

## ایران در ایران



ناپایداری شدید جوی و دریایی در سیستان و بلوچستان

### هشدار آب‌گرفتگی گسترده و سیلاب در ۱۰ استان

**گروه ایران زمین-** سازمان هواشناسی از ورود سامانه بارشی به کشور، بارش‌های شدید و احتمال آب‌گرفتگی گسترده معابر، سرریز سد‌ها، تخریب پل و خسارت به کشاورزان در برخی از استان‌ها خبر داد. امروز (سه‌شنبه) با تقویت سامانه بارشی در استان‌های سیستان و بلوچستان، کرمان، هرمزگان، فارس، بوشهر، چهارمحال و بختیاری، کهگیلویه و بویراحمد، جنوب یزد، جنوب و غرب اصفهان، جنوب و شرق خوزستان، جزایر واقع در خلیج فارس و تنگه هرمز و روز چهارشنبه در سیستان و بلوچستان، کرمان، هرمزگان، فارس، جنوب یزد و شرق خراسان جنوبی بارش‌ها ادامه پیدا خواهد کرد. همچنین امروز و فردا نیز بارش‌ها پراکنده در آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی و ارتفاعات البرز مرکزی انتظار می‌رود. روز پنجشنبه نیز در برخی مناطق جنوب شرق، شرق، جنوب و ارتفاعات البرز مرکزی و روز جمعه در مناطقی از شمال غرب و ارتفاعات و دامنه‌های البرز مرکزی و ارتفاعات زاگرس مرکزی بارش‌های پراکنده روی می‌دهد.

### هشدار قرمز در سیستان و بلوچستان

در همین حال، «مجید محبی» مدیرکل ستاد بحران سیستان و بلوچستان گفت: از عصر امروز تا فردا (۲۸ تا ۲۹ فروردین) برای مناطق ساحلی و دور از ساحل دریای عمان رگبار فوق سنگین باران و تگرگ، وزش تندباد شدید و طوفانی شدن دریا و افزایش ارتفاع موج پیش‌بینی می‌شود. به‌تازمانند ناگهانی سطح آب رودخانه‌ها، جاری شدن روان‌آب‌ها، سیلابی شدن مسیل‌ها و رودخانه‌های فصلی و آب‌گرفتگی معابر از اثرات احتمالی این سامانه است. وی با اشاره به صدور هشدار قرمز هواشناسی گفت: مدیریت بحران با برنامه‌ریزی و تأمین زیرساخت‌های لازم با آماده‌باش کامل این بحران را در استان مدیریت خواهد کرد.



عکس: ابوالفضل نسایی/ایران

## ۲۱۰۰ نانوائی زنجان بتدریج نان سبوس دار خواهند پخت «نان کامل» در سفره زنجانی‌ها

### گزارش خبری

شیمای جهان بخش خبرنگار

با تصویب سند دانش بنیان امنیت غذایی در شورای عالی انقلاب فرهنگی و ابلاغ آن توسط رئیس‌جمهور به دستگاه‌های اجرایی، برنامه تولید «نان کامل» در سراسر کشور در دستور کار مسئولان استان‌های مختلف قرار گرفته است. در این راستا شیوه‌نامه‌ای در دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی با مشارکت تمامی ذی‌نفع‌ها تهیه و به دستگاه‌های اجرایی ابلاغ شده است. براین اساس قرار است بتدریج در تمام

۸۲ هزار نانوائی کشور تولید نان کامل انجام شود. نان کامل یک نانی است که از آرد کامل ساخته می‌شود و در فرآیند تولید آن از تمام بخش‌های دانه استفاده می‌شود. به دلیل وجود پوسته دانه و املاح موجود در آن، نان کامل به عنوان یک منبع غنی از مواد مغذی و فیبر در رژیم غذایی مفید است. در حال حاضر این طرح در برخی استان‌ها از جمله مرکزی، قم، چهارمحال و بختیاری، خراسان رضوی، خوزستان، گیلان، زنجان و... اجرایی شده است. براساس برنامه توسعه پخت نان کامل قرار است حداقل یک کارخانه در هر استان آرد کامل را تولید کرده و در اختیار نانوائان قرار دهد.

**برنامه فراگیر بهبود نان در زنجان**  
«ولی‌اله زمانی»، مدیرکل غله استان

زنجان در این زمینه در گفت‌وگو با «ایران» از اجرای طرح پخت نان کامل در ۶ نانوائی استان خبر داد و اظهار داشت: بنا بر اعلام دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی قرار بود پخت نان کامل تا پایان سال گذشته در تمام استان‌ها اجرایی شود اما به علت برخی مشکلات در حال حاضر این طرح در برخی استان‌ها آغاز شده است. هر چند سیاست کلی این است پخت نان کامل بزودی در تمام کشور انجام شود. وی ادامه داد: با توجه به اهمیت تهیه غذای سالم با پیگیری‌های انجام شده براساس تصمیم‌گیری کارگروه‌های تخصصی آرد و نان زنجان، قرار شده پخت نان کامل در تمام شهرستان‌های استان انجام شود. البته در حال حاضر این طرح تنها در شهر زنجان آغاز

شده است. در این راستا پخت نان کامل در ۳ واحد نانوائی لوش از ۱۵ روز قبل انجام می‌شود. لوش پزی میدان ولیعصر جنب بیمارستان ولیعصر، لوش پزی اسلام‌آباد ۱۶ متری سلیمانی، لوش پزی گلشهر و فاز سه خیابان طلوع شرقی و خیابان پیوند از جمله این واحدها هستند. همچنین از ۲۶ فروردین نیز ۳ واحد سنگگی پخت این نان را آغاز کرده‌اند. قرار بر این است در مرحله اول علاوه بر این واحدها، ۳ نانوائی بربری نیز به این تعداد افزوده شود.

### قیمت نان هیچ تغییری نداشته

مدیرکل غله استان زنجان با تأکید بر اینکه در حال حاضر قیمت نان تغییری نداشته است، افزود: هیچ بر این است در مرحله اول علاوه بر این واحدها، ۳ نانوائی بربری نیز به این تعداد افزوده شود.

همچنان قیمت «نان کامل» همان «قیمت اولیه نان» است. البته باید به این نکته توجه شود که در تهیه آرد کامل از تمام قسمت‌های گندم استفاده شده و پیش‌بینی می‌شود قیمت متفاوتی نسبت به نان معمولی داشته باشد با این حال تا زمان تعیین قیمت گندم و آرد توسط کارگروه ملی آرد و نان کشور همچنان این نوع نان به قیمت بقیه نان‌ها خواهد بود. وی با اشاره به اینکه پخت نان سبوس‌دار از ماه‌ها قبل در تعدادی از نانوائی‌های استان انجام می‌شده است، گفت: بنا به درخواست همشهریان محترم، پخت نان سبوس‌دار در ساعات خاصی از روز در چندین نانوائی انجام می‌شده است به همین خاطر اولویت اجرای طرح پخت نان کامل با این نانوائی‌ها بوده و کل سهمیه پرداختی به آنها آرد کامل خواهد بود.

### استقبال مردم از «نان کامل»

این مقام مسئول افزود: قیمت گندم تخصیص یافته به آرد نوع ۶ به صورت یارانه‌ای قیمتی معادل ۱۲ هزار تومان است اما از آنجایی که هیچ نوع برداشت سبوس از آرد کامل در خط تولید انجام نمی‌شود باید در قیمت‌گذاری‌های آرد کامل تغییراتی انجام شود.

این موضوع براساس شیوه‌نامه ابلاغی به استان‌ها مورد تأکید قرار گرفته و بنا است سازمان حمایت در این خصوص بررسی‌های لازم را انجام دهد و هم برای آرد کامل و هم نان پخته شده با این آرد قیمت‌گذاری را انجام دهد.

این موضوع براساس شیوه‌نامه ابلاغی به استان‌ها مورد تأکید قرار گرفته و بنا است سازمان حمایت در این خصوص بررسی‌های لازم را انجام دهد و هم برای آرد کامل و هم نان پخته شده با این آرد قیمت‌گذاری را انجام دهد.

این موضوع براساس شیوه‌نامه ابلاغی به استان‌ها مورد تأکید قرار گرفته و بنا است سازمان حمایت در این خصوص بررسی‌های لازم را انجام دهد و هم برای آرد کامل و هم نان پخته شده با این آرد قیمت‌گذاری را انجام دهد.

ویتامین ای و بی است و سبوس نیز منبع غنی از فیبر بوده و برای افراد با بیماری دیابت، گوارشی و مادران باردار توصیه می‌شود.

### تغییر ذائقه در استفاده از نان کامل

زمانی با اشاره به فعالیت ۱۶۰۰ واحد نانوائی در استان به علاوه نزدیک به ۵۰۰ واحد روستایی افزود: در کل کشور، تعداد معدودی از واحدها برای پخت نان کامل انتخاب شده‌اند که بتدریج تعداد آنها افزایش خواهد یافت. این نکته هنوز ذائقه اکثر افراد با نان سبوس‌دار هماهنگ نیست به همین خاطر باید ابتدا اقداماتی در خصوص تغییر ذائقه مردم انجام شود.

وی درباره باید و نبایدهای تولید نان کامل در کشور گفت: نانوائیان صرف‌کننده آرد سبوس‌دار باید حتماً زمان خواب خمیر را متناسب با مناطق سردسیر یا گرمسیر بین ۱ تا ۲ ساعت تغییر دهند؛ زمان پخت نان لوش باید افزایش یابد و هرچه نان جمع‌تر و طول و عرض آن کمتر شود امکان افزایش زمان پخت بیشتر می‌شود و در جریان طولانی‌سازی زمان پخت علاوه بر متخلخل و اسفنجی شدن بافت نان بخشی از اسید فیتیک (یک ترکیب آلی که مانع جذب آهن و کلسیم می‌شود) به‌جامانده از تخمیر نیز تخریب می‌شود. این مقام مسئول افزود: بهترین زمان برای پخت نان لوش حدود ۵۰ ثانیه، سنگک ۳ تا ۵ دقیقه و بربری ۵ تا ۱۰ دقیقه است. برای پخت نان سبوس‌دار بایستی به هر کیسه حدود ۱۰۰ گرم مخمر و ۱۰ عدد چانه خمیر ترش روی مخمر تزریق شود.

مدیرکل غله استان زنجان ادامه داد: نانوائیان تولیدکننده نان سبوس‌دار به دلیل الزام به افزایش زمان پخت، استخدام کارگر سرخیز و استفاده از شاطر ماهر باید بتوانند نان خود را ۱۵ تا ۲۰ درصد بیشتر از نرخ مصوب و کارگروه آرد و نان هر استان موظف است هر سال نسبت به تعیین نرخ جدید برای این گروه از نانوائیان اقدام کند.

## آگهی مناقصه شماره ب - ۱۲ - ۱۴۰۳

### مناقصه‌گزار: منابع شهید چمران

**موضوع:** منابع شهید چمران در نظر دارد خدمات ماشین‌کاری سنگین تراش قطعات رینگ فولادی و آلومینیومی خود به ترتیب ذیل را به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

**مهلت تحویل اسناد مناقصه:** طی دو هفته از انتشار آگهی.

**اوقات تحویل اسناد مناقصه:** روزهای شنبه الی چهارشنبه از ساعت ۸ الی ۱۶

**تضمین شرکت در مناقصه:** معادل ۵٪ قیمت پیشنهادی و به صورت ضمانت‌نامه بانکی، چک تضمین شده بانکی و یا واریز نقدی

هزینه آگهی به‌عهده برنده/برندگان مناقصه می‌باشد.

داشتن گواهی‌نامه سمتی مرتبط با حوزه فعالیت جهت شرکت‌کنندگان در مناقصه الزامی است.

مناقصه‌گزار در رد یا قبول تمام و یا هر یک از پیشنهادها مختار می‌باشد.

مشخصات دقیق تکمیلی طبق اسناد تحویلی می‌باشد.

**جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱-۷۷۰۰۶۴۲۰ و موبایل ۰۹۱۸۳۷۷۰۶۶۹ تماس حاصل فرمایید.**

**تماس حاصل فرمایید.**

ردیف	کد قطعه	تعداد	ابعاد	جنس	وزن خام (کیلوگرم)
۱	۰۲-۳	عدد ۷۵۰	۶۵۰×۴۹۵×۷۰	فولادی	۷۸
۲	۰۲-۱۷	عدد ۷۵۰	۶۵۱×۵۳۰×۶۷	فولادی	۵۸
۳	۰۲-۴۰	عدد ۷۵۰	۹۵۶×۷۹۵×۱۳۰	فولادی	۲۲۶
۴	۰۲-۱۴۳	عدد ۷۵۰	۹۳۰×۶۹۶×۸۲	فولادی	۳۱۴
۵	۰۲-۸۲	عدد ۷۵۰	۶۲۴×۴۶۴×۶۱	فولادی	۶۶
۶	۰۲-۸۵	عدد ۷۵۰	۵۶۲×۴۴۲×۶۱	فولادی	۴۵
۷	۰۲-۹۶	عدد ۷۵۰	۵۸۰×۴۸۰	AL535	۹۰
۸	۰۲-۹۵	عدد ۱۵۰	۵۸۰×۴۸۰	AL535	۹۰
۹	۰۲-۱۸۸	عدد ۷۵۰	۹۵۰×۷۷۸×۱۳۰	فولادی	---
۱۰	۰۴-۱۱۲	عدد ۷۵۰	۹۹۰×۸۵۰×۱۰۵	فولادی	۱۶۷

## آگهی مناقصه شماره ب - ۱۳ - ۱۴۰۳

### مناقصه‌گزار: منابع شهید چمران

**موضوع:** منابع شهید چمران در نظر دارد از پیمانکاران واجد شرایط نسبت به خرید متریال (لوله A1535) به ابعاد ۵۸۰×۴۸۰ و به وزن ۲۰ تن اقدام نماید.

**مهلت تحویل اسناد مناقصه:** طی دو هفته از انتشار آگهی

**اوقات تحویل اسناد مناقصه:** روزهای شنبه الی چهارشنبه از ساعت ۸ الی ۱۶

تضمین شرکت در مناقصه معادل ۵٪ قیمت پیشنهادی و به صورت ضمانت‌نامه بانکی، چک تضمین شده بانکی و یا واریز نقدی

هزینه آگهی به‌عهده برنده/برندگان مناقصه می‌باشد.

مناقصه‌گزار در رد یا قبول تمام و یا هر یک از پیشنهادها مختار می‌باشد.

مشخصات دقیق تکمیلی طبق اسناد تحویلی می‌باشد.

**جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱-۷۷۰۰۶۴۲۰ و موبایل ۰۹۱۸۳۷۷۰۶۶۹ تماس حاصل فرمایید.**

## آگهی مناقصه شماره ب - ۱۴ - ۱۴۰۳

### مناقصه‌گزار: منابع شهید چمران

**موضوع:** منابع شهید چمران در نظر دارد مجموعه خدمات ورق کاری و جوشکاری خود را به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

**مهلت تحویل اسناد مناقصه:** طی دو هفته از انتشار آگهی.

**اوقات تحویل اسناد مناقصه:** روزهای شنبه الی چهارشنبه از ساعت ۸ الی ۱۶

تضمین شرکت در مناقصه معادل ۵٪ قیمت پیشنهادی و به صورت ضمانت‌نامه بانکی، چک تضمین شده بانکی و یا واریز نقدی

هزینه آگهی به‌عهده برنده/برندگان مناقصه می‌باشد.

داشتن گواهی‌نامه سمتی مرتبط با حوزه فعالیت جهت شرکت‌کنندگان در مناقصه الزامی است.

مناقصه‌گزار در رد یا قبول تمام و یا هر یک از پیشنهادها مختار می‌باشد.

مشخصات دقیق تکمیلی طبق اسناد تحویلی می‌باشد.

**جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱-۷۷۰۰۶۴۲۰ و موبایل ۰۹۱۸۳۷۷۰۶۶۹ تماس حاصل فرمایید.**

## آگهی مناقصه شماره ب - ۱۵ - ۱۴۰۳

### مناقصه‌گزار: منابع شهید چمران

**موضوع:** منابع شهید چمران در نظر دارد مجموعه خدمات لیزر خود را مطابق پیوست فنی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

**مهلت تحویل اسناد مناقصه:** طی دو هفته از انتشار آگهی

**اوقات تحویل اسناد مناقصه:** روزهای شنبه الی چهارشنبه از ساعت ۸ الی ۱۶

تضمین شرکت در مناقصه معادل ۵٪ قیمت پیشنهادی و به صورت ضمانت‌نامه بانکی، چک تضمین شده بانکی و یا واریز نقدی

هزینه آگهی به‌عهده برنده/برندگان مناقصه می‌باشد.

داشتن گواهی‌نامه سمتی مرتبط با حوزه فعالیت جهت شرکت‌کنندگان در مناقصه الزامی است.

مناقصه‌گزار در رد یا قبول تمام و یا هر یک از پیشنهادها مختار می‌باشد.

مشخصات دقیق تکمیلی طبق اسناد تحویلی می‌باشد.

**جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱-۷۷۰۰۶۴۲۰ و موبایل ۰۹۱۸۳۷۷۰۶۶۹ تماس حاصل فرمایید.**