



با برنامه روزانه که بیشتر از توانایی بدن یک فرد است، مانند معاشرت با افراد بسیار جوان‌تر، یکی دیگر از علائم رایج است. فرد مبتلا به این فوبیا همچنین ممکن است از پزشکان دوری کند زیرا می‌ترسد که پزشک به او بگوید که درحال پیر شدن است یا ممکن است سعی کند از طریق جراحی زیبایی از روند پیری جلوگیری کند. بسیاری از گزارش‌ها به اعمال جراحی به همیمن دلیل است. اینکه فرد به هیچ عنوان فیزیکی در حالت تغییر خودش را پذیرا نمی‌شود. در نهایت، این راهبردهای اجتنابی در کاهش شدت فوبیا شکست خواهند خورد و سایر اقدامات اجتنابی شدیدتر خواهند شد.

به گفته این روانشناس، درمان و تشخیص مهم‌ترین بخش مقابله با هر اختلال است: «فوبیا می‌تواند برای افراد آسیب‌زا باشد اما برای آن درمان‌هایی نیز وجود دارد. فوبیا به طور کلی با ترکیبی از روان‌درمانی، رفتار درمانی شناختی یا درمان بازگشتی کار مغز و داروها درمان می‌شود. ایده این است که رفتار و افکار فرد به هم مرتبط هستند. بنابراین اگر بتوان افکار را هدایت کرد رفتار فرد و فوبیا نیز تغییر خواهد کرد. درمان دیگری که اغلب برای کمک به مبتلایان به ترس از پیری استفاده می‌شود هیپنوتیزم بالینی است.

در طول یک جلسه هیپنوتیزم بالینی، بیمار توسط هیپنوتیزم‌کننده به حالت آرامش درمی‌آید. در این حالت پذیرا، متخصص بهداشت به بیمار پیشنهاد می‌کند افکار یا رفتار خود را تغییر دهد. به طور مشابه هیپنوکاوی که ترکیبی از روان‌کاوی سنتی با هیپنوتیزم است، در درمان فوبیا مؤثر است. کمک گرفتن از یک فرد متخصص به شما کمک می‌کند تا بتوانید ترس از پیری را از بین برده و با آن مقابله کنید. یک مشاور خوب می‌تواند قدم به قدم شما را در مراحل سخت زندگی‌تان یاری کرده و در صورتی که دچار اختلال‌های سلامت روان باشید با آنها مقابله کرده و در نهایت زندگی بهتری داشته باشید.

بررسی می‌کند: «مسأله‌ای که مطرح کردید تحت عنوان هراس از پیری در روانشناسی بحث می‌شود. هراس از پیری در هر سنی حتی در ۲۰ سالگی هم می‌تواند رخ دهد و در اثر جابه‌جایی‌های عاطفی و تروماهای روانی بروز می‌کند. گاهی اوقات، کسانی که به ترس از پیری مبتلا هستند، به جای پیری، از ایجاد یک بیماری مرتبط با پیری می‌ترسند. به عنوان مثال، مردی در ۴۰ سالگی ممکن است از ابتلا به آلزایمر بترسد بعد درحالی که در آینه نگاه می‌کند و متوجه ریزش موی می‌شود که با افزایش سن رخ می‌دهد به جای اینکه این مسأله را به عنوان یک مسأله طبیعی زندگی بداند به عنوان شواهدی از احتمال خطر ابتلا به بیماری‌اش تعبیر می‌کند.»

«اما سؤال اینجاست علت ترس از پیری چیست؟» این روانشناس در پاسخ به این سؤال هم می‌گوید: «فوبیای خاص مانند پیری هراسی، تقریباً در ۴ تا ۶ درصد از جمعیت رخ می‌دهد. هنگامی که فوبیاها به وجود می‌آیند، ناشی از واکنش آمیگدال، هیپوتالاموس ساقه مغز و ساختارهای لیمبیک سیستم هیپوکامپ نسبت به خطر درک شده هستند. گاهی اوقات می‌توان یک رویداد آسیب‌زای اولیه را به عنوان عامل ترس از پیری شناخت، اما اغلب هیچ ارتباط مستقیمی بین یک رویداد و ایجاد فوبیا وجود ندارد. در مورد ترس از پیری، اضطراب در مورد افکار تنها ماندن و ناتوانی در مراقبت از خود می‌تواند باعث ایجاد وحشت یا فوبیا شود.

گاهی اوقات کاهش قابل توجه توانایی‌های فیزیکی بدن یا مشکلات مالی ناشی از افزایش سن ممکن است باعث بروز ترس از پیری شود. این هراس هم مانند دیگر هراس‌ها علائمی دارد به‌طورکلی تشخیص علائم ترس از پیری دشوار است زیرا ممکن است فرد به سختی نشان دهد که دچار ترس و اضطراب است.

او ممکن است رفتارهای وسواس گونه‌اش را پنهان کند و یا رفتارش در نگاه اول سالم به نظر برسد. به عنوان مثال حفظ یک سبک زندگی

پیری هم دوره‌ای از زندگی ما نیست؟ آیا پیری هراسی یک جور اختلال است؟

اکسیر جوانی

شاید برای هم‌تان پیش آمده که عکس بازیگر مورد علاقه‌تان را بعد از مدت‌ها دیده و جا خورده‌اید، بازیگری که با عمل‌های جراحی صورت دیگر آن آدم سابق نیست. او ممکن است دیگر هیچ چین و چروکی در صورتش نداشته باشد اما دیگر آن آدم سابق نیست. آن موقع شاید دل‌تان بخواد همان چهره پیر شده و واقعی هنرمند مورد علاقه‌تان را می‌دیدید و از خودتان می‌پرسیدید، مگر پیری چه اشکالی دارد؟ البته کلی جوان هم دور و برتان می‌بینید که مثلاً از ۲۵ سالگی دارند با پیری می‌جنگند و ابزارهای دست‌شان هم بوتاکس و جراحی است، یعنی از جوانی به جنگ پیری رفته‌اند.

علی ۵۵ ساله است، از آنهایی که می‌گوید از پیری متنفر است و تمام تلاشش را در زندگی برای مبارزه با پیری گذاشته و برای همین بیش از نیمی از حقوقش را ماهانه صرف خرید مکمل‌های جوانساز می‌کند و نیمی دیگر را خرج تزریق فیلر و بوتاکس و وقتی با او حرف می‌زنی در یک جمله حرف‌هایش را خلاصه می‌کند: «کسی پیرها را دوست ندارد و من از پیری متنفرم و می‌خواهم جوان بمانم.» شاید برای همین است که همه دوست‌های علی حداقل ۲۰ سال از او کوچکترند.

فریاده اما معتقد است زن‌ها تا می‌توانند باید پیری‌شان را عقب بگذارند چون به نظر او مردها دیرتر و قشنگ‌تر پیر می‌شوند: «زن‌ها باید همه تلاش‌شان را برای مبارزه با پیری بکنند. وقتی صورت جوان است همه بیشتر دوست دارند. درست است همه بالاخره پیر می‌شوند اما می‌شود روند پیری را عقب انداخت.» فریاده دائم از این مطب پزشک زیبایی به دیگری می‌رود.

هراس از پیری چه تبعاتی دارد؟

زهرنازکز، روانشناس در گفت‌وگو با ما، این موضوع را از نظر روانشناختی



گاهی اوقات کاهش قابل توجه توانایی‌های فیزیکی بدن یا مشکلات مالی ناشی از افزایش سن، ممکن است باعث بروز ترس از پیری شود. این هراس هم مانند دیگر هراس‌ها علائمی دارد



همیشه نمی‌توان جوان ماند

جنگ با پیری

گزارش

ترانه بنی یعقوب
خبرنگار

صورتش را با دختر ۲۵ ساله‌اش مقایسه می‌کند و شاک می‌شود که چرا در ۵۵ سالگی آن قدر روی صورتش خط افتاده است، او همه تلاشش را برای مبارزه با پیری می‌کند. حتماً شما هم این روزها با تعداد زیادی از آدم‌هایی مواجه شده‌اید که برای مبارزه با پیری و جوانسازی حاضرند، دست به هر کاری بزنند؛ جراحی، فیلر، ژل، نخ و هر چه در توان دارند. گاهی این کارها عواقب خطرناکی هم دارد اما اگر بخواهید فلسفه این کارها را بررسی کنید همه‌اش به یک جواب کلی می‌رسد، نپذیرفتن پیری یا مبارزه با پیری. آدم‌هایی که خطوط روی صورت‌شان را دوست ندارند و

جوانسازی و کار کردن روی خطوط صورتش و به قول خودش مبارزه با پیری افتاده. نازنین دخترش که حرف‌های مادر را پشت تلفن می‌شنود ناراحت و عصبی می‌گوید نباید در هر آرایشگاه و هر زیرزمینی این کارها را انجام بدهد، چرا که ممکن است برایش عواقب غیرقابل بازگشتی داشته باشد. از دختر اصرار است و از مادر انکار تا جایی که کار به دعوا و مرافعه می‌گردد. دختر اصرار می‌کند که حداقل مادر اگر علاقه‌مند به این کارهاست آن را در مطب پزشک انجام دهد نه هر کسی که از راه می‌رسد و بر خودش نام زیبایی‌کار می‌گذارد. روزهایی هست که آذر خانم خطوط

«دکتر برای نخ انداختن خط خنده ۶ میلیون می‌گیرد، اما سوزان خانم یک سالن را معرفی کرده که با ۷۰۰ هزار تومان نخ می‌اندازد و دیگر خبری از هیچ خط و خطی نمی‌ماند خدایی‌اش مفت نیست؟ برای فردا وقت گرفتن.» اینها را آذر خانم پشت تلفن تند تند برای دوستش تعریف می‌کند. مدتی است روی دور



مزایده سراسری املاک تملیکی و مازاد بر نیاز بانک سپه



لیست املاک مازاد بر نیاز بانک سپه - شماره مزایده مرجع: ۲۵/۱۴۰۲/۲۱۳۳ - شماره مزایده در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد): ۱۷/۳۶۰۰۰۰۱۰۲۰۲۰۲۰۰۰

ردیف	ماهنگی برای بازدید	آدرس	شماره پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه (متر مربع)	اعیان (متر مربع)	سهام بانک	وضعیت ملک	قیمت پایه کارشناسی (ریال)	نحوه فروش	توضیحات
۲۱	منطقه خوزستان	اهواز - خیابان سلمان فارسی - روبه‌روی پاساژ کارون - بین خیابان موسوی و کتلتاب	۶۵۷/۴	ساختمان	بانک	۲۱۷/۸	۱۲۵۰	شش دانگ	تخلیه	۱/۴۳۸/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقد و یا نقد و اقساط (۱۰٪ نقد الباقی طی اقساط ۶ ماهه)	ملک دارای پروانه و پایانکار با زیربنای ۱۲۵۰ متر مربع در ۶ طبقه که طبقه زیر زمین دارای صندوق و طبقه پنجم به‌صورت دفتر مدیریت و سالن جلسات و پشت‌دام برای تأسیسات شامل دو دستگاه تهویه یکپارچه یونیت تراکمی مستعمل نیازمند سرویس می‌باشد ارزش دو دستگاه تهویه در ارزش ملک لحاظ گردیده است. کلیه هزینه‌های مرتبط با ملک شامل عوارض شهرداری و... به‌عهده خریدار می‌باشد. ملک با وضع موجود به‌فروش می‌رسد. انتقال سند به‌صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد. انعقاد قرارداد در قالب عقد اجاره به شرط تملیک می‌باشد.
۲۲	منطقه خوزستان	اهواز - کیانی‌پس - بلوار چمران - بین فلکه اول و دوم - جنب فروشگاه هاگوپیان	۵/۲۱۳۰۲	ساختمان	تجاری مسکونی	۲۳۴	۱۷۰۲/۵۰	شش دانگ	تخلیه	۱/۰۸۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقد و یا نقد و اقساط (۱۰٪ نقد الباقی طی اقساط ۶ ماهه)	ملک دارای پروانه ساختمان و پایانکار می‌باشد. کاربری ملک طی سند به‌صورت تجاری و مطابق پایانکار به‌صورت تجاری مسکونی و مساحت طبق سند ۳۱۲ متر و مساحت زمین پس از اصلاحی ۲۳۴ متر مربع می‌باشد. کلیه هزینه‌های مرتبط با ملک شامل عوارض شهرداری و... به‌عهده خریدار می‌باشد. ملک با وضع موجود به‌فروش می‌رسد. انتقال سند به‌صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد. انعقاد قرارداد در قالب عقد اجاره به شرط تملیک می‌باشد.
۲۳	منطقه خوزستان	اهواز - خیابان ۲۴ متری - خیابان نظام و فاکوچه سپید	۳۰۰۶/۱۹	ساختمان	تجاری مسکونی	۶۹۸/۵۹	۱۵۸۱/۵۶	شش دانگ	تخلیه	۹۴۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقد و یا نقد و اقساط (۱۰٪ نقد الباقی طی اقساط ۶ ماهه)	طبق سند سابقه پلاک ۷۳ / ۳۰۰۴ و ۳۰۰۶ که به موجب صورتجلسه ۸ / ۳ / ۹۶ اداره ثبت اسناد و املاک اهواز با یکدیگر تجمیع گردیده و در اجرای بخش‌نامه استانداردهای ۲۳۵۱۱ جهت این پلاک ۱۹ / ۳۰۰۶ تعیین گردید. بخشی از ساختمان شامل طبقات همکف و طبقات اول و سوم با مشخصات زیربنای کل ۵۶ / ۱۳۳۳ متر مربع مطابق پایانکار و مساحت زمین پس از اصلاحی ۵۷ / ۳۹۳ متر مربع با کاربری تجاری و مابقی به‌صورت خانه مسکونی دو طبقه می‌باشد. ملک با وضع موجود به‌فروش می‌رسد. انتقال سند به‌صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد. انعقاد قرارداد در قالب عقد اجاره به شرط تملیک می‌باشد.
۲۴	منطقه کرمانشاه	میدان آزادی - خیابان شهید مصادقپور - روبه‌روی ترمینال شماره ۲۰ - ساختمان سرپرستی بانک قوامین سابق	۷۴/۳۴	ساختمان	تجاری اداری	۱۶۲/۳۳	۱۰۳۸/۷۶	شش دانگ	تخلیه	۷۳۲/۷۳۶/۰۰۰/۰۰۰	نقد و یا نقد و اقساط (۱۰٪ نقد الباقی طی اقساط ۶ ماهه)	ملک با وضع موجود به‌فروش می‌رسد. انتقال سند به‌صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد. انعقاد قرارداد در قالب عقد اجاره به شرط تملیک می‌باشد.
۲۵	منطقه یزد	بلوار جمهوری - نبش کوچه پیمان	۶۴۶۰/۲۳۷۵ و ۶۴۶۰/۲۳۷۸ و باقیمانده و ۶۴۶۰/۱۳۵	ساختمان	تجاری	۶۱۳/۵	۱۷۸۸/۵	شش دانگ	تخلیه	۷۲۸/۹۹۵/۰۰۰/۰۰۰	نقد و یا نقد و اقساط (۱۰٪ نقد الباقی طی اقساط ۶ ماهه)	ملک با وضع موجود به‌فروش می‌رسد. در صورت ارائه پیشنهاد قیمت از طرف کارخانجات و شرکت‌های تولیدی، تعداد اقساط پرداختی به‌صورت توافقی قابل انجام می‌باشد. انعقاد قرارداد در قالب عقد اجاره به شرط تملیک می‌باشد.
۲۶	منطقه هرمزگان	جزیره کیش - بلوار فردوسی - مجتمع تجاری کیش - طبقه همکف - غرفه ۸۳ و ۸۴	سند منطقه آزاد به‌شماره ردیف دفتر ۳۰۴۶۱	مغازه	تجاری	قدر السهم	۳۲۶/۹۲	شش دانگ	تخلیه	۱/۳۱۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقد و یا نقد و اقساط (۱۰٪ نقد الباقی طی اقساط ۶ ماهه)	ملک دارای سند منطقه آزاد بوده و اخذ سند تکبرگ برعهده خریدار می‌باشد. اعیان ملک ۹۲ / ۳۲۶ متر مربع بوده که ۳۵ / ۱۳۰ متر مربع آن به‌صورت نیم طبقه می‌باشد. ملک با وضع موجود به‌فروش می‌رسد. انتقال سند به‌صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد. انعقاد قرارداد در قالب عقد اجاره به شرط تملیک می‌باشد.
۲۷	منطقه هرمزگان	جزیره کیش - میدان امیرکبیر - بلوار مروارید - مجتمع تجاری مروارید نو	دارای پلاک‌های فرعی متفاوت همگی از ۵۶۲۱ اصلی مغرور و مجزی شده از ۶۰۰۲ فرعی از اصلی مذکور بخش ۲۴	مجتمع تجاری	تجاری	قدر السهم	۱۰۵۸۷/۹۴	شش دانگ	تخلیه	۱۸/۱۰۶/۶۴۲/۰۰۰/۰۰۰	نقد و یا نقد و اقساط (۲۵٪ نقد الباقی طی اقساط ۶ ماهه)	بازار مروارید نو به‌تعداد ۳۳۳ واحد دارای سند که شامل ۱۵۳ واحد تجاری و ۱۷۹ قطعه انباری می‌باشد. دارای ۶ ورودی که توسط چهار دستگاه پله برقی ارتباط بین طبقات همکف و اول تا مین شده و شش دستگاه آسانسور نیز علاوه بر دوسر ویس راه پله ارتباط کلیه طبقات را برقرار می‌نمایند. سیستم گرمایشی و سرمایشی با استفاده از سیستم تهویه مطبوع، چیلر و فن کویل سقفی با پشتیبانی موتورخانه مرکزی است ساختمان دارای دوربین‌های مدار بسته در راهروها می‌باشد. اعیان کل مجتمع بر اساس پایانکار ۱۹۶۳ متر مربع می‌باشد. ملک با وضع موجود به‌فروش می‌رسد. انتقال سند به‌صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد. انعقاد قرارداد در قالب عقد اجاره به شرط تملیک می‌باشد.
۲۸	منطقه خراسان رضوی	مشهد - بلوار فردوسی - بین میدان جانباز و چهارراه خیام - روبه‌روی برج کوه نور	۴/۱۵۰۰	ساختمان	تجاری	۴۵۰	حدود ۳۲۵۲/۷	شش دانگ	تخلیه	۲/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقد	وضعیت کنونی ساختمان با گواهی پایانکار شهرداری از حیث تعداد واحدهای تجاری طبقات و کاربری‌های طبقات زیر زمین دارای مغایرت بوده و با وضع موجود به‌فروش می‌رسد. انتقال سند به‌صورت قطعی و یا وکالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد.