



عکس: ایران

مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت در گفت‌وگو با «ایران» اعلام کرد

مشارکت بیش از ۴۵ میلیون نفر بالای ۱۸ سال در پویش سلامت

با توجه به افزایش چاقی، طرح «پویش تغذیه» از امروز آغاز می‌شود

گزارش

محدثه جعفری

خبرنگار

این پویش برای شناسایی افراد مبتلا به دو بیماری مزمن دیابت و فشارخون بالا و رصد خط سلامتی جامعه، از ۲۰آبان‌ماه تا ۲۰دی‌ماه سال جاری برای افراد بالای ۱۸ سال برگزار شد و بیش از ۴۵ میلیون نفر در آن شرکت کردند. این همراهی، علاوه بر اینکه نشان‌دهنده آگاهی جامعه از ضرورت پایش سلامت و پیشگیری است، از سویی نیز ظرفیت مشارکت آنان و همچنین اعتمادشان به دولت را نشان می‌دهد. دکترکوروش اعتماد، مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، در گفت‌وگو با «ایران» با اشاره به همراهی بیش از ۴۵ میلیون نفر در پویش سلامت همگانی که افراد بالای ۱۸ سال را در برمی‌گیرد، از اعتماد مردم به نظام سلامت کشور گفت و خاطرنشان کرد: این طرح دارای دو هدف مستقیم و غیرمستقیم بود؛ هدف مستقیم، غربالگری مردم برای شناسایی افراد مبتلا یا در معرض خطر دو بیماری فشارخون و دیابت بود که در جمعیت بالای ۱۸ سال، مشارکت حدود ۷۲ درصدی مردم را داشتیم. هدف غیرمستقیم، دو نکته در دل خود داشت؛ با مراجعه افراد

برای این پویش، قطعاً همکاران ما در کنار این غربالگری، خدمات دیگری را هم به مردم ارائه می‌دادند مانند واکسیناسیون و مراقبت از مادران باردار و شیرده، شکی نیست که این طرح سبب شده است سایر اقدامات و شاخص‌های سلامت بویژه تکمیل پرونده الکترونیک و پزشک خانواده نیز ارتقا پیدا کند. وی افزود: بازدیدهای میدانی همکاران از محل‌های برگزاری پویش و پیگیری پیامکی و تلفنی نشان داد، اجرای این پویش، رضایتمندی مردم را در پی داشته است چرا که این حس در شهروندان ایجاد می‌شود که نظام سلامت و وزارت بهداشت چقدر به سلامت شهروندان اهمیت می‌دهد. همچنین درمی‌یابند در زمان ابتلا به بیماری تنها نیستند و حاکمیت، دولت و وزارت بهداشت، در کنار شهروندان هستند. در بازدیدهای میدانی دریافتیم مردم از عملکرد نظام سلامت راضی هستند و این رضایت را می‌توان در صف مشارکت مردم در این پویش دید.

مشارکت برای پیشگیری و صرفه‌جویی
بیماری‌های غیر واگیر، سالانه

هزینه‌های زیادی را بر جوامع مختلف تحمیل می‌کنند. طبق گفته مسئولان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، بیش از ۷۵ درصد علل مرگ‌ومیر در کشور ما مربوط به بیماری‌های غیرواگیر است به طوری که اگر حدود ۳۵۰ هزار مرگ سالانه در کشور داشته باشیم، نزدیک به ۲۵۰ هزار مرگ به دلیل بیماری‌های غیرواگیر رخ می‌دهد. نکته قابل توجهی، بی‌علامت بودن بیماری‌های غیرواگیر همچون دیابت و فشارخون خون است به طوری که طبق اعلام وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، پیش از اجرای پویش سلامت، پیش‌بینی می‌شد حدود ۷ میلیون دیابتی در کشور داشته باشیم که نیمی از آنها یعنی ۳،۵ میلیون نفر از بیماری‌شان بی‌اطلاع بودند. در این میان انجام پویش‌ها و طرح‌های غربالگری می‌تواند علاوه بر آگاهی‌بخشی و تلنگر به عموم جامعه مبنی بر توجه بیش از گذشته به مقوله مهم سلامت، از تبعات آن مثل تمایل هزینه‌های بالای درمان در مراحل پیشرفته بیماری و مرگ‌ومیر جلوگیری کند. به همین علت انجام غربالگری‌ها برای شناسایی افراد مبتلا یا در معرض خطر بسیار پایدار داشته



بازدیدهای میدانی نشان داد اجرای

پویش سلامت، رضایتمندی مردم را در پی داشته است چرا که این حس در شهروندان ایجاد می‌شود که نظام سلامت، وزارت بهداشت و دولت چقدر به سلامت شهروندان اهمیت می‌دهند. همچنین درمی‌یابند در زمان ابتلا به بیماری، تنها نیستند و حاکمیت، دولت و وزارت بهداشت، در کنار شهروندان هستند. در این پویش

است. طبق اعلام متولیان سلامت کشور، منظور از «احتمال دیابت» قند خون ۱۲۶ به بالا و منظور از «احتمال پر فشاری خون»، عدد ۱۴۰ روی ۹۰ میلی‌متر جیوه (۱۴ روی ۹) به بالاست. برای شناسایی افراد مبتلا و رصد خط سلامتی جامعه، وزارت بهداشت، پویشی ملی برای دو بیماری مزمن دیابت و فشارخون بالا را از ۲۰ آبان‌ماه تا ۳۰ دی‌ماه سال جاری، برای افراد ۱۸ سال به بالا برگزار کرد تا با همراهی و مشارکت شهروندان بر مدار پیشگیری و صرفه‌جویی در منابع و هزینه‌های درمانی آینده حرکت کنیم.

پر فشاری خون در ۳۰ درصد جمعیت بالای ۱۸ سال

مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، در خصوص اهداف اجرای طرح غربالگری سلامت عنوان کرد: دو علت سبب شد طرح غربالگری سلامت در کشور برای دو بیماری دیابت و پر فشاری خون انجام شود: اول اینکه بیماری دیابت و پر فشاری خون جزو مشکلات اصلی در سلامت مردم است به طوری که در جمعیت بالای ۱۸سال کشور حدود ۳۰ درصد مبتلا به پر فشاری خون و حدود ۱۳ تا ۱۵ درصد دچار بیماری دیابت هستند که بار سنگینی را بر حوزه سلامت کشور ایجاد کرده است.

دکتر کوروش اعتماد افزود: نکته دوم به دوران کرونا بازمی‌گردد و فقط هم مختص ایران نیست، چرا که اغلب کشورها در دوران پاندمی کرونا بیماری‌های غیرواگیر را در اولویت‌های بعدی قرار دادند و همین امر سبب شد در دوران پاندمی، زیرساخت‌های حوزه سلامت با وقفه روبرو شود. بعد از فروکش کردن تب کرونا در کشور، مسئولان حوزه سلامت بر آن شدند، روی بیماری‌های غیرواگیر که عامل بیشتر مرگ‌ومیرها در هر کشور محسوب می‌شود، تمرکز کنند و برای شناسایی افراد مبتلا و شهروندانی که در معرض ابتلا به این بیماری‌ها یعنی دیابت و فشارخون بالا قرار دارند، طرح غربالگری سلامت کلید خورد.

حضور ۶۶ درصد آقایان در غربالگری سلامت
مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، با اشاره به آغاز شرکت‌کنندگان در طرح غربالگری سلامت، گفت: طبق اطلاعات رسیده، تاکنون صبح شنبه ۳۰ دی‌ماه ۴۵ میلیون و ۵۵۶ هزار و ۸۲۰ نفر در غربالگری سلامت شرکت کرده‌اند از این تعداد ۶۶ درصد، آقایان بودند.

دکتر اعتماد افزود: ۸۴۳ هزار و ۷۱۸ نفر مبتلا به فشارخون بالا و ۴۶۷ هزار و ۵۸۷ نفر مبتلا به دیابت در این غربالگری شناسایی شدند. آمارها فقط مختص افراد مبتلا نیست به طوری که با این پویش حدود ۱۰ میلیون و ۲۸۳ هزار و ۲۹۹ نفر در مرحله پیش فشارخون بالا و ۳ میلیون و ۶۷ هزار و ۳۵۵ نفر در مرحله پیش دیابت شناسایی شدند. این افراد با پیشگیری و اصلاح عادات غذایی می‌توانند از ابتلا به این بیماری‌ها در امان بمانند.

فرد مبتلا به دیابت باید ماهی یک‌بار توسط مراقب سلامت معاینه شود

مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه فشارخون بالا و دیابت از جمله بیماری‌های بی‌علامت و غیرقابل درمان هستند، افزود: برای هر کدام از افراد، چه در مرحله پیش دیابت و پیش فشارخون، یا مبتلایان به دیابت و فشارخون بالا، دستورالعمل‌ها و شیوه‌نامه‌های بالینی وجود دارد که مشخص می‌کند این افراد هر چند وقت یکبار و توسط چه کسانی مورد معاینه قرار گیرند. به عنوان مثال یک فرد مبتلا به دیابت حداقل باید ماهی یک‌بار توسط مراقب سلامت، هر سه ماه یک‌بار توسط پزشک متخصص مورد معاینه قرار گیرد و بر اساس شدت بیماری و بیماری‌های دیگری که فرد به آن مبتلاست، ممکن است این فواصل معاینه کوتاه‌تر نیز شود. تمام مستندات بیماری آنها در پرونده الکترونیک ثبت می‌شود. همچنین نوبت‌های مراجعه و زمان مراجعه، در نظام ارجاع طبق پرونده الکترونیک و برنامه سلامت خانواده اجرا می‌شود.

شناسایی ۱۷ میلیون نفر با اضافه وزن

مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، در خصوص طرح‌های آینده وزارت بهداشت برای غربالگری در نظام سلامت گفت: با توجه به مشارکت مردم، وزارت بهداشت، از اول بهمن (امروز) پویش تغذیه سالم را برگزار می‌کند. بخش عمده‌ای که نیاز به مشاوره تغذیه‌ای دارند، افراد مبتلا به دیابت و فشارخون بالا هستند. درخصوص غربالگری‌های بعدی هم در حال کارشناسی هستیم تا در صورت تأیید نهایی، دو بیماری دیگر را هم به صورت پویش همگانی برای شهروندان برگزار کنیم. وی با اشاره به شناسایی ۱۷ میلیون نفر دارای اضافه وزن در طرح غربالگری، عنوان کرد: حدود ۴۰ درصد از افرادی که در این پویش شرکت کردند دچار اضافه وزن بودند. بنابراین این انتظار داریم که در «پویش تغذیه» هم با مراجعه به همکاران ما و دریافت مشاوره‌های تغذیه‌ای، مشارکت کنند تا هم از ابتلای افراد به بیماری‌هایی همچون دیابت و فشارخون بالا و هم سایر بیماری‌هایی که با اضافه وزن در ارتباط هستند، پیشگیری کنیم.

کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن، با نیم ساعت پیاده‌روی

دکتر اعتماد اظهار داشت: از مردم عزیز می‌خواهم حداقل روزی نیم ساعت پیاده‌روی داشته باشند؛ این موضوع برای پیشگیری از بیماری‌های مزمن اهمیت دارد. حتی افرادی که به این بیماری‌ها مبتلا هستند، روزی نیم ساعت پیاده‌روی می‌توانند کنترل بهتری بر بیماری‌شان داشته باشند و چه بسا پیاده‌روی و ورزش سبک، نیاز این افراد را به مصرف دارو کمتر کند.

جراحی کاشت الکتروود در مغز کودکان برای نخستین بار در ایران



عکس تزئینی است

برای نخستین بار در کشور جراحی کاشت الکتروود در مغز کودکان (DBS)، با هدف کنترل تشنج مقاوم به درمان دارویی در دانشکاه علوم پزشکی ایران انجام شد. به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایران، دکتر منصور در دانشکاه علوم پزشکی ایران، جراحی مغز و فوق تخصص استریوتاکسی و فانتشنال مغز با بیان این مطلب گفت: عمل جراحی کاشت الکتروود در مغز کودکان (DBS) برای نخستین‌بار در ایران در گروه سنی اطفال به منظور کنترل تشنج مقاوم به درمان دارویی، در یک دختر ۱۲ ساله در مجتمع بیمارستانی حضرت رسول اکرم (ص) با موفقیت انجام شد.

وی با قدردانی از گروه نورولوژی و همکاران فوق تخصص اپی‌لپسی بیمارستان فیروزگر که در این عمل همکاری داشتند، افزود: در این روش درمانی، با کاشت الکتروود در هسته‌های عمقی تالاموس، تشنج‌های مقاوم به درمان بیمار، پس از برنامه‌ریزی‌های لازم روی سیستم پروسه‌ای کنترل خواهد شد. در پی‌اس کانترول خواهد شد. پروش در ادامه با بیان اینکه برای انجام این عمل جراحی ابتدا با انجام «سی تی اسکن»

نخستین پل مجهز به سامانه برف‌زدایی در تهران افتتاح شد

معاون فنی و عمرانی شهرداری تهران از نصب نخستین پل مجهز به سامانه برف‌زدایی در بزرگراه ارتش در شمال پایتخت خبر داد. هادی حق‌بین در حاشیه افتتاح این طرح، گفت: در رویداد امید و افتخار این هفته، از نخستین پل سواره و مجهز به سیستم مکانیزه برف‌زدایی رونمایی شد. این سیستم با نصب مخازن ۱۵ هزار لیتری مایع استات کلسیم منیزیم و تجهیز عرشه پل به شیب‌راه‌ها، مانع از یخ‌زدگی روی مسی‌در فصول سرد سال خواهد شد. معاون شهردار تهران با بیان اینکه پل موسوم به B۹ در بزرگراه ارتش یک دوربرگردان غیرهمسطح است که به دلیل شرایط منطفه و تقاضای سفر بالا در اولویت اجرایی قرار گرفته است، گفت: این پل به عنوان یک طرح نمونه ساخته شده و در طول آن سیستم لوله‌کشی‌هایی قرار دارد که هم‌زمان با بردت هوا و بارش برف سنسورهای آن از طریق تابلو فرمانی که در آن تعبیه شده، دما و رطوبت را به طور خودکار سنجش کرده و در زمان بارش برف با پاشش مایع «استات کلسیم منیزیم» که ذوب‌کننده برف و یخ است به جای نمک و شن مانع از یخ‌زدگی مسیر خواهد شد. معاون فنی و عمرانی شهرداری تهران در ادامه با بیان اینکه آزادراه شهید شوشتری با تونل بالا در حال اجراست و در آینده نزدیک ۶۰ درصد آن آسفالت می‌شود، گفت: تا یک ماه و نیم آینده ۱۰ طرح تأثیرگذار عمرانی به بهره‌برداری خواهد رسید.

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان تهران تأکید کرد

ضرورت تشکیل

وزارت پیشگیری و مدیریت بحران

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان تهران از برگزاری نشست شورای مدیریت بحران شهر تهران با حضور رئیس سازمان مدیریت بحران و شهردار تهران خبر داد و گفت: با توجه به اینکه ایران جزو ۱۰ کشور پرمخاطره در دنیا است و نیاز به ساختار هماهنگ و منسجم و جامع دارد، تشکیل وزارت پیشگیری و مدیریت بحران باید مورد توجه قرار گیرد. معاون قضایی رئیس کل دادگستری استان تهران افزود: در سال ۱۳۹۸ قانون مدیریت بحران به تصویب مجلس شورای اسلامی رسید. نیکوکار گفت: در قوه قضائیه نیز قانونی تحت عنوان قانون پیشگیری از وقوع جرم داریم که در سال ۱۳۹۰ تصویب شد که پس از گذشت ۴ سال درجمع تشخیص مصلحت نظام تأیید و ابلاغ گردید، وجه مشترک در این دو قانون کلمه پیشگیری است که تعریف آن با پیشگیری از خطر و بحران مطابقت می‌کند. وی با بیان اینکه پیشگیری عبارت است از پیش‌بینی، شناسایی، ارزیابی خطر وقوع جرم یا حادثه یا سانحه و اتخاذ تدابیر و اقدامات لازم برای از میان بردن یا کاهش جرم یا خطر یا حادثه یا سانحه است، تصریح کرد: سازمان مدیریت بحران کشور تقاضنامه‌ای با معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه جهت همکاری دو جانبه منعقد نموده است.

اجرای غربالگری سرطان‌های شایع زنان در چهار بیمارستان تهران

طرح غربالگری سرطان‌های شایع زنان با هدف ارتقای سطح سلامت بانوان بالای ۴۰ سال به صورت آزمایشی در چهار بیمارستان تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی ایران اجرا می‌شود. به گزارش دانشگاه علوم پزشکی ایران، فاطمه رضوان‌مدنی مدیر پروژه غربالگری سرطان‌های شایع زنان در این باره اظهار داشت: در این طرح که برای نخستین‌بار به صورت رایگان اجرایی می‌شود، همه همکاران دانشگاه علوم پزشکی ایران که بالای ۴۰ سال دارند، در ۴ بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)، اکبرآبادی، فیروزآبادی و فیروزگر مورد غربالگری قرار می‌گیرند. وی با بیان اینکه این طرح از روز ولادت حضرت فاطمه (س) آغاز شده و تا پایان اسفند ادامه دارد، افزود: در سال آینده این غربالگری برای تمام زنان دانشگاه اجرا خواهد شد. دکتر ناهید نفیسی فلوئوسپ جراحی سینه و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران نیز در این باره اظهار داشت: در این طرح شایع‌ترین سرطان‌های زنان که شامل سرطان سینه و سرطان دهانه رحم است، مورد غربالگری قرار می‌گیرد. وی افزود: قرار است با انجام ماموگرافی و سونوگرافی بافت سینه، سرطان سینه و با بررسی نمونه‌گیری از دهانه رحم HPV احتمال بروز سرطان دهانه رحم مورد بررسی قرار گیرد. نفیسی با تأکید بر خطرناک بودن این سرطان‌ها و تأثیر مثبت تشخیص بموقع آنها در زنان، از بانوان دعوت کرد تا در دوره‌های زمانی مختلف سلامتی خود را در زمینه پیشگیری از ابتلای این نوع سرطان‌ها مورد بررسی قرار دهند.

فراخوان مشمولان اعزامی پایه خدمتی بهمن‌ماه سال ۱۴۰۲

سازمان وظیفه عمومی فراجا در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: تمامی مشمولاتی که برگ آماده به خدمت به تاریخ بهمن‌ماه سال ۱۴۰۲ دریافت کرده‌اند، می‌بایست با مراجعه به یکی از دفاتر خدمات الکترونیک انتظامی (پلیس ۱۰۱)، برگ معرفی‌نامه مشمولان به مراکز آموزش را دریافت و برابر اطلاعات مندرج در آن اقدام کنند. این دسته از مشمولان باید روز یکشنبه یکم بهمن‌ماه سال ۱۴۰۲ در ساعت، محل و مراکز که در برگ معرفی‌نامه مشمولان اعلام شده، حضور یابند و به خدمت دوره ضرورت اعزام شوند. مشمولان اعزامی باید برگ واگسن مننژیت و دوگانه را در روز اعزام به همراه داشته باشند. همچنین مشمولان باید اصل مدارک مورد نیاز اعم از برگ آماده به خدمت، برگ محل مراجعه، برگ واکسیناسیون، کارت ملی و شناسنامه، مدارک مربوط به شرایط خاص را به همراه خود داشته باشند. گفتنی است که عدم حضور بموقع در زمان محل‌های تعیین شده، غیبت محسوب شده و برابر ماده ۱۰ و ماده ۵۸ قانون خدمت وظیفه عمومی با آنان رفتار خواهد شد.