

اخبار

آموكسى سيلين پرفروش ترين داروى ۶ ماهه اول سال

رئيس سازمان غذا و دارو گفت: كيسول آموكسى سيلين ۵۰۰ ميلي گرم در نيمه نخست سال جارى از لحاظ تعداد و مبلغ، پرفروش ترين داروى بازار بود. به گزارش ايرنا، سيد حيدر محمدى با اشاره به آمار پرفروش ترين داروهاى بازار داروى کشور در ۶ ماهه گذشته، افزود: پيس از آموكسى سيلين، دارو هاى همچون i v i g سرم تزريقى، استامينوفن، آزيندومايسين، سفكسيم، آموكسى كلو، كلويدوگرل، آدالموموب



ترزى، انسولين اسپارت، واكسن آنفلوآنزا (۴ ظرفيتى) و سفازولين ترزى به ترتيب ۱۰ داروى پرفروش از لحاظ رالى بوده اند.

وى خاطر نشان كرد: با توجه به اينكه در فهرست ۱۰ موردى داروهاى پرفروش چهار مورد آن مربوط به آنتى بيوتيك هاست، نشان مى دهد كه بايد در حوزه تجويز همچنين مصرف خودسرانه اين دارو اقدامات فرهنگى بيشترى صورت گيرد.

رئيس سازمان غذا و دارو تصريح كرد: از بين داروهاى پرفروش از نظر تعداد نيز، همچنان آموكسى سيلين در رتبه اول و قرص هاى سرما خوردگى بز گسلا ن، متفورمين، استامينوفن كدين، فاموتيد، لوونوروكسين، اسپيرين، لوزارتان، استامينوفن، كافئين، ايبوپروفن و قرص پنتوپرازول به ترتيب در رتبه هاى بعدى قرار دارند.

«ايران» از ضرورت بسيج عمومى براى فرهنگ سازى در مصرف دارو گزارش مى دهد

مصرف بى رويه دارو معضل نظام سلامت

گفت وگو

محدثه جعفرى

چراغکدو

محاسبه سرانه مصرف دارو در کشور نشان مى دهد طى اين سال ها سرانه ياميانگين مصرف دارو به ازاي هرايراني از ۳۶۵ عدد در سال ۱۳۸۵ به ۴۴۲ عدد در سال ۱۳۹۰ رسيد و اکنون با گذشت حدود ۱۲ سال، در سال ۱۴۰۲ به ۶۱۸ عدد رسيده است كه اين را مى توان از كوه داروهاى موجود در منزل مان به وضوح ديد كه بيانگر افزايش و مصرف بى رويه دارو است به گونه اى كه بررسى ها نشان مى دهد ميزان تجويز دارو ها با جمعيت کشور و وضعيت اپيدميولوژيك بيمارى ها همخوانى ندارد و تلاش هاى صورت گرفته براى اصلاح اين الگو از موفقيت چندانى برخوردار نبوده است. به طورى كه رئيس سازمان غذا و دارو، داروهاى آنتى بيوتيك و در بين آنها «آموكسى سيلين» را ركورد دار دارو از نظر مصرف عددى در کشور بر مى شمرد و بررسى فروش دارو ها در سال گذشته نشان مى دهد متفورمين، «داروى مخصوص بيماران ديابتي» در بخش تعدادى به عنوان پرمصرف ترين داروى کشور ثبت شده است. اين امر سبب شد تا با دكتر راضيه كشاورز ملكى سرپرست گروه تجويز، مصرف منطقي و اطلاع رسانى فرآورده هاى سلامت گفت وگو كنيم.

آگاهى از تداخلات داروى و غذايى، شرايط جسمانى، سن، جنس، شرايط مصرف در دوران باردارى و شيردهى و... مى تواند عوارض جانبى متعدد و خطرناكى را به دنبال مصرف اين دارو ها داشته باشد.

در کشور ما مصرف و تجويز برخى دارو ها غيرمنطقي صورت مى گيرد كه در نتيجه هزينه هاى سلامت کشور را افزايش مى دهد، آيا ضرورت فرهنگ سازى در اين زمينه احساس نمى شود؟

از عوامل تأثيرگذار بر مصرف و تجويز غيرمنطقي دارو مى توان به مصرف بالاي داروى OTC و حتى برخى از داروهاى خارج از OTC به دلاليى چون مصرف خودسرانه دارو توسط افراد، هزينه بالاي ويزيت پزشكان، تأثير اطلاعات اشتباه فضاهى مجازى، عدم اعتماد به پزشك، ترجيح نظرات و سلايق خود بر پزشك معالج، ترجيح مسائل تجربى بر علمى و تويه هاى فراصولى افراد به بكدگر، دانش ناكافى برخى از پزشكان و عدم آشنائى آنان با اصول تجويز منطقي دارو ها اشاره كرد. همچنين فرهنگ بيماران در مراجعات مكرر پزشكان، بيمارستان ها و درمانگاه هاى متعدد، اعتقاد به خود درمانى و اصرار بر دريافت اشكال تزريقى دارو ها هم وجود دارد كه همگى مى توانند بطور مستقيم يا غير مستقيم، بر افزايش مصرف دارو و تجويز و مصرف غيرمنطقي دارو در کشور تأثيرگذار باشند.

فرهنگ سازى چقدر مى تواند مؤثر باشد؟

آموزش در کنار فرهنگ سازى در رسانه ها، جامعه و همچنين نظارت بر انجام دستورالعمل ها و پروتكل هاى موجود مى تواند نقش مهمى در تجويز و مصرف منطقي دارو داشته باشد.

افزايش آگاهى، آموزش عمومى و فرهنگ سازى و اصلاح باورهاى غلط اجتماعى و فردى مى تواند تأثيرات بسزايى در كنترل اين موضوع داشته باشد. با هدف منطقي سازى مصرف دارو و ارتقاى فرهنگ مصرف آن در ميان جامعه، برنامه ريزى لازم به منظور آموزش هاى عمومى در جامعه با كمك تهيه محتواى آموزشى توسط معاونت هاى غذا و دارو و دانشگاه هاى علوم پزشكى کشور صورت مى گيرد.

كمى بيشتر توضيح مى دهيد؟

اين آموزش ها مى تواند شامل چاپ و انتشار كتاب قسه، تهيه انيميشن و برنامه هاى تلويزيونى، چاپ مطلب در



پزشكان عمومى در تجويز غيرمنطقي دارو چقدر نقش دارند؟

با توجه به نقش مهم پزشكان عمومى در تجويز دارو و به عنوان اولين حلقه چرخه درمان به نظر مى رسد اولين و مهم ترين راه پيشگيرى از بروز اشتباه در تجويز و كاربرد دارو ها، به كارگيرى دقت كافي و مهارت لازم در تجويز دارو توسط اين افراد است. پزشكان عمومى با بررسى علائم بيمار و بررسى دقيق، تشخيص صحيح و انتخاب به جا و درست داروى مورد نياز بيمار، مى توانند كمك شايانى به کاهش تجويز و مصرف غيرمنطقي دارو ها داشته باشند.

همه ما تجربه دريافت تعداد بالايى از دارو هاى تجويزى را داريم كه معمولاً مصرف نمى شوند و سبب ايجاد كوهى از دارو هاى مختلف در منازل مان شده است، چقدر اين موارد مى تواند بار اضافه بر سيستم بهداشت و درمان داشته باشد؟ وجود دارو هاى مصرف نشده و تاريخ گذشته در منزل، از يك سو بروز مسموميت داروى را در اعضاى خانواده خصوصاً کودکان و افراد سالمند افزايش مى دهد و از سوى ديگر دور ريختن اين دارو ها از طريق فاضلاب و روش هاى غيرايمن، منجر به بروز آلودگى هاى زيبست محيطى، منابع آب هاى زيرزمينى و بروز بيمارى هاى متفاوت در انسان ها مى شود كه از اين طريق تحميل بار اضافه بر سيستم بهداشت و درمان خواهد شد كه فقط مى توانيم با ايجاد فرهنگ صحيح تجويز و مصرف درست دارو، اين عوامل را كنترل كنيم.

مطبوعات، فضاى مجازى و وب سايت، تهيه و انتشار پيام هاى آموزشى (تيلوى روان، پوستر، بلبورد، بنر و...) از طريق روابط عمومى سازمان غذا و دارو، وزارت بهداشت، خبرگزارى ها و صدا و سيما باشد.

اين برنامه ها امروزه در جامعه اجرا مى شود؟

در سال هاى اخير طى برنامه ريزى مدون شامل پايش نسخ پزشكان و نظارت بر مقدار تجويز و مصرف دارو هاى از طريق بررسى شاخص هاى كسورى توسط كميته هاى تجويز و مصرف منطقي دارو هاى معاونت هاى غذا و دارو دانشگاه هاى علوم پزشكى کشور در حال مديريت و كنترل اين امر مهم هستيم، به طورى كه روند تغيير درصد نسخ حاوى داروى آنتى ميكروبيال در ۲۵ سال اخير از ۶۵ درصد به ۳۵ درصد کاهش يافته است. ولي با اين حال هنوز تجويز و مصرف بى رويه آنتى بيوتيك ها در جامعه ديده مى شود كه خطر ايجاد مقاومت هاى آنتى بيوتيكى، ايجاد عوارض ناخواسته داروى و تحميل هزينه ها و بار مالى اضافه بر سيستم سلامت وجود دارد. از سوى ديگر مصرف بى رويه دارو ها مى تواند سبب كمبود دارو در جامعه شود. تجويز و مصرف غيرمنطقي دارو، با طولانى تر كردن طول دوره بيمارى، بدتر كردن بيمارى زمينه اى و تحميل هزينه بيشتر موجب آسيب رساندن به بيمار مى شود.

آموزش در کنار فرهنگ سازى در رسانه ها، جامعه و همچنين نظارت بر انجام دستورالعمل هاى موجود مى تواند نقش مهمى در تجويز و مصرف منطقي دارو داشته باشد.

كمى بيشتر توضيح مى دهيد؟

اين آموزش ها مى تواند شامل چاپ و انتشار كتاب قسه، تهيه انيميشن و برنامه هاى تلويزيونى، چاپ مطلب در

آگهی مناقصه عمومی و یک مرحله‌ای تهیه مصالح و اجرای کارهای نجاری در شهرک پردیس چمن. شماره: PZD-T-1403-478. شامل مشخصات مناقصه‌گذار، تاریخ نشر آگهی، مبلغ برآورد، تضمین شرکت در مناقصه، مهلت و شرایط دریافت فرمهای اعلام، ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه و تاریخ تشکیل جلسه توجیهی.

آگهی فراخوان مناقصه عمومی شماره ۴۰۳/۲۳ (یک مرحله‌ای). شامل مشخصات مناقصه‌گذار، تاریخ نشر آگهی، مبلغ برآورد، تضمین شرکت در مناقصه، مهلت و شرایط دریافت فرمهای اعلام، ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه و تاریخ تشکیل جلسه توجیهی.

آگهی فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای توأم با ارزیابی فنی و کیفی مناقصه شماره ت م ن /۱۱۵/۴۰۲. شامل مشخصات مناقصه‌گذار، تاریخ نشر آگهی، مبلغ برآورد، تضمین شرکت در مناقصه، مهلت و شرایط دریافت فرمهای اعلام، ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه و تاریخ تشکیل جلسه توجیهی.

آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای توأم با ارزیابی کیفی مناقصه شماره م ن /۱۹/۴۰۳. شامل مشخصات مناقصه‌گذار، تاریخ نشر آگهی، مبلغ برآورد، تضمین شرکت در مناقصه، مهلت و شرایط دریافت فرمهای اعلام، ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه و تاریخ تشکیل جلسه توجیهی.