند، یعنی محتوای آموزشی ما برای شایستگی در یک شغل طراحی شده است.

کشتکار یا اشاره به اینکه نام مشاغل روی رشته های تحصیلی گذاشته شده است، گفت: اسم رشته های ما در دانشگاه جامع علمی کاربردی متناسب با شغل دانشجویان است. مثلاً رشته تعمیر آسانسور، رشته نگهداری نیروگاه (این رشته مهندسی برق، اما کار اصلی آن نگهداری نیروگاه است) یا تعمیرکار تجهیزات دندان پزشکی تربیت می کنیم. کسانی هم که درس می دهند همگی خبرگان آن صنعت هستند و اساتید دانشگاهی نیستند.

معاون آموزشی دانشگاه جامع علمی کاربردی بیان کرد: آموزش های ما در محیط کار صورت می گیرد؛ به تعبیر دیگر ما در دانشگاه جامع علمی کاربردی آزمایشگاه نداریم که بعد از گذشت مدتی فرسوده شود، زیرا عموم کارگاه های ما در محیط واقعی کار برگزار می شود. دانشگاه جامع علمی کاربردی، برنامه های درسی، آموزش و اساتیدی که می پذیرد همگی برای مهارت آموزی ساخته شده اند.

گزارش خبری

غزل رضایی ثانی
خبرنگار

یکی از اقدامات برای اشتغال آفرینی در کشور، راه اندازی دانشگاه جامع علمی کاربردی بود. این دانشگاه، دانشجویان را در رشته هایی که صنایع و ارگان ها نیازمند نیروی متخصص هستند، آموزش داده و وارد بازار کار می کند. در همین راستا، معاون آموزشی دانشگاه جامع علمی کاربردی از میزان اشتغال فارغ التحصیلان خبر داده است. اصغر کشتکار در گفت و گو با «ایران» درباره میزان اشتغال فارغ التحصیلان دانشگاه جامع علمی کاربردی خاطرنشان کرد: در این زمینه دو آمار وجود دارد: یک آمار مربوط به دانشگاه جامع علمی کاربردی است که طبق پژوهش های ما ۷۲ درصد فارغ التحصیلان وارد بازار کار می شوند، اما وزارت کار می گوید آمار اشتغال فارغ التحصیلان دانشگاه جامع علمی کاربردی ۹۲ درصد است.

کشتکار در ادامه افزود: ما در دانشگاه جامع علمی کاربردی دو نوع مدرس داریم که یک نوع آن ۱۰ سال سابقه کار و نوع دیگر ۳ سال سابقه کار می خواهد. مدرسی که نیاز به ۱۰ سال سابقه دارد یک مدرس خبره می خواهد، اما کسی که ۳ سال سابقه نیاز دارد، مدرس آموزشی است. مدرس خبره ما اگر مدرک هم نداشته باشد مشکلی نیست، اما باید در آن رشته خبره باشد و تخصصی در صنعت کار کرده باشد.

گزارش

محدثه جعفری
خبرنگار

نان به عنوان قوت غالب مردم اگر حاوی سبوس کافی نباشد، نمی تواند نیاز بدن را تأمین کند. سبوسی که اکنون از آن ها گرفته می شود بین ۸ تا ۱۶ درصد بوده و برای داشتن نان کامل باید به سمت ۶ درصد سبوس گیری گام برداریم. دکتر عبدالرضا نوروزی متخصص تغذیه و عضو هیات علمی و رئیس کمیته سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی ایران در خصوص نان کامل به «ایران» می گوید: کربوهیدرات ها منبع اصلی تأمین انرژی افراد است و قوت غالب ایرانی ها محسوب می شود، اگر افراد بالای ۱۲ سال را معیار قرار دهیم به طور متوسط هر ایرانی در سال ۱۹۵ کیلوگرم نان مصرف می کند.

غنی سازی آرد برای مناطق کم برخوردار

دکتر نوروزی با اشاره به اینکه برای این کاهش سبوس گیری اول باید ذائقه مردم را تغییر دهیم، می گوید: افزایش میزان سبوس مزه نان را تغییر می دهد و ممکن است برای مردم مطلوب نباشد، همچنین نان با سبوس بیشتر زودتر بیات می شود. به همین دلیل ممکن است سبب افزایش دور ریز نان شود. بحث دیگر در نان سالم غنی سازی آن با ویتامین هاست که می توانیم مواد مفیدی را که در برخی مناطق کم تر به بدن مردم می رسد در نان اضافه کنیم تا از طریق آن مواد غنی مثل آهن و ویتامین دی در بدن افراد تقویت شود.

ویژگی نان های سالم

این متخصص تغذیه، ویژگی های نان سالم را چنین توصیف می کند: گندم حاوی سبوس است و برای اینکه نان خوب پخته شود و زمان نگهداری بیشتری هم داشته باشد، باید سبوس گیری شود. سبوسی که از آرد گرفته می شود بین ۸ تا ۱۶ درصد است به طوری که برای پخت نان سنگک ۸ درصد سبوس گیری و برای نان های سفید ۱۶ درصد انجام می شود. البته در دهایی که به نام آرد قنادی به فروش می رسد، سبوس گیری تا بالای ۲۵ درصد هم انجام می شود، حال برای داشتن نان کامل باید میزان سبوس گیری کاهش یابد و به حدود ۶ درصد برسد.

نان سنگک سالم تراست

نوروزی با بیان اینکه در یک کار پژوهشی روی ۱۱ نوع نان نمایه قندی آنها را مورد بررسی قرار دادیم، می گوید: نمایه قندی نان ها تفاوت چشمگیری با هم دارند به طوری که نان سنگک نمایه قندی پایین و نان های فانتزی نمایه قندی بالایی دارند و نانی سالم تر است که قند کمتری داشته باشد و طی بررسی های انجام شده نان سنگک نان سالم تری از لحاظ قند، سبوس و نوع پخت محسوب می شود.

ایران بزرگترین تولید کننده نان

به گفته وی، ایران جزو بزرگترین تولیدکنندگان نان محسوب می شود چرا که حدود ۶۵۰ هزار تنابویی در سطح کشور فعالیت می کنند و یکی از ملزومات داشتن نان سالم، نحوه پختن آن در تنابویی هاست و از زمانی که وارد ور آمدن خمیر نان باید طی شود تا جراثیمی که می بیند در کیفیت و سلامت آن مؤثر است.

درصد

برای پخت نان سنگک ۸ درصد سبوس گیری و برای نان های سفید ۱۶ درصد انجام می شود

