

## اخبار

مؤسسات اعزام دانشجو به خارج  
زیر ذره بین دادستانی

معاون حقوق عامه و پیشگیری از وقوع جرم دادستانی عمومی و انقلاب تهران از برخورد جدی و قاطع با مؤسسات غیرمجاز اعزام دانشجو به خارج از کشور خبر داد. ولی الله مهبودی در جلسه تعیین تکلیف مؤسسات غیرمجاز در حوزه اعزام دانشجو به خارج از کشور گفت: فهرست مؤسسات غیرمجاز اعزام دانشجو به خارج از کشور پیش از این تهیه شده و در اختیار فراجا قرار گرفته است، اما بناست با برگزاری جلسات مشترک با فراجا و سازمان بازرسی کل کشور، مستندات اقدامات متخلفانه تهیه شود و ضمن شناسایی



دقیق آنها با مؤسسات برخورد قاطع و جدی صورت گیرد. معاون دادستان تهران بر لزوم نظارت بر فعالیت مؤسسات اعزام دانشجو به خارج از کشور تأکید و تصریح کرد: این نظارت‌ها علاوه بر تهران باید در سایر مراکز استان‌ها اعمال و در صورت مشاهده تخلف بشدت با آن برخورد شود.

## معاون بهداشت وزارت بهداشت هشدار داد

مرگ سالانه ۵۰ هزار ایرانی  
به دلیل مصرف سیگار

معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه مصرف سیگار سالانه ۵۰ هزار میلیارد تومان خسارت اقتصادی به کشور می‌زند، گفت: سالانه حدود ۵۰ هزار نفر در ایران به دلیل مصرف سیگار جان خود را از دست می‌دهند. علیرضا رئیسی تصریح کرد: از سال ۱۴۰۰ مصرف دخانیات در مردان ۳ درصد و در زنان ۱۱ درصد افزایش یافته و در کنار آن مصرف قلیان نیز با افزایش ۵۴ درصدی روبه‌رو بوده که علت اصلی آن زیاد شدن تنباکوهای معطر یا راجه‌های مختلف است که سبب جذب بیشتر افراد به مصرف می‌شود. وی سیگار الکترونیک را به عنوان یک ترفند جدید برای جذب جوانان معرفی کرد و گفت: ترویج فرهنگ غلط استفاده از سیگار الکترونیک با عارضه و درصد نیکوتین کمتر موجب افزایش جذب درصد بیشتری از افراد جامعه برای استفاده از این سیگار است و قطعاً ورود به مصرف دخانیات باعث مبتلا شدن فرد به مشکلات بیشتری خواهد شد. / **وبدا**

## «ایران» از اهمیت تاب‌آوری گزارش می‌دهد

## سلامت روان یعنی تعادل

## گزارش خبری

## سمیه افشین فر

خبرنگار

وقتی اسم روان می‌آید از آنجا که واژه روانی در فرهنگ ما بار منفی زیادی دارد تن و بدن‌مان می‌لرزد و سعی می‌کنیم از آن فرار کنیم. به گفته سرپرست دفتر سلامت روان وزارت بهداشت ۲۵.۴ درصد از جمعیت بالای ۱۵ سال کشور در آغاز ابتلا به اختلالات روانی هستند. حالا اگر بخواهیم به این بخش از سلامت‌مان هم توجه کنیم باید چکار کنیم؟ دکتر حمیلا بخشی‌روانشناس به «ایران» می‌گوید: اگر عملکرد روزانه

ما انسان‌ها در همه ابعاد زندگی در سطح قابل قبولی باشد و در ایفای همه نقش‌های خانوادگی و اجتماعی موفق باشیم می‌توانیم بگوییم دارای سلامت روان هستیم. این روانشناس ادامه می‌دهد: باید در تمام ابعاد زندگی بتوانیم تعادل برقرار کنیم در واقع این تعادل یعنی سلامت روان.

## اهمیت تاب‌آوری در سلامت روان

وی با تأکید بر اهمیت مقوله تاب‌آوری و اینکه ما توانیم با مشکلات روانی مواجه شویم یا نه، گفت: مسأله بعدی این است که چقدر تلاش می‌کنیم در زندگی در مقابل واژه‌ها و رفتارها و ناملایمات تاب‌آوری داشته باشیم. یک فرد زمانی دارای سلامت روان است که قبل از هر رفتاری بتواند بر خودش مدیریت داشته باشد.

## با چالش‌ها روبه‌رو شوید

وی در توضیح چگونگی حل چالش‌های زندگی می‌گوید: بخش اول پذیرش آنهاست. تنها دیده‌ای افرادی که در مقابل سوگواری ضعیف هستند، مثلاً فردی به هر دلیلی شغفلش را از دست می‌دهد تا مدتی هم برای آن سوگواری می‌کند اما باید سوگواری را تمام کند. بسیاری از جوان‌ها با شنیدن یک جواب رد خودش را می‌بازند. این نشان می‌دهد این افراد یاد نگرفته‌اند چگونه در یک چالش عملکرد مطلوبی داشته باشند.

## فرهادی عنوان کرد

## برگزاری آزمون استخدام ۲۰ هزار معلم

سخنگوی وزارت آموزش و پرورش گفت: آزمون استخدام ۲۰ هزار معلم برای همه مقاطع تحصیلی امسال برگزار می‌شود. به گزارش مهر، علی فرهادی سخنگوی وزارت آموزش و پرورش در خصوص آزمون استخدامی گفت: آزمون استخدام ۲۰ هزار معلم در همه مقاطع تحصیلی برگزار خواهد شد. وی افزود: پیش‌بینی ما این است که برای سال آینده به ماده ۲۸ نیاز داشته باشیم. در همه مقاطع دبیری،

آموزگاری و هنرآموزی برای هنرستان‌ها بویژه رشته‌های کیفیت‌بخشی، نیروی انسانی نیاز داریم چرا که ما همچنان در کلاس‌ها نیازمند مشاوران و مربی امور تربیتی هستیم. باید از میزان بازنشسته‌ها مطلع شویم تا نیاز واقعی‌مان را تأمین کنیم.

سخنگوی وزارت آموزش و پرورش در خصوص آزمون استخدامی گفت: آزمون استخدام ۲۰ هزار معلم در همه مقاطع تحصیلی برگزار خواهد شد. وی افزود: پیش‌بینی ما این است که برای سال آینده به ماده ۲۸ نیاز داشته باشیم. در همه مقاطع دبیری،

## ۲۵

درصد

۲۵.۴ درصد از جمعیت بالای ۱۵ سال در آغاز ابتلا به اختلالات روانی هستند

انسان سالم  
محور توسعه پایدار

رئیس انجمن روانپزشکان ایران

طبق مطالعه سال ۱۴۰۰ حدود ۲۰ درصد مردم در معرض ابتلا یا مبتلا به نوعی اختلال روان‌شناختی هستند



یک فرد زمانی دارای سلامت روان است که قبل از هر رفتاری بتواند بر خودش مدیریت داشته باشد

افسردگی و اختلالات اضطرابی شایع‌ترین مشکلات سلامت روان در کشور است

پس از همه‌گیری کووید ۱۹ اختلالات روانپزشکی در سراسر دنیا افزایش یافته است

میزان شیوع اختلال روانی بر اساس فعالیت‌های اجتماعی و اقتصادی در سنین ۴۴ تا ۴۶ سال و به علت تحصیلات و ورود به جامعه در سنین ۱۵ تا ۲۴ سال بیشتر است

وزارت بهداشت در سه سطح به مشکلات روان ورود کرده: سطح یک مراکز جامع سلامت سطح دوم مراکز درمان سرپایی سراج سطح سوم بیمارستان‌های تخصصی روانپزشکی برای ارائه خدمات بستری

پیشگیری از ابتلا به اختلالات روانپزشکی بردرمان این اختلالات اولویت دارد

اولین گام انگ‌زدایی از اختلالات روان در جامعه است

خودمراقبتی یکی از جنبه‌های مهم پیشگیری از بیماری‌هاست

سلامت روان کارکنان منجر به افزایش بهره‌وری محیط کار خواهد شد

چالش اصلی امروز، تعادل نداشتن بین استفاده مداوم از فناوری و تأثیرات منفی آن است

استفاده بیش از حد از پلتفرم‌ها، مخصوصاً در گروه سنی کودک و نوجوان، می‌تواند به کاهش عزت‌نفس، انزواطلبی، افسردگی و اعتیاد به اینترنت و شبکه‌های مجازی منجر شود.

## ضرورت توجه به سلامت روان از دوران کودکی

این روانشناس با اشاره به اهمیت آموزش از دوران کودکی می‌گوید: بخش زیادی از مقوله تاب‌آوری به سبک تربیتی برمی‌گردد، وقتی والد فرزندش را از کودکی برای پذیرش شکست و چالش آماده نمی‌کند و به‌عنوان یک والد نقش منجی را دارد، کودک چیزی از شکست یاد نمی‌گیرد.

## آفت حرکت از رضایتمندی به ایده‌آل‌گرایی

بخشی با بیان این‌که متأسفانه در بین افراد جامعه حس رضایتمندی کم‌رنگ شده، می‌گوید: متأسفانه آن چیزی که این روزها در جامعه دیده می‌شود حرکت از رضایتمندی به سمت ایده‌آل‌گرایی است، همین به ما نشان می‌دهد که دارای سلامت روان نیستیم. در زندگی ببینید چقدر با چالش‌های زندگی روبه‌رو می‌شوید.

## رئیس سازمان امداد و نجات خبر داد

## آماده‌باشی دستگاه‌های امدادی در پی هشدار نارنجی هواشناسی



رئیس سازمان امداد و نجات با اشاره به هشدار هواشناسی مبنی بر احتمال کاهش دما و بارش برف در ارتفاعات، از آمادگی‌های امدادگران در ۵ استان کشور، خبر داد. به گزارش «ایران» یابک محمودی، رئیس سازمان امداد و نجات با اشاره به هشدار هواشناسی، بیان کرد: طبق هشدار سطح نارنجی هواشناسی روز سه‌شنبه در استان‌های اردبیل، گیلان، مازندران، گلستان و نیمه شرقی آذربایجان شرقی، رگبار باران، رعد و برق، کاهش محسوس دما، وزش باد شدید، بارش برف در نواحی سردسیر و ارتفاعات و بروز پدیده مه پیش‌بینی می‌شود. بر این اساس، امدادگران و نجاتگران در این استان‌ها در حالت آمادگی قرار گرفتند. گفتنی است، هموطنان در صورت بروز مشکل می‌توانند با شماره تماس ندای امداد «۱۱۲» به صورت شبانه‌روزی تماس بگیرند.



## هواشناسی

## در شورای شهر پایتخت مطرح شد

## خیابانی به نام «جزایر ایرانی»



## گزارش خبری

## مهسا قوی قلب

خبرنگار

کشورهای عربی حاشیه خلیج همیشه فارس تلاش می‌کنند از شرایط خاص و تنش‌های موجود در منطقه نهایت استفاده را ببرند جزایر سه‌گانه ایرانی‌اجماعی ایجاد کرده و نسبت به مالکیت این جزایر فضا سازی کنند

این روزها موضوع گرافه‌گویی‌های برخی از غربی‌ها و متحدان آنها در خصوص مالکیت جزایر سه‌گانه شدت گرفته است. در این راستا روز گذشته در جلسه شورای شهر تهران طرحی دو فوریتی با عنوان تغییر نام خیابانی به «جزایر ایرانی» به شورای شهر ارائه شد.

به گزارش «ایران» سوده نجفی، عضو هیأت رئیسه شورای اسلامی شهر تهران در قالب طرح دو فوریتی تغییر نام خیابان مهستان به خیابان «جزایر ایرانی» را تقدیم شورای شهر کرد. او در تذکر پیش از دستور خود با تسلیت شهادت یحیی سنوار به بیانیه مشترک اتحادیه اروپا و شورای همکاری خلیج فارس اشاره کرد و گفت: «یکی از



اتوبوس‌های خریداری شده‌ای که هنوز در گمرک است، به نام شرکت واحد بوده و نامی از شهرداری تهران وسط نیست. مشکل گمرک این است که متولی خرید، اتوبوسرانی باشد لذا با ارائه اسناد مربوطه در حال رفع این مشکل و ترخیص آنها هستیم.

## ساخت ۵ آرامستان جدید در تهران

رئیس شورای اسلامی شهر تهران از انتخاب ۵ نقطه برای آرامستان‌های جدید در پایتخت خبر داد و افزود: باید مشکلات و مطالعات ترافیکی ۲ نقطه از این تعداد بررسی شود، سه نقطه دیگر نیز تصویب شده و شهرداری باید پیگیر اجرایی کردن برنامه‌های خود در این مناطق باشد.

## پنگاه

## مدیرعامل صندوق ذخیره فرهنگیان:

## سود تلفیقی هلدینگ‌های تابعه صندوق ذخیره فرهنگیان ۶۰ درصد افزایش یافت

متعدد حقوقی شرکت‌های ساختمانی وقت و انرژی زیادی را از صندوق به خود اختصاص داد و ضمن حل‌وفصل عمده پرونده‌های سنوانی بخش ساختمان‌های مسکن، توانستیم موانع و تنگناهای موجود بر سر راه پروژه‌های بخش مسکن را رفع کرده و هم‌اکنون بسیاری از این پروژه‌ها در مراحل اجرایی و تکمیل ساخت هستند.

مدیرعامل صندوق ذخیره فرهنگیان با بیان اینکه از ابتدای آغاز به کار خود در صندوق، سودآوری و خروج از زیان را شرط اساسی و یک الزام برای ادامه فعالیت شرکت‌های تابعه صندوق اعلام کردیم، گفت: نتیجه برنامه‌ریزی‌ها، پیگیری‌ها و اقدامات این شد که برای نخستین بار رکورد سودآوری در صندوق شکسته شد و روند فعالیت تمامی شرکت‌ها به سمت سودآوری بوده و شرکت‌های غیرسودآور و زیان‌ده را تعیین تکلیف خواهیم کرد.



تعداد اعضای آن بویژه فرهنگیان کشور همیشه از حساسیت خاصی برخوردار بوده است. احمدی به اقدامات انجام شده برای حفاظت از دارایی‌ها و ارزش‌آفرینی پایدار در صندوق اشاره کرد و گفت: در حال حاضر دارایی‌های صندوق در ۶ هلدینگ پتروفهرنگ و انرژی سپهر با ۴۳ درصد، سرمایه‌گذاری فرهنگیان

مدیرعامل صندوق ذخیره فرهنگیان از افزایش سود خالص هلدینگ‌های این صندوق در پایان سال مالی منتهی به ۳۱ شهریورماه ۱۴۰۳ خبر داد و اعلام کرد: جمع سود خالص حساسرسی نشده درون‌گروهی هلدینگ‌ها (سود تلفیقی) برای نخستین بار در تاریخ فعالیت این صندوق با افزایش ۶۰ درصدی نسبت به دوره مشابه سال قبل به بیش از ۶۱ هزار میلیارد ریال رسید.

محسن احمدی روز شنبه در نشست شورای معاونان صندوق که به منظور بررسی عملکرد برنامه بودجه هلدینگ‌های تابعه تشکیل شد، با تشریح وضعیت کلان صندوق و جایگاه آن در عرصه اقتصاد و صنعت کشور اظهار داشت: صندوق ذخیره فرهنگیان گرچه جزو ۱۰ مجموعه بزرگ اقتصادی کشور محسوب می‌شود اما به لایزال متعدد از جمله جایگاه صندوق و