



راهکارهایی برای گذران اقتصادی راحت تر بهار

برای جیک جیک مستون بهار حالا فکر کنید



میوه خشک و برگه و تخمه، هم حجیم است، هم خوشمزه. با مقداری میوه خشک که از بازار شهرتان تهیه می کنید، می شود آجیل متنوعی درست کرد و لذت هم برد

بخش این نوشته است، اما اگر فشار زیاد باشد مجبورید این کار را بکنید. از هزینه های جاری مثل پول توی جیبی بچه ها یا هزینه های تفریح اندکی کم کنید. مراقب باشید که مالیات ستانی نباید منجر به فروش اجتماعی شود، پس فشار را آنقدر زیاد نکنید که بقیه خانواده ناخوش و عصبانی شوند اما همه باید بدانند که برای گذراندن بهاری سبز و شیرین، مشارکتشان لازم است.

بی خیال پول نو و عیدی نقدی شوید

عیدی نقدی چیز جذابی است اما اگر عید دیدنی های زیادی می روید و خیلی ها برای عید دیدنی خانه تان می آیند، از حالا به فکر عیدی های کوچک و جذاب اما کم هزینه باشید. اینها ایده های محدودی است که من از تجربه سالیان سال مدیریت مالی خانواده به دست آورده ام اگر شما هم کمی فکر کنید می توانید به این لیست اضافه کنید و با صرفه جویی و خلاقیت کم هزینه تر عید را بگذرانید.

عیدی نقدی

چیز جذابی است اما اگر عید دیدنی های زیادی می روید و خیلی ها برای عید دیدنی خانه تان می آیند، از حالا به فکر عیدی های کوچک و جذاب اما کم هزینه باشید

بی خیال ست هفت سین شوید

این سال ها مد شده که دم عید می روند سراغ صنایع دستی فروش ها و با مبالغ گزافی، ست هفت سین می خرند. یک شال سر قواره بالا یا یک چادر یا پارچه ای که توی کمد دارید می تواند بشود سفره و با ترکیب کاسه و بشقاب هایی که توی کابینت هست می توان هفت سین زیبا و خلاقانه ای ایجاد کرد. فقط باید کمی سلیقه به خرج دهید و وقت بگذارید. با عدس و لپه و گندم و جوو دانه نارنج، سبزه سبز کنید. شاید فکر کنید این هزینه ها چیزی نمی شود اما هزینه های شب عید مصداق کامل قطره قطره جمع شدنی است که سلیش شما را با خود می برد.

بی خیال تعویض دکوراسیون شوید

این عادت عجیبی است که برخی دارند که هر یکی دو سال یک بار، دکوراسیون خانه را کلی یا جزئی تغییر می دهند. حالا البته با آمدن قسطی فروش ها کار هم آسان تر شده اما بی خیالش شوید و تا مجبور نیستید وسیله ای را عوض نکنید. این تعویض هم خیانت به طبیعت و محیط زیست است هم اسراف. بایک پتوروی مبلی یا چهارتا کوسن با دوتا گلدان می توان رنگ و لعاب جدیدی به خانه داد.

اول بودجه روزانه را جدا کنید

متوسط هزینه خانواده شما در یک روز چقدر است؟ مثلاً ۵۰۰ هزار تومان؟ هزینه های هر روز خانواده را توی یک کارت جدا کنار بگذارید و کارت را دست آدم محکم تر خانواده بدهید. با این کار مطمئنید که برای روزمره به دردمرست نخواهید افتاد و تا پایان ماه مبلغ واجب برای گذران را خواهید داشت.

از خانواده مالیات بگیرید

این خشونت بارترین

آجیل داشته باشید، هم به جیبتان رحم کنید. میوه خشک و برگه و تخمه، هم حجیم است، هم خوشمزه. با مقداری میوه خشک که از بازار شهرتان تهیه می کنید (برای تهیه میوه خشک، سراغ آجیل فروشی ها نروید) می شود آجیل متنوعی درست کرد و لذت هم برد.

بدون لیست به خرید نروید

رفتن به مال های بزرگ و فروشگاه های سوپرمارکتی بدون لیست، یک جور خودکشی مالی است. از یکی دوروز قبل توی خانه بچرخید، با اعضای خانواده صحبت کنید و لیست تهیه کنید، حتی خوراکی های تفریحی را هم توی لیست بیاورید و بعد به خرید بروید. بدون لیست، سرک کشیدن توی قفسه های فروشگاه ها باعث می شود فیلتان یاد شهرهای مختلف هندوستان بیفتد و از هر چمنی گلی بردارید و وقتی به صندوق رسیدید و کارت کشیدید بفهمید که چه بلایی سر خودتان آورده اید.

لباس های تان را احیا کنید

بروید سر کمد لباس ها، احتمالاً خیلی از لباس های قبلی تان بایک اتوشویی نونوار می شود. ممکن هم هست با خریدن یک کت یا پیرهن تک، یک ست زیبا برای شما یا فرزند و همسرتان درست شود. با احیای لباس های موجود هم خدمت مهمی به طبیعت کرده اید، هم جیبتان را پرنگه داشته اید.



هزینه های هر ده روز خانواده را توی یک کارت جدا کنار بگذارید و کارت را دست آدم محکم تر خانواده بدهید

علیرضا طباطبایی

نویسنده



نیمه های فروردین اگر به صورت تصادفی سراغ هر آدمی بروید که هزینه خانه و خانواده بردوشش است و از حال و اوضاع جیبش جویا شوید، احتمالاً یا آه غلیظ از گلویش بلند می شود یا فوقش می گوید «شکر خدا، بالاخره می گذره.»

دلایلش هم واضح است، تعطیلی نوروز و هزینه های مسافرت و میهمان داری و حتی ۱۵ روز در خانه ماندن باعث می شود جیب ما خالی تر از همیشه باشد و نیمه دوم فروردین سخت و کش دار طی شود. با مجموعه کارها و برنامه ریزی هایی در اسفند و اوایل فروردین و پایبندی به چند قانون ساده می توان نوروز خوشی داشت و کاری کرد پایان فروردین مان هم چندان سخت نباشد.

به آخر اسفند واگذار نکنید

بسیاری از شرکت ها و سازمان ها عیدی و پاداش را با حقوق بهمن ماه پرداخت می کنند. پس این پول بیشتر نسبت به ماه های عادی سال را، بودجه بندی کنید. اگر لازم است لباس بخرید یا نیاز به کفش دارید یا خرید های سوپرمارکتی دارید، برحسب توان مالی تان بودجه بندی کنید و باور کنید گرچه نوروز عید مهم و باستانی ماست، اما ارزش آرامش خانواده تان بیشتر از این است که همه بودجه تان را صرف نونوار کردن برای نوروز کنید.

آجیل خودتان را بسازید

آجیل این روزها شده یک تنقلات لوکس. احتمالاً اگر بخواهید یک آجیل نرمال و بازاری بخرید باید بخش مهمی از بودجه خانوار را صرف آن کنید. اینکه می صرفد خرید چند مغز، درصد مهمی از هزینه های شما را تشکیل دهد یا نه برعهده خودتان است. اما می توانید با قدری ابتکار، ماجرا را مدیریت کنید و هم

