



در گفت و گو با والدین و کارشناسان مورد بررسی قرار گرفت

عوارض سرویس های غیربهداشتی مدارس

گزارش خبری

محدثه جعفری خبرنگار

تعداد مناسب و تمیزی دستشویی ها و سرویس های بهداشتی در مدارس از اهمیت زیادی برخوردار است. اما از دیرباز تاکنون، یکی از دغدغه های والدین و دانش آموزان، نظافت و تمیزی سرویس های بهداشتی بوده است. هنوز هم در برخی مدارس در این زمینه مشکلاتی وجود دارد و این موضوع سلامت دانش آموزان بویژه دختران را تحت الشعاع قرار می دهد. در برخی از مدارس، نبود گاه و بیگاه مایع دستشویی، تعداد کم دستشویی ها و مهمتر از همه تمیز نبودن دستشویی ها از جمله عواملی است که موجب می شود دانش آموزان از رفتن به دستشویی صرف نظر کنند و همین، آغاز مشکلات سلامتی بخصوص در زمینه ناراحتی های گوارشی، کلیوی و عفونت اداری است. این در حالی است که به گفته متخصصان اورولوژی، ننگ داشتن ادار در کودکان، حتی گاهی می تواند سبب از بین رفتن کلیه آنها شود. از دیدگاه متخصصان، ادار کردن در محیط کثیف خیلی بهتر از ننگ داشتن ادار است. پزشکان معتقدند مثانه ای که از هفت صبح تا یک ظهر ادار را ننگه دارد، مثانه فلجی خواهد شد.

سرویس های بهداشتی هفته ای یکبار تمیزی می شوند
رزا دانش آموز پایه ششم در یکی از مدارس ابتدایی ورامین است که بارها به خاطر استفاده نکردن از سرویس بهداشتی مدرسه به دل درد به خانه برگشته است. مادر او به «ایران» می گوید: «سرویس بهداشتی مدرسه در ختم به خاطر نداشتن سرایدار مقیم، شاید هفته ای یک بار هم به زور تمیز شود و حال می توانید شرایط دستشویی ای را که یک شیفت آن دانش آموزان اول و دوم ابتدایی هستند، تصور کنید. چرا که آنها کوچک بوده نمی توانند توالت را بعد از استفاده تمیز کنند.» این مادر با تشریح شرایط نامناسب دستشویی مدرسه دخترش گفت: «شیفت سرویس های بهداشتی اکثر پایه ندارد و روی زمین رها شده است که دانش آموزان رغبت به برداشتن و استفاده از آن نمی کنند. همچنین به دلیل نبود مایع دستشویی و ضد عفونی کننده در قسمت سرویس های بهداشتی معمولاً اکثر دانش آموزان از دستشویی

استفاده نمی کنند. به همین دلیل دخترم به محض رسیدن به خانه اول به دستشویی می رود و گاهی همین دیر رفتن به دستشویی سبب شده است **دل دردهای شدیدی را متحمل شود. سنگ کلیه و مثانه**
فرقی نمی کند که دانش آموز مدارس شهرستان باشی یا تهران؛ موضوع عدم رعایت بهداشت در سرویس برخی مدارس، کلی است. شیما دانش آموز پایه هشتم در یکی از مدارس دولتی تهران است. مادر شیما از مشکلات پیش آمده برای دخترش به خاطر استفاده نکردن از سرویس بهداشتی مدرسه به «ایران» می گوید: «شیما از کلاس چهارم به بعد، دیگر از سرویس های بهداشتی مدرسه اش استفاده نکرد و همیشه می گفت آنقدر کثیف هستند که اصلاً دوست ندارم پا به آنجا بگذارم.» این مادر ادامه می دهد: «قبلاً دخترم ساعت ۱۲ و نیم به خانه بازمی گشت اما اکنون به خاطر پایه تحصیلی اش گاهی تا ساعت ۱۴ در مدرسه می ماند. یک روز ننگ زد و گفت حالش بد است.

با عجله خودم را به مدرسه رساندم. می گفت دل درد دارم. وقتی به دکتر مراجعه کردیم و بعد از آزمایش و عکس، متوجه شدیم که عفونت اداری گرفته کرده است. هنگامی که پیش پزشک متخصص رفتیم، به دخترم گفت که حتماً باید مرتب از دستشویی استفاده کند و ادار را ننگه ندارد و به او توصیه کرد آب زیاد بنوشد. اما تجویز پزشک عملاً در ۹ ماه سال امکان پذیر نیست، به همین دلیل دخترم اغلب با درد شکم به خانه بازمی گردد چون رغبتی به استفاده از سرویس بهداشتی کثیف ندارد. این مسئولان هستند که باید در صورت وجود چنین شرایطی تمهیداتی برای اجبار مدیران این قبیل مدارس برای بهبود شرایط به کار ببندند.»

اصلاح عادات اداری در کودکان
فوق تخصص جراحی های کم تهاجمی سیستم اداری نسبت به عفونت های اداری در کودکان هشدار داد و گفت: والدین باید عادات ادار کردن را به بچه ها آموزش دهند چرا که ننگ داشتن ادار در زمان طولانی می تواند منجر به عفونت اداری و آسیب به کلیه کودکان شود.

دکتر علیرضا لاشیعی در گفت و گو با «ایران» در خصوص عفونت اداری در کودکان گفت: با توجه به فیزیولوژی، عفونت اداری در جنس مؤنث بیشتر از مذکر ایجاد می شود. در کودکان هم به اول زنگی عفونت اداری بیشتر در بچه ها بیشتر از پسرچه ها دیده می شود. این عفونت اداری بیشتر در پسرچه ها نسبت به دخترچه ها دیده می شود در کودکانی است که ختنه نشده اند.

وی افزود: کودکان بعد از دو سال، کم کم نسبت به استفاده از سرویس بهداشتی یا توالت مشتاق می شوند باید در همان سن این آموزش های مناسب به کودکان داده شود تا ادارش را برای مدت طولانی نگه ندارد و در طول روز چند بار از توالت استفاده کند.

دکتر لاشیعی ادامه داد: همان طور که می دانید کودکان به خاطر بازی کردن اکثراً ادار خود را ننگه می دارند و کم کم مثانه بیمار می شود. زمانی که ادار در مثانه می ماند عفونت ایجاد می شود و همین امر زمینه ساز آسیب خطرناک نیست اما اگر روی کلیه بکشد که نشان آن تب های بی دلیل است، خطرناک خواهد بود به طوری که یکبار عفونت کلیه در کودکان می تواند ۵۰ درصد عملکرد کلیه را تا پایان عمر از بین ببرد چرا که کلیه کودکان در حال رشد است. اما اگر افراد بالغ دچار عفونت کلیه شوند خطرناک نیست و با پاک شدن عفونت همان آدم سابق خواهند شد. فوق تخصص جراحی های کم تهاجمی سیستم اداری افزود: یکی از مراجع کنندگانم خانم جوانی بود که در کودکی دچار عفونت اداری تب دار شده بود والدینش متوجه نشده بودند. همین امر سبب شده بود در بزرگسالی یکی از کلیه هایش چروکیده و کوچک بماند. کودکان با این مشکل در بزرگسالی دچار فشارخون می شوند و فشار خون، آن کلیه سالم را هم از بین می برد.



عکس تزئینی است / همشهری آنلاین

۷ ساعت ننگه داشتن ادار یعنی فلج کردن مثانه

وی در پاسخ به اینکه آیا سرویس بهداشتی کثیف در مدارس می تواند عفونت را منتقل کند، گفت: کودکان نباید ادارشان را ننگه دارند. از دیدگاه متخصصان، ادار کردن در محیط کثیف باید به بچه ها آموزش دهیم حتی اگر در برخی مدارس سرویس بهداشتی تمیزی آلوده می تواند منتقل کننده عفونت اداری باشد اما دانش آموز می تواند بدون دست زدن به جایی دستشویی رفته و در نهایت بعد از ادار با دستمال خودش را خشک کند و زمانی که به منزل رسید شست و شورا انجام دهد. اما اگر با این تصور که دستشویی مدرسه آلوده است، دانش آموز از هفت صبح تا یک ظهر خودش را ننگه دارد، ضررش صدبرصد بیشتر از رفتن به توالت کثیف است. مثانه ای که از هفت صبح تا یک ظهر ادار را ننگه دارد مثانه فلجی خواهد شد.

موضوع: «خرید لیتیوم برمیاید پایه مولیدبات ۵۵٪ جهت چیلر جذبی موتورخانه سالن میلاد شرکت سهامی نمایشگاه بین المللی ج.ا.ایران»

قیمت های پیشنهادی مناقصهگران به مدت سه ماه اعتبار دارد.

آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه از سایت:	ساعت ۱۴:۳۰	روز، شنبه	تاریخ: ۱۴۰۲/۱۱/۲۷
آخرین مهلت پیشنهادی:	ساعت ۱۴:۳۰	روز، دوشنبه	تاریخ: ۱۴۰۲/۱۱/۲۳
زمان بازگشایی پاکت ها:	ساعت ۸:۰۰	روز، سه شنبه	تاریخ: ۱۴۰۲/۱۱/۲۴

جلسه توجیهی مناقصه: ساعت ۹:۰۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۸ در محل دفتر مدیریت خدمات فنی و مهندسی می باشد.

آدرس: تهران - بزرگراه شهید چمران - خیابان سنول - شرکت سهامی نمایشگاه های بین المللی تلفن: ۲۹۱۳۵۹۰

اطلاعات تماس: ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۱۴۵۶ دفتر ثبت نام: ۸۵۱۹۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷

شرکت سهامی نمایشگاه های بین المللی ج.ا.ایران

موضوع: «عملیات اجرایی، خرده کاری، تعمیراتی و نیز اجرای پروژه های اجرایی و فورس مازور در ساختمان ها، سالن ها و محوطه نمایشگاه براساس فهرس بهای ابینه، تأسیسات برقی و تأسیسات مکانیکی سال ۱۴۰۲»

قیمت های پیشنهادی مناقصهگران به مدت سه ماه اعتبار دارد.

آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه از سایت:	ساعت ۱۴:۳۰	روز، شنبه	تاریخ: ۱۴۰۲/۱۱/۲۷
آخرین مهلت پیشنهادی:	ساعت ۱۴:۳۰	روز، دوشنبه	تاریخ: ۱۴۰۲/۱۱/۲۳
زمان بازگشایی پاکت ها:	ساعت ۸:۰۰	روز، سه شنبه	تاریخ: ۱۴۰۲/۱۱/۲۴

جلسه توجیهی مناقصه: ساعت ۹:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۷ در محل دفتر مدیریت خدمات فنی و مهندسی می باشد.

آدرس: تهران - بزرگراه شهید چمران - خیابان سنول - شرکت سهامی نمایشگاه های بین المللی تلفن: ۲۹۱۳۵۹۰

اطلاعات تماس: ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۱۴۵۶ دفتر ثبت نام: ۸۵۱۹۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷

شرکت سهامی نمایشگاه های بین المللی ج.ا.ایران

موضوع: «عملیات حفاری، خرید کابل، کابل کشی و برقراری ارتباط بین پست های ۲۰ کیلو ولت شماره ۲۱ تا ۱۱ و ۱۲ تا ۱۱ نمایشگاه بین المللی جمهوری اسلامی تهران»

قیمت های پیشنهادی مناقصهگران به مدت سه ماه اعتبار دارد.

آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه از سایت:	ساعت ۱۴:۳۰	روز، شنبه	تاریخ: ۱۴۰۲/۱۱/۲۷
آخرین مهلت پیشنهادی:	ساعت ۱۴:۳۰	روز، دوشنبه	تاریخ: ۱۴۰۲/۱۱/۲۳
زمان بازگشایی پاکت ها:	ساعت ۸:۰۰	روز، سه شنبه	تاریخ: ۱۴۰۲/۱۱/۲۴

جلسه توجیهی مناقصه: ساعت ۱۰:۰۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۸ در محل دفتر مدیریت خدمات فنی و مهندسی می باشد.

آدرس: تهران - بزرگراه شهید چمران - خیابان سنول - شرکت سهامی نمایشگاه های بین المللی تلفن: ۲۹۱۳۵۹۰

اطلاعات تماس: ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۱۴۵۶ دفتر ثبت نام: ۸۵۱۹۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷

شرکت سهامی نمایشگاه های بین المللی ج.ا.ایران

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای

شماره مناقصه ۴۵-۰۵-۲-۰۲-۱۲۱-۱۴۰۲

در وجه شرکت سنگ آهن مرکزی ایران سهامی خاص قابل وصول در کلیه بانک ها

زمان ارائه اسناد: از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۵ لغایت ۱۴۰۲/۱۱/۰۹

محل تحویل اسناد مناقصه: یزد - میدان امام حسین (ع) - ابتدای بلوار شهید بهشتی - شرکت سنگ آهن مرکزی ایران - دبیرخانه کمیسیون معاملات - تلفن تماس: ۳۶۲۸۵۶۳۰-۰۳۵

زمان تحویل اسناد مناقصه: تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴) مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۵

نحوه خرید اسناد: به صورت اینترنتی براساس شرایط مندرج در سایت WWW.ICIOC.IR

شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران

ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۹۱۳۲۵۰۷۶۵۶ تماس حاصل نمایید.

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای

شماره مناقصه ۴۶-۰۱-۲-۰۲-۱۲۱-۱۴۰۲

در وجه شرکت سنگ آهن مرکزی ایران سهامی خاص قابل وصول در کلیه بانک ها

زمان ارائه اسناد: از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۵ لغایت ۱۴۰۲/۱۱/۰۹

محل تحویل اسناد مناقصه: یزد - میدان امام حسین (ع) - ابتدای بلوار شهید بهشتی - شرکت سنگ آهن مرکزی ایران - دبیر خانه کمیسیون معاملات - تلفن تماس: ۳۶۲۸۵۶۳۰-۰۳۵

زمان تحویل اسناد مناقصه: تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴) مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۵

نحوه خرید اسناد: به صورت اینترنتی براساس شرایط مندرج در سایت WWW.ICIOC.IR

شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران

ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۹۱۳۲۵۰۷۶۵۶ تماس حاصل نمایید.

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای

شماره مناقصه ۴۳-۰۱-۲-۰۲-۱۲۱-۱۴۰۲

انواع اوراق مشارکت

در وجه شرکت سنگ آهن مرکزی ایران سهامی خاص قابل وصول در کلیه بانک ها

زمان فروش اسناد: از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۵ لغایت ۱۴۰۲/۱۱/۰۹

محل تحویل اسناد مناقصه: یزد - میدان امام حسین (ع) - ابتدای بلوار شهید بهشتی - شرکت سنگ آهن مرکزی ایران - دبیر خانه کمیسیون معاملات - تلفن تماس: ۳۶۲۸۵۶۳۰-۰۳۵

زمان تحویل اسناد مناقصه: تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴) مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۵

نحوه خرید اسناد: به صورت اینترنتی براساس شرایط مندرج در سایت WWW.ICIOC.IR

شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران

ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۹۱۳۲۵۰۷۶۵۶ تماس حاصل نمایید.