



گزارش «ایران» درباره راهکارهای پیشگیری از خطرات ناشی از سفرهای نوروزی

سفر با رعایت نکات ایمنی بخیر

گزارش
مهاقوی قلب
خبرنگار

چند روز بیشتر تا پایان سال باقی نمانده است و خیلی‌ها از همین حالا آماده سفرهای نوروزی‌اند. آنچه بیش از هرچیز اهمیت دارد، حفظ سلامت و جان خود و همراهان، با رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی و توجه به نکات مربوط به سلامت و ایمنی در سفر است.

بر اساس آمار، در نوروز ۱۴۰۲ روزانه به‌طور متوسط ۱۱۰ نفر در جاده‌ها جان خود را بر اثر تصادف از دست دادند. در حالی که این عدد در نوروز ۱۴۰۱، تقریباً ۵۵ نفر بود. این آمار اعدادی نیستند که بر صفحه نقش می‌بندند، بلکه هر یک، فردی بودند یا نقش‌هایی مؤثر در خانواده و جامعه. از دست رفتن جان هر فرد، پیام‌هایی دارد و علاوه بر غم

ناشی از فقدان، گاه مشکلاتی برای یک یا چند خانواده نیز ایجاد می‌کند که به‌آسانی قابل حل نیست. این در حالی است که خیلی از این اتفاقات با رعایت چند نکته ساده قابل پیشگیری است.

توجه به جلو و افزایش دقت و سرعت عمل از ۳۰ کیلومتری ورودی شهرها

سرهنگ رابعه جوانبخت، رئیس اداره تصادفات پلیس راهور تهران بزرگ و کارشناس تصادفات می‌گوید: جنس تصادفاتی که در نوروز رخ می‌دهد، با سایر روزهای سال متفاوت است. وقتی علت تامه تصادفات بررسی می‌شود، پی می‌بریم که درصد بالایی از آمارها به بحث توجه نکردن به جلو بازمی‌گردد. این امر از آن دسته علت‌هایی است که رابطه مستقیمی با نحوه رانندگی، شرایط روحی و روانی، مهارت راننده و در کل مؤلفه‌های خطاهای انسانی دارد. متأسفانه می‌بینیم که در بسیاری از تصادفاتی که در نوروز اتفاق می‌افتد، راننده‌ها معمولاً به دو دسته تقسیم می‌شوند.
او در ادامه اضافه می‌کند: یک دسته مسافراتی هستند که از مسافت‌های



نقشه‌خوان شما را هدایت کند. این کار در پیشگیری از تصادفات مؤثر است.

کنترل فرمان را به دست شرایط محیطی نسیارید
نکته دیگر در خصوص تصادفات نوروزی بحث ساعت تصادفات است. جوانبخت، با اشاره به این نکته می‌گوید: خیلی از افراد در طول عید نوروز تا دیروقت میهمانی هستند و غذای چرب و سنگین مهمان استفاده می‌کنند که موجب کاهش خورندگی و غذای می‌شود و بر سرعت فکر و عملکرد تأثیر می‌گذارد. با این شرایط اگر رانندگی کنند، خواب‌آلودگی این حرکت بسیار خطرناک است و جزو تخلفات جاده‌ساز محسوب می‌شود. حرکت بسیار خطرناک است و جزو تخلفات جاده‌ساز محسوب می‌شود. این حرکت مخاطره‌آمیز را برخی از رانندگان به راحتی انجام می‌دهند، اما در بسیاری از کشورهای دنیا هنگامی که



راننده‌های اقدام به حرکت با دنده‌عقب در معابر بزرگراهی می‌کند، از او تست الکل می‌گیرند و معتقدند که آن راننده هوشیار نبوده و این چنین رفتاری را از خود نشان داده است.

اگر به هر ترتیبی تابلویی را ندیدید، هیچ وقت برای اصلاح مسیر خود در بزرگراه از دنده‌عقب استفاده نکنید. یکی از شدیدترین تصادفات به همین علت صورت می‌گیرد. چون دو نیروی مخالف هم با سرعت به هم برخورد می‌کنند و بیشترین خسارت هم به طرفین وارد می‌شود.

جوانبخت به رانندگانی که با مسیره‌ها آشنا نیستند، توصیه می‌کند: بهتر است از برنامه‌های مسیریاب استفاده کرده و سعی کنید به جای نگاه کردن به گوشی یا تبلت، با صدای گوینده مسیر را دنبال کنید یا اگر کسی در کنار شما نشسته از او بخواهید مانند یک

دیگر زمان کافی نداشته و نمی‌توانند قبل از برخورد، خودروی خود را متوقف کنند و این منجر به برخورد چندین وسیله و تصادفات زنجیره‌ای می‌شود. در جاده‌ها و بزرگراه‌ها هرگز با بوق زدن، خودروهای جلویی را مجبور به پر کردن فاصله با خودروی بعدی نکنید چرا که همین فاصله سبب می‌شود هنگام نیاز به ترمز ناگهانی از وقوع تصادف پیشگیری شود.

جوانبخت با اشاره به علل تامه تصادفات، می‌گوید: یکی از علل تصادفات، استفاده از نوشیدنی‌های الکلی و غیرمجاز است. این علت جزء مواردی است که سبب می‌شود راننده به هیچ عنوان کنترلی روی رانندگی نداشته باشد و کنترل خودرو در اختیار او نباشد. معمولاً به واسطه سرعت بالا، وقوع تصادف جرحی و گاه فوتی در این قبیل تصادفات حتمی است.

استفاده از تلفن همراه در حین رانندگی، احتمال تصادف را ۴ برابر می‌کند

دکتر نواب شمسی‌پور، مدیرکل آموزش‌های همگانی جمعیت هلال‌احمر، در گفت‌وگو با «ایران» درباره هشدارهای ضروری در خصوص سفرهای نوروزی با اشاره به اینکه مسئولیت جان سرنشینان خودرو با راننده است، می‌گوید: استفاده از تلفن همراه در حین رانندگی، احتمال تصادف را تا ۴ برابر افزایش می‌دهد. یک لحظه حواس‌پرتی برای کار با تلفن همراه می‌تواند راننده و سرنشینان خودرو را با کم مرگ بکشاند. بسیاری از حوادث رانندگی به‌دلیل استفاده از تلفن همراه رخ می‌دهد چون در زمان استفاده از تلفن همراه در حین رانندگی، سرعت واکنش راننده تا ۵۰ درصد کاهش می‌یابد. ارسال پیامک در حین رانندگی حتی از صحبت کردن با تلفن همرا نیز خطرناک‌تر است. او خطاب به رانندگان می‌افزاید: دقت داشته باشید، هر زمان قصد متوقف کردن خودرو در کنار جاده را دارید، با استفاده از علائم و نشانه‌های ایمنی، سایر رانندگان را مطلع کنید تا با فاصله مناسب از خودروی شما عبور کنند. همچنین، چنانچه قصد پیاده شدن از خودرو را دارید، پوشیدن لباس‌های رنگ روشن و استفاده از نوارهای شبرنگ روی لباس تان در هنگام شب می‌تواند باعث دیده شدن‌تان توسط دیگران شود. لباس‌های تیره در هنگام شب، باعث می‌شود فرد توسط سایر وسایل نقلیه دیده نشود.

او با بیان اینکه یکی از دلایل اصلی حوادث ترافیکی، خستگی می‌افزاید: سرنشینان خودرو برای اطمینان از خواب‌آلوده نبودن راننده، هر چند وقت یکبار به چشمان او نگاه کنند. رانندگان توجه داشته باشند که هنگام خواب‌آلودگی رانندگی نکنند و قبل از رانندگی در جاده به قدر کافی استراحت داشته باشند.

به گفته شمسی‌پور، رانندگان قبل از آغاز سفر نوروزی خود، باید تیغه‌های برف پاک کن را از نظر ظاهری و مکانیکی بررسی کنند، چون ممکن است تیغه‌ها از نظر ظاهری سالم باشد ولی بخش پلاستیکی آنها کارایی و کیفیت لازم را نداشته باشد. علاوه بر آن قبل از رانندگی در جاده از تمیز بودن شیشه‌های خودرو و آینه‌ها و سالم بودن برف پاک‌کن‌ها، چراغ‌های جلو، عقب و چراغ ترمز مطمئن شوند و چنانچه هوا نامساعد است، بیشتر مراقب باشند و با سرعت مطمئنه و کمتر از سرعت مجاز رانندگی کنند.

مدیرکل آموزش‌های همگانی جمعیت هلال‌احمر خاطرنشان می‌کند: در نوروز برخی جاده‌های کوهستانی ممکن است دچار برف و بوران شوند، از این رو همراه داشتن تجهیزات ایمنی و زنجیر چرخ در مواقع بحرانی می‌تواند بسیار کمک‌کننده باشد. علاوه بر تجهیزات مثل زنجیر چرخ، وسایل ضروری و ایمنی مثل جعبه کمک‌های اولیه، کیسول آتش‌نشانی و مثلث احتیاط هم از جمله مواردی است که باید هنگام سفر در خودرو موجود باشد.

توصیه پلیس به مردم:

برنامه سفر خود را جار نزنید



برش

پیش از هر اقدام برای پیشگیری از سرقت در ایام نوروز، باید هوشیار باشید که برنامه سفر خود را چه در این ایام و چه در سایر تعطیلات، به هیچ کس جز افراد مورد اعتمادتان اطلاع ندهید. این توصیه سرهنگ محمد شریفی، رئیس اداره فرهنگی و اجتماعی پلیس آگاهی فراجا به افرادی است که در تعطیلات نوروز قصد سفر دارند. او به «ایران» می‌گوید: علاوه بر مواردی که گفته شد، در فضای مجازی برنامه سفر خود را اطلاع‌رسانی نکنید و در شبکه‌های اجتماعی هم جار نزنید. این روزها با فراگیر شدن فضای مجازی که دوست و آشنا حتی از غذا خوردن یکدیگر هم باخبر می‌شوند، تصور کنید دشمنی دارید که منتظر فرصتی است که به شما ضربه وارد کند و چه فرصتی بهتر از زمان سفر شما. بنابراین بهتر است برای پیشگیری از سرقت منزل، به‌جز افرادی مطمئن که نسبت به آنان شناخت دارید، دیگران را از سفرتان مطلع نکنید.

درهای ورودی خانه را ضدسرت کنید

سرهنگ شریفی می‌افزاید: تقویت درودی خانه نخستین راه برای پیشگیری از سرقت منازل است. امروزه سارقان از انواع ابزار برای بازکردن درها حتی قفل‌های کلیدی و یا میله‌های آهنی استفاده و از آن عبور می‌کنند. اما با این حال شاهد پیشرفت در تولید درهای هوشمند و ضدسرت هستیم.

استفاده از قفل‌های دیجیتالی و درهای ضدسرت، بهترین انتخاب برای پیشگیری از سرقت با حداقل ایجاد مانع سخت هستند. مهم‌ترین عامل در سرقت سرعت و خروج فوری است، بنابراین سارقان کمتر به سراغ منازل خواهند رفت که برای آنها مشکل‌آفرین شود یا آنها را معطل کند. البته ایمن‌ساز فقط به در منزل یا واحد خلاصه نمی‌شود و لازم است در پارکینگ، حیاط، تراس، پنجره و در پشت نام نیز ایمن‌سازی و محکم‌کاری شود. به‌طور کل هرچه موانع بر سربک سرقت بیشتر باشد، سارقان از آنها پرهیز و امتناع خواهند کرد.

سپردن خانه به افراد مورد اعتماد

رئیس اداره فرهنگی و اجتماعی پلیس آگاهی فراجا می‌افزاید: یکی دیگر از راه‌های جلوگیری از سرقت به‌خصوص در ایام تعطیلات نوروزی، سپردن خانه به افراد مورد اعتماد به‌خصوص بستگان و دوستان خانوادگی است که به آنها اعتماد کامل دارید. این روش مشکل‌ناک نیست و از گذشته به ما مارت رسیده است و بهترین روش برای جلوگیری از سرقت به حساب می‌آید. چنانچه همسایه‌ای دارید که مورد اعتماد است و در روزهای سفر شما در منزل هستند، خانه را به او بسپارید و از او بخواهید که در زمان مسافرت شما، مرتب به خانه سر بزنند. همچنین می‌توانید کلید خانه را به یکی از اعضای فامیل بسپارید و خیال خودتان را راحت کنید. اغلب سرقت‌ها در شب اتفاق می‌افتد پس مراقبت از خانه در هنگام شب بسیار مهم است.

او توصیه می‌کند: حداقل قبل از رفتن به مسافرت حتماً به یک همسایه یا آشنا بسپارید که قبض یا برگه‌های تبلیغاتی را از لای در خانه شما بردارد. این یک ترفند کسبی قرار دادن برگه‌های مختلف لای در، منوجه خواهند شد کسبی در این خانه‌ها باز می‌کند یا با خیال خوش در مسافرت است. این مدل از ترفندها در انواع مختلفی وجود دارد. به‌طور مثال روی قفل خانه چسب می‌زنند و بعد از مدتی مجدد آن را چک می‌کنند که اگر برداشته نشده بود، همان خانه را برای سرقت انتخاب خواهند کرد.

برای سارق انگیزه ایجاد نکنید

به گفته سرهنگ شریفی، سرقت تقریباً بار مالی و خسارت مادی دارد، بنابراین یکی از روش‌های پیشگیری از خسارت بیشترین است که باید تا حد مقدور از نگهداری وسایل با ارزش در منزل به‌خصوص جواهرات، پول نقد و همچنین ابزار الکترونیکی قابل حمل (مانند موبایل، لپ‌تاپ و تبلت) خودداری کرد. اما مهمتر از نگهداری وسایل با ارزش این است که نباید مالکان برای سارقان انگیزه سرقت ایجاد کنند. امروزه سارقان نیز همانند ما در فضای مجازی حضور دارند و نمایش درایی‌ها به‌خصوص اشیای عتیقه و قیمتی می‌تواند برای سارقان انگیزه و وسوسه ایجاد کند. از دارایی‌های با ارزش خود برای هیچ‌کس تعریف نکنید و در صورت برخورداری از وسایل با ارزش با روش‌هایی که گفته شد، منزل خود را ایمن کنید.

استفاده از دوربین‌های مدار بسته

رئیس اداره فرهنگی و اجتماعی پلیس آگاهی فراجا با بیان اینکه استفاده از تجهیزات هوشمند پیشگیری از سرقت به‌خصوص دوربین‌های مداربسته فقط به ایام نوروز خلاصه نمی‌شود، توضیح می‌دهد: این موضوع امروزه به یک الزام برای حراست از اموال به‌خصوص منازل مسکونی تبدیل شده است به علاوه اینکه دوربین‌های مداربسته و هرگونه تجهیزات هوشمند در کنار بار حراستی، تبعات روانی نیز برای سارقان خواهد داشت زیرا با دیدن و آگاهی از چنین تجهیزاتی کمتر رغبت می‌کنند به چنین به تجهیزات نظارتی و دوربین مداربسته مجهز نگردید. حتماً این مسأله را در دستور کار قرار دهید. علاوه بر این، دوربین‌های مداربسته‌ای که قابلیت اتصال به تلفن همراه و هشدار آنلاین دارند نیز می‌تواند راهی برای پیشگیری از سرقت باشد.

توصیه نهایی پلیس به مسافران نوروزی این است: نباید مسافرت و شور و شوق نوروزی منجر به غفلت از دارایی‌ها و اموالمان شود، همین مسأله می‌تواند به موضوع سرقت دامن زده و کار را برای سارقان راحت کند. پس تدابیر لازم را برای حفظ امنیت و جلوگیری از سرقت، به کار ببندید.

مهم‌ترین بخش در ایمنی خودرو بوده‌اند. این بدان معنی است که در صورت تعمیم این درصد به تمامی خودروهای مشمول معاینه فنی یعنی ۳۷ میلیون دستگاه خودرو، در حدود ۳۰۰ هزار خودرو نقص ترمز دارند؛ نقشی که می‌تواند عامل بروز تصادف و خسارات جانی و مالی غیرقابل جبرانی شود. بدون تردید انجام معاینه فنی دقیق خودروها پیش از سفر در مراکز معاینه فنی شهر تهران می‌تواند در کاهش تصادفات جاده‌ای مؤثر باشد.

۸۶ هزار دستگاه، مشکل کمک فنر در ۳۹ هزار دستگاه، نقص در تست ترمز در ۱۱۱ هزار دستگاه و نقص در وضعیت ظاهری در ۱۷۳ هزار دستگاه خودرو. در مجموع، ۳۰ درصد از خودروها به علت نقص فنی موفق به اخذ معاینه فنی در مراجعه اول نشده‌اند و تعدادی از این خودروهای مردود دارای چند نقص بوده‌اند. این آمار نشان می‌دهد حدود ۸ درصد از خودروهای مراجعه‌کننده به مراکز شهر تهران دارای نقص در سیستم ترمز به‌عنوان

خودرو پیش از سفر بسیار حائزاهمیت است. بخش عمده آزمون‌ها در مراکز معاینه فنی مربوط به کنترل سلامت ایمنی خودروها است. به گفته سرپرست ستاد معاینه فنی خودروهای تهران، در یک‌ماهه گذشته سربست ستاد معاینه فنی افزایش خطوط معاینه فنی و ساعات کاری مراکز و مدیریت صف با انجام پذیرش اینترنتی انجام شده است، در هیچ کدام از مراکز صف نداریم و شهروندان در کمتر از نیم ساعت می‌توانند در صورت سلامت خودرو، معاینه فنی دریافت کنند. کنترل ایمنی

ب‌رون شهری، راکبین برای اطمینان از وضعیت سلامت ایمنی خودرو، مجدداً به مراکز معاینه فنی برای کنترل خودرو مراجعه‌کنند. مراجعه حداقل سالی یک بار، یک بحث قانونی برای ساماندی وضعیت خودروها پس از تولید است که به‌صورت کلان برنامه‌ریزی شده، ولی لازم است پس از هر تعمیراساسی در بخش‌های ایمنی یا پیش از سفر که ایمنی خودرو حائزاهمیت است به مراکز معاینه فنی مراجعه شود.

او می‌افزاید: برای انجام معاینه فنی و کنترل وضعیت ایمنی خودروها، از ۱۵ اسفند ماه به مدت یک ماه میزهای خدمت‌بری پاسخگویی به سؤالات رانندگان و ارائه خدمات مشاوره فنی برای آماده‌سازی خودرو پیش از سفر، مستقر شده است.

وی بر این نکته تأکید می‌کند که داشتن معاینه فنی سالانه، شرط کافی برای حفظ شرایط ایمنی خودرو در یک بازه یک ساله نیست و توصیه می‌شود اگر یک ماه از انجام معاینه فنی خودرو می‌گذرد، پیش از سفرهای

با اعلام ریاست پلیس راهور فراجا در ایام نوروز از تردد خودروهایی که معاینه فنی ندارند، جلوگیری می‌شود.

سید محمد مهدی میرزایی‌قمی، سرپرست ستاد معاینه فنی خودروهای تهران، در گفت‌وگو با «ایران» با تأکید بر اینکه لازم است شهروندان برای رعایت الزامات قانونی و همچنین اطمینان از سلامت فنی و ایمنی خودرو، پیش از سفر به مراکز معاینه فنی مراجعه کنند، می‌گوید: در مراکز معاینه فنی شهر تهران، علاوه بر انجام معاینه فنی

مسافرت بدون معاینه فنی ممنوع