

ترجمه

آموزش و جلب مشارکت مردم برای کاهش تصادفات جاده‌ای

آرزو کیهان / سه عامل انسان، جاده و خودرو در مثلث تصادفات جاده‌ای تأثیرگذارند. هر سال، زندگی‌های زیادی تحت تأثیر تصادفات جاده‌ای از بین می‌رود یا هم می‌پاشد و این موضوع، نیاز فوری به استراتژی‌های جامع برای افزایش ایمنی جاده‌ها را برجسته می‌کند. چه یک راننده باتجربه باشی یا یک عابرپیاده که در خیابان‌های شلوغ حرکت می‌کنی، تصادفات جاده‌ای ممکن است برای هرکسی اتفاق بیفتد. آمارها نگران‌کننده است، تعداد شکفت‌انگیزی از جراحات و تلفات ناشی از تصادفاتی رخ می‌دهد که اغلب می‌توان از آنها جلوگیری کرد. این موضوع، نیازمند تلاش جمعی برای اجرای راه‌حل‌های مؤثری است که خطرات را کاهش می‌دهد و محیط‌های جاده‌ای امن‌تری را برای همه ایجاد می‌کند.

از آموزش و اجرا گرفته تا پیشرفت‌های فناوری و مشارکت جامعه، هر راه‌حل نقشی حیاتی در پرداختن به جنبه‌های مختلف پیشگیری از حوادث بازی می‌کند. این راهبردها فقط مفاهیم نظری نیستند آنها این ظرفیت را دارند که تأثیر ملموسی بر زندگی تعداد بیشماری از کاربران جاده‌ای بگذارند.

کارشناسان در کشورهای اروپایی برای کاهش میزان تصادفات و بهبود ایمنی جاده‌ها راهکارهایی را پیشنهاد داده‌اند که در برخی کشورها با به‌کارگیری این راه‌حل‌ها میزان تصادفات جاده‌ای کاهش چشمگیری داشته است.

آموزش و راه‌اندازی پوشش‌های اطلاع‌رسانی

مشارکت جوامع محلی، مدارس و سازمان‌ها در طرح‌های افزایش ایمنی راه‌ها و کاهش تصادفات، مسئولیت مشترکی در این زمینه ایجاد می‌کند. مشارکت جامعه و آموزش افراد درخصوص رفتارهای ایمن ترافیکی ازجمله رانندگی ایمن یا دوچرخه‌سواری ایمن می‌تواند ازطریق برپایی کارگاه‌ها و سمینارها یا ایجاد پوشش‌های اطلاع‌رسانی صورت گیرد. مدارس می‌توانند آموزش ایمنی در جاده‌ها و مقررات راهنمایی و رانندگی را به شیوه‌ای جذاب در برنامه درسی خود ادغام کنند تا با جلب توجه دانش‌آموزان، عادات مسئولانه را از سنین نوجوانی پرورش دهند. راه‌اندازی پوشش‌های آموزشی و اطلاع‌رسانی جامع برای فرهنگسازی و توسعه ایمنی جاده‌ها ضروری است. این پوشش‌ها باید همه کاربران جاده ازجمله رانندگان، عابران پیاده و دوچرخه‌سواران را جذب کنند. از طریق این پوشش‌ها، افراد می‌توانند بیشتر از نقش خود در پیشگیری از حوادث و به حداقل رساندن خطرات آگاه شوند.

اجرای دقیق قوانین

اجرای قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی یک جنبه حیاتی در پیشگیری از تصادفات است. این پیام دقیق که تخلفات قابل تحمل نخواهد بود، باید روشن و واضح منتقل شود. جریمه‌های سرعت غیرمجاز، رانندگی با بی‌احتیاطی و نیستن کمربند ایمنی باید درصورت لزوم افزایش یابد و اعمال شود تا این رفتار خطرناک از بین برود و حس مسئولیت‌پذیری را بین کاربران جاده القا کند تا منجر به رفتارهای ایمن‌تر در جاده شود.

آموزش رانندگی پیشرفته

رانندگی پیشرفته، فراتر از مهارت‌های اولیه رانندگی است. این دوره‌ها توانایی رانندگان را برای پیش‌بینی و واکنش به خطرات احتمالی افزایش می‌دهد. تکنیک‌هایی مانند رانندگی تدافعی، مانور در موقعیت‌های چالش برانگیز و درک محدودیت‌های وسایل نقلیه می‌تواند خطر تصادفات را به میزان قابل توجهی کاهش دهد. تجهیز رانندگان به این مهارت‌ها باعث می‌شود که آنها بهتر بتوانند سناریوهای ترافیکی پیچیده را هدایت کنند.

بهبود زیرساخت

سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌هایی که به خوبی طراحی شده‌اند برای پیشگیری از حوادث بسیار مهم است. جاده‌ها باید با در نظر گرفتن ایمنی طراحی شوند و دارای ویژگی‌هایی مانند علائم مناسب، خط‌کشی‌های شفاف و نور مناسب باشند. گذرگاه‌های مناسب برای عابرپیاده و خطوط تعیین شده دوچرخه‌سواری، محیط امن‌تری را برای کاربران آسیب‌پذیر جاده ایجاد می‌کند. زیرساخت‌ها اگر درست طراحی شوند، سردرگمی را کاهش می‌دهند، ردگیری‌ها را به حداقل می‌رسانند و احتمال تصادفات ناشی از دیدمان نامناسب جاده‌ها را برطرف می‌کنند.

قوانین استفاده از تلفن همراه

برای مقابله با افزایش تصادفات ناشی از عدم تمرکز کامل رانندگان در جاده، وضع و اجرای قوانینی برای جلوگیری از حواس‌پرتی رانندگان، بویژه استفاده از تلفن همراه ضروری است. چنین قوانینی استفاده از وسایل دستی را در حین رانندگی، از جمله ارسال پیامک، تماس یا مرور ممنوع می‌کند. با تعیین جریمه سنگین‌تر برای این تخلفات و راه‌اندازی پوشش‌هایی در این زمینه، رانندگان تشویق می‌شوند تا توجه خود را در جاده‌ها در اولویت قرار دهند و خطر تصادفات را کاهش دهند.

بازرسی منظم خودرو

اجباری بودن بازرسی‌های دوره‌ای وسایل نقلیه برای اطمینان از اینکه همه وسایل نقلیه در جاده‌ای استاندارد‌های ایمنی برخوردارند، حیاتی است. این بازرسی‌ها اجزای حیاتی مانند ترمزها، لاستیک‌ها، چراغ‌ها و میزان آلایندگی‌ها را ارزیابی می‌کنند. با شناسایی و اصلاح خطرات احتمالی، از تصادفات ناشی از معایب مکانیکی تا حد قابل توجهی جلوگیری می‌شود.

مدیریت هوشمند ترافیک

استفاده از فناوری برای مدیریت هوشمند ترافیک یک رویکرد پیشگیرانه برای جلوگیری از تصادف ارائه می‌دهد. دوربین‌های ترافیک، حسگرها و داده‌های ترافیک در زمان واقعی می‌توانند جریان ترافیک، نقاط ازدحام و الگوهای غیرعادی را کنترل کنند. با این داده‌ها، می‌توان زمان‌بندی سیگنال‌های ترافیکی را تنظیم کرد، مسیر ترافیک را تغییر داد و با کاهش ازدحام، خطر تصادفات را کم کرد.



علی محمدی / ایران

گزارش «ایران» از علل بالا بودن آمار تصادفات در کلانشهرها

مرگ‌دریک‌آن

گزارش

مهسا قوی‌کلب
خبرنگار

به گزارش پزشکی قانونی در هفت ماهه امسال، ۸۹۴ نفر در اثر تصادفات فوت و ۲۷ هزار و ۵۳۶ نفر مصدوم شده‌اند. این آمار نسبت به مدت مشابه سال قبل به ترتیب ۱/۵ و ۸/۸ درصد رشد داشته است. در آمار دیگری هم آمده است که ماهانه ۴۶ نفر در تصادفات تهران کشته می‌شوند، این در حالی است که در شهر تهران روزانه ۲۱۰۰ تصادف اتفاق می‌افتد. تصادف به دلایل مختلفی اتفاق می‌افتد اما به گفته کارشناسان، سهم عوامل انسانی بیشتر از سایر عوامل است. به عنوان مثال، از جمله مواردی که نقش پررنگی در وقوع تصادفات پایتخت دارد، به اعتقاد رئیس اداره تصادفات پلیس راهور تهران بزرگ، خواب‌آلودگی است؛ فرد در این شرایط هیچ‌گونه توانایی در کنترل رفتار خود ندارد و این امر تصادفات سنگینی را رقم می‌زند. ۲۶ درصد از تصادفات منجر به مرگ در شهر تهران در ساعت ۲۰ تا ۲۴ اتفاق می‌افتد، یعنی همان ساعاتی که فرد خسته از کار روزانه برمی‌گردد. رتبه دوم این آمار هم مربوط به ساعات ۲۴ تا چهار صبح است که دقیقاً ساعت بیولوژیکی خواب است؛ اوج تصادفات فوتی را در این زمان‌ها که خواب بر افراد چیره می‌شود، شاهد هستیم.

وقوع تصادفات است. در کنار مواردی که گفته شد، ترویج استفاده از وسایل نقلیه غیر موتوری مانند دوچرخه و پیاده‌روی، یکی دیگر از اقداماتی است که کشورهای توسعه‌یافته برای کنترل تصادفات و ترافیک انجام می‌دهند. این کشورها با ایجاد زیرساخت‌های مناسب برای دوچرخه‌سواران و پیاده‌ها، از استفاده از خودروها در مسافت‌های کوتاه جلوگیری می‌کنند و خطر وقوع تصادفات را کاهش می‌دهند. به عنوان مثال، این کشورها با احداث مسیرهای ویژه دوچرخه‌سواری و پیاده‌روهای عرضی، استفاده از دوچرخه و پیاده‌روی را برای مردم آسان می‌کنند. در نهایت هم با انجام کلیه این اقدامات، توانسته‌اند تا حد زیادی تصادفات و ترافیک را در کشور خود کنترل کنند.

خطوط ترافیکی لغزنده!

خطوط عابر پیاده نقش مهمی در ایمنی عابران پیاده ایفا می‌کنند. این خطوط به رانندگان و عابران پیاده کمک می‌کنند محل عبور عابر پیاده را تشخیص دهند تا از تصادفات جلوگیری شود. با این حال، در هنگام بارندگی، خطوط عابر پیاده می‌توانند خطرناک باشند.

دلیل این امر را اسماعیلی این‌گونه

تصادفات و ترافیک انجام می‌دهند، توسعه زیرساخت‌های حمل و نقل است. این زیرساخت‌ها عواملی چون جاده‌ها، بزرگراه‌ها، خیابان‌ها و سیستم‌های حمل و نقل عمومی را شامل می‌شود. به اعتقاد او، کشورهای توسعه‌یافته با طراحی و ساخت زیرساخت‌های ایمن و کارآمد، خطر وقوع تصادفات را کاهش می‌دهند. به عنوان مثال، این کشورها با استفاده از فناوری‌های پیشرفته مانند چراغ‌های ترافیک هوشمند و دوربین‌های نظارتی، جریان ترافیک را مدیریت می‌کنند و خطر تصادفات را کاهش می‌دهند. اعمال قوانین و مقررات سختگیرانه برای کنترل تصادفات و ترافیک نیز یکی دیگر از اقدامات مهمی است که کشورهای توسعه‌یافته انجام می‌دهند. این کشورها با اعمال قوانین و مقررات سختگیرانه، مانند جریمه‌های سنگین (نقدی یا اجتماعی) برای تخلفات ترافیکی، از وقوع تصادفات جلوگیری می‌کنند.

اسماعیلی با ذکر مثال موضوع را روشن‌تر می‌کند؛ به عنوان نمونه، این کشورها با افزایش جریمه سرعت، از سرعت بیش از حد مجاز جلوگیری می‌کنند و این روش یکی از عوامل اصلی پیشگیری از

بی‌رویه به تهران جلوگیری شود. طراحی خیابان‌ها و معابر شهری نیز می‌تواند نقش مهمی در کاهش تصادفات داشته باشد. اسماعیلی در ادامه می‌افزاید: راهکارهای مختلفی برای کنترل و مهار ترافیک در شهرهای دنیا انجام می‌شود که می‌توان آنها را به دو دسته کلی راهکارهای سخت‌افزاری و نرم‌افزاری تقسیم کرد. راهکارهای سخت‌افزاری شامل اقداماتی مانند ساخت و توسعه زیرساخت‌های حمل و نقل عمومی، احداث بزرگراه‌ها و آزادراه‌ها، استفاده از سیستم‌های کنترل ترافیک و نصب دوربین‌های نظارتی است. راهکارهای نرم‌افزاری شامل اقداماتی مانند مدیریت پارکینگ، تنظیم زمان کار ادارات و سازمان‌ها، فرهنگ‌سازی و آموزش شهروندان در زمینه استفاده از حمل و نقل عمومی و البته این کشورها برای کنترل تصادفات و ترافیک، اقداماتی را در زمینه‌های دیگر نیز انجام می‌دهند.

کاهش اینکه زیرساخت‌های حمل و تصادفات در تهران، باید اقدامات ویژه‌ای انجام شود؛ کنترل مهاجرت با اتخاذ سیاست‌های مناسب، از جمله اقدامات مهم در این حوزه است و باید از مهاجرت

توضیح می‌دهد: رنگ خطوط عابر پیاده در هنگام خیس شدن می‌تواند لغزنده شده و باعث لیز خوردن عابران پیاده شود. این امر می‌تواند منجر به آسیب‌های جدی، از جمله شکستگی استخوان و ضربه به سر شود. برای کاهش خطر لیز خوردن عابران پیاده در هنگام بارندگی، از موادی برای خط‌کشی خطوط عابر پیاده استفاده می‌شود که دارای اصطکاک بیشتری هستند. این مواد می‌تواند شامل پلیمرهای خاص، ذرات استفاده از مواد با اصطکاک بالا، می‌توان اقدامات دیگری نیز برای کاهش خطر لیز خوردن عابران پیاده در هنگام بارندگی انجام داد. این اقدامات می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

استفاده از خطوط عابر پیاده با عرض بیشتر، سطح بیشتری را برای عابران پیاده فراهم می‌کند و خطر لیز خوردن را کاهش می‌دهد.

استفاده از خطوط عابر پیاده با شیب ملایم

نصب علائم هشداردهنده در نزدیکی خطوط عابر پیاده، عابران پیاده را از خطر لیز خوردن آگاه می‌کند و می‌تواند از وقوع تصادفات جلوگیری کند.

با انجام اقدامات یادشده می‌توان خطر لیز خوردن عابران پیاده در هنگام بارندگی را کاهش و ایمنی آنها را افزایش داد.

رئیس سابق پلیس راه کشور می‌افزاید: در ایران نیز در برخی از شهرها اقداماتی برای کاهش خطر لیز خوردن عابران پیاده در هنگام بارندگی انجام شده است. به عنوان مثال، در شهر تهران از رنگ‌هایی با اصطکاک بالا برای خط‌کشی خطوط عابر پیاده استفاده می‌شود. همچنین در برخی از خیابان‌های تهران، خطوط عابر پیاده با شیب ملایم طراحی شده است. او در ادامه به موارد خطرناک دیگری نیز اشاره می‌کند و می‌گوید: علاوه بر خطوط عابر پیاده که هنگام بارندگی لغزنده می‌شوند، خطوط ترافیکی هم در شرایط خاصی می‌توانند باعث لغزندگی شوند. این امر بویژه در شرایط آب و هوایی مرطوب یا بارانی بیشتر اتفاق می‌افتد.

دلیل این امر این است که خطوط ترافیکی معمولاً از رنگ‌هایی ساخته می‌شوند که برپایه آب هستند. این رنگ‌ها به راحتی با آب خیس می‌شوند و سطح صاف و لغزنده ایجاد می‌کنند. علاوه بر این موضوع، خطوط ترافیکی معمولاً از موادی ساخته می‌شوند که دارای سطح مقطع کم هستند. این امر باعث می‌شود که آب به راحتی روی آنها جمع شود و لغزندگی را افزایش دهد. اما برای این معضلات هم کارشناس حوزه راهنمایی و رانندگی راه‌حل‌هایی را پیشنهاد می‌دهد: برای کاهش خطر، می‌توان از رنگ‌های ترافیکی ضد لغزندگی استفاده کرد. این رنگ‌ها حاوی موادی هستند که سطح مقطع آنها را افزایش می‌دهند و باعث می‌شوند که آب کمتری روی آنها جمع شود. همچنین می‌توان از موادی مانند ماسه یا سنگریزه برای افزایش سطح مقطع خطوط ترافیکی استفاده کرد.

راهکارهای عبور از وضعیت ناهنجار ترافیکی

اسماعیلی با بیان این نکته که اصلاح قوانین ترافیکی یکی از راه‌های مهم برای کاهش حوادث در حوزه ترافیک است، می‌گوید: قوانین ترافیکی باید به گونه‌ای باشد روز و اصلاح شوند که رفتارهای پرخطر رانندگان را کاهش و ایمنی را افزایش دهند. از اصلاحات قوانین ترافیکی که می‌تواند در کاهش حوادث ترافیکی مؤثر باشد می‌توان به افزایش جریمه‌های تخلفات ترافیکی اشاره کرد. البته می‌توان از مجازات‌های جایگزین جریمه نقدی هم استفاده کرد. برای مثال به موازات مجازات‌های رزالی، مجازات‌های اجتماعی نیز می‌تواند رانندگان را از ارتکاب تخلفات پرخطر مانند رانندگی با سرعت غیرمجاز، ویراژ بین این‌ها، عبور از چراغ قرمز و صحبت کردن با تلفن همراه در حین رانندگی بازدارد.

این استاد دانشگاه توصیه دیگری نیز برای کاهش تصادفات و حوادث ترافیکی دارد: اصلاح قوانین مربوط به گواهینامه رانندگی نیز می‌تواند در این موضوع کارآمد باشد. قوانین مربوط به گواهینامه رانندگی باید به گونه‌ای اصلاح شوند که اطمینان حاصل شود، رانندگان دارای دانش و مهارت کافی برای رانندگی ایمن هستند. این اصلاحات می‌تواند شامل افزایش مدت زمان دوره آموزش رانندگی و سختگیرانه‌تر کردن آزمون‌های رانندگی باشد. البته، اصلاح قوانین ترافیکی تنها راه کاهش حوادث ترافیکی نیست. عوامل دیگری مانند بهبود زیرساخت‌های جاده‌ای، ترویج فرهنگ ترافیکی و آموزش رانندگان نیز در کاهش حوادث ترافیکی مؤثر است. با این حال، اصلاح قوانین ترافیکی می‌تواند نقش مهمی در کاهش حوادث ترافیکی و حفظ جان و سلامت مردم ایفا کند.

ایجاد زیرساخت‌های لازم برای امدادرسانی

بر کسی پوشیده نیست که در صورت وقوع تصادف، امدادرسانی سریع و بموقع می‌تواند به کاهش تلفات کمک کند. برای این امر، باید زیرساخت‌های لازم برای امدادرسانی در سطح شهر ایجاد شود. اسماعیلی در توضیح این مطلب می‌گوید: افزایش تعداد پایگاه‌های اورژانس و آتش‌نشانی، آموزش کارکنان امدادرسانی با نحوه صحیح امدادرسانی در سوانح ترافیکی و اجرای مقررات، از عناصر اصلی این زیرساخت‌ها هستند و از مهم‌ترین عوامل در کنترل ترافیک به شمار می‌روند.

به گفته این کارشناس حوزه راهنمایی و رانندگی، رعایت مقررات ترافیکی توسط رانندگان، عابران پیاده و سایر کاربران جاده‌ای می‌تواند به کاهش تصادفات، بهبود روان‌سازی ترافیک و کاهش آلودگی هوا کمک کند.

همچنین پلیس راهور با اعمال قانون و برخورد با متخلفان، مقررات ترافیکی توسط رانندگان، عابران پیاده و سایر کاربران جاده‌ای می‌تواند به کاهش تصادفات، بهبود روان‌سازی ترافیک و کاهش آلودگی هوا اضافه می‌کند؛ علاوه بر پلیس راهور، سایر نهادهای مسئول نیز می‌توانند با اقدامات خود در اجرای مقررات ترافیکی نقش داشته باشند؛ به عنوان مثال، شهرداری تهران می‌تواند با نصب تابلوهای راهنمایی و رانندگی و سایر تجهیزات ایمنی، به رانندگان و عابران پیاده کمک کند تا مقررات ترافیکی را به بهترین شکل ممکن رعایت کنند.



نادیده گرفتن قوانین و مقررات رانندگی، نگرش‌های ترافیکی نادرست مانند بی‌توجهی به ایمنی، احساس برتری نسبت به دیگران و نداشتن احساس مسئولیت، خستگی و خواب‌آلودگی، مصرف مواد مخدر و الکل، رانندگی جوانان بویژه در آخر شب‌ها و تعطیلات آخر هفته، از جمله عوامل انسانی مؤثر در تصادفات تهران در شمار می‌رود

آموزش و فرهنگ‌سازی

آموزش و فرهنگ‌سازی یکی از راهکارهای مهم برای ایجاد نظم عبور و مرور شهری و کاهش سوانح ترافیکی است. اسماعیلی معتقد است که این امر باید از سنین کودکی آغاز شود.

او می‌گوید: آموزش قوانین و مقررات ترافیکی به شهروندان، آموزش نحوه صحیح رانندگی و استفاده از وسایل نقلیه، افزایش فرهنگ رعایت حقوق دیگران در ترافیک و افزایش نظارت و برخورد با تخلفات همگی از جمله مواردی هستند که می‌توانند به روان‌سازی ترافیک کمک شایانی کنند. البته موردی مانند افزایش نظارت و برخورد با تخلفات باید زیرساخت‌های لازم را نیز داشته باشد. افزایش تعداد دوربین‌های نظارتی در سطح شهر، تشدید مجازات‌های تخلفات ترافیک و اعمال قوانین سختگیرانه‌تر برای رانندگان متخلف از جمله این زیرساخت‌هاست.



بشر