

## «ایران» در گفت‌وگو با معاون پیشگیری سازمان بیمه سلامت به اهمیت پیشگیری اولیه می‌پردازد

# نقطه شروع سالم زیستن

### گزارش

محدثه جعفری  
خبرنگار

هزار روز اول زندگی دوران حساس و طلایی در زندگی هر فردی است و به عقیده کارشناسان مهم‌ترین زمانی که می‌توان روی آن سرمایه‌گذاری کرد و این امر میسر نمی‌شود مگر با آموزش، پیشگیری و فرهنگ‌سازی. حال بیمه سلامت طرحی را با عنوان «هزار روز طلایی» از اسفندماه سال گذشته به صورت پایلوت اجرا کرده است به همین منظور با فرشید عابدی معاون پیشگیری سازمان بیمه سلامت به گفت‌وگو پرداختیم.

هزار روز طلایی چیست؟  
در بحث پیشگیری، پیشگیری اولیه کمیتر مورد توجه قرار گرفته است به این معنا که فاکتور خطری در انسان ایجاد نشود و شامل گروه سنی صفر تا هشت سال است. کمی بیشتر توضیح دهید؟  
برای کاهش اضطراب در جامعه ما به یک

یعنی خانواده مانع می‌شود که اصلاً عامل اضطرابی یا فاکتور خطر برای کودک ایجاد شود.

هزار روز اول زندگی برای کاهش فاکتورهای خطر است؟

بله. بخشی از پیشگیری اولیه را پیشگیری آغازین می‌گویند که به سال‌های اولیه زندگی مرتبط است یعنی ۲۷۰ روز رشد جنین در شکم مادر و دو ۳۶۵ روز که روی هم هزار روز اول زندگی را تشکیل می‌دهد که نه تنها در ایران بلکه در کشورهای دیگر هم مورد توجه قرار گرفته است چرا که بیشترین اثربخشی را در پی دارد.

پیمان همگانی نیاز داریم به طوری که

مادران باید هم‌قسم شوند که کودکان زیر ۲ سال، صفحه تلویزیون یا موبایل نگاه نکنند، ۲ تا ۵ سال فقط یک ساعت

حق تماشای تلویزیون در حضور مادر یا پدر را داشته باشد و در سنین بعد آن نیز زمانبندی خودش را دارد که یکی از کارهای بسیار مفید در پیشگیری نخستین است



استفاده

بیش از چهار

ساعت در

روز از تلفن

همراه اعتیاد

محسوب

می‌شود،

افرادی که از

تلفن همراه

به کرات

استفاده

می‌کنند،

بعداً دچار

اختلالات

اضطرابی،

افسردگی و

گوشه‌گیری

می‌شوند

کند تا آغوش گرم مادر برای کودکان نهادینه شود و این امر میسر نمی‌شود بجز حذف عواملی که مانع از ایجاد این حالت می‌شود.

یا چه معضلی رویه‌رو هستیم؟

مطالعات بسیاری در این زمینه صورت گرفته است، بویژه درخصوص استفاده از گوشی‌های همراه هوشمند که در آن سطح ساعتی وجود دارد به نام «زمانی که اعتیادآور» است. مطالعات نشان می‌دهد، استفاده بیش از چهار ساعت در روز از تلفن همراه اعتیاد محسوب می‌شود، افرادی که از تلفن همراه به کرات استفاده می‌کنند بعداً دچار اختلالات اضطرابی، افسردگی و گوشه‌گیری می‌شوند و در این میان اگر فردی از دوران کودکی به استفاده از تلفن همراه عادت کند در آینده دچار سردرد و تا ۲۵ درصد سبب ایجاد اختلالات خواب خواهد شد.

چرا سازمان بیمه‌گر به این امر ورود پیدا کرده است؟

چون هزینه‌های درمان بشدت بالا رفته و بیماری‌های صعب‌العلاج افزایش پیدا کرده است، همین امر سبب شده پیشگیری مهم تلقی شود، به همین منظور در برنامه هفتم توسعه آورده شده است که سازمان‌های بیمه‌گر پایه سلامت مکلف هستند ۵ درصد از اعتبارات‌شان را به پیشگیری اختصاص دهند.

چرا این طرح از کهنوج شروع شد؟

این پروژه سال گذشته توسط دانشگاه علوم پزشکی کرمان و بیمه سلامت طراحی شد و در اسفندماه به‌طور رسمی در شهرستان کهنوج کلید خورد. اول آنکه محدود به شهرستان مشخص است و شاخص‌ها راحت‌تر ارزیابی می‌شود، دوم آنکه با پیاده‌سازی این طرح باید تعداد ویزیت مادر و کودک بعد از اجرای طرح کاهش پیدا کند و در شهرستان‌های کم‌جمعیت‌تر ارزیابی راحت‌تر صورت می‌گیرد.

نحوه اجرای طرح چگونه است؟

تمام این طرح‌ها روی نظام شبکه صورت می‌گیرد و نیاز به هماهنگی‌های بین بخشی دارد به طوری که سازمان بیمه سلامت مستقلاً وارد بحث نمی‌شود و باید از طریق وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با توجه به نظام شبکه وارد عمل شود که مجموعه‌ای از شبکه‌های بهداشت و درمان، مراکز جامع سلامت، پایگاه‌های بهداشتی و خانه‌های بهداشت در روستاهاست. آموزش‌های لازم از طریق متخصصان به این مادران ارائه می‌شود. مادران از چه زمانی تحت پوشش این طرح قرار می‌گیرند؟

از سه ماه اول بارداری مادر تحت پوشش این طرح قرار می‌گیرد و مشخص است چه تعداد مادر و کودک زیر دو سال در فرآیند این طرح حضور دارند به همین دلیل شهرستان‌ها برای اجرای آزمایشی چنین طرحی آسان‌تر است.



## نامزدهای انتخابات

### از «ترافیک» غافل نشوند

یک کارشناس ارشد حوزه ترافیک با بیان اینکه طی چندین دوره انتخابات ریاست جمهوری، موضوع «ترافیک» و مسائل مرتبط با آن جایی در برنامه نامزدها نداشته است، گفت: نامزدهای انتخابات نباید از موضوع ترافیک غافل شوند و حتماً باید برای آن برنامه داشته باشند. سرهنگ عین‌الله جهانی در گفت‌وگو با ایسنا درباره برنامه نامزدهای انتخابات ریاست جمهوری در حوزه کاهش تصادفات و ارتقای ایمنی ترافیک گفت: من بیش از ۳۵ سال در پلیس راهور کشور سابقه خدمت دارم و در این سال‌ها تاکنون در هیچ‌کدام از کاندیداهای ریاست جمهوری ندیده‌ام که درباره حوزه حمل و نقل و پیشگیری از تصادفات که بسیار موضوع مهمی است، صحبت کرده یا برنامه‌ای در این زمینه ارائه کنند.

وی از نامزدهای انتخابات خواست با توجه به اینکه موضوع تصادفات و تلفات ناشی از آن و همچنین مسأله ترافیک مسأله بسیار مهمی است در برنامه‌های تبلیغی و اجرایی خود به حوزه عبور و مرور توجه کنند، زیرا بر اساس آمار حدود ۱۹ هزار نفر در سال در تصادفات رانندگی جان خود را از دست می‌دهند. همچنین حدود ۴۰۰ هزار نفر مجروح و برخی تا پایان عمر ویلچر نشین می‌شوند و از این رو لازم است که یک رئیس جمهور در این حوزه نیز برنامه داشته باشد.

معاون اجتماعی پیشین پلیس راهنمایی و رانندگی فراجا با اشاره به مجروحان تصادفات رانندگی نیز گفت: در برخی موارد هزینه درمان و نگهداری از معلولان و مجروحان تصادفات بسیار سنگین است که این هزینه را مراکز مانند بهزیستی و بیمارستان‌ها و بیمه‌ها و خانواده‌ها پرداخت می‌کنند و در واقع این‌ها باری است بر دوش دولت.

وی افزود: تعدادی از این مجروحان به خاطر ضایعات نخاعی تا پایان عمر ویلچر نشین شده یا توان حرکتی خود را از دست می‌دهند. بنابراین باید به پیشگیری از تصادفات و عواقب پس از تصادفات توجه کرد، زیرا در بیشتر مواقع به این حقیقت تلخ می‌رسیم که تازه بعد از تصادفات، عواقب ناشی از آن گریبان خانواده‌ها، مردم و سازمان‌های مختلف حمایتی و درمانی را می‌گیرد.

وی با اشاره به وضعیت بیمه‌ها افزود: همچنین مسأله بیمه نیز درباره تصادفات بار مالی بسیاری دارد. با یک حساب و کتاب ساده می‌توان دریافت که برای هرکدام از ۱۹ هزار نفر فوت شده در تصادفات حداقل مبلغ یک میلیارد و دویست میلیون تومان دیه پرداخت می‌شود که مضرب این عدد مبلغ کلانی خواهد شد.



## سخنگوی قوه قضائیه:

# ۴ متهم پرونده فساد در فوتبال بازداشت هستند

سخنگوی قوه قضائیه با بیان اینکه تاکنون هشت متهم در پرونده فساد در فوتبال شناسایی و بازداشت شده‌اند، گفت: از این تعداد ۴ نفر با قرار تأمین آزاد شده‌اند و ۴ نفر در بازداشت هستند. به گزارش ایرنا، اصغر جهانگیر درباره آخرین وضعیت پرونده فساد در فوتبال (مس رفسنجان) گفت: دستگاه قضایی به محض دریافت گزارش در خصوص موضوع ورود جدی داشته، پرونده تشکیل شده و موضوع را دنبال کرده است. به مردم این اطمینان را می‌دهیم که در هر موردی که گزارش می‌شود پرونده فساد در فوتبال (مس رفسنجان تاکنون ۸ نفر بازداشت شده‌اند که از این تعداد ۴ نفر با قرار تأمین آزاد شده‌اند و ۴ نفر در بازداشت هستند.

جهانگیر گفت: یکی از افرادی که به نوعی با ادعای نفوذ در کمیته داوران مبارزه با اخذ تعدادی سکه کرده بود احضار و روز سوم تیرماه به اتهام کلاهبرداری بازداشت شد. عمده اتهامات افراد بازداشت شده تحصیل مال نامشروع است که موضوع در دست پیگیری است و در وقت قانونی اطلاع‌رسانی خواهد شد. این افراد شامل مدیرعامل وقت باشگاه، رئیس سابق کمیته داوران، رئیس اسبق کمیته نقل‌وانتقالات سازمان لیگ فوتبال، رئیس سابق کمیته مسابقات سازمان و دو گزارشگر ورزشی هستند. وی از جدید دستگاه قضا در رسیدگی به این پرونده خبر داد و گفت: گزارش اولیه را خود باشگاه مس رفسنجان به مراجع مربوطه اعلام کرده است. سخنگوی قوه قضائیه ابراز امیدواری کرد باشگاه‌ها و بخش‌هایی که از

فساد درونی خود چه در گذشته یا حال آگاهی دارند با اطلاع‌رسانی و گزارش بموقع، دستگاه قضایی را برای برخورد قاطع و دقیق با پدیده فساد یاری کنند.

**شناسایی پنج متهم در پرونده آتش سوزی بیمارستان قائم رشت**

سخنگوی قوه قضائیه در مورد رشت گفت: در ۲۹ خردادماه امسال و با دستور فوری ریاست قوه قضائیه در محل حادثه حاضر شد و نزدیک موضوع را بررسی کرد. جهانگیر ادامه داد: در بررسی‌های اولیه کارشناسی پس از اینکه بی‌احتیاطی و بی‌مبالاتی برخی از مسئولان احراز شد، بلافاصله ۵ نفر از جمله مدیرعامل، رئیس بیمارستان، مسئول فنی و سرپرست ساختمان، مدیر داخلی و کشیک برق بیمارستان به اتهام مشارکت و تسبیب در ۹ فقره قتل ناشی از ترک فعلی که اتفاق افتاده بود، احضار و بازداشت شدند که اکنون با قرار تأمین متناسب آزاد هستند. وی افزود: موضوع با ارجاع به کارشناسی چند نفره به منظور رسیدگی تکمیلی و دقیق در دستور کار قرار دارد و این موضوع در دست بررسی است که آیا بیمارستان استانداردهای لازم را رعایت کرده است یا خیر. سخنگوی قوه قضائیه گفت: موضوع از منظر استاندار و مدیریت بحران در حال پیگیری است و بزودی ظرف ۲۰ روز تا یک ماه نظر کارشناسی نهایی و نکات فنی و استانداردهای لازم و سهیل‌انگاری‌های صورت گرفته گزارش داده خواهد شد و پروان تصمیمات قضایی عاجل اتخاذ شده و به اطلاع مردم خواهد رسید.

## ارائه بیش از ۷ میلیون خدمت ثبت‌احوال در دفاتر پیشخوان دولت

مدیرکل امور هویتی سازمان ثبت احوال کشور از ارائه بیش از ۷ میلیون خدمت ثبت‌احوال در دفاتر پیشخوان خدمات دولت خبر داد. به گزارش ایرنا، زهرا شیبانی مقدم اظهار داشت: در یک ساله ۱۴۰۲ تعداد ۷ میلیون و ۲۵۵ هزار و ۴۶۷ خدمت هویتی در دفاتر

پیشخوان خدمات دولت به متقاضیان ارائه شده است. در سال ۱۴۰۲ تعداد ۷ میلیون و ۲۵۵ هزار و ۴۶۷ خدمت ثبتی و هویتی در دفاتر پیشخوان خدمات دولت به متقاضیان ارائه شده است که بیشترین این خدمات در خصوص شناسنامه و

خدمات مربوط به کارت هوشمند ملی بوده است. شیبانی مقدم افزود: این سازمان در راستای افزایش سطح دسترسی مراجعین به خدمات هویتی و ارتقای سطح کیفیت ارائه خدمات به شهروندان و کاهش مراجعات مردم به ادارات ثبت احوال، نسبت به برون سپاری

خدمات خود اقدام نموده که در این زمینه تاکنون ۱۵۳۲ دفتر پیشخوان دولت در سطح کشور مجوز ارائه خدمات دریافت کرده‌اند و به صورت برخط نسبت به ارائه خدمات اقدام می‌کنند. وی عنوان کرد: دفاتر پیشخوان خدمات دولت امکان ارائه ۱۲ خدمت از قبیل

تعویض و المثنی شناسنامه، ثبت نام کارت هوشمند ملی و ثبت درخواست تغییر نام و نام خانوادگی را دارا هستند و مراجعین می‌توانند جهت دریافت خدمات ثبتی و هویتی خود به نزدیک‌ترین دفتر پیشخوان محل سکونت مراجعه و خدمات دریافت کنند.