



اقدامات اورژانسی در برابر گرمزدگی

گروه اجتماعی

گرمزدگی همان قدر که راحت می‌تواند پیشگیری شود، همان قدر هم در صورت عدم رسیدن درمان باموقع می‌تواند برای جان انسان خطرناک باشد و باید توجه داشت که در کنار کودکان و افراد مسن، مادران باردار، افراد یا سابقه بیماری قلبی، بیماری انسدادی مزمن ریه، دیابت، در خطر گرمزدگی هستند.

مایعات فراوان مصرف کنید

دکتر افشین امینی فوق تخصص طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در همین زمینه بیان می‌کند: افرادی که فعالیت مداوم دارند، مبتلا به بیماری مزمن هستند و دارو مصرف می‌کنند باید برای پیشگیری از گرمزدگی و ابتلا به عوارض آن، از مایعات فراوان استفاده کنند.

دکتر امینی درباره گرمزدگی و نحوه پیشگیری از آن می‌گوید: تا جایی که امکان دارد در فصل گرما از لباس‌هایی استفاده کنید که گردش هوا را آسان‌تر می‌کند و از پوشیدن لباس‌هایی با لایف نایلونی پرهیز کنید تا حرارت هوا راحت‌تر دفع شود.

وی می‌افزاید: اگر بدن‌تان در حرارت بالا از حد معمول کمتر دچار تعریق می‌شود، در بازه زمانی مشخصی که در معرض گرما هستید، بیشتر دست و صورت خود را با آب بشویید.

کاهش هوشیاری نشانه‌های گرمزدگی

به گفته این فوق تخصص طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، بیماران کیوی، مبتلایان به بیماری‌های دیابتی، قلبی، سالمندان و کسانی که تنظیم حرارت بدن‌شان دچار اشکال است بیش از سایرین در معرض ابتلا به گرمزدگی هستند و ضعف و بی‌حالی، تشنگی و گاهی کاهش هوشیاری و کجی از جمله نشانه‌های گرمزدگی است.

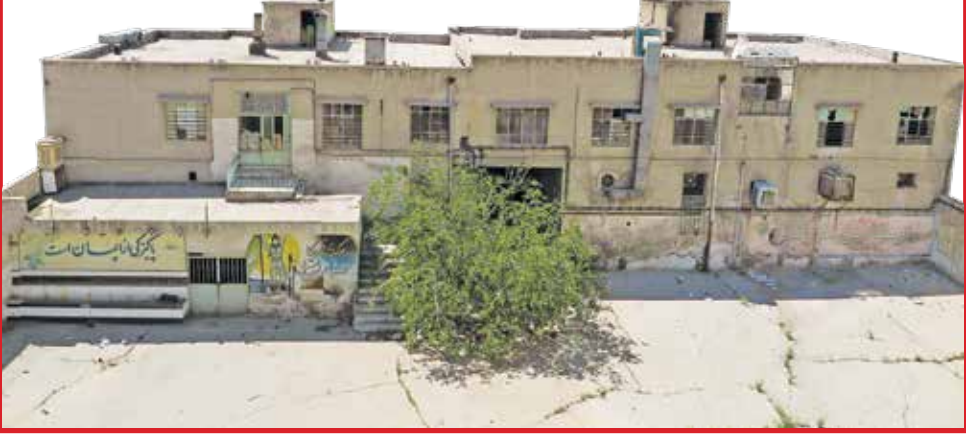


هرگز به بیکاره یا آب سرد دمای بدن را کاهش ندهید

دکتر امینی درخصوص مواجهه با افراد گرمزده می‌گوید: اگر یا فردی برخورد کردید که در گرمای شدید هوا دچار گیجی و بی‌حالی شده یا بی‌هوش است، حرارت بدن او را کاهش دهید و اگر فرد بیدار است و حالت تهوع و استفراغ ندارد، به او مایعات خنک دهید و در شرایطی که دچار تهوع شده، حرارت بدن را با کمک حوله‌های ولرم خنک کرده و هرگز به بیکاره سعی نکنید با آب سرد دمای بدن را کاهش دهید. بعد از انجام اقدامات مذکور برای فرد دچار گرمزدگی، آرام آرام او را باد بزنید و با پارچه‌های نم‌دار، حرارت بدن را پایین بیاورید.

دکتر امینی تأکید می‌کند: اگر فردی که دچار گرمزدگی است آفت هوشیاری پیدا کرده، به هیچ عنوان هیچ نوشیدنی یا خوراکی به او ندهید، بیمار را روی پهلو بخوابانید، با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید و از اقدامات خودسرانه پرهیز کنید.

عملیاتی شدن مصوبات سفر استانی رئیس جمهور شهید مدارس فرسوده در تهران کاهش می‌یابد



به گزارش خبرنگار «ایران»، شهر تهران به عنوان پرجمعیت‌ترین استان کشور، با بیشترین آمار جمعیت دانش‌آموزی مواجه است که طبیعتاً نیازمند بیشترین تعداد مدرسه و کلاس درس است. در سال گذشته ۱۱۱ مدرسه با هزار و ۲۷۳ کلاس درس در شهر و شهرستان‌های استان تهران به آموزش و پرورش مناطق تحویل داده شد. عباس زارع مدیر کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان تهران در نشست خبری روز گذشته که به موضوع اقدامات این سازمان برگزار شد، توضیح داد: در سال ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ دولت سیزدهم ۲۰۴ مدرسه با دو هزار

و ۱۶۳ کلاس درس در اختیار آموزش و پرورش و دانش‌آموزان قرار گرفت. وی بیان کرد: در این مدت تلاش شده است که بازه زمانی ساخت و مقاوم‌سازی مدارس کمتر شود، مثلاً سال گذشته ۵۰۰ کلاس تخریبی بازسازی و مقاوم‌سازی شده است و ۱۰ درصد مدارس در بازه زمانی ۴ تا ۶ ماه تحویل داده شده‌اند. از این رو تحویل پروژه در سال ۱۴۰۲ سه برابر شده و کاهش تعداد مدارس فرسوده در تهران را داشته‌ایم. ناگفته نماند تلاش شد تا مصوبات سفر ریاست جمهوری به شهرستان‌های استان تهران عملیاتی شود، طبق این مصوبات ۱۰ مدرسه در بهارستان، دو



در سال گذشته ما برای تسریع روند پروژه‌ها رویه صنعتی‌سازی را لحاظ و از سیستم جدید لاج‌پنل استفاده کردیم



افزایش سرانه دانش‌آموزی
مدیرکل نوسازی توسعه و تجهیز مدارس استان تهران درباره افزایش سرانه در مدارس استان تهران بیان کرد: سرانه دانش‌آموزان استان تهران از ۳۰.۸ دهم مترمربع به ۴۰.۷۴ دهم مترمربع افزایش داشته است. در تهران چهار منطقه ۱۷، ۱۵، ۱۸ و ۱۹ سرانه پایین‌تر از ۴۰.۷۴ را دارند که این مورد هم باید رفع شود. از این رو برای حل مسأله سرانه دانش‌آموزی نیازمند ۸۲۹ مدرسه ۱۵گانه هستیم.

حذف بخاری‌های شعله مستقیم از مدارس تهران
مدیرکل نوسازی توسعه و تجهیز مدارس استان تهران با اعلام حذف بخاری‌های شعله مستقیم گفت: تلاش شد تمام بخاری‌های شعله مستقیم در مدارس تهران حذف شود. اگرهم اکنون بخاری شعله مستقیم در مدارس باشد احتمالاً آن مدارس استیجاری هستند. در همین راستا سیستم گرمایشی ۱۵۰۰ کلاس درس استانداردسازی شدند. وی در خصوص پروژه‌های در حال اجرا در شهر تهران و شهرستان‌ها گفت: ساخت ۱۲۶ مدرسه با هزار و ۴۳۲ کلاس درس در استان تهران درحال اجراست که ۱۰۰ پروژه در شهرستان و ۲۶ مدرسه در شهر تهران قرار دارند. زارع در خصوص این که ۱۳.۵ درصد مدارس شهر تهران باید تخریب و بازسازی شوند گفت: استان تهران ۵ هزار و ۶۲۹ مدرسه دولتی در قالب ۵۹ هزار و ۴۸۲ کلاس دولتی و یک میلیون و ۸۷۲ دانش‌آموز دارد. بیشترین مدارس فرسوده در مناطق ۸، ۱۰، ۱۱، ۱۲ هستند. علاوه بر این شهرستان‌هایی که بیشترین تعداد مدارس فرسوده را دارند شهرستان‌های قرچک، شهریار، شهرری، دماوند، پاکدشت هستند. در نهایت ۱۳ هزار کلاس درس در استان تهران نیازمند مقاوم‌سازی است.

۱۲۶ مدرسه

ساخت ۱۲۶ مدرسه با هزار و ۴۳۲ کلاس درس در استان تهران درحال اجراست



از رئیس جمهور تا شهید جمهور

قانون اساسی سعادت بخش

یادداشت

مهدی ابراهیمی

پژوهشگر دکتری حقوق عمومی

انسان را به معنی واقعی کلمه از تولد تا عروج تضمین کند. امروزه قاعده و رویه جاری در نظام‌های حقوقی بسیاری از کشورها، خاصه آنها که مبنای لیبرالیسم را برای ادراک و تعریف حقوق انسانی افراد پذیرفته‌اند، توجه به اراده انسان و محور قراردادن او به شکل افراط‌آمیز و عدم توجه به بعد معنوی و ظرفیت خاموش روح اوست که زمینه‌ساز بروز غفلت و پیش‌آهنگی دنیاپرستان می‌شود و در انتها این سزوار مقام خلیفه‌اللهی، به موجودی ناقص و کم‌توان تبدیل می‌شود. آری تجربه تاریک غروب از وقایع قرون وسطی، در کنار منافع‌طلبی اصحاب زر و زور و تزویر، انسان مدرن را موجودی صرفاً مادی معرفی می‌کند که باید به پهنانه آزادی، از رهایی واقعی از اغلال و وابستگی‌های مادی محروم مانده و به مدد توبه و تخیل روزافزون، با دوری از حیات طبیعی و نورانی، زیست حیضی خود را تحمل و توجیه کند. اما در طرف مقابل و در نظم اساسی که جمهوری اسلامی ایران بر مبنای آموزه‌های اسلامی و گفتمان بی‌بدیل و بنیانگذار آن شکل گرفته است، داستان کاملاً متفاوت است. به حکم اصل ۴۳ قانون اساسی، عرش آمال گفتمان غربی که تأمین معاش انسان است، فرش تربیتی و البته مهم اوست تا زمین رهگذر به تعالی روحی خود



درحقیقت قله سعادت رئیس‌جمهور از مسیر پاسداری از نظام، مذهب، نظام و وقف و خویشتن به مردم و اعتلای کشور، ترویج دین و اخلاق، پشتیبانی از حق و گسترش عدالت و اجتناب از هرگونه خودخواهی و خودگامگی پیروده می‌شود و می‌بایست در این مسیر از آزادی، حرمت و حقوق فردی خود را که بسان امانتی مقدس در اختیار اوست «همچون امینی پارسا و فداکار» به سرمنزل مقصود برساند. [۴]



سیاسی و اعطای نمایندگی و شرکت در انتخابات است. آری سزای پیروزی ملت دینمدار ایران در دهه‌های اخیر، با وجود تمامی دیسیسه‌ها، دشمنی‌ها و عهدشکنی‌های مستکبرین عالم، همین اراده پولادین ملت و دولت است که تالگوآن هراگاهی در فضای جامعه و منجلی شده و زمینه‌ساز یأس دشمنان قسم‌خورده ملت می‌شود. کما اینکه در رخداد تأسف‌بار اخیر همه‌عالم دیدند تصویر پرکشیده از ملت با فرهنگ را... یک طرف شهید جمهور پرکشیده از قفس دنیا... طرف دیگر، جمهور مؤمن و متعهدی که در زمزمه عهد دیرین با ولی خود، نظاره‌گر عروج شهید سعید خود است...

عدل و استقلال سیاسی و اقتصادی و اجتماعی و فرهنگی و همبستگی ملی را تأمین می‌کند. [۳] اصل چهارم و سوم: «برای تأمین استقلال اقتصادی جامعه و ریشه‌کن کردن فقر و محرومیت و برآوردن نیازهای انسان در جریان رشد، با حفظ آزادی او، اقتصاد جمهوری اسلامی ایران بر اساس ضوابط زیر استوار می‌شود: ۱- تأمین نیازهای اساسی: مسکن، خوراک، پوشاک، بهداشت، درمان، آموزش و پرورش و امکانات لازم برای تشکیل خانواده برای همه. ۲- تأمین شرایط و امکانات کار برای همه به منظور رسیدن به اشتغال کامل و قرار دادن وسایل کار در اختیار همه کسانی که قادر به کارند ولی وسایل کار ندارند، در شکل تعاونی، از راه وام بدون بهره یا هر راه مشروع دیگر که نه به تمرکز و تداول ثروت در دست افراد و گروه‌های خاص منتهی شود و نه دولت را به صورت یک کارفرمای بزرگ مطلق درآورد. این برنامه‌ریزی عمومی اقتصاد کشور در هر یک از مراحل رشد صورت گیرد. ۳- تنظیم برنامه اقتصادی کشور به صورتی که شکل و محتوا و ساعت کار چنان باشد که هر فرد علاوه بر تلاش شغلی، فرصت و توان کافی برای خودسازی معنوی، سیاسی و اجتماعی و شرکت فعال در رهبری کشور و افزایش مهارت

و ابتکار داشته باشد... [۴] اصل یکصد و بیست و یکم: «رئیس‌جمهور در مجلس شورای اسلامی در جلسه‌ای که با حضور رئیس قوه قضائیه و اعضای شورای زیر سوگند یاد می‌کند و سوگندنامه «بسم الله الرحمن الرحیم» من به عنوان رئیس‌جمهور در پیشگاه قرآن کریم و در برابر ملت ایران به خداوند قادر متعال سوگند یاد می‌کنم که پاسدار مذهب رسمی و نظام جمهوری اسلامی و قانون اساسی کشور باشم و همه استعداد و صلاحیت خویش را در راه ایفای مسئولیت‌هایی که بر عهده گرفته‌ام به کار گیرم و خود را وقف خدمت به مردم و اعتلای کشور، ترویج دین و اخلاق، پشتیبانی از حق و گسترش عدالت سازم و از هرگونه خودگامگی بپرهیزم و از آزادی و حرمت اشخاص و حقوقی که قانون اساسی برای ملت منسوب است، حمایت کنم. در حراست از مرزها و استقلال سیاسی و اقتصادی و فرهنگی کشور از هیچ اقدامی دریغ نورزم و با استعانت از خداوند بی‌پیری از پیامبر اسلام و ائمه اطهار علیهم‌السلام قدرتی را که ملت به عنوان امانتی مقدس به من سپرده است همچون امینی پارسا و فداکار نگاهدار باشم و آن را به منتخب ملت پس از خود بسپارم.»

رئیس اسکوذا: آزمون مرحله اول کارآموزی وکالت حذف شد

رئیس اتحادیه سراسری کانون‌های وکلای دادگستری ایران (اسکوذا) از موافقت قوه قضائیه با اصلاح ماده ۵۴ آیین‌نامه اجرایی لایحه قانونی استقلال کانون وکلای دادگستری خبر داد. جعفر کوشا در این باره گفت: با پیگیری‌های هیأت رئیسه اتحادیه سراسری کانون‌های وکلای دادگستری ایران و مدیران کانون‌های وکلا، دغدغه کارآموزان وکالت مرتفع و ماده ۵۴ آیین‌نامه اجرایی لایحه قانونی استقلال کانون وکلای دادگستری اصلاح شد. وی افزود: پس از اصلاح ماده ۵۴ آیین‌نامه اجرایی لایحه قانونی استقلال کانون وکلای دادگستری و پیگیری‌های



مداوم هیأت رئیسه اسکوذا از رئیس قوه قضائیه، سرانجام حجت الاسلام والمسلمین محسنی‌اژه‌ای با اصلاحات صورت گرفته در این ماده موافقت کرد. به گفته کوشا، براساس این اصلاحیه، آزمون مرحله اول کارآموزی وکالت حذف و مراحل دوم و سوم با یکدیگر ادغام خواهد شد. رئیس اسکوذا در پایان از همکاری رئیس قوه قضائیه با اسکوذا و کانون‌های وکلای دادگستری در اصلاح ماده ۵۴ آیین‌نامه لایحه قانونی استقلال کانون وکلای دادگستری قدرانی کرد. گفتنی است بر اساس این ماده، کارآموزی وکالت در ۳ مرحله انجام می‌شد که در مراحل اول و دوم کارآموزان وکالت از قبول هر نوع کار وکالت ممنوع بودند و در مرحله دوم باید هر روز هفته به مدت ۶ ماه در تمام ساعت اداری ۱۹ سرانه پایین‌تر از ۴۰.۷۴ را دارند که این مورد هم باید رفع شود. از این رو برای حل مسأله سرانه دانش‌آموزی نیازمند ۸۲۹ مدرسه ۱۵گانه هستیم.