

گزارشی از چگونگی مدیریت اوضاع اقتصادی در همزمانی ماه رمضان و نوروز

پای تورم در رمضان

می‌کنیم. درونش سیب‌زمینی نگینی می‌ریزیم. ماهی و گوشت و مرغ گران شده، ما هم خیلی کم می‌خریم. مثلاً وقتی چرخ کرده می‌خرم، در بسته‌های خیلی کوچک فریز می‌کنم، هر بسته تقریباً یک توپ هفت‌سنگ، شاید هم کوچکتر. مهم این است که پروتئین قرمز به بدن برسد، مگر بدن چقدر از آن را می‌تواند جذب کند؟ خودم هم مدتی است که یاد گرفته‌ام تن ماهی درست کنم. ماهی را تکه‌تکه بخارپز می‌کنم و استخوانش را می‌گیرم و در ظرف شیشه‌ای با روغن و آب نمک در یخچال نگه می‌دارم. شاید چهارماه یکبار نیاز است که بخیریم.

خیلی وقت‌ها به جای گوشت از سویا و گاهی هم به جای مرغ کامل، فقط چند تکه ران می‌خریم. اتفاقاً بچه‌های ما ران را بیشتر هم دوست دارند. اگر سینه مرغ داشته باشیم هم، با نصف یک سینه دمپختک درست می‌کنیم. نخود را هم همسرم همیشه خیس می‌کند و برای فلافل می‌پزد، که شبیه همان کتلت است. گاهی هم با نخود خام، کتلت درست می‌کنیم.

با یک کیلو عدس می‌شود چند وعده عدس پلو یا عدسی درست کرد. آش هم که خیلی پربرکت است، از هر حیوانی یک مشت می‌ریزی ولی ۱۰ نفر را سیر می‌کند.

پنیر سفید را با دبه می‌خرم، دبه‌های ۱۰ کیلویی، دبه را هم زیر پله و در جای خنک نگه می‌داریم، پس پنیر به اندازه کافی هم پیش‌تر برای صبحانه و هم الان برای افطار داریم. به جای پنیرهای بسته‌بندی که خیلی گران درمی‌آید خیلی خوب است. زب را هم با دبه چهار کیلویی می‌خرم.

داریم به استقبال نوروز می‌رویم درحالی‌که پای سفره افطار و سحر رمضان نشسته‌ایم. تقارن این دو مناسبت مذهبی و ملی، بسیار مبارک و زیباست، عید در عید شده است. می‌دانم که ممکن است به دلیل مشکلات اقتصادی خیلی از سرها در لاک خودش باشد و ممکن است شرایط اجازه ندی‌ها و افطاری‌های کمتری دهد. مطمئناً راهکار خانواده‌ها مثل همیشه برای این تقارن بسیار مبارک و زیبا، شنیدنی و کاربردی است. شما چه مدیریت اقتصادی خواهید داشت که از این تقارن برای دید و بازدیدهای نوروزی و بهره‌مندی از ثواب افطاری دادن استفاده کنید؟ راستی، عیدتان مبارک.

آقاسید موسوی، پدر سه فرزند است، می‌گوید ماه رمضان برای ما شرایط بهتری است، همین که ناهار حذف می‌شود انگار ماه کم‌خرج‌تری نسبت به ماه‌های دیگر هست. با حساب و کتابی که من و همسرم در این دو سه سال اخیر داشتیم، همواره سیب‌زمینی خیلی ارزان‌تر از نخود است، کتلت یا کوکوی سیب‌زمینی برای همه قابل تهیه است. من سیب‌زمینی را ارزان می‌خرم، زیرا فروشندگانش درشت‌ها را سوا می‌کنند و در کیسه‌هایی ارزان‌تر می‌فروشند.

سیب‌زمینی را زیاد می‌خرم، معمولاً هفته‌ای پنج کیلو مصرف داریم. خیلی هم خوب سیر می‌کند و انرژی می‌دهد. یا حتی چند ماه است که پیاز نخریده‌ایم، اتفاقی هم نیفتاده است. به جا لوبیا چیتی یا لوبیا چشم‌بلبلی هم، لوبیا قرمز را که ارزان‌تر است در قرمه‌سبزی استفاده می‌کنیم. ما حتی قرمه‌سبزی بدون گوشت هم درست

