



ایران با صعود ۱۲ پله ای در شاخص جهانی گرسنگی، نمره قبولی گرفت

## جامعه پویا با امنیت غذایی

### گزارش

مرجان قندی  
خبرنگار

امنیت غذایی نخستین اصل برای حفظ سلامت جامعه است. امروز اهمیت این موضوع پررنگی و ثبات اجتماعی مردم بر کسی پوشیده نیست و از طرفی امنیت غذایی و دسترسی به غذای سالم و کافی از ارکان اصلی رشد و توسعه اقتصادی به حساب می آید. از سوی دیگر سوءتغذیه ارتباط مستقیمی با سلامت فرد و جامعه است که می تواند بار اجتماعی زیادی بر جامعه داشته باشد. اهمیت این موضوع تا

تحت تأثیر قرار می گیرد. چندی قبل رئیس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی اعلام کرد: «۸۱ استان از جمله سیستان و بلوچستان، کهگیلویه و بویراحمد، ایلام، هرمزگان، بوشهر، خوزستان، کرمان و خراسان جنوبی از نظر تغذیه نیاز به توجه بیشتری دارند و این استان ها در معرض سوءتغذیه هستند. استان هایی که به لحاظ اقتصادی کم برخوردار محسوب می شوند و شاخص های تغذیه ای که با درآمد نسبت مستقیم دارد، در این استان ها حال و روز خوبی ندارد.»

سوءتغذیه یکی از عوامل مهم تهدید سلامت فرد و جامعه است که می تواند بار اجتماعی زیادی بر جامعه داشته باشد. اهمیت این موضوع تا

حدی است که یکی از شاخص های پیشرفت هر کشور را رتبه آن کشور در جدول سوءتغذیه می دانند. به اعتقاد کارشناسان سازمان بین المللی غذا و کشاورزی (فاو) در سال های گذشته جایگاه ایران در رده بندی جهانی ۱۲ پله نسبت به رده بندی قبلی بالا آمده است. ایران در سال های ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۰ رتبه ۱۰۲ را داشت اما اکنون در جایگاه ۹۰ در میان ۱۶۷ کشور دنیا قرار دارد.

#### شاخصه هایی برای امنیت غذایی

در تعریف امنیت غذایی بردستری همه افراد جامعه در همه ایام به غذای سالم و کافی تأکید شده است. موضوعی که شاخص مهم در امنیت غذایی محسوب می شود و بر این

اساس برخی از استان ها به دلیل در دسترس نبودن غذای سالم و کافی نیازمند توجه ویژه هستند. اما به اعتقاد برخی از کارشناسان امنیت غذایی، این دو شاخص نمی تواند تعیین کننده امنیت غذایی باشد.

پله نسبت به رده بندی قبلی بالا آمده است. ایران در سال های ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۰ رتبه ۱۰۲ را داشت اما اکنون در جایگاه ۹۰ در میان ۱۶۷ کشور دنیا قرار دارد.

این پاره مطالعاتی انجام داده است، می گوید: «تغییرات شدید آب و هوایی و پیامدهای آن از جمله سیل و خشکسالی به محصولات کشاورزی در بسیاری کشورها آسیب رسانده و انسان های زیادی را آواره کرده است. جنگ ها و درگیری ها، جنگل زدایی، کاهش پرشتاب منابع آب شیرین، کره خوردن امنیت جهانی غذایی به تصمیمات شرکت های چندملیتی و بی توجهی به کشاورزی محلی از جمله چالش های نظام غذا و تغذیه در دوران حاضر است.

در کنار این عوامل، بروز بحران کرونا آسیب زیادی به نظام غذا و تغذیه و فرآیندهای مؤثر بر تولید، توزیع و مصرف غذا وارد کرد و رکود اقتصادی ناشی از آن انسان های بیشتری را به ورطه فقر و گرسنگی کشاند.»

#### قبولی ایران در میزان شاخص جهانی گرسنگی

ایران از نظر شاخص جهانی گرسنگی (GHI) در رده کشورهای سبز و با میزان گرسنگی پایین قرار دارد. این کارشناس تغذیه با اشاره به این موضوع می گوید: «در گزارش سال ۲۰۲۳، میزان شاخص گرسنگی ایران برابر با ۷۱٫۷ بوده و از این منظر، کشور ما در جایگاه ۴۱ جهان ایستاده است. این در حالی است که در سال ۲۰۰۰ میلادی، شاخص جهانی گرسنگی برای ایران برابر با ۱۳٫۷ بوده و همین امر پیشرفت چشمگیر ایران را در کاهش گرسنگی در طول سال های اخیر نشان می دهد.»

او خاطرنشان می کند: «البته ایران هم از این تهدید در امان نیست و در شرایطی همچون تحریم های ناجوانمردانه، افزایش قیمت جهانی غذا و تورم خطر افزایش ناامنی غذایی بخصوص در مناطق محروم کشور وجود دارد. شناسایی و اقدامات بجا برای حمایت از اقشار آسیب پذیر جامعه توسط نهاد های مربوطه می تواند از جدی شدن این خطر در این مناطق جلوگیری کند.»

سالم در بسیاری از جوامع فاقد منابع شهری و روستایی می شود که در صورت حاد شدن اشکال مختلف سوءتغذیه ناشی از کم خوری و بد خوری را به دنبال دارد. این موضوع علاوه بر تأثیرات نامطلوب جسمانی، بر سلامت اجتماعی و روانی افراد جامعه نیز تأثیر سوء می گذارد. از این رو تأمین امنیت غذا و تغذیه برای جامعه باید یکی از اهداف کلان برنامه ریزی های توسعه اقتصادی، اجتماعی هر کشور باشد.»

#### آسیب های در صدر جدول گرسنگان

بر اساس گزارش سازمان بین المللی غذا و کشاورزی (فاو) درباره وضعیت امنیت غذا و تغذیه در جهان، بیش از ۷۳۵ میلیون نفر در جهان در سال ۲۰۲۲ با گرسنگی مواجه بوده اند یعنی تقریباً یک نفر از هر ۱۰ نفر. این آمار افزایش ۱۲۲ میلیون نفری نسبت به سال ۲۰۱۹ (قبل از همه گیری کرونا) را نشان می دهد. برآوردها حاکی از آن است که اگر این روند همچنان ادامه یابد، تعداد گرسنگان در سال ۲۰۳۰ به بیش از ۸۴۰ میلیون نفر خواهد رسید. در حال حاضر آسیا همچنان بیشترین تعداد گرسنگان را در جهان دارد، اما شیوع گرسنگی در آفریقا سریع تر است و برآورد می شود تا ۱۰ سال آینده آفریقا میزبان نیمی از گرسنگان دنیا باشد. سپهری از کارشناسان تغذیه که در



یک جدول با دو شرح جدول روزنامه ایران دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

**جدول سودوکو** | ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

**۴۵۸۹** | **۸۵۶۰**

**افقی:**

- ۱- اعتراض بی جا - جوانمردی
- ۲- رنجور - خاصیتی در بعضی کرم ها
- ۳- آنکه خرید و فروش کند - خردسال - فیلم حمید نعمت الله
- ۴- سمت و سو - هویدا شدن - به هدر دادن
- ۵- از اعداد ترتیبی فرد - معامله - کسول بزرگ گاز
- ۶- فطری و غریزی - مریض نیست - شیرهای کتیراست
- ۷- عظمت و شکوه - فلسفه دان - جاری دسته دار
- ۸- مواد زائد خون - رایج شدن - شعله
- ۹- تلخ - مارکی بر لب تاب - خصلت های خوب اخلاقی
- ۱۰- از بانک می گیرند - تیم عربستانی - رسوب کننده
- ۱۱- محل نگهداری اجناس اضافه - ناگهان - قله زاگرس
- ۱۲- اعشاری - بزرگ - خمره بزرگ
- ۱۳- یکی از بهترین مقاصد گردشگری دنیا در پاییز و زمستان - کاهلی و قصور - سخنان راهبمایی
- ۱۴- اضافه کردن در فضای مجازی - به صورت پیش بینی نشده - شماره به ظاهر بدشگون
- ۱۵- مرکز «افغانستان» - امیدوارانه و عاشقانه

**عمودی:**

- ۱- چویدستی - نخ های سست پشمین یا بنه - مظهر
- ۲- هزار سال پس از تاریخ معین - فضاییای روسی - پیش درآمد «طور»
- ۳- بزرگی و عزت - مقابل «مؤنث» - تبدیل کننده
- ۴- کمبایی - عظمت، شکوه - سهل انگاری کردن
- ۵- صدای تمسخر - محدود و محصور - مقابل «صادرات»
- ۶- از میوه ها - مانند کردن چیزی به چیزی دیگر - حرف ۲۳ الفبا
- ۷- شهر فرش - سربها - جناح چپ
- ۸- زمان بی انتها - غله آرد کن - یکی از زیباترین شهرهای استان کردستان
- ۹- جمع شریک - صمفی تلخ - فعال فرنگی
- ۱۰- تصدیق فرنگی - زنجیرواری - ورزشی خشن
- ۱۱- چاشنی فالوده - ایزی لذیذ - میزان عمر
- ۱۲- شیوه و روش - نمابر - قد بلند
- ۱۳- سلاح آتشی دستی - ناچار - سوگواری
- ۱۴- اما - ساز مضرابی - گذاشتن
- ۱۵- نازک - فلزی دیرگداز که به عنوان کاتالیزور استفاده می شود - صاحب الفیل

**جدول سودوکو شماره ۴۵۸۹**

**افقی:**

- ۱- فیلم «جان هیامز» - جسیپید و پیوند شده
- ۲- زنگ بزرگ کلیسا - جاودانه - درخت زار
- ۳- جالب - مناق - حادثه ناگهانی
- ۴- تیر پیکاندار - باعاطفه - سنگینی معده
- ۵- شرنگ - تواضع - تیمی در «ایتالیا»
- ۶- ده دیدنی استان البرز - آب انگلیسی - شتر پارکش
- ۷- شهر «فیلیپین» - پهلوان تورانی - بوی کهنگی
- ۸- پرهیزگار - رود «سوره» - بیماز و رنجور

**جدول سودوکو شماره ۸۵۶۰**

**افقی:**

- ۱- فیلم «جان هیامز» - جسیپید و پیوند شده
- ۲- زنگ بزرگ کلیسا - جاودانه - درخت زار
- ۳- جالب - مناق - حادثه ناگهانی
- ۴- تیر پیکاندار - باعاطفه - سنگینی معده
- ۵- شرنگ - تواضع - تیمی در «ایتالیا»
- ۶- ده دیدنی استان البرز - آب انگلیسی - شتر پارکش
- ۷- شهر «فیلیپین» - پهلوان تورانی - بوی کهنگی
- ۸- پرهیزگار - رود «سوره» - بیماز و رنجور

**جدول سودوکو** | ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

**۴۵۸۹** | **۸۵۶۰**

**افقی:**

- ۱- اعتراض بی جا - جوانمردی
- ۲- رنجور - خاصیتی در بعضی کرم ها
- ۳- آنکه خرید و فروش کند - خردسال - فیلم حمید نعمت الله
- ۴- سمت و سو - هویدا شدن - به هدر دادن
- ۵- از اعداد ترتیبی فرد - معامله - کسول بزرگ گاز
- ۶- فطری و غریزی - مریض نیست - شیرهای کتیراست
- ۷- عظمت و شکوه - فلسفه دان - جاری دسته دار
- ۸- مواد زائد خون - رایج شدن - شعله
- ۹- تلخ - مارکی بر لب تاب - خصلت های خوب اخلاقی
- ۱۰- از بانک می گیرند - تیم عربستانی - رسوب کننده
- ۱۱- محل نگهداری اجناس اضافه - ناگهان - قله زاگرس
- ۱۲- اعشاری - بزرگ - خمره بزرگ
- ۱۳- یکی از بهترین مقاصد گردشگری دنیا در پاییز و زمستان - کاهلی و قصور - سخنان راهبمایی
- ۱۴- اضافه کردن در فضای مجازی - به صورت پیش بینی نشده - شماره به ظاهر بدشگون
- ۱۵- مرکز «افغانستان» - امیدوارانه و عاشقانه

**عمودی:**

- ۱- چویدستی - نخ های سست پشمین یا بنه - مظهر
- ۲- هزار سال پس از تاریخ معین - فضاییای روسی - پیش درآمد «طور»
- ۳- بزرگی و عزت - مقابل «مؤنث» - تبدیل کننده
- ۴- کمبایی - عظمت، شکوه - سهل انگاری کردن
- ۵- صدای تمسخر - محدود و محصور - مقابل «صادرات»
- ۶- از میوه ها - مانند کردن چیزی به چیزی دیگر - حرف ۲۳ الفبا
- ۷- شهر فرش - سربها - جناح چپ
- ۸- زمان بی انتها - غله آرد کن - یکی از زیباترین شهرهای استان کردستان
- ۹- جمع شریک - صمفی تلخ - فعال فرنگی
- ۱۰- تصدیق فرنگی - زنجیرواری - ورزشی خشن
- ۱۱- چاشنی فالوده - ایزی لذیذ - میزان عمر
- ۱۲- شیوه و روش - نمابر - قد بلند
- ۱۳- سلاح آتشی دستی - ناچار - سوگواری
- ۱۴- اما - ساز مضرابی - گذاشتن
- ۱۵- نازک - فلزی دیرگداز که به عنوان کاتالیزور استفاده می شود - صاحب الفیل