



گفت و گو

محسن وظیفه

خبرنگار

رضا دهدار قهرمان دو ضرب جهان سال ۲۰۱۹ بعد از اینکه سهمیه المپیک پاریس را نکرقت، می خواهد برای همیشه با دنیای قهرمانی خدا حافظی کند...

نامیدی قهرمان جهان بعد از ناکامی در کسب سهمیه رضا دهدار: باید خدا حافظی کنم

می دهد این روزها به زندگی شخصی اش برسد...

بعد از اینکه به سهمیه المپیک نرسیدی، جای آفتابی نشدی...

حال و روز خوبی نداشتم. تازه خودم را پیدا کردم و این روزها را کنار خانواده می مانم...

استراحت می کنم تا با خودم کنار بیایم. یک قدمی سهمیه المپیک بودی و هیچ کس نفهمید چطور شد...

به خودم باختم. تاکتیکم اشتباه بود. باید کادرفنی یا طراحی تاکتیک مناسب، وزن مناسب انتخاب می کرد...

نه قبلاً هم گفته بودم با اشتباه خودم سهمیه را از دست دادم. حالا هم خیلی از این بابت ناراحت هستم...

گذاشتم اما به مقصد نرسیدم. حالا باید در اردوی جهانی باشی...

المپیک شوک بزرگی به من وارد کرد؛ خیلی از این بابت ناراحت هستم...

دیگر در اردو نباشم. یعنی دیگر ادامه نمی دهی؟

شاید دیگر دست به وزنه نزنم. فکرمی کنم باید به المپیک می رسیدم و حالا که نرسیدم به زندگی شخصی ام می روم...

این یعنی خدا حافظی برای همیشه؟

الان بله. ولی شاید بعد از کمی استراحت نظرم تغییر کند که البته خیلی بعید است...

اگر هم تغییر نکند نمی توانم دائم در اردو باشم. خودم در شهرم تمرین می کنم و بعد به مسابقات می روم...

ولی کادر فنی با کیاتوش رستمی طور دیگری



تنها چیزی

که به من

رسید،

استخدام

در شهرداری

بعد از مدال

جهانی بود

برخورد کرد. من سعی می کنم یک یا دومه آخر در اردو باشم، ولی حضورمداوم در اردو، برایم قابل تحمل نیست...

تاها چیزی که به من رسید، استخدام در شهرداری بعد از مدال جهانی بود...

در لیگ وزنه برداری ۲۰۰ میلیون بود. ۲۰۰ میلیونی که وقتی ندادند نگران بودم چرا ندادند...

باید خرج کنم. باید شاید بعد از کمی استراحت نظرم تغییر کند...

اگر هم تغییر نکند نمی توانم دائم در اردو باشم. خودم در شهرم تمرین می کنم...

به مسابقات می روم. ولی کادر فنی با کیاتوش رستمی طور دیگری

این سهمیه را با نگاه خدا گرفتم سلیمی: طلای المپیک را می خواهیم

گپ

فائزه زمانی

خبرنگار



سن کم المپیک را تجربه کنم، خوشحال هستم. بعد از گردناسلم که دستم از سهمیه کوتاه ماند...

اما خدا به من نگاه کرد و توانستم سهمیه بگیرم. حالا دنبال مدال المپیک مخصوصاً طلا هستم...

مخصوصاً طلا هستم. البته که رشته ما ورزش لحظه ها است ولی حالا سبک زندگی ام در راستای المپیک است...

امیدوارم جواب بگیرم. اگر نتوانم مدال بگیرم باید ۴ سال دیگر صبر کنم...

همین خاطر قدر این فرصت را می دانم. برای المپیک بابت تکنیکی که در بدنت جا افتاده و منجر به خطا می شود...

همچنان نگرانی وجود دارد؟ این بابت که فرصت پیش آمده تا در

یک شگردی داشتم که در بدنم جا افتاده بود، بعد از تغییر قوانین به صورت ناخودآگاه از این تکنیک استفاده می کردم...

اما داوران کلاً روی من حساس شده بودند و همین هم باعث شده بود روی من تمرکز بیشتری کنند...

از مواقع که خطا نبود هم به من اخطار می دادند. کارم سخت شده بود و بعد از گردناسلم با کمک کادرفنی تمام تلاشم را کردم تا این تکنیک از بدنم خارج شود...

خیلی خوب پیش رفتم و هیچ جای نگرانی برای المپیک نیست. فضای ورزش کشور المپیکی است؟

من المپیک قبلی نبودم و نمی دانم فضای ورزش کشور قبل از این میدان بزرگ چگونه است اما برای من جو کاملاً المپیکی است...

با سن کمی که داری، چقدر خودت را به مدال المپیک نزدیک می دانی؟ این بابت که فرصت پیش آمده تا در

آرین سلیمی بعد از ناکامی در گردناسلم، بی خیال سهمیه المپیک نشد، او با همه وجودش می خواست در ۲۰ سالگی المپیک را تجربه کند...

گفته خودش با نگاه خدا این سهمیه را در آغوش کشید. او حالا به فکر کارهای بزرگتری است؛ مدال المپیک. بویژه قهرمانان را هم تجربه کردم و نهایتاً دوم شدم...

فکرمی کنم تجربه خیلی خوبی بود، نشد که قهرمان شوم اما من مسائل زیادی یاد گرفتم...

بالا بروم. بازی ما کند شده بود. فکرمی کنم پائز مری خوبی است و میناس برزیل بازی می کنم...

برای المپیک بابت تکنیکی که در بدنت جا افتاده و منجر به خطا می شود، همچنان نگرانی وجود دارد؟

امیدواری پاسور تیم ملی والیبالی برای تصاحب سهمیه کریمی: کار نشد ندارد

گفت و گو

مهری رنجبر

خبرنگار



می تواند به ما کمک کند. او تجربه بازی در برزیل را عالی می داند: «من بعد از مصدومیتی که داشتم به ایران برگشتم و با پیشنهاد خوب به رومانی رفتم و بازی در لیگ قهرمانان را هم تجربه کردم...

دوم شدم. فکرمی کنم تجربه خیلی خوبی بود، نشد که قهرمان شوم اما من مسائل زیادی یاد گرفتم...

بالا بروم. بازی ما کند شده بود. فکرمی کنم پائز مری خوبی است و میناس برزیل بازی می کنم...

برای المپیک بابت تکنیکی که در بدنت جا افتاده و منجر به خطا می شود، همچنان نگرانی وجود دارد؟

است: «هفته اول لیگ ملت ها سخت و حساس است و برای ما خیلی مهم و حیاتی چرا که با تیم های صربستان، کوبا، آرژانتین و ایتالیا بازی داریم...

مستقیم ما برای سهمیه، سرنوشت ساز است. ما می رویم و تلاش می کنیم تا با شکست صربستان شروع خوبی داشته باشیم برای صعود به المپیک...

کرمی بعد از چهار روز تمرین در اردو، معتقد است پائز می خواهد سبک بازی را سرعتی کند: «کادر برزیلی هستند اما سرمربی تیم ۳۷ سال در فرانسه کار کرده...

سبک برزیلی ها با ما کمی متفاوت و قدرتی است. فکرمی کنم کار با پائز سبک ما را تغییر می دهد...

او پاس ها را به پشت زمین و منطقه ۴ و پاپی می برد تا سرعت بازی ما بالا برود. بازی ما کند شده بود...

فکرمی کنم پائز مری خوبی است و میناس برزیل بازی می کنم...

جواد کریمی پاسور تیم ملی والیبالی با اینکه اعتراف می کند تصاحب سهمیه المپیک خیلی سخت است...

اما ناامید نیست، به نظار او کار نشد ندارد: «اگر ناامید باشی به هدفقت نمی رسی. همیشه باید امیدوار باشی...

هیچ کاری نشد ندارد بویژه در ورزش. حتی ما در بازی ۲- صفر جلو بودیم و ست سوم را هم ۱۸-۱۴ جلو بودیم اما باختیم...

ما همه تلاشمان را می کنیم تا با سهمیه دل مردم را شاد کنیم. به نظر او هفته اول لیگ ملت ها برای تیم ملی والیبالی ایران خیلی حیاتی

جدول روزنامه ایران دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

یک جدول با دو شرح جدول سودوکو

Grid with 15 columns and 15 rows for a puzzle. Includes a list of 15 clues on the right side.

Grid with 15 columns and 15 rows for a puzzle. Includes a list of 15 clues on the right side.

Grid with 15 columns and 15 rows for a puzzle. Includes a list of 15 clues on the right side.

Grid with 15 columns and 15 rows for a puzzle. Includes a list of 15 clues on the right side.

Grid with 15 columns and 15 rows for a puzzle. Includes a list of 15 clues on the right side.

Grid with 15 columns and 15 rows for a puzzle. Includes a list of 15 clues on the right side.

Grid with 15 columns and 15 rows for a puzzle. Includes a list of 15 clues on the right side.

Grid with 15 columns and 15 rows for a puzzle. Includes a list of 15 clues on the right side.

Grid with 15 columns and 15 rows for a puzzle. Includes a list of 15 clues on the right side.

Grid with 15 columns and 15 rows for a puzzle. Includes a list of 15 clues on the right side.

Grid with 15 columns and 15 rows for a puzzle. Includes a list of 15 clues on the right side.

Grid with 15 columns and 15 rows for a puzzle. Includes a list of 15 clues on the right side.

Grid with 15 columns and 15 rows for a puzzle. Includes a list of 15 clues on the right side.

Grid with 15 columns and 15 rows for a puzzle. Includes a list of 15 clues on the right side.

Grid with 15 columns and 15 rows for a puzzle. Includes a list of 15 clues on the right side.

Grid with 15 columns and 15 rows for a puzzle. Includes a list of 15 clues on the right side.

Grid with 15 columns and 15 rows for a puzzle. Includes a list of 15 clues on the right side.

Grid with 15 columns and 15 rows for a puzzle. Includes a list of 15 clues on the right side.