

گزارش «ایران»
از رویداد آیینی
«محرم شهر»
در تهران

سفر معن از قلب تهران

گزارش خبری

مهما قوی قلب

خبرنگار

این روزها که همه دل‌ها روانه کربلاست، بسیاری از عاشقان حضرت دوست، امام حسین (ع) دل‌هایشان در بین‌الرحمن است، اما سعادت حضور در محضر دوست و زیارت آن گنبدطلایی آرمابخش را ندارند؛ با این همه سعی شده تا برای این دسته از وفادارانی که تا آخرین نفس در رکاب شهید کربلا هستند، فضایی عرفانی و مذهبی برای عزاداری‌های شبانه فراهم شود. در میدان آزادی تهران محرم شهری به راه افتاده تا در آنجا با نیت حضور در بارگاه ملکوتی و گنبد طلایی در حالی که قلبت را روانه کربلا کرده‌ای اشک ریزان برای امام جانت زاری کنی.

دومین رویداد آیینی محرم شهر در حالی که در تهران به راه افتاده که میدان آزادی میزبان کشتی سفینه النجاه حسینی است. در این مکان محلی نیز برای صدور گذرنامه اربعین فعال است.

مظطفی زیبایی‌نژاد، مدیرکل فرهنگی شهرداری تهران درباره دومین سال از رویداد «محرم شهر» با اشاره به اینکه

«محرم شهر»، رویدادی آیینی حماسی همراه با خلاقیت هنری است و تلاش دارد مراسم عزاداری سیدالشهدا را در دهه سوم ماه محرم و دهه اول ماه صفر زنده نگه دارد، می‌گوید: فضای شهر تهران با این رویداد امام حسینی شده است. در دهه اول و دوم ماه محرم برنامه‌های متمرکز برای مراسم عزای امام حسین علیه‌السلام برگزار شد اما در روزهای بعدی، این فضا آرام آرام کم‌رنگ‌تر می‌شود. طراحی محرم شهر به گونه‌ای انجام شده که خلأهای موجود در این ایام را جبران و شهروندان تهرانی را به حال و هوای اربعین و سفر کربلا نزدیک کند.

او در ادامه می‌افزاید: این رویداد سال گذشته برای نخستین بار به مدت ۱۹ شب همراه با استقرار کشتی «سفینه النجاه حسینی» در میدان آزادی برگزار شد. علاوه بر این، غرفه‌های متعددی از جمله صدور گذرنامه اربعین، خدمات اجتماعی، نمایشگاه ملزومات اربعینی و موبک‌های پذیرایی به ارائه خدمات به مردم پرداختند. این رویداد در نهایت با برگزاری آیین بدرقه زائران اربعین به کار خود پایان داد و استقبال خوبی را شاهد بود. امسال نیز سعی شده با برپایی محرم شهر علاوه بر ایجاد فضای معنوی در شهر، نیازمندی‌های مردم برای سفر زیارتی اربعین را در سطح گسترده‌تری به

آنها عرضه کنیم. زیبایی‌نژاد از ساخت کشتی سفینه النجاه در ابعاد بزرگ‌تری خبر داد و گفت: کشتی سفینه النجاه حسینی امسال هم در میدان آزادی مستقر شده و پذیرای عموم مردم خواهد بود. این کشتی امسال در ابعاد بزرگ‌تر و در حدود ۷۵۰ متر مربع ساخته شده تا افراد بیشتری بتوانند در آن حضور پیدا کنند. همچنین چاپخانه حسینی مستقر در کشتی نیز فضای معنوی متفاوتی را فراهم کرده تا ندای گر مراسم حضرت سیدالشهدا باشد.

او در خصوص صدور گذرنامه اربعین در این محل توضیح می‌دهد: با همکاری فراجا، سامانه برخط ثبت‌نام گذرنامه در میدان آزادی مستقر شده و به شهروندان تهرانی خدمات ارائه می‌کند. همچنین طی مذاکره با بانک‌های اصلی مقرر شد که خدمات ارز اربعینی در میدان آزادی به شهروندان ارائه شود. موضوع قابل توجه این است که بسیاری از این خدمات اداری که در میدان آزادی تدارک دیده شده بعد از ساعت کاری است و کسانی که در طول روز به دلیل مشغله نمی‌توانند امور اداری سفر کربلا را پیگیری کنند در این فضا چنین امکانی برایشان فراهم شده است. زیبایی‌نژاد خاطر نشان کرد: علاوه بر این، نمایشگاه ملزومات اربعینی همانند سال گذشته نیازمندی‌های شهروندان برای سفر به کربلا و معنی را تأمین می‌کند و موبک‌های حسینی



یکی از برنامه‌های نوآورانه امسال، برپایی خیمه «شهر کودکان حسینی» ویژه کودکان و نوجوانان است. همچنین جمعی از مداحان و سخنوران برجسته نیازمندی‌های تجهیزاتی و امکاناتی که یک زائر برای سفر به کربلا می‌کند را در این ایام اربعین نیاز دارد را در محرم شهر فراهم کرده و در دسترس او قرار دهم.

نیز به پذیرایی از میهمانان محرم شهر می‌پردازند. قصد داریم همه کشور و گروه‌های آیینی تعزیه و نمایش عاشورایی با حضور در استیج محرم شهر به برپایی مجلس سوگ حسینی می‌پردازند.

«خیمه یاری» نیز برنامه دیگری است که با هدف یاری رساندن به نیازمندان توسط سازمان خدمات شهری شهرداری تهران برپا شده است. به گفته زیبایی‌نژاد، «محرم شهر» تا ۲۳ مرداد از ساعت ۱۸ الی ۲۳ در میدان خیمه «شهر کودکان حسینی» ویژه

کودکان و نوجوانان است. همچنین جمعی از مداحان و سخنوران برجسته نیازمندی‌های تجهیزاتی و امکاناتی که یک زائر برای سفر به کربلا می‌کند را در این ایام اربعین نیاز دارد را در محرم شهر فراهم کرده و در دسترس او قرار دهم.

نیز به پذیرایی از میهمانان محرم شهر می‌پردازند. قصد داریم همه کشور و گروه‌های آیینی تعزیه و نمایش عاشورایی با حضور در استیج محرم شهر به برپایی مجلس سوگ حسینی می‌پردازند.

«خیمه یاری» نیز برنامه دیگری است که با هدف یاری رساندن به نیازمندان توسط سازمان خدمات شهری شهرداری تهران برپا شده است. به گفته زیبایی‌نژاد، «محرم شهر» تا ۲۳ مرداد از ساعت ۱۸ الی ۲۳ در میدان خیمه «شهر کودکان حسینی» ویژه

کودکان و نوجوانان است. همچنین جمعی از مداحان و سخنوران برجسته نیازمندی‌های تجهیزاتی و امکاناتی که یک زائر برای سفر به کربلا می‌کند را در این ایام اربعین نیاز دارد را در محرم شهر فراهم کرده و در دسترس او قرار دهم.

نیز به پذیرایی از میهمانان محرم شهر می‌پردازند. قصد داریم همه کشور و گروه‌های آیینی تعزیه و نمایش عاشورایی با حضور در استیج محرم شهر به برپایی مجلس سوگ حسینی می‌پردازند.

«خیمه یاری» نیز برنامه دیگری است که با هدف یاری رساندن به نیازمندان توسط سازمان خدمات شهری شهرداری تهران برپا شده است. به گفته زیبایی‌نژاد، «محرم شهر» تا ۲۳ مرداد از ساعت ۱۸ الی ۲۳ در میدان خیمه «شهر کودکان حسینی» ویژه

کودکان و نوجوانان است. همچنین جمعی از مداحان و سخنوران برجسته نیازمندی‌های تجهیزاتی و امکاناتی که یک زائر برای سفر به کربلا می‌کند را در این ایام اربعین نیاز دارد را در محرم شهر فراهم کرده و در دسترس او قرار دهم.

نیز به پذیرایی از میهمانان محرم شهر می‌پردازند. قصد داریم همه کشور و گروه‌های آیینی تعزیه و نمایش عاشورایی با حضور در استیج محرم شهر به برپایی مجلس سوگ حسینی می‌پردازند.

«خیمه یاری» نیز برنامه دیگری است که با هدف یاری رساندن به نیازمندان توسط سازمان خدمات شهری شهرداری تهران برپا شده است. به گفته زیبایی‌نژاد، «محرم شهر» تا ۲۳ مرداد از ساعت ۱۸ الی ۲۳ در میدان خیمه «شهر کودکان حسینی» ویژه

کودکان و نوجوانان است. همچنین جمعی از مداحان و سخنوران برجسته نیازمندی‌های تجهیزاتی و امکاناتی که یک زائر برای سفر به کربلا می‌کند را در این ایام اربعین نیاز دارد را در محرم شهر فراهم کرده و در دسترس او قرار دهم.

نیز به پذیرایی از میهمانان محرم شهر می‌پردازند. قصد داریم همه کشور و گروه‌های آیینی تعزیه و نمایش عاشورایی با حضور در استیج محرم شهر به برپایی مجلس سوگ حسینی می‌پردازند.

«خیمه یاری» نیز برنامه دیگری است که با هدف یاری رساندن به نیازمندان توسط سازمان خدمات شهری شهرداری تهران برپا شده است. به گفته زیبایی‌نژاد، «محرم شهر» تا ۲۳ مرداد از ساعت ۱۸ الی ۲۳ در میدان خیمه «شهر کودکان حسینی» ویژه

کودکان و نوجوانان است. همچنین جمعی از مداحان و سخنوران برجسته نیازمندی‌های تجهیزاتی و امکاناتی که یک زائر برای سفر به کربلا می‌کند را در این ایام اربعین نیاز دارد را در محرم شهر فراهم کرده و در دسترس او قرار دهم.



کودکان و نوجوانان است. همچنین جمعی از مداحان و سخنوران برجسته نیازمندی‌های تجهیزاتی و امکاناتی که یک زائر برای سفر به کربلا می‌کند را در این ایام اربعین نیاز دارد را در محرم شهر فراهم کرده و در دسترس او قرار دهم.

نیز به پذیرایی از میهمانان محرم شهر می‌پردازند. قصد داریم همه کشور و گروه‌های آیینی تعزیه و نمایش عاشورایی با حضور در استیج محرم شهر به برپایی مجلس سوگ حسینی می‌پردازند.

«خیمه یاری» نیز برنامه دیگری است که با هدف یاری رساندن به نیازمندان توسط سازمان خدمات شهری شهرداری تهران برپا شده است. به گفته زیبایی‌نژاد، «محرم شهر» تا ۲۳ مرداد از ساعت ۱۸ الی ۲۳ در میدان خیمه «شهر کودکان حسینی» ویژه

کودکان و نوجوانان است. همچنین جمعی از مداحان و سخنوران برجسته نیازمندی‌های تجهیزاتی و امکاناتی که یک زائر برای سفر به کربلا می‌کند را در این ایام اربعین نیاز دارد را در محرم شهر فراهم کرده و در دسترس او قرار دهم.

نیز به پذیرایی از میهمانان محرم شهر می‌پردازند. قصد داریم همه کشور و گروه‌های آیینی تعزیه و نمایش عاشورایی با حضور در استیج محرم شهر به برپایی مجلس سوگ حسینی می‌پردازند.

«خیمه یاری» نیز برنامه دیگری است که با هدف یاری رساندن به نیازمندان توسط سازمان خدمات شهری شهرداری تهران برپا شده است. به گفته زیبایی‌نژاد، «محرم شهر» تا ۲۳ مرداد از ساعت ۱۸ الی ۲۳ در میدان خیمه «شهر کودکان حسینی» ویژه

کودکان و نوجوانان است. همچنین جمعی از مداحان و سخنوران برجسته نیازمندی‌های تجهیزاتی و امکاناتی که یک زائر برای سفر به کربلا می‌کند را در این ایام اربعین نیاز دارد را در محرم شهر فراهم کرده و در دسترس او قرار دهم.

نیز به پذیرایی از میهمانان محرم شهر می‌پردازند. قصد داریم همه کشور و گروه‌های آیینی تعزیه و نمایش عاشورایی با حضور در استیج محرم شهر به برپایی مجلس سوگ حسینی می‌پردازند.

«خیمه یاری» نیز برنامه دیگری است که با هدف یاری رساندن به نیازمندان توسط سازمان خدمات شهری شهرداری تهران برپا شده است. به گفته زیبایی‌نژاد، «محرم شهر» تا ۲۳ مرداد از ساعت ۱۸ الی ۲۳ در میدان خیمه «شهر کودکان حسینی» ویژه

کودکان و نوجوانان است. همچنین جمعی از مداحان و سخنوران برجسته نیازمندی‌های تجهیزاتی و امکاناتی که یک زائر برای سفر به کربلا می‌کند را در این ایام اربعین نیاز دارد را در محرم شهر فراهم کرده و در دسترس او قرار دهم.

نیز به پذیرایی از میهمانان محرم شهر می‌پردازند. قصد داریم همه کشور و گروه‌های آیینی تعزیه و نمایش عاشورایی با حضور در استیج محرم شهر به برپایی مجلس سوگ حسینی می‌پردازند.

«خیمه یاری» نیز برنامه دیگری است که با هدف یاری رساندن به نیازمندان توسط سازمان خدمات شهری شهرداری تهران برپا شده است. به گفته زیبایی‌نژاد، «محرم شهر» تا ۲۳ مرداد از ساعت ۱۸ الی ۲۳ در میدان خیمه «شهر کودکان حسینی» ویژه

کودکان و نوجوانان است. همچنین جمعی از مداحان و سخنوران برجسته نیازمندی‌های تجهیزاتی و امکاناتی که یک زائر برای سفر به کربلا می‌کند را در این ایام اربعین نیاز دارد را در محرم شهر فراهم کرده و در دسترس او قرار دهم.

نیز به پذیرایی از میهمانان محرم شهر می‌پردازند. قصد داریم همه کشور و گروه‌های آیینی تعزیه و نمایش عاشورایی با حضور در استیج محرم شهر به برپایی مجلس سوگ حسینی می‌پردازند.

اخبار

ایجاد موبک‌های دانش‌آموزی ویژه اربعین در شهرهای مرزی

دبیرکل اتحادیه انجمن‌های اسلامی دانش‌آموزی با بیان اینکه اردوهای تابستانی با عنوان طلايه داران در استان‌ها برگزار می‌شود گفت: براساس برنامه‌ریزی‌ها باید ۶۴ اردو برگزار شود.

اسماعیل جانعلی پور در نشست با موضوع تبیین برنامه‌های اتحادیه انجمن‌های اسلامی دانش‌آموزی با بیان اینکه مجموعه انجمن اسلامی دانش‌آموزان به دنبال رویداد نیست بلکه همه برنامه‌ها در مجموعه براساس طرحی برای پرداختن به مضمون‌ها و موضوعات قابل توجه است گفت: اربعین یک فرصت تربیتی است؛ پیاده روی اربعین یک اتفاق مبارک است که در دو دهه اخیر رخ داده است.

وی با بیان اینکه موبک‌هایی برای دانش‌آموزان در مرزهایی که تردد زوار وجود دارد، در نظر گرفته شده است، افزود: در این موبک‌ها به دانش‌آموزان خدمات‌رسانی می‌شود. جانعلی پور با بیان اینکه مجموعه هیأت‌های انصارالمهدی ویژه دانش‌آموزان است که می‌توانند در این هیأت‌ها برنامه‌هایی داشته باشند ادامه داد: اردوهای دانش‌آموزی با رعایت همه اصول فنی و بهداشتی انجام می‌شود تا از بیماری‌هایی از جمله سرخک جلوگیری شود. وی با بیان اینکه تدارک اردوی اربعین در استان‌هایی که برنامه‌ریزی کرده‌اند با رعایت اصول فنی مناسب انجام می‌شود گفت: اردوهای تابستانی با عنوان طلايه داران در استان‌ها انجام می‌شود که براساس برنامه‌ریزی‌های اتحادیه باید ۶۴ اردو برگزار شود.

تجهیز مدارس بین‌راهی ۵ استان مرزی جهت اسکان زائران اربعین

معاون برنامه‌ریزی و توسعه مشارکت‌های مردمی سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور با بیان اینکه استان‌های ایلام، کرمانشاه، خوزستان و آذربایجان غربی برای خروج زائران و استان سیستان و بلوچستان برای ورود زائران پاکستانی خدمات ارائه می‌دهند گفت: مدارس بین‌راهی این استان‌ها جهت اسکان شبانه تجهیز می‌شوند.

به گزارش ایسنا، علیرضا راشکی با بیان اینکه سال گذشته از محل اعتبارات استانی و اعتبارات سازمانی برای تجهیز مدارس در مسیر پیاده روی اربعین هستند کمک شده است گفت: ساخت مجتمع‌های فرهنگی برای زائران در جلسه ستاد اربعین با حضور ۵ استان کشور مطرح شد که نیازمند تصویب در ستاد اربعین استان و کشور است تا وارد فاز تأمین اعتبار شود. وی با بیان اینکه مجتمع‌های فرهنگی در استان‌هایی که بیشترین تردد را در ایام اربعین دارند راه‌اندازی می‌شود افزود: ایلام، خوزستان و کرمانشاه سه استانی هستند که راه‌اندازی مجتمع‌های آنها در صورت تصویب ستاد اربعین انجام می‌شود.

معاون برنامه‌ریزی و توسعه مشارکت‌های مردمی سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور با بیان اینکه این مجتمع‌های فرهنگی زیرساختی هستند که در سنوات آینده استفاده می‌شوند ادامه داد: امسال برای زائران تصمیمات خوبی گرفته شده و مدارس بین‌راهی به عنوان محل استراحتگاه زائران در نظر گرفته می‌شود. راشکی با بیان اینکه در ساخت این مجتمع‌ها، خیرین نیز دخیل هستند گفت: خیرین یکی از منابعی هستند که براساس سابقه گذشته، پای کار بوده‌اند و در این موضوع نیز از ظرفیت‌های آنان استفاده می‌شود.

«ایران» از نکات مهم «خود مراقبتی» در سفر اربعین گزارش می‌دهد

پیاده‌تاشش گوشه

گزارش

محدثه جعفری

خبرنگار

هرچه که از ایام محرم دور و به صفر نزدیک می‌شویم، صدای پای زائران بین‌الرحمن بلندتر می‌شود و مشتاقان زیارت شش گوشه ضریح امام حسین (ع) در تب و تاب عزیمت به سفری معنوی هستند اما هر سفری آدابی دارد که اگر رعایت شود حلاوت این زیارت را دوچندان می‌کند. آنها که تجربه پیاده‌روی اربعین دارند، می‌دانند که دانستن یک سری نکات پیش از سفر اربعین ضروری است چرا که زیارت ابا عبدالله در ایام اربعین به دلیل شرایط خاص و ویژه‌ای که دارد، کاملاً متفاوت با زیارت در ایام دیگر سال است.

۲ ساعت پیاده روی ۱۵ دقیقه استراحت

دکتر آرزو دهقانی متخصص سلامت در بلایا و فوریت‌های دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه باید گرمای بیش از حد هوا در سال جاری و

طولانی بودن پیاده‌روی اربعین می‌تواند برخی مشکلات را برای زائران حسینی ایجاد کند. گفت: دانستن، رعایت نکات بهداشتی و خودمراقبتی در این سفر معنوی طی کردن این مسیر را برای زائران هموارتر و سلامت آنها را تضمین خواهد کرد، به طوری که زائرین عزیز باید در طول زمان پیاده‌روی در فواصل منظم استراحت کنند. پیشنهاد می‌شود به ازای ۲ ساعت پیاده روی ۱۵ دقیقه استراحت در برنامه داشته باشند.

وی ادامه داد: حتماً در شروع روز از گرم ضد آفتاب استفاده کرده و از مواجهه طولانی مدت با آفتاب خودداری کنید. همچنین برای حفاظت خود در برابر آفتاب و نور شدید خورشید بهتر است از عینک آفتابی، کلاه لبه‌دار، لباس مناسب، آزاد و با الیاف نخی استفاده کنید.

تشنگی نشانه گرم‌زدگی نیست

دکتر دهقانی به گرم‌زدگی در مسیر پیاده‌روی حسینی هم اشاره کرده و گفت: یکی دیگر از معضلات گرمای هوا، بروز گرم‌زدگی در زائرین است. بهتر است در ساعات بسیار گرم در موبک‌ها استراحت کرده و پیاده روی را به ساعات خنک اول صبح، عصر و شب موکول کرد. حتماً باید در طول پیاده روی مایعات کافی بنوشند.

متخصص سلامت در بلایا و فوریت‌های دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به آبی که در این مسیر نوشیده می‌شود هم گفت: حتماً باید از آب‌های آشامیدنی بسته‌بندی و تصفیه شده استفاده شود. لازم است زائران در طول مسیر از لیوان شخصی یا یک بار مصرف استفاده کنند و به هیچ عنوان از آب‌های موجود در ظرف‌های روباز و ظروف مشترک استفاده ننهند. حتی امکان از نوشیدنی‌های گازدار و کافئین‌دار استفاده نشود، زائران باید به این نکته توجه کنند که تشنگی، شاخص مناسبی برای نشان دادن گرم‌زدگی نیست. ادرار کم حجم و پررنگ نشان می‌دهد که به مصرف آب و مایعات بیشتری نیاز است.

به گفته وی، در صورتی که افراد دچار تهوع، گیجی، غش و ضعف، پوست داغ و قرمز یا سرد و مرطوب، تب، افزایش ضربان قلب و تنگی نفس شدند، باید هر چه سریعتر به مرکز درمانی یا واحدهای اورژانس در مسیر پیاده‌روی مراجعه کنند.

ماست و دوغ محلی در مسیر پیاده‌روی نخورد

دکتر دهقانی با بیان اینکه برای رعایت بهداشت فردی، باید به طور منظم دست‌ها با آب و صابون شسته شود،



دانش‌گاه علوم پزشکی شهید بهشتی ضمن تأکید بر خوردن غذاهای تازه و آبکی در مسیر پیاده‌روی اربعین گفت: بوتولیسم یا مسمومیت به وسیله خوردن کنسروها یک بیماری فلج‌کننده است که به وسیله سم حاصل از باکتری کلسترییدیوم بوتولینوم ایجاد می‌شود به همین دلیل در صورت مصرف غذاهای کنسرو شده، حتماً باید آن را قبلاً از مصرف ۲۰ دقیقه جوشاند و سپس مصرف کنید و توجه داشته باشید قوطی کنسروهایی که دارای درب برآمده هستند و یا نشسته مواد غذایی دارند باید دور انداخته شوند چرا که می‌تواند فرد را دچار مسمومیت کند که از نشانه‌های آن می‌توان به دوبینی، دید بلوری، افتادگی پلک‌ها، صحبت‌های درهم و نامشخص، اشکال در بلع، خشکی دهان و ضعف عضلانی اشاره کرد.

احتمال مسمومیت با غذاهای کنسروی

متخصص سلامت در بلایا و فوریت‌های



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ضمن تأکید بر خوردن غذاهای تازه و آبکی در مسیر پیاده‌روی اربعین گفت: بوتولیسم یا مسمومیت به وسیله خوردن کنسروها یک بیماری فلج‌کننده است که به وسیله سم حاصل از باکتری کلسترییدیوم بوتولینوم ایجاد می‌شود به همین دلیل در صورت مصرف غذاهای کنسرو شده، حتماً باید آن را قبلاً از مصرف ۲۰ دقیقه جوشاند و سپس مصرف کنید و توجه داشته باشید قوطی کنسروهایی که دارای درب برآمده هستند و یا نشسته مواد غذایی دارند باید دور انداخته شوند چرا که می‌تواند فرد را دچار مسمومیت کند که از نشانه‌های آن می‌توان به دوبینی، دید بلوری، افتادگی پلک‌ها، صحبت‌های درهم و نامشخص، اشکال در بلع، خشکی دهان و ضعف عضلانی اشاره کرد.

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ضمن تأکید بر خوردن غذاهای تازه و آبکی در مسیر پیاده‌روی اربعین گفت: بوتولیسم یا مسمومیت به وسیله خوردن کنسروها یک بیماری فلج‌کننده است که به وسیله سم حاصل از باکتری کلسترییدیوم بوتولینوم ایجاد می‌شود به همین دلیل در صورت مصرف غذاهای کنسرو شده، حتماً باید آن را قبلاً از مصرف ۲۰ دقیقه جوشاند و سپس مصرف کنید و توجه داشته باشید قوطی کنسروهایی که دارای درب برآمده هستند و یا نشسته مواد غذایی دارند باید دور انداخته شوند چرا که می‌تواند فرد را دچار مسمومیت کند که از نشانه‌های آن می‌توان به دوبینی، دید بلوری، افتادگی پلک‌ها، صحبت‌های درهم و نامشخص، اشکال در بلع، خشکی دهان و ضعف عضلانی اشاره کرد.

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ضمن تأکید بر خوردن غذاهای تازه و آبکی در مسیر پیاده‌روی اربعین گفت: بوتولیسم یا مسمومیت به وسیله خوردن کنسروها یک بیماری فلج‌کننده است که به وسیله سم حاصل از باکتری کلسترییدیوم بوتولینوم ایجاد می‌شود به همین دلیل در صورت مصرف غذاهای کنسرو شده، حتماً باید آن را قبلاً از مصرف ۲۰ دقیقه جوشاند و سپس مصرف کنید و توجه داشته باشید قوطی کنسروهایی که دارای درب برآمده هستند و یا نشسته مواد غذایی دارند باید دور انداخته شوند چرا که می‌تواند فرد را دچار مسمومیت کند که از نشانه‌های آن می‌توان به دوبینی، دید بلوری، افتادگی پلک‌ها، صحبت‌های درهم و نامشخص، اشکال در بلع، خشکی دهان و ضعف عضلانی اشاره کرد.