مرور

مدیرکل آزمایشگاه‌های مرجع عنوان کرد

آجیل‌هایی با رنگ طبیعی و کم‌نمک تهیه کنید

مدیرکل آزمایشگاه‌های مرجع سازمان غذا و دارو، درخصوص وجود برخی تقلبات در آجیل و تنقلات به نکات کلیدی در مورد سلامت آجیل شب عید اشاره کرد و گفت: در صورتی که آجیل به عنوان یک ماده مغذی در حد معقول مصرف شود، مفید است ولی استفاده از آجیل‌هایی با رنگ مصنوعی بشدت خطرناک بوده و می‌تواند آسیب‌های جبران‌ناپذیری را ایجاد کند. مردم تا جایی که امکان دارد آجیل‌هایی با رنگ طبیعی و کم‌نمک تهیه و مصرف کنند.

به گزارش مهر، مهدی انصاری افزود: یکی از تنقلات مهمی که در ایام عید بسیار مورد توجه مردم قرار می‌گیرد، انواع مختلف مغزیجات با مقادیر متفاوت به عنوان آجیل نوروز است. این اقلام در کیفیت‌های بسیار متنوعی عرضه می‌شوند. نکته‌ای که باید در مورد آجیل توجه شود این است که برخی سودجویان برای اینکه رنگ و لعاب قابل توجه به آن دهند از رنگ‌هایی استفاده می‌کنند که به‌ظاهر زعفرانی است، اما با توجه به قیمت بالای زعفران، در برخی موارد از زعفران استفاده نشده و از رنگ‌های مصنوعی و در بعضی موارد رنگ‌های خطرناک استفاده می‌شود که برای سلامتی بشدت مضر است. مدیرکل آزمایشگاه‌های مرجع سازمان غذا و دارو تصریح کرد: در آجیل معمولاً نمک زیادی وجود دارد که برای مصرف‌کنندگان بخصوص مبتلایان به فشارخون خطرآفرین است. همچنین ممکن است از نمک‌های متفرقه استفاده شود که همین نمک‌ها حاوی آلودگی‌های متعددی از جمله فلزات سنگین، آرسنیک و... است، لذا در صورت مصرف آجیل بوداده ترجیحاً آجیل خام یا کم‌نمک تهیه کنند.

رئیس سازمان غذا و دارو:

مشکل کمبود دارو در ایام نوروز نداریم

رئیس سازمان غذا و دارو با بیان اینکه برای تأمین دارو در ایام تعطیلات نوروزی اقدامات جدی در حال انجام است و مشکل کمبود دارو در تعطیلات نخواهیم داشت، عنوان کرد: بخشنامه‌ای به معاونت‌های غذا و دارو در سراسر کشور ابلاغ شده تا در ایام تعطیلات نوروزی به صورت ویژه آماده باشند.

به گزارش ایرنا، حیدر محمدی با اشاره به اینکه مردم می‌توانند ازطریق معاونت‌های غذا و دارو در سراسر کشور نیازهای دارویی خود را مورد بررسی قرار دهند و از این طریق نیازهای دارویی خود را در ایام تعطیلات تأمین کنند، افزود: دانشگاه‌های علوم پزشکی نیز در حوزه غذا و دارو بازدیدهای مستمر از داروخانه‌ها، مراکز درمانی، مراکز عرضه موادخوراکی، آرایشی و بهداشتی، اماکن تولیدی با کنترل کامل روی این موضوعات انجام خواهند داد.

در نشست خبری مدیرعامل سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران عنوان شد

گام‌های بزرگ برای کنترل آسیب‌های اجتماعی

«کمک کردن به کودکان کار و خیابان توسط مردم و پول دادن به آنها سبب می‌شود این کودکان در خیابان باقی بمانند و این کار خیانت به کودکان است. چنین مشکلاتی باید توسط سازمان‌های ذی‌ربط حل شود؛ امروز متکدی با هواپیما رفت و آمد می‌کند و سفر می‌رود»

گزارش خبری

مهسا قوی‌قلب
خبرنگار

مدیرعامل سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران با بیان اینکه حضور شهردار تهران به عنوان نماینده ویژه رئیس‌جمهور درخصوص تصدی امور مرتبط با کاهش آسیب‌های اجتماعی نشان از اهمیت موضوع دارد، گفت: در صورت نزدیک شدن به بحران، مقام عالی اجرایی کشور باید حضور داشته باشد. وقوع سیل، زلزله، حملات تروریستی و نظایر آن حضور نماینده ویژه رئیس‌جمهور را می‌طلبد تا بحران به صورت کشوری و ملی حل شود.

احمد احمدی‌صدر در نشست خبری افزود: آسیب‌های اجتماعی مسأله پیچیده چندبعدی است که باید به همه ابعاد آن توجه شود. همانند سایر کشورها در کشور ما هم آسیب‌های اجتماعی طی دهه‌های اخیر افزایش یافته است و نیاز است پروسه برنامه‌ریزی شده‌ای برای کاهش آن وجود داشته باشد. از این رو به عنوان مثال از دو سال قبل تا امروز در حوزه معتادان متجاهر سعی شد با برنامه‌ریزی اصولی موضوعات دنبال شود.

پنجره‌ها رو به تفرجگاه فرحزاد باز می‌شوند

وی با بیان اینکه در دره فرحزاد پیش از این نزدیک به یک‌هزار معتاد متجاهر وجود داشت، گفت: در دو سال قبل هیچ کدام از خانه‌های منطقه، پنجره رو به دره نداشتند ولی امروز شاهد باز شدن پنجره خانه‌ها هستیم چون کم کم این محل تبدیل به تفرجگاه ملی می‌شود.

احمدی‌صدر ادامه داد: در سال ۱۴۰۰ حدود ۲۰ هزار معتاد متجاهر در تهران شناسایی شده بود. از این رو در شهر تهران همه توان خود را به کار بستیم و اکنون بیش از ۲۲ هزار ظرفیت اسکان داریم که ۵ هزار از آنها هنوز خالی هستند، این درحالی است که از ۹ هزار ظرفیت به رقم ۲۲ هزار رسیده‌ایم.

احمدی‌صدر با اشاره به اینکه برای بانوان هم ظرفیتی با ۷۵۰ تخت وجود دارد، افزود: یاورشهر دو، برای معتادان متجاهر زیر ۱۸ سال ظرفیت دارد. برای کسانی که زخم باز دارند، مبتلایان به ایدز، هپاتیت و بیماری‌های خاص و معلولین نیز به صورت خاص خدمات‌رسانی می‌شود. در عین حال شهرداری تهران در قالب قرارگاه همدلی ۷۵۰۰ ظرفیت برای تهران ایجاد کرد. در حل مشکل دوم که منع پذیرش‌ها بود نیز کار را به جایی رساندیم که هم‌اکنون منع پذیرش نداریم. در حوزه کادر درمان، پزشک، پرستار، مددکار و بهیار نیز به صورت کامل در مراکز خدمات‌رسانی حضور دارند.

ابوالفضل نسایی / ایران

این مقام مسئول گفت: ظاهر شهر می‌تواند در سه ماه پاک شود اما باید بپذیریم که کنترل آسیب اجتماعی پروسه‌ای طولانی و نیاز به زمان دارد؛ آنچه اهمیت دارد حل موضوع است که با ۹ گامی که در یاورشهرها پیگیری می‌شود حرفه‌آموزی نیز از جمله آنهاست، می‌توان به آن نزدیک شد.

تا ۵ هزار نفر پذیرش اشتغال داریم

صدر در ادامه خبر داد: معتادان متجاهری که ۹ گام یاورشهر را سپری کرده‌اند و همچنین زباله‌گردها می‌توانند در مجموعه شهرداری تهران مشغول به کار شوند و تا ۱۵ میلیون تومان هم حقوق دریافت کنند.

پول دادن به کودکان خیابان خیانت است

مدیرعامل سازمان خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران درباره کمک به کودکان کار و خیابان گفت: کمک کردن به کودکان کار و خیابان توسط مردم و پول دادن به آنها سبب می‌شود این کودکان در خیابان باقی بمانند و این کار خیانت به کودکان است. چنین مشکلی باید توسط سازمان‌های ذی‌ربط حل شود. امروز متکدی با هواپیما رفت و آمد می‌کند و سفر می‌رود. در حوزه کودکان خیابان طرحی با عنوان ۵ ضلعی درحال اجراست که با شناسایی و مهارت‌آموزی و ارائه خدمات تربیتی و استعدادیابی کودکان به صورت مستمر به کودکان کار و خیابان و خانواده‌های ایشان خدمات حمایتی ارائه می‌کند.

رئیس سازمان تعزیرات حکومتی اعلام کرد:

رسیدگی آنی و برخط به گرانفروشی تاکسی‌های اینترنتی

رئیس سازمان تعزیرات حکومتی در نشست خبری دیروز از اختصاص دو شعبه ویژه در تهران برای برخورد با تخلفات مربوط به تاکسی‌های اینترنتی خبر داد و گفت، پرونده‌های مربوط به این حوزه، آنی و برخط رسیدگی می‌شود.

به گزارش ایرنا، احمد اصانلو از مردم خواست با مراجعه به سامانه ۱۳۵ تعزیرات حکومتی، تخلفات تاکسی‌های اینترنتی را به سازمان تعزیرات حکومتی اعلام کنند.

رئیس سازمان تعزیرات حکومتی به تاکسی‌های اینترنتی هشدار داد به بهانه حذف گزینه عجله دارم قیمت‌ها را بالا نبرند و دسترسی مردم به خدمات را محدود نکنند و مردم را گروگان نگیرند زیرا این رفتار مصداق تخلف است.

اصانلو در مورد افزایش قیمت از سوی تاکسی‌های اینترنتی با استناد به دو گزینه گفت: سازمان تعزیرات در راستای وظیفه ذاتی خود که مبارزه با گران‌فروشی است، به این موضوع ورود کرد و سبب حذف گزینه «عجله دارم» شد اما بر حسب گزارش‌های ارائه شده اکنون دو شرکت تاکسی‌های اینترنتی، یا خدمت‌رسانی به مردم را کاهش داده‌اند یا قیمت را بالا برده‌اند که هر دو این موارد از مصادیق تخلف محسوب می‌شود.

رئیس سازمان تعزیرات حکومتی تأکید کرد: اگر احراز شود که تعمداً از ارائه خدمات امتناع و یا گران‌فروشی کرده‌اند و دنبال گروگان گرفتن مردم هستند با آنها برخورد قاطع خواهد شد.

جدول سودوکو

۴۴۵۶

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

آسان

				۲		۶	۴	
	۳		۶		۹			۱
۶		۲	۱	۷			۹	
	۱	۶			۲	۵		
	۷			۱			۸	
		۸	۴			۱	۳	
	۶			۸	۳	۴		۲
۲			۵		۶		۱	
	۴	۵		۹				

متوسط

		۴		۸	۱			
۸			۷			۱		۴
	۷				۴		۳	
۴			۵	۶			۹	
۹		۷				۳		۶
	۲			۹	۷			۱
	۴		۸				۷	
۵		۲			۳			۹
			۲	۱		۵		

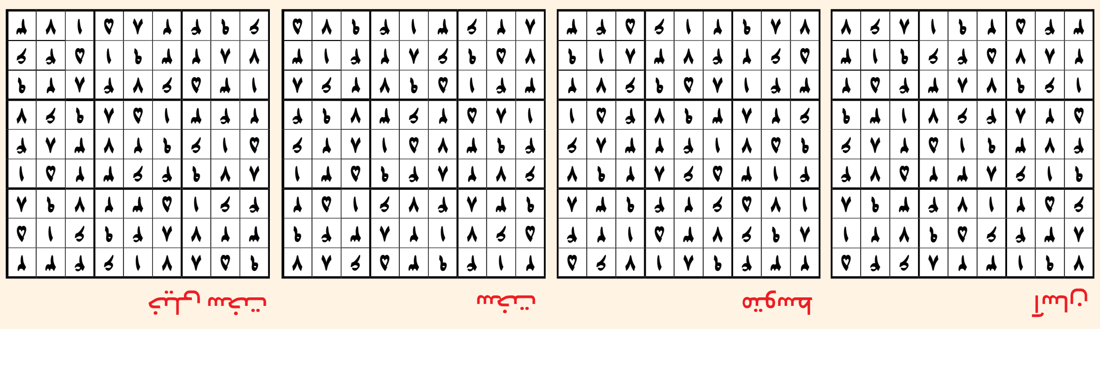
سخت

۲							۸	
			۱		۸	۳		۹
			۴			۱		
	۷							۱
۴		۳	۷		۱	۸		۶
۱							۹	
		۱			۷			
۷		۹	۶		۲			
	۲							۵

خیلی سخت

						۴	۳	
	۲	۷					۱	
۴	۶	۱	۵					
۸				۶	۳	۲		
		۳	۱	۵				۷
					۴	۸	۲	۹
	۸					۵	۴	
	۹	۴						

حل جدول سودوکو شماره ۴۴۵۶



یک جدول با دو شرح

۸۴۲۵

جدول روزنامه ایران دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

جدول عادی

افقی:

۱- قرصی برای درمان درد- چهارمین مثنوی «خمسه» نظامی
۲- تخیلی‌نویس معروف فرانسوی- پایتخت «هند»- روا کردن امری
۳- ضرورت- پَرهیزه- نام دخترانه
۴- ریحانه قرآن- علامت مصدر جعلی- قابله
۵- رود «روسیه»- خوشگل- جوهر مازو- قلعه
۶- گونه و نوع- فر و شکوه- قطار راه‌آهن
۷- جایز- شعر ژاپنی- راه برون شهری
۸- گرفتنی کودکان!- نماد زیبایی- یک نوع سس تند
۹- مدد و مساعدت- پایتخت «کانادا»- خزنده نیش‌دار
۱۰- فرزند فرزند- سپاهی غیرنظامی- تیره شده
۱۱- حرف پیروزی- قسمی نان سنتی- توان- بازی گوشی‌های جدید
۱۲- نام پسرانه- دلارام- درمان
۱۳- پیدا کردن- ظرف آزمایشگاه- یکای جدید شمارش ارز «چین»
۱۴- پنجره قدیمی- مرغ حق- تصدیق ادبی
۱۵- از اصول عکاسی- بهترین فیلم چهل و دومین جشنواره فیلم فجر که نتایج آن ماه قبل اعلام شد

عمودی:

۱- موی آشفته- یکی از شش رمان برتر جهان نوشته «ویکتور هوگو»
۲- مرتعش- گوشه‌ای در دستگاه‌های سه‌گاه، شور و نوا- نوعی یقه
۳- الهه عشق و جمال- پارچه یک دست لباس- کلاه پادشاهی
۴- میهمان‌داری- درجه ارتشی
۵- عود- از جنس نی- این‌گونه
۶- کلاه فرنگی- کلمه تصدیق- از عناصر شیمیایی- عملی گردید
۷- مصیبت‌ها، گرفتاری‌ها- شاخه‌ای از فیزیک- نیاکان
۸- بزرگی و شکوه- استان «ارمنستان»- ضد «نشیب»
۹- شرکتی اتومبیل‌ساز- پایتخت «ژاپن»- ظرف غذای سربازان
۱۰- ضمیر بی‌حضور- شهر چرخ‌خیاطی- لکن- ساز شاکی!
۱۱- تیم اروپایی- بخشش، جود- برودت
۱۲- راهی که در آن امنیت نیست و خطر هست- قلمدان مدرسه
۱۳- قسمت‌ها، پاره‌ها- سالن جشن عروسی- هنگام
۱۴- توبه گرگ... است!- زحمت و گرفتاری- کارآگاه تخیلی بلژیکی
۱۵- گروهی از نافلزات- اصول و قواعد

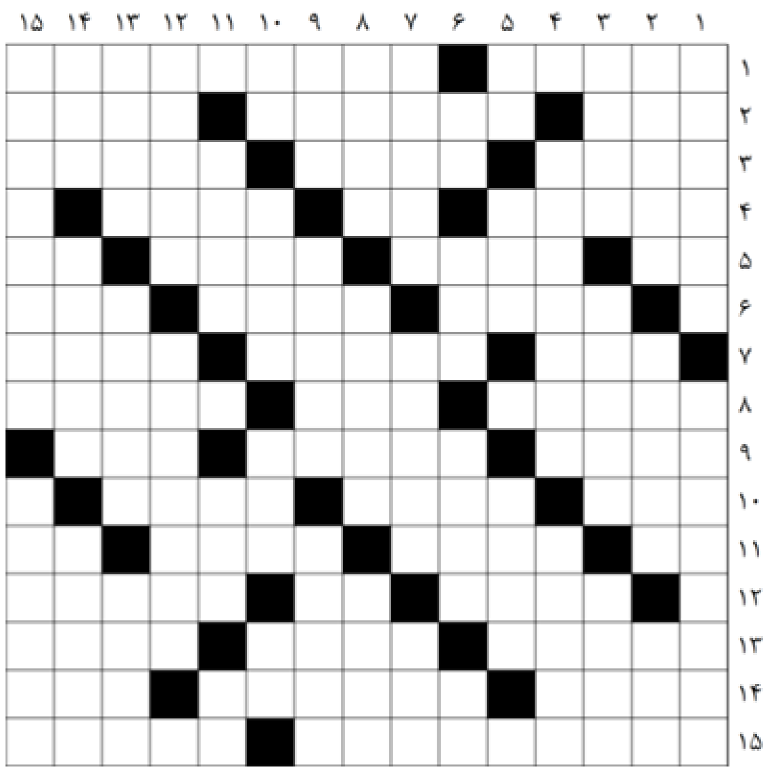
جدول ویژه

افقی:

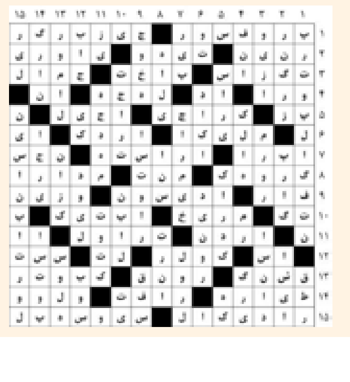
۱- نوعی غذا یا دسر که با روش‌های مختلفی پخته می‌شود- پایتخت «برونئی»
۲- مخفف آواز- تیم فوتبال اصفهانی- بزرگترین هیولای تاریخ
۳- موضع و مسکن- دریاچه‌ای در آسیای میانه- رد
۴- تاج- تاکسی ده نفره!- مخاطره‌آمیز و پراهمیت
۵- ژنرال جنگ‌های انفصال- سودمند- از توابع «رزن» همدان- نفس چاق
۶- پرجمعیت‌ترین شهر در بریتانیا- بی‌چیز- ولی
۷- لیوان سرامیکی- این فلز و ماده معدنی به وفور در باتری تلفن‌های همراه و لپ تاپ مورد استفاده قرار می‌گیرد- قصاب
۸- شهر زیره- بالاپوش- شایستگی و لیاقت یک شرکت و فرآورده‌هایش برای ورود و دوام و پیشرفت در بازار
۹- رشته لامپی- شایسته- شکافتن قبر
۱۰- تعجب غلیظ!- مونس- فیلم احسان سلطانیان
۱۱- خودم- واحد طول هند- یکی از دستبافته‌های سنتی- دانشجو می‌نویسد
۱۲- اقامت- گذرگاه رود- عکس‌العمل
۱۳- دربدر- نقل کننده- نگهبان
۱۴- پارسنگ ترازو- نابینا- بانگ
۱۵- مخترع «ال‌سی‌دی»- شهری در ۳۰ کیلومتری شرق تهران

عمودی:

۱- گل مس رفسنجان- بسته‌های مواد ژنتیکی که درون هسته سلول‌ها ذخیره شده‌اند
۲- اعتبار- دهی حومه تالش- دیدگاه‌ها
۳- سخن بیهوده- بساوایی- ضد «پیاده»
۴- محدوده امنی برای توقف قطار- بزرگواری
۵- مخفف هست- پسوند حرفه‌ساز- اسم دخترانه به معنی نفس و پناه
۶- ستون بدن- کم‌پشت- از توابع سوادکوه- شهر «فرانسه»
۷- سیمان قدیمی- فاتح- لذیذ
۸- شرط‌بندی- بانو- یک مقام بالا در سیستم سیاسی امپراطوری عثمانی
۹- موی گردن اسب- ورشکستگی- مربای محلی گیلان
۱۰- قهوه- خلق و خو و عادت- عضو پرواز- دشمن سخت
۱۱- پارچه ابریشمی- پهلوان- طایفه خرم‌آبادی
۱۲- ژاندارمری سابق- نوعی عاشق!
۱۳- مدافع سابق تیم ملی انگلیس- نشانه‌های نوشتاری- جزر و مد
۱۴- کلام پرسش- کنگره- بافته
۱۵- شاخه‌ای از فیزیک- سریال «اوه جونگ هوان»



حل جدول عادی شماره ۸۴۲۴



حل جدول ویژه شماره ۸۴۲۴