

کرونا بازگشته یا با آنفلوآنزای جدیدی طرفیم؟ ویروس کلافگی

گزارش

ترانه بنی یعقوب
خبرنگار



ویروس شایع جدید به شدت طولانی و کلافه کننده است و طبق آزمایش های پی سی آر بیشتر هم آنفلوآنزاست اما آنفلوآنزایی که مقداری تغییر شکل پیدا کرده این آنفلوآنزا علائم طولانی و کلافه کننده ای برای بیمار دارد و با سرفه و عطسه زیاد و ترشحات همراه است بعد هم تبدیل به سینوزیت می شود که در این مرحله حاد نیاز به آنتی بیوتیک دارد

صدای سرفه و عطسه به موزیک متن ثابت چند هفته اخیر زندگی شان تبدیل شده. یکی توی اتاق خواب روی تخت افتاده و دردناک سرفه می کند و دیگری روی کانپه ولو است و از بدن درد گلایه دارد. آن یکی هم کف زمین از سردرد و سینوزیت می نالد. بیماری چند روزی است دست از سرشان بر نمی دارد. «طولانی و کلافه کننده» این توصیف کوتاهی است که هم پزشکان و هم بیماران برای ویروس جدید عنوان می کنند. حتما شما هم این روزها دوروبرتان کسانی را دیده اید که خیلی شدید درگیر بیماری هستند و نمی دانند چه نامی بر آن بگذارند. یکی می گوید حتما کروناست چون ویروس دیگری نداریم، دیگری می گوید آنفلوآنزاست و برخی هم همچنان مثل سابق اصرار دارند نام آن را سرماخوردگی یا زکام بگذارند اما واقعاً نام این بیماری که این روزها خیلی ها با آن درگیرند، چیست؟ شاید اصلاً نامش اهمیتی نداشته باشد. درمانگاه شلوغ و پرسر و صداست، از این گوشه تا آن گوشه بیماران در

انتظار نشسته اند تا هرچه زودتر نوبتشان برسد. به صورت ها که نگاه می کنی خسته و کلافه اند. یکی از بیماران ماسکش را برمی دارد و چند سرفه و چند عطسه پشت هم می زند. خانم منشی مؤذنه تذکر می دهد که ماسک را روی صورتش بگذارد. بغل دستی من زیر لب غر می زند: «ماسک زده بعد تا می خواهد اینجا آدم نشسته. با این همه هشدار هم نمی دهند که باز ویروس آمده تا آدم رعایت کند، نوبی در و همسایه و فامیل مان هر که را می بینی مرخصی است و نا ندارد از جایش بلند شود.» همه تخت های درمانگاه پر از بیمارانی است که سرم وصل کرده اند. مرد با بی حالی حرف می زند: «خانم باورت بشود یا نه این بار ششم است که سرم می زدم دقیقاً یک ماه است درگیر بیماری ام. چند روز خوب می شوم دوباره انگار از کوه سقوط کرده باشم بدحال می شوم. این روزها گرفتاری شخصی هم دارم و مجبورم به زور آمبول و سرم هم شده خودم را سرپا کنم. اما دو سه روزی خوبم باز بد می شوم. کاش موقع شیوع این بیماری با بیشتر به آدم توضیح بدهند و دکتر هم که می آیی دو دقیقه بیشتر برایت وقت نمی گذارد.»

مرد مستی که سینه اش را گرفته از درد ریه می نالد: «دکتر رفتم و برایم سیتی ریه نوشت و گفت ریه ات درگیر شده. برای بار چندم است که می آیم و می روم گفتند مراقب نباشی ممکن است کارت به بیمارستان هم برسد اگر کرونا دوباره آمده بگویند که ما ماسک بزنیم، وقتی یک بیماری این قدر همه گیر است که بخش زیادی از درگیر کرده چرا درباره اش

دوست دارند زود خوب شوند با زور آمبول و سرم می خواهند خودشان را سرپا کنند. درمان بیماری های ویروسی استراحت زیاد و نوشیدن مایعات است. لازم نیست آدم برای هر بیماری دکتر برود، قبول دارم دوره این بیماری طولانی و حوصله سربری است اما کمی صبوری نیاز دارد تا سیستم ایمنی بدن با آن مبارزه کند و دوباره آدم سرپا و سر حال شود. نباید روز اول بیماری بدو و دکتر رفت. برای همین هم درست یک هفته است که مریضم، دو دختر و یک پسرش تحت خوددرمانی هستند و بهتر هم شده اند اگر بپرسید خوددرمانی شان چیست؟ همان روش های سنتی درمان مثل نوشیدن مایعات زیاد، دمنوش آویشن، خوردن شلغم و لیمو و البته سوپ فراوان و آبمیوه.

یک درمانگاه دیگر هم شرایط مشابه قبلی را دارد: همه صندلی ها پر است و بیماران بی قرار منتظر رسیدن نوبتشان هستند. صدای سرفه و عطسه به گوش می رسد. مردم مستی که سینه اش را گرفته از درد ریه می نالد: «دکتر رفتم و برایم سیتی ریه نوشت و گفت ریه ات درگیر شده. برای بار چندم است که می آیم و می روم گفتند مراقب نباشی ممکن است کارت به بیمارستان هم برسد اگر کرونا دوباره آمده بگویند که ما ماسک بزنیم، وقتی یک بیماری این قدر همه گیر است که بخش زیادی از درگیر کرده چرا درباره اش

دوره حاد، تب و بدن درد وجود دارد و فروکش بیماری با کاهش این علائم همراه است و شخص رو به بهتر شدن می رود اما باز فاز بعدی می آید و ویروس فعال می شود اما از ابتدا همان ویروس است. فاصله بین فاز اولیه و حاد، علائم بیمار را آزار می دهد معمولاً این ویروس سینوس ها، گوش و پرده گوش و ریه را درگیر می کند. «اما در میان شیوع این ویروس خیلی بهندرت و کم ویروس کرونا دیده شده و جواب پی سی آرها هم منفی است مگر اینکه گونه جدیدی از

کووید باشد که تست پی سی آر، آن را نشان ندهد. اما موارد ابتلا به کرونا واقعاً در این دوره ایمنی، اندک است و معمولاً در بیماران با نقص سیستم ایمنی، بیماران مبتلا به سرطان یا از آنهایی که شیمی درمانی می کنند گاهی دیده شده اما در افراد عادی، کمتر این مورد را دیده ایم مثلاً بین بیماران خود من فقط یک بیمار با جواب مثبت کووید داشتیم که ریه هم درگیر شده بود اما خوشبختانه همین ویروس هم کشنده نیست و قابل درمان است.»

این پزشک مهم ترین مراقبت را در این دوره ایمنی بیماری مراقبت های تنفسی می داند اینکه افراد ماسک بزنند، در جمع های خیلی شلوغ حضور پیدا نکنند و حتماً در صورت بروز بیماری ایزوله ۵ تا ۷ روز را رعایت کنند تا دوره انتقال بیماری بگذرد. شستن دست ها و مراقبت های بهداشتی هم که کاملاً لازم است. «در این روزها ممکن است در خانه شما هم صدای سرفه و عطسه تبدیل به یک موسیقی یکنواخت و دلخراش شده باشد و حساسی هم از دست بیماری کلافه و خسته شده باشید اما فقط با مراقبت بیشتر و رعایت پروتکل های بهداشتی می توان این دوره را هم پشت سر گذاشت.»



عکس: ایرنا

جدول سودوکو | ۹ تا ۹ تا ۹ طوری در خانه های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون ها و مربع های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

یک جدول با دو شرح | جدول روزنامه ایران دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

جدول عادی

۱- سالار ملی - تنها کشور ۶ فصل جهان

۲- اسم دخترانه - هجران - اعلامیه

۳- اضافی ها و دور ریزها - حرکت و جابه جایی - ده هزار متر

۴- الفت - بنیوا - زیبا، خوشنما - چاق خارجی

۵- راندن مزاجم - نامراده - نام دیگر پرندۀ کشتگر

۶- کاش از حال تشنه خبر داشت! - متکا - صفحه اینترنتی

۷- سرزمین - از عوامل بیماری زا - با «جلز» آید

۸- لایه ای در هواگره - آب میوه پخته شده در شرک - گوشه گیر

۹- آنتن گرد - قسمت مرکزی اتم - نزدیک بین

۱۰- از گروه های خونی - سستی و ضعف - بخش زینتی پرده

۱۱- یکی از اقسام شیشه - گاهگل بام - نویسنده معاصر ایتالیا

۱۲- تاک - امر به نواختن - حرف معرفه - جد قوم عاد

۱۳- خویشاوندی - بارها - آنچه در شب بدرخشد

۱۴- دربه در - پادشاه زمان حضرت هود - دادن و گرفتنش

۱۵- فرمان اداری - رنگی زرد که اندکی به سرخی زند

جدول ویژه

۱- ترکیب قند با اسید فلزی - فیلم پویانمایی بلند هادی محمدیان (۱۴۰۲)

۲- جرگه و گروه - نوعی از پورشه - پرندۀ بهاری

۳- جاشا گردن - مصدر مرخم از نوشتن - سخت انگلیسی

۴- شوربای غلیظ - بالا رفتن آب دریا - شکردها - گرداگرد لب

۵- شهر «لژیک» - پایدار - خدمتکار پیر

۶- رانایانه - کار تقریبی - نویسنده معاصر ایتالیا

۷- بی پروایی - مارکی پر گوادگوپتر - درخت انگور

۸- نمایشنامه «هارولد پینتر» - فانوس دریایی - لقب

جدول عادی شماره ۸۴۰۴

۱- بله خودمائی - حسابر - جنس خشن - جمع منت

۲- پوسیده - منهدم کردن - راست و افروخته

۳- کالی نو درون کارتن - کوچکتر از اقیانوس - نفت سیاه

۴- ضمائر متصل - مرکز سوادکوه - سلاح آرش

۵- لیگ فوتبال اروپا - سال قبل - تشنه فریب

۶- حیوانات - لباس پاییزی - شیر آغوز

۷- رازدان کم حرف - بزرگراهی در تهران - بی سابقه

۸- قرص - لطافت و ظرافت - عکسبرداری رایانه ای

۹- جوشن - ویتامین آفتابی - بازی جذاب - بهینه سازی سایت

۱۰- جسم هادی الکترونیسته - قیصر - خانه بیلابی مجلل

۱۱- بی پروا - کرانمایه - لبریز

۱۲- زمین زورخانه ای! - پرندۀ جایزه نوبل فیزیولوژی و پزشکی سال ۲۰۰۸

جدول ویژه شماره ۸۴۰۴

۱- ترکیب قند با اسید فلزی - فیلم پویانمایی بلند هادی محمدیان (۱۴۰۲)

۲- جرگه و گروه - نوعی از پورشه - پرندۀ بهاری

۳- جاشا گردن - مصدر مرخم از نوشتن - سخت انگلیسی

۴- شوربای غلیظ - بالا رفتن آب دریا - شکردها - گرداگرد لب

۵- شهر «لژیک» - پایدار - خدمتکار پیر

۶- رانایانه - کار تقریبی - نویسنده معاصر ایتالیا

۷- بی پروایی - مارکی پر گوادگوپتر - درخت انگور

۸- نمایشنامه «هارولد پینتر» - فانوس دریایی - لقب

جدول عادی شماره ۸۴۰۳

۱- بله خودمائی - حسابر - جنس خشن - جمع منت

۲- پوسیده - منهدم کردن - راست و افروخته

۳- کالی نو درون کارتن - کوچکتر از اقیانوس - نفت سیاه

۴- ضمائر متصل - مرکز سوادکوه - سلاح آرش

۵- لیگ فوتبال اروپا - سال قبل - تشنه فریب

۶- حیوانات - لباس پاییزی - شیر آغوز

۷- رازدان کم حرف - بزرگراهی در تهران - بی سابقه

۸- قرص - لطافت و ظرافت - عکسبرداری رایانه ای

۹- جوشن - ویتامین آفتابی - بازی جذاب - بهینه سازی سایت

۱۰- جسم هادی الکترونیسته - قیصر - خانه بیلابی مجلل

۱۱- بی پروا - کرانمایه - لبریز

۱۲- زمین زورخانه ای! - پرندۀ جایزه نوبل فیزیولوژی و پزشکی سال ۲۰۰۸

جدول ویژه شماره ۸۴۰۳

۱- ترکیب قند با اسید فلزی - فیلم پویانمایی بلند هادی محمدیان (۱۴۰۲)

۲- جرگه و گروه - نوعی از پورشه - پرندۀ بهاری

۳- جاشا گردن - مصدر مرخم از نوشتن - سخت انگلیسی

۴- شوربای غلیظ - بالا رفتن آب دریا - شکردها - گرداگرد لب

۵- شهر «لژیک» - پایدار - خدمتکار پیر

۶- رانایانه - کار تقریبی - نویسنده معاصر ایتالیا

۷- بی پروایی - مارکی پر گوادگوپتر - درخت انگور

۸- نمایشنامه «هارولد پینتر» - فانوس دریایی - لقب