عکس: مهر

روایتی از ۲۳ سال جان‌بخشی به بیماران نیازمند عضو

یکی بود که هنوز هم هست

گزارش

یوسف حیدری
خبرنگار

عسل و الناز با تشویق حضار روی سن می‌روند تا از روزهایی بگویند که زندگی‌شان به مویی بند بود. روزهایی که چشم به در می‌دوختند تا شاید دستی برای نجات جان آنها دراز شود. روزهایی که پدر و مادر در راهروهای بیمارستان آهسته اشک می‌ریختند و دست به دعا برمی‌داشتند. عسل ۹ سال دارد و الناز ۱۳ سال. از وقتی که ضربان قلب کوچک‌شان نامنظم شد تا روزی که خانواده‌هایی با ایثار اعضای بدن عزیزشان زندگی دوباره‌ای به آنها بخشیدند همه را به خوبی در یاد دارند. تصویر بالگردی که در محوطه بیمارستان شهید رجایی به زمین نشست تا قلب اهدایی از اهواز را به عسل پیوند بزنند مثل یک فیلم سینمایی مقابل چشمان‌شان است. حالا آنها با قلب‌هایی که تا همین چند ماه قبل در سینه دیگری می‌تپید، زندگی دوباره‌ای را شروع کرده‌اند؛ زندگی‌ای که با اهدای عضو از یک بیمار مرگ مغزی شکل گرفت و حالا خود آنها و خانواده‌هایشان که رنج چشم انتظاری برای دریافت قلب را چشیده‌اند، داوطلب اهدای عضو شده‌اند.

نخستین نشست اهدای عضو و رسانه فرصتی بود تا اهالی رسانه در کنار پزشکان و متخصصان بخش اهدای عضو از این کار بزرگ و بخشش زندگی دوباره به ۷۰ هزار بیمار بگویند. عسل و الناز دو نفر از همین بیمارانی هستند که چند ماه قبل با مرگ دست و پنجه نرم می‌کردند اما با قلب اهدا شده زندگی دوباره‌ای را آغاز کردند.

شنیدن حرف‌های این دو کودک انگیزه پر کردن فرم داوطلبی اهدای عضو را برای کسانی که در این نشست حضور داشتند، چند برابر می‌کند. با ثبت‌نام هر کدام از داوطلبان اهدای عضو بارقه امید در دل کسانی که سال‌هاست در انجمن اهدای عضو ایرانیان برای فرهنگ‌سازی در این زمینه تلاش می‌کنند، روشن می‌شود. دکتر امید قبادی نایب رئیس انجمن اهدای عضو ایرانیان برای دست اندرکاران رسانه و کسانی که در عرصه سفیران اهدای عضو فعالیت می‌کنند از مرگ مغزی و راهی که از سال ۱۳۶۸ با فتوای امام خمینی(ره) در زمینه اهدای عضو شروع شد و به امروز رسید می‌گوید: «۳۱ اردیبهشت ۱۳۶۸ با فتوای تاریخی حضرت امام(ره) پیوند اعضا از بیماران مرگ مغزی از نظر شرعی مجاز شناخته شد. نکته مهم اینکه این فتوا دو هفته قبل از رحلت امام(ره) بود و به نوعی تاریخی‌ترین فتوای نظام سلامت کشور به حساب می‌آید.

به همین دلیل این روز در تقویم به نام روز ملی اهدای عضو ثبت شد. با وجود دریافت فتوای مجاز بودن پیوند عضو در سال ۱۳۶۸، باز هم ۱۱ سال طول کشید تا اهدای عضو به شکل قانون در سال ۱۳۷۹ در مجلس مصوب شد و دو سال هم زمان برد تا آیین‌نامه اجرایی هیأت دولت آماده شود. بدین ترتیب عملاً به صورت رسمی از سال ۱۳۸۱ تشکیل واحد اهدای عضو در دانشگاه‌های علوم پزشکی ابلاغ شد. البته پس از سال ۱۳۷۰ تیم پیوند کارهای اولیه را شروع کردند و اولین پیوند کلیه از فرد مرگ مغزی در سال ۱۳۷۰ انجام شد و به ترتیب در سال ۱۳۷۲ اولین پیوند کبد و قلب، در سال ۱۳۷۹ اولین پیوند ریه و در سال ۱۳۸۵ اولین پیوند لوزالمعده در کشور انجام شد. اما از زمانی که فرایند جان‌بخشی را شروع کردیم با چند مانع مواجه شدیم.

اول اینکه بخشی از جامعه فقهی و شرعی این کار را درست نمی‌دانستند تا اینکه امام(ره) فتوا دادند و رهبر معظم انقلاب نیز سال ۱۳۷۰ این موضع را تأیید کردند، دوم اینکه مردم این کار را خوب نمی‌دانستند چون فکر می‌کردند عزیزشان زنده است. حتی جامعه پزشکی و نظام سلامت این کار را عملی لوکس تلقی می‌کردند و بسیاری به این عمل جان‌بخشی آگاهی نداشتند. زمانی که کار را شروع کردیم، شاخص اهدای عضو در ایران سالانه به ازای هر یک میلیون نفر، ۲ دهم بود. امروز که ۲۳ سال از شروع جان‌بخشی گذشته، شاخص اهدای عضو به ۱۴ درصد رسیده است.

طی این سال‌ها توانستیم ۷۰ هزار بیمار نیازمند عضو را با رضایت ۱۰ هزار خانواده که اعضای بدن فرزند یا همسرشان را که مرگ مغزی شده بود اهدا کردند به زندگی دوباره برگردانیم. همچنین آمار رضایت برای اهدای عضو از ۶ درصد به ۷۰ درصد رسیده است. امروز با افتخار در زمینه اهدای عضو در آسیا اول هستیم و در دنیا در جایگاه سی‌ام قرار داریم. تحقیقات علمی نشان می‌دهند علم پزشکی در زمینه اهدای عضو و نجات جان بیماران ۲۰ درصد نقش دارد، ساختارها هم ۳۰ درصد ولی فرهنگ ۵۰ درصد نقش دارد و این یعنی رسانه‌ها و افرادی که در زمینه فرهنگ‌سازی نقش دارند جایگاه مهمی در این زمینه پیدا می‌کنند.

> امروز که ۲۳ سال از شروع جان‌بخشی گذشته شاخص اهدای عضو به ۱۴ درصد رسیده یعنی ۷۰ برابر شده است. طی این سال‌ها توانسته‌ایم ۷۰ هزار بیمار نیازمند عضو را با رضایت ۱۰ هزار خانواده که اعضای بدن فرزند یا همسرشان را که مرگ مغزی شده بود اهدا کردند به زندگی دوباره برگردانیم

دکتر قبادی از دلایل سیر صعودی اهدای عضو در ایران هم گفت و ادامه داد: «اینکه چرا امروز در آسیادر جایگاه اول قرار داریم به این دلیل است که نوع دوستی و ایثار در فرهنگ مردم ایران جایگاه ویژه‌ای دارد و مردم عاشقانه و داوطلبانه اعضای بدن عزیزشان را به بیماران نیازمند اهدا می‌کنند، اما هنوز با برخی از مشکلات نیز مواجه هستیم. در کشور ۸۵ میلیون نفری ما سالانه ۱۶ تا ۲۰ هزار نفر در تصادفات جاده‌ای فوت می‌کنند.

در این میان ۳ هزار نفر که مرگ مغزی می‌شوند قابلیت اهدای اعضای بدن آنها وجود دارد اما متأسفانه فقط خانواده هزار نفر از آنها رضایت می‌دهند که اعضای بدن عزیز از دست رفته‌شان اهدا شود.

سال گذشته ۷ هزار و ۲۰۰ عضو قابل پیوند به‌دلیل رضایت ندادن خانواده بیمار مرگ مغزی زیر خاک رفت. همچنین ۲۵ هزار نفر در لیست انتظار پیوند اعضا قرار دارند و هر ۲ تا ۳ ساعت یک نفر در لیست انتظار به‌دلیل نرسیدن عضو می‌میرد، یعنی روزانه ۷ تا ۱۰ نفر جان خودشان را از دست می‌دهند. اگر از سه هزار بیمار مرگ مغزی اعضای بدن دو هزار نفر آنها اهدا شود دیگر هیچ بیمار نیازمند عضو در لیست انتظار نخواهیم داشت. تنها راه برای اینکه بیماران بیشتری که در این لیست قراردارند به زندگی برگردند، این است که مردم کشور ما این باور در وجودشان نهادینه شود که مرگ مغزی مساوی است با مرگ. در کنار آن باید تعداد افرادی که کارت داوطلبی اهدای عضو می‌گیرند بیشتر شود. در این میان اصحاب رسانه و بزرگان این عرصه می‌توانند کارهای بزرگی کنند. بزرگان عرصه رسانه و هنر می‌توانند در این زمینه فرهنگ‌سازی کنند تا اگر کسی فرزند یا عضوی از خانواده‌اش مرگ مغزی می‌شود بدون هیچ دغدغه‌ای اعضای بدن او را اهدا کند. امروز ۳۲ هزار سفیر اهدای عضو داریم که در این زمینه فعالیت می‌کنند. اگر تعداد افرادی که کارت داوطلبی اهدای عضو می‌گیرند بیشتر شود، زمانی که دچار مرگ مغزی شوند با توجه به فرهنگ‌سازی‌هایی که در این زمینه انجام گرفته، خانواده راحت‌تر با مقوله مرگ مغزی کنار می‌آیند و اعضای بدن او را اهدا می‌کنند.

در ادامه این نشست، دکترکتایون نجفی‌زاده فوق تخصص ریه و مدیرعامل انجمن اهدای عضو ایرانیان با اشاره به فرهنگ ایثار در بین مردم ایران گفت: سه سال رئیس اداره پیوند و بیماری‌های خاص وزارت بهداشت بودم. همه دغدغه ما این بود که دستگاه دیالیز کم داریم. ۲۸۰۰ دستگاه دیالیز در کشور نیاز داشتیم اما ۸۰ دستگاه به ما می‌دادند که در کشور توزیع کنیم.

چطور باید این تعداد کم را بین بیمارستان‌های کشور تقسیم می‌کردیم. این درحالی بود که سالانه ۶ هزار عضو سالم زیر خاک می‌رود که بسیاری از آنها افراد جوانی هستند که به‌دلیل مرگ مغزی از دنیا می‌روند و خانواده حاضر نمی‌شود اعضای بدن او را اهدا کند. اگر این اعضا اهدا شوند دیگر نیازی به دستگاه دیالیز نداریم. دیگر نیاز نیست که یک بیمار کلیوی سه روز در هفته رنج و سختی را تحمل کند تا در بیمارستان دیالیز شود و زندگی با کیفیتی هم نداشته باشد اما با پیوند کلیه می‌تواند یک زندگی عادی داشته باشد. اعضای بدن بیماران مرگ مغزی ما سالم هستند در حالی که در برخی از کشورهای خارجی به‌دلیل کمبود اعضا حاضر می‌شوند کبد یا کلیه‌های بیماری را که مبتلا به HIV است هم به فرد دیگری پیوند بزنند. همه ما در این زمینه مسئولیت داریم و باید قبول کنیم که اهدای عضو یکی از بالاترین جلوه‌های فرهنگ ایثار است.

جدول سودوکو

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچك ۳ در ۳ یکبار دیده شود

۴۴۵۱

آسان

	۷		۶	۵				
		۳		۱	۴		۸	
	۲		۳	۸		۶	۹	
						۷		
۶	۵		۷	۴	۱		۳	۹
		۷						۶
	۳	۸		۶	۵		۷	
	۴			۹	۲			

متوسط

۸			۹					
		۶		۷	۲	۱	۵	
	۵	۲	۳					
۴				۲		۳		
۱				۳				۴
		۷		۶				۹
					۳	۹	۸	
	۹	۸	۲	۱		۷		
					۷			۱

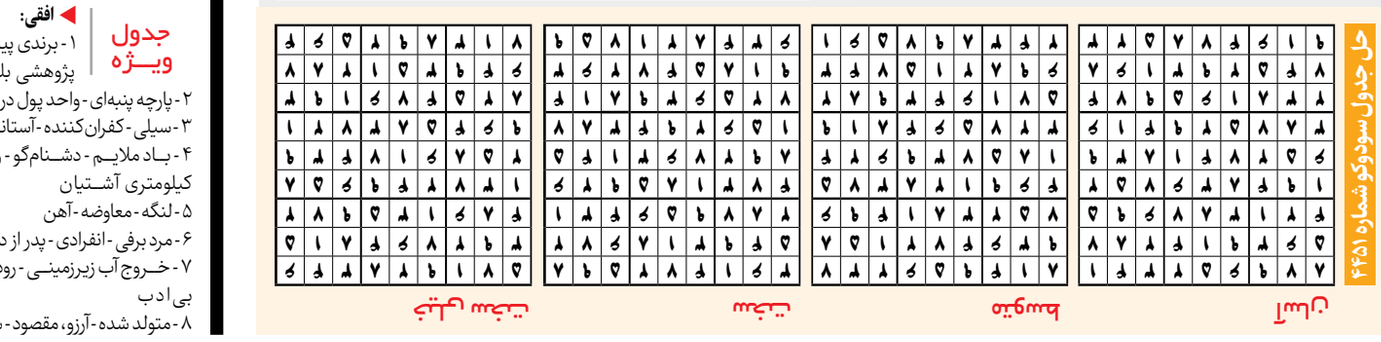
سخت

				۷		۵		۸
۵	۴			۱			۷	
۲			۹					
		۳	۱				۲	۶
					۶			
۱	۵				۴	۳		
					۹			۴
	۱			۴			۶	۳
۶		۴		۲				

خیلی سخت

۵		۱	۹					
۳				۶		۸		
		۶	۱	۳				
	۳						۵	
۲		۸				۴		۹
	۶						۲	
				۷	۶	۱		
		۹		۵				۷
					۲	۵		۴

حل جدول سودوکو شماره ۴۴۵۱



یک جدول با دو شرح

جدول روزنامه *ایران* دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

۸۴۲۰

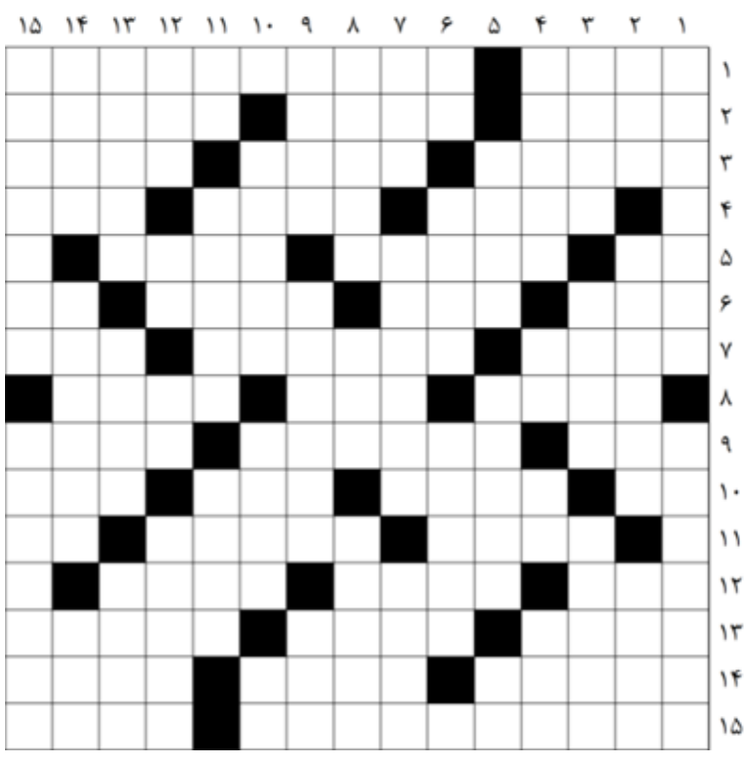
جدول عادی

افقی:
۱- خواهر- پستی در تیم فوتبال
۲- نور ضعیف- رابط الکتریکی- مکان به مکان
۳- ویروس این روزها- آشنا- ناچار
۴- خودروی ایرانی- یکی بودن- نوبت بازی
۵- بادکردگی- شهر استان یزد- پالایشگاه دقیق بدن
۶- همان یورش- لبنیات پرمصرف- از لوازم آرایش خانم‌ها- مظهر سبکی
۷- وجود- نبیره افراسیاب- چربی حیوان
۸- دانه خوراکی پرندگان- خارج از تنظیم- یورش
۹- چیز- وسیله‌ای در دست قلندر- فراوان
۱۰- شله- فرمانی که مأمور راهنمایی و رانندگی برای توقف به‌وسایل نقلیه می‌دهد- آتش قرآنی- پسوند ساختن قید از صفت
۱۱- تازگی و خرمی- به ضیافت آمده- تصدیق عامی
۱۲- متعفن- ورزش توپ و چوگان- ملعون تاریخ
۱۳- منطقه تفریحی تهران- علامت- نادر
۱۴- پابرجا- ملکه آدریاتیک- مسافر
۱۵- خیابانی در تهران- هاله ماه

عمودی:
۱- پایتخت «مقدونیه»- کتاب حماسی بزرگ ایرانیان
۲- زرد و طلایی- نابودی یک ماده- درنگ، وقفه
۳- شیردل و نترس- کینه معروف- اساس
۴- کشور اروپایی- گیاهی خاردار- گاه از نهاد برآید- نسل سوم
۵- هر چیز خرد و کم- نوه‌زاده- مخفف مشتی
۶- فلز رسانا- قلعه- شهری در استان خوزستان
۷- کتف- فیلم کریم امینی (روی پرده سینما)- اقلیم، مملکت
۸- اینک- پایه دیوار- وسطی
۹- گشاینده- نردبان- دلیر
۱۰- رنگین‌کمان- شهره آفاق است- فلز قیمتی
۱۱- راوی- وسیله باد کردن لاستیک- گیاهی دارویی
۱۲- موی گردن اسب- سلحشور- دنبه برشته- نصف صورت
۱۳- شهر فرهنگی و سیاحتی استان فارس- شبکه کارتون- سرزمین
۱۴- بزرگ زادگان- کیل، معیار- اهمیت‌دارتر
۱۵- مراسم بزرگداشت- زودباور و چشم‌بسته

افقی:
۱- کلام مغرور- دریاچه سوادکوه- شش عرب
۱۰- نفس سوزناک- مرکز فرماندهی در ارتش- صدای انفجار- لنگه بار است
۱۱- سرزمین- خشکی وسط دریا- نشانه وجود مفعول
۱۲- جنبیدن- ریاکار- ته‌نشین مایعات
۱۳- روز ازل- شیون- سردسیر
۱۴- محتویات سیگار- کشوری در آفریقای مرکزی- سرمربی سابق پرسپولیس
۱۵- اثری از «الکساندر پوشکین»- ویران کننده

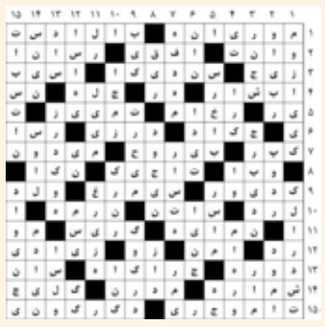
عمودی:
۱- هافبک «سویا»- آخرین رمان «چزاره پاوزه»
۲- نام پسرانه- سنگ چخماق- مارکی برکامیون کشنده
۳- شهر اردبیل- کبوتر خانگی- از نوشیدنی‌ها
۴- هماهنگ- مرد سست- بسی رنج بردم در این سال...- خوراک سفر
۵- بزرگی و شکوه- عددی دو رقمی- تکبر
۶- نام مردانه فرنگی- نمونه ساخته شده- واژگون
۷- سپهر- درسنامه دین مزدایی- گیاهی دارویی
۸- دارنده صفت‌های ناپسند- اصطلاحی در موسیقی- نام زنانه فرنگی
۹- خسوف و کسوف- سنگی تزئینی- فیلمی از عبدالرضا کاهانی
۱۰- نوعی مبل- پوشش چرخ خودرو- طاقچه قدیمی
۱۱- مخفف آتش- کشاورز- ممنونم
۱۲- سینمای فاجعه- سیب‌زمینی هندی- بس- شهر استان خوزستان
۱۳- خرده‌گیری- گروه تحقیقاتی- شورش
۱۴- سرآمد- محافظ جاده- همیشه
۱۵- فیلم بهنام بهزادی- سبکی از نقاشی



جدول ویژه

افقی:
۱- برندی پیشرو در تولید آبمیوه- اثر پژوهشی بلقیس سلیمانی
۲- پارچه پنبه‌ای- واحد پول در مبادلات ارزی- صبور
۳- سیلی- کفران‌کننده- آستانه خانه
۴- باد ملایم- دشنام‌گو- روستایی توریستی در ۵ کیلومتری آشتیان
۵- لنگه- معاوضه- آهن
۶- مرد برفی- انفرادی- پدر از دست داده- شریان بدن
۷- خروج آب زیرزمینی- رود استان فارس- خطاب بی ادب
۸- متولد شده- آرزو، مقصود- سطح چیزی

حل جدول عادی شماره ۸۴۱۹



حل جدول ویژه شماره ۸۴۱۹