

موسیقی  
سرعت و قدرت  
یادگیری رادر  
کودکان و نوجوانان  
بیشتر می کند

## زندگی در کودکی و نوجوانی با موسیقی آرام بخش ترمی شود

# اولین قدم های کودکی روی نت

علی حکیمی  
مدرس موسیقی / پیانو

امروز کودکان و نوجوانان به دنبال کشف دنیای تازه پیرامون خود هستند. دنیایی که در آن صدایی دلنواز و موسیقی باکرامتی از آن دورها می آید، یافته های کودکان خلاق را دوچندان می کند. به نظر این نواها و موسیقی می تواند تحریک کننده عقل و هوش بچه های امروزی برای کنکاش دنیای علمی و خلاقیت های آنها باشد.

همین کودکانی که به دنبال پیشرفت و علم و آگاهی هستند، می توانند با درک موسیقی و شنیدن و یادگیری آن این تخیلات را جلا بخشیده و کشف کنند.

گوش کردن یا فراگیری موسیقی و نواها و صدا، می تواند همراه همیشگی کودکان باشد، چه از طریق رادیو و چه از طریق تلویزیون و...

و آنان (کودکان و نوجوانان) با ابزارهای تولید موسیقی و آلات موسیقی، در حالی که آنها را همه جا به همراه دارند در معرض موسیقی قرار می گیرند. بدین ترتیب تا زمانی که موسیقی با این میزان در دسترس کودکان قرار می گیرد، بهترین کار این است که آنان تحت آموزش قرار بگیرند. نظم، انضباط و احساس پرشور درک هنرمی تواند از آموزش نت های موسیقی و سازهای موسیقی در دوران شکوفایی کودکان به دست بیاید و سرچشمه آغاز زندگی هنری این عزیزان مان باشد. نواختن یک ساز کافی است که کودک در زمینه آموزش روزمرگی و آموزش قدم های اولیه لازم زندگی را با درک بهتر و حس زیباتر تجربه کند. از بهترین نتایج تحقیقات دانشمندان و کارشناسان در عرصه خلاقیت های کودکان و فعالیت های آنان، همین بس که رشد و تقویت دو سویه مغز، رشد و تقویت تکلم و اجتماعی شدن کودک را حاصل می شود. شاد زیستن و لذت بخشیدن به فعالیت های دوران کودکی و نوجوانی می تواند با شنیدن یا فراگیری موسیقی حاصل شود و مهارت هایی را در جهت خوب قدم برداشتن در روزهای ابتدا زندگی آنان را به وجود آورد.

هیجان های دوران کودکی و مدیریت انرژی این سنین می تواند با موسیقی کنترل و سنجیده شود و کودک انزو و اطلب و گوشه گیر، افسرده و به دور از اجتماع نباشد. موسیقی حس همکاری گروهی با هم سالان خود و همراه شدن با خانواده در امور روزمرگی را برای آنان به همراه خواهد داشت.

روانشناسان برای این باورند که توجه به دوران کودکی امری ضروری است؛ این دوران، نقشی حساس در آینده کودک دارد. آنها تاکید دارند که در برنامه تربیتی و پرورشی فرزندانشان موسیقی را لحاظ کنند و با آموزش در این زمینه و نواختن سازهای این دوران، حتما در پرورش خلاقیت و شکوفاتر شدن آنها تاثیرگذار باشند. اگر به این موضوع توجه نشود، باعث وابسته شدن کودکان به اطرافیان و بزرگسالان می شود.

به طور خلاصه شده از این مقوله، این نتایج می تواند حاصل شود:

- موسیقی سرعت یادگیری رادر کودکان بیشتر می کند.
- یادگیری موسیقی به کودکان کمک می کند تا مهارت هایشان در تشخیص خوب و بد در فعالیت های روزمرگی را افزایش دهد.
- فراگرفتن سازهای دوران کودکی مثل ارف و... ارتباط مستقیم با بهره هوشی کودکان و بالا رفتن سطح درک و آگاهی آنان دارد.
- بچه هایی که موسیقی را آموزش می بینند، در حل مسائل ریاضی و علوم قوی تر عمل می کنند و از پس این امور بهتر بر می آیند.

آموزش موسیقی  
روی مهارت های  
زندگی کودکان  
اثرات خوبی دارد