

«ایران» گزارش می دهد

تا ۱۱ سال آینده نهمین کشور چاق جهان می شویم

دسترسی به غذای سالم و کافی حقوق اولیه هراتسانی است اما با توجه به ماشینی شدن زندگی امروزه همه ما که مساوی است با کاهش تحرک و چربی سوزی و البته افزایش مصرف غذاهای فست فودی، میزان شیوع چاقی در کشور رو به افزایش است به طوری که طبق گفته مدیرعامل انجمن تغذیه بالینی ایران تا سال ۲۰۳۵ نهمین کشور چاق جهان خواهیم شد و این امر می تواند خطرات جانی بسیاری را برای افراد در پی داشته باشد. محمدحسن جوانبخت، دانشیار گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تهران در پنجمین همایش بین المللی تغذیه بالینی در این خصوص می گوید: حدود ۸ میلیون مرگ سالانه منتسب به فاکتورهای خطر تغذیه ای صورت می گیرد و به ازای افزایش هر پنج واحد نمایه توده بدنی خطر مرگ و میر ۳۰ درصد افزایش می یابد. اضافه وزن و چاقی خطرات اختلال چربی خون و دیابت نوع ۲ را افزایش می دهد و بیش از ۲۰۰ عارضه همراه دارد.

گزارش خبری

محدثه جعفری
خبرنگار



۹۴ عامل در چاقی دخیل است

دبیر علمی پنجمین همایش بین المللی تغذیه بالینی ایران با اشاره به عوامل چاقی در افراد می گوید: چاقی بیماری چندجنبه ای است و عوامل بسیاری از فعالیت بدنی گرفته تا مدرسه، وضعیت اقتصادی، سبک زندگی، ژن ها و... به عبارتی ۹۴ عامل در این امر دخیل و اثرگذار است که اکثر افراد حدود ۱۲ عامل را در خود دارند که آنها را مستعد چاقی می کند. افراد برای غلبه بر چاقی باید با خودشان مبارزه کنند و این امر نیازمند آگاهی سازی و برنامه ریزی ملی است. به عنوان مثال در دوران کرونا که مدارس تعطیل شد و دانش آموزان در منزل درس می خواندند از آن زمان تاکنون میزان چاقی کودکان ۵ درصد افزایش پیدا کرد. قبل از کرونا میزان چاقی و اضافه وزن بچه ها ۱۴ درصد بود و در حال حاضر به ۱۹٫۵ درصد رسیده است. اکنون باید از همین فضای مدرسه برای کاهش وزن دانش آموزان بهره ببریم.

۷۹

درصد

تا ۱۱ سال آینده شیوع چاقی در بچه ها ۵۱ درصد خواهد بود و در بزرگسالان به ۷۹ درصد می رسد



افزایش ۵٫۵ درصدی چاقی در کودکان ایرانی

دکتر عبدالرضا نوروزی، دبیر علمی پنجمین همایش بین المللی تغذیه بالینی ایران و مدیرعامل انجمن تغذیه بالینی کشور در حاشیه همایش تغذیه بالینی درخصوص روند افزایش چاقی مردم در گفت و گو با «ایران» می گوید: در سطح جامعه ایرانی با مشکل چاقی روبه رو هستیم و این معضل با شیب تندی رو به افزایش است. در حال حاضر حدود ۵۸ درصد بزرگسالان ما دچار چاقی و اضافه وزن هستند و این آمار در کودکان یعنی زیر ۱۶ ساله ها حدود ۱۹٫۵ درصد است. وی می افزاید: متأسفانه این آمار رو به رشد است به طوری که چاقی در کودکان حدود ۵٫۵ درصد و بزرگسالان حدود ۲٫۸ درصد رو به افزایش است. به عبارتی تا ۱۱ سال آینده شیوع چاقی در بچه ها ۵۱ درصد خواهد بود و در بزرگسالان به ۷۹ درصد می رسد و این امر می تواند از لحاظ اقتصادی، بهداشتی، سلامتی اثرات مخربی را برای جامعه داشته باشد.



توقف روند شاخص های سلامتی کشور

مدیرعامل انجمن تغذیه بالینی کشور با اشاره به اینکه از سال گذشته تاکنون هر سال شاخص های سلامت و بهداشت ایران افزایش پیدا کرده است، عنوان می کند: براساس مقاله ای که از سوی محققان سازمان بهداشت جهانی به چاپ رسیده است، در رابطه با ایران عنوان شده که تا سال ۲۰۲۵ یعنی یک سال دیگر شاخص های بهداشتی ایران به واسطه افزایش چاقی که زمینه ساز بسیاری از بیماری ها همچون کبد چرب، دیابت، فشار خون، بیماری های قلبی و عروقی و... است، متأسفانه متوقف خواهد شد و ممکن است بعد از چند سال سیر نزولی هم داشته باشد.



از نظر چاقی در رده ۴۲ قرار داریم

به گفته این متخصص تغذیه سازمان بهداشت جهانی برای بررسی وضعیت چاقی کشورها فرمولی دارد که در حال حاضر ایران از نظر وضعیت چاقی و اضافه وزن با توجه به جمعیت کشور که در رده ۱۸ جمعیتی قرار داریم، در رده ۴۲ هستیم اما تا سال ۲۰۳۵ یعنی ۱۱ سال دیگر اگر این روند متوقف نشد، متأسفانه به رده نهم در بین کشورهای جهان در بحث چاقی نزول خواهیم کرد. وی بیان می کند: هنوز هم جای امیدواری هست چرا که کشورهایی همچون انگلستان و آمریکا کشورهایی بودند که در ۱۰ سال گذشته به عنوان مهد چاقی بویژه در کودکان شناخته می شدند اما اکنون با برنامه هایی که برای کنترل چاقی و اضافه وزن در میان خانواده ها پیاده سازی کردند روند افزایش چاقی را در کشورهایشان متوقف ساختند به طوری که انگلستان توانسته روند چاقی در کودکانش را کمی رو به کاهش برساند که نشان از برنامه ریزی درست برای جلوگیری از شیوع چاقی در آن مناطق است.



۷۲ درصد زنان ایرانی چاقی و اضافه وزن دارند

دکتر ملیحه کیانفر، رئیس اداره سلامت میانسالی و مداران وزارت بهداشت با تأکید بر اهمیت توجه به سلامت زنان به عنوان نیمی از جمعیت کشور از افزایش وزن زنان ایرانی خبر داد و گفت: طبق آخرین پیمایش عوامل خطر بیماری های غیرواکیر در سال ۱۴۰۰، حدود ۳۱ درصد زنان ایرانی چاق هستند و فقط ۲۸ درصد آنان، وزن متناسب و مابقی اضافه وزن نیز دارند. یعنی در مجموع ۷۲ درصد زنان ایرانی چاقی و اضافه وزن دارند. وی با تأکید بر لزوم آگاهی بخشی در زمینه ریسک فاکتورهای سلامتی، گفت: ۵۷/۷ درصد زنان ایرانی فعالیت فیزیکی کم دارند، یعنی فعالیت بدنی آنها به صورت هفتگی کمتر از ۱۵۰ دقیقه است؛ منظور از فعالیت بدنی، فعالیتی است که ضربان قلب تندتر شود مانند پیاده روی سریع یا دویدن متوسط. ویدا

رئیس سازمان بازرسی کشور مطرح کرد

شناسایی ۲۱۳ گلوگاه فساد در کشور

گزارش خبری

سمیه افشین فر
خبرنگار

رئیس سازمان بازرسی کشور با اشاره به شناسایی گلوگاه های فساد گفت: اگر مشخص شود گروهی در کشور سوءاستفاده مالی دارند، همکاری ما هیچ گونه اغمازی نخواهند داشت و با تخلفات برخورد قاطع خواهیم کرد. دبیرانته خدائیان رئیس سازمان بازرسی کل کشور در نشست خبری که به منظور سالروز تأسیس این سازمان در ۲۵ مهرماه برگزار شد، گفت: در دولت سیزدهم و در یک کار پژوهشی ۲۱۳ گلوگاه فساد و دو هزار مسأله را شناسایی کردیم. در آن زمان شهید رئیسی دستور دادند برای رفع این گلوگاه ها اقدام شود، در دولت جدید نیز آمار را برای مسئولین ارسال کردیم و تلاش مان بر این است که نسبت به رفع آنها اقدام شود.

وی افزود: اقدام دیگر، شناسایی مدیران سختکوش و پیکیر و دارای روحیه مبارزه با فساد است که از این عزیزان تقدیر شود. رئیس سازمان بازرسی ادامه داد: اگر مشخص شود گروهی سوءاستفاده مالی دارند، همکاری ما هیچ گونه اغمازی نخواهند داشت و با تخلفات برخورد قاطع خواهیم کرد.

ارثیخی ۳۰ درصدی گزارش های اصلاحی

رئیس سازمان بازرسی کل کشور ادامه داد: در سال گذشته، تعداد ۶۱۱۲ برنامه نظارت و بازرسی در سطح کشور اجرا شد که نتیجه آن ارائه ۱۶۸۱ گزارش به مسئولان از جمله رئیس جمهور، وزرا، استانداران و سایر مقامات بود. از این تعداد، ۶۶۷۰ گزارش جنبه اصلاحی داشت و در راستای پیشگیری از تخلفات و هشدار در فرآیندها ارائه شد. همچنین، ۲۵۸۷ مورد تخلف اداری

شناسایی و به هیأت های انتظامی معرفی شدند. از این تخلفات، ۳۱۴ مورد مربوط به مدیران بوده که به هیأت های انتظامی نهاد ریاست جمهوری گزارش شده و ۱۰۴۹ مورد نیز به عنوان گزارش کیفری به مراجع قضایی ارسال شده است. وی تأکید کرد: در گزارش های اصلاحی، ۱۶۷۴۱ پیشنهاد برای بهبود امور و ارتقای سلامت اداری ارائه شده که از این تعداد، ۱۳۵۵۸ مورد مربوط به اصلاح فرآیندها و رفع مشکلات بوده است. ارثیخی این گزارش ها، چه مالی و چه غیرمالی، نسبت به سال قبل ۳۰ درصد رشد داشته است.

رئیس سازمان بازرسی کل کشور گفت: طی همکاری با سازمان ثبت اسناد و املاک کشور، حدود یک میلیون و سیصد هزار هکتار از اراضی ملی تثبیت مالکیت شد. همچنین از تخریب و تغییر کاربری غیرقانونی ۱۰ هزار هکتار از اراضی ملی و دولتی جلوگیری شد.



وی افزود: در زمینه رفع تصرف اراضی ملی و دولتی، با پیگیری های انجام شده و همکاری دستگاه قضا، جهاد کشاورزی و سازمان ثبت، ۲۳۱۱ هکتار از این اراضی خلع ید و بازپس گیری شد. در نتیجه بیش از ۶۰۰۰ مورد بازرسی در سال گذشته، ۱۶۷۴۱ پیشنهاد اصلاحی برای بهبود امور ارائه شد که اثربخشی های مالی و غیرمالی قابل توجهی را به همراه داشت.

پرداخت ۲۰۰ همت تسهیلات فرزندان و ازدواج در سال گذشته

خدائیان در پاسخ به سؤالی پیرامون مشکل ثبت نام تسهیلات تکلیفی ازدواج و فرزندان، سازمان بازرسی چه اقداماتی را برای رفع این مشکل انجام داده است؟ گفت: در سال ۱۴۰۲، با پیگیری های انجام شده و همکاری بانک ها، حدود ۲۰۰ همت تسهیلات برای فرزندان و ازدواج پرداخت شد. تعهدات شبکه بانکی به طور کامل اجرا شد و حتی ۱۰۶ درصد از تعهدات ابلای نیز عمل شد. تسهیلات فرزندان و ازدواج نیز با افزایش ۲۷ درصدی مواجه

شد و تعداد متقاضیان در صف انتظار حدود ۱۶۵ هزار نفر کاهش یافت. وی افزود: با وجود این موفقیت ها در سال گذشته، عملکرد بانک ها در شش ماهه نخست سال ۱۴۰۳ با گندی مواجه بوده است. به عنوان مثال، تعداد متقاضیان وام فرزندان در صف انتظار تا پایان سال ۱۴۰۲، بیش از ۲۸۰ نفر بود، اما این رقم اکنون به ۴۱۷ هزار نفر افزایش یافته است. وی ادامه داد: همچنین درخصوص تسهیلات ازدواج، در پایان سال ۱۴۰۲، بیش از

۱۴۹ هزار نفر در صف انتظار دریافت وام بودند، اما این تعداد در سال جاری به حدود ۳۹۶ هزار نفر افزایش یافته است که نشان از عدم کاهش متقاضیان در صف و گسندی پرداخت تسهیلات ازدواج دارد. از بانک مرکزی خواهش دارم همانند سال گذشته که رشد چشمگیری در این زمینه نسبت به سال ۱۴۰۱ داشت، عمل شود. اگر ببینیم بانک ها به وظایف خود در این زمینه عمل نمی کنند، برای آنها پرونده تشکیل می دهیم.

در پایان سال ۱۴۰۲، بیش از ۱۴۹ هزار نفر در صف انتظار دریافت وام ازدواج بودند

بنگاه

رشد ۲۲ درصدی درآمدهای نفت سپاهان در نیمه نخست سال جاری

درآمدهای نفت سپاهان (فروش داخلی و فروش صادراتی) در ۶ ماهه نخست امسال ۱۲۴ هزار و ۷۷۷ میلیارد و ۳۳۹ میلیون ریال بود که نسبت به درآمد ۱۰۲ هزار و ۴۲۲ میلیارد و ۹۳۸ میلیون ریالی این شرکت در ۶ ماهه نخست سال ۱۴۰۲، رشدی ۲۱٫۸ درصدی را به ثبت رساند. شرکت نفت سپاهان یکی از بزرگترین تولیدکنندگان روغن پایه و فراورده های حوزه روانکار در ایران و

خاورمیانه است که نقش مهمی در تأمین نیاز داخلی روغن موتور و دیگر محصولات صنعت روانکار دارد. بررسی آمار فروش داخلی این شرکت در ۶ ماهه نخست امسال نشان می دهد که میزان عرضه محصولات تولیدی نفت سپاهان در بازار داخلی به ۱۱۷ هزار و ۱۰۸ تن رسیده و ارزش فروش داخلی این محصولات در نیمه ابتدایی سال جاری، ۵۲ هزار و ۷۲۰ میلیارد ریال بوده است. این درحالی است که ارزش

فروش داخلی محصولات نفت سپاهان در مدت مشابه سال قبل (نیمه نخست سال ۱۴۰۲) با فروش ۱۱۱ هزار و ۹۳۳ تن، بالغ بر ۴۳ هزار و ۵۳۸ میلیارد ریال بوده و مقایسه این رقم با فروش سال جاری از رشد ۴٫۶ درصدی تناز فروش و رشد ۲۱٫۱ درصدی درآمد حاصل از فروش داخلی محصولات نفت سپاهان حکایت دارد. در بین محصولات متنوع تولید نفت سپاهان، عرضه روغن موتور بنزینی به میزان ۲۱ هزار و ۴۲۷ تن در بازار

داخلی، درآمدی ۱۳ هزار و ۷۲۰ میلیارد ریالی را برای این شرکت به دنبال داشت. همچنین روغن موتور دیزلی تولیدی این شرکت نیز به عنوان یک محصول پرتقاضا عرضه ۲۵ هزار و ۸۷۵ تنی و درآمدی ۱۱ هزار و ۲۹۰ میلیارد ریالی به همراه داشت. روغن های صنعتی تولیدی نفت سپاهان که در صنایع مختلف کشور مورد استفاده قرار می گیرد، در نیمه نخست سال جاری به میزان ۹ هزار و ۵۹۰ تن در بازار

داخلی عرضه شد که درآمدی ۶ هزار و ۲۰۳ میلیارد ریالی برای این شرکت داشت. در مجموع، درآمدهای نفت سپاهان (فروش داخلی و فروش صادراتی) در ۶ ماهه نخست امسال ۱۲۴ هزار و ۷۷۷ میلیارد و ۳۳۹ میلیون ریال بود که نسبت به درآمد ۱۰۲ هزار و ۴۲۲ میلیارد و ۹۳۸ میلیون ریالی این شرکت در ۶ ماهه نخست سال ۱۴۰۲، رشدی ۲۱٫۸ درصدی را به ثبت رساند.

