گشتی در خیابان‌های خوشمزه تهران

بفرمایید بمب

گزارش

ترانه بنی‌یعقوب
خبرنگار

چند جوان که با لذت به بمب‌ها گاز می‌زنند از طعم و مزه‌اش تعریف می‌کنند، گلوله گلوله پنیرپیتزا را روی ساندویچ یکی از آنها می‌بینم که البته با لذت میل می‌کنند

«بدجوری دلم ساندویچ بمب می‌خواهد.» این دیگر بین فست‌فود خورهای حرفه‌ای یک اصطلاح معروف است. می دانند باید به کدام خیابان یا به قول خودشان پاتوق یا خیابان شکم بروند تا بهترین بمب تهران را امتحان کنند. این روزها هم در هرمحله‌ای یکی از این پاتوق‌ها پیدا می‌شود؛ خیابان‌هایی پررونق در شب و روز که پر از این غذاها هستند. البته فست فودها دیگر مثل سابق نیست که جایی برویم و یک ساندویچ و پیتزا بخوریم. الان کلی مغازه فست فود دیگر داریم از هات داگ‌های مخصوص تا سیب زمینی‌های مخصوص با سس‌های ویژه. نمی‌دانم شما هم از آن فست فود خورهای حرفه‌ای یا همان بمب خورها هستید یا نه؟ بهتر است با هم به یکی از خیابان‌های پاتوق معروف برویم تا ببینیم دقیقاً در آنها چه می گذرد.

سرتاسر خیابان پر از ماشین است و مقابل هر فست فود فروشی هم صف نسبتاً طولانی. پسرک مسئول یکی از بمب فروشی‌های معروف این محله است. یک نان باگت بزرگ را از وسط به دو نیم می کند بعد کلی کره را توی نان خالی می کند. بعد یک لایه پیاز و جعفری روی آن می‌ریزد. بعدش نوبت سیب زمینی پوره شده با کلی شیر و خامه است. حالا یک همبرگر گنده را توی نان باگت می چپاند. آنقدر گنده هست که واقعاً با زور و فشار داخل نان باگت جایش می کند. مقدار زیادی پنیر پیتزا روی همبرگر می‌ریزد. تازه اینها همه قسمت‌های عادی ساخت این بمب است و ماجرا حالا حالاها ادامه دارد. چند ورق ژامبون به محتویات این بمب اضافه می‌شود یعنی یک جور دقیقی دور همبرگر و پنیر و پوره را می‌پوشاند. مدیون هستید اگر فکر کنید کار ساخت این بمب تمام شده. حالا تازه باید مخلفاتی مثل گوجه و خیار شور و سس را اضافه کند و سس هم نه یک مدل که دو سه مدل به آن اضافه می‌کند. بعد هم دوباره کره آب شده به مخلفات اضافه می‌شود. معلوم نیست پسرک این فرمول را چطور ساخته؟ با خودم که فکر می‌کنم می‌توانست چیز برگر باشد اما نه هیچ چیزبرگری تویش پوره سیب زمینی و کره و خامه ندارد. اوه تازه یادم رفت این یکی پر از ژامبون هم هست. حالا لابد می گویید مصرف کنندگان این غذا چه کسانی هستند و چطور این غذای سنگین را هضم و درک می‌کنند؟ بهتر است از خودشان بپرسیم.

چند جوان که با لذت به این بمب‌ها گاز می‌زنند از طعم و مزه‌اش تعریف می‌کنند، گلوله گلوله پنیر پیتزا را روی ساندویچ یکی از آنها می‌بینم که البته با لذت می‌خوردشان: «اتفاقاً حسابی خوشمزه است، آنقدر که از خوردنش سیر نمی‌شوم. حالا بمب‌های دیگر هم دارد، ساندویچ ژامبون بمبش هم محشر است. من هرجای تهران باشم خودم را هفته‌ای یک بار به اینجا می‌رسانم و بمب می‌زنم.» با خودم فکر می‌کنم این یکی هم کلی ژامبون داشت اما نه مقصود از «بمب ژامبون» چیز دیگری است؛ مخلوط بزرگ و گلوله‌ای از انواع ژامبون‌ها با پنیر و کلی چیپس.

اما مصرف این همه مواد ناسالم برای بدن ضرری ندارد؟ این ساندویچ‌ها بشدت پرکالری به نظر می‌رسند. دختر جوان در پاسخ می گوید: «ای‌بابا ما هر روز داریم هوای آلوده تنفس می‌کنیم دیگه هفته‌ای یک بار از اینها خوردن که مشکلی ندارد.» حرف‌های دختر هنوز تمام نشده که همه با هم می‌خندند. یکی‌شان می‌گوید: «واقعاً تو هفته‌ای یک بار از اینها می‌خوری؟ بگذار راستش را بگویم ما گروهی هفته‌ای دو سه بار از اینها یا سیب زمینی یا دیگر فست فودها می‌خوریم.» اشاره‌اش به سیب زمینی فروشی آن سوی خیابان است، مغازه‌ای بزرگ که فقط سیب زمینی سرخ کرده با انواع سس و البته بال و کتف سوخاری می‌فروشد؛ سیب زمینی‌های پرنمک که تو یک پاکت بزرگ سرو می‌شود و رو و کنارش پر از سس است. سس را با توجه به ذائقه‌ات انتخاب می‌کنی. یکی از بچه‌های گروه بمب خور اما با لحن جدی می‌گوید: «مصرف زیادی هر چیزی البته سم است.» و باز همه با هم زیر خنده می‌زنند: «البته اینکه ما می‌خوریم خود سم است.» و باز با لذت به ساندویچش گاز می‌زند. حالا با وجود اینکه خیلی‌ها می‌دانند این غذاها مضر است پس چرا باز هم آنقدر پر طرفدارند؟ یعنی خوشمزگی شان دلیل کافی برای مصرف شان هست؟

«ساندویچ هرچه پر و پیمان‌تر و گنده‌تر، بهتر.» این را صاحب یکی از فست فودهای بمب این خیابان می‌گوید که خودش حسابی بمب‌هایش معروف است. او هم یک نان باگت بدبخت را باز می‌کند و آنچه در توان دارد داخلش می‌گذارد. فیله مرغ، برگر، کراکف پنیری، ژامبون و پنیر و قارچ به مقدار زیاد. ساندویچ سرآخر یک توده عظیم و پهن می‌شود و سازنده‌اش با افتخار سطحش را پس از برشی به همه نشان می‌دهد. تصور گاز زدن به چنین غولی هم برایم سخت است. اما او به ساخت چنین غولی مفتخر است و البته صف مقابل مغازه‌اش هم بی‌تقصیر نیست.

آنهایی که به این ساندویچ گاز می‌زنند، اما به نظر می‌رسد چندان مشکلی ندارند اما برخی از پایین آمدن کیفیتش گلایه دارند. «بس که قیمت‌ها گران شده از حجم کار کم نکرده‌اند اما از کیفیت زده‌اند؛ یعنی مثلاً به جای سوسیس و کالباس با کیفیت تا می‌توانند انواع بی‌کیفیتش را اضافه کرده‌اند تا حجم غول و بمب کم نشود و برندش از دست نرود اما کیفیت دیگر مثل سابق نیست.»، «درست است که ساندویچ‌های اینجا خیلی خوشمزه است اما به نظرم مثل قبل سالم نیست، گاهی آدم روی شکمش سنگین می‌شود.» به حجم ساندویچ نگاهی می‌اندازم، یعنی ممکن است با خوردن آن معده کسی سنگین نشود؟

رستوران‌های سنتی هم البته از مد غول و بمب عقب نیفتاده‌اند و مثل قبل نیست که یک غذای ساده سفارش دهید و آن را با خیال راحت بخورید مثلاً ممکن است کباب کوبیده سفارش دهید اما چند لایه چربی و جوجه هم لابه لایش پیدا کنید یا لای برنج تان هم با تخم مرغ و دیگر مواد پر شده باشد. جوری که از خودتان می‌پرسید این دیگر چه چلوکبابی بود؟ نمونه‌اش همین چند روز پیش درشبکه‌های مجازی وایرال شد؛ صاحب رستورانی که آنقدر مواد غذایی از بادمجان و گوجه قاطی کباب کوبیده‌اش کرد که سرآخر چیزی از غذای اصلی باقی نماند. البته شاید هدف از تولید کردن چنین غذاهایی که رنگ و مزه‌های مختلف دارند بیشتر تحت تأثیر قرار دادن مشتری‌اش باشد، اینکه شما یک چیز بزرگ و خوش آب و رنگ و جدید می‌بینید و ذهنتان هم برای خوردنشان آماده می‌شود. می‌گویید حالا که این همه پاتوق جورواجور و خوش آب و رنگ که اطرافم هست پس چرا یک بار یکی شان را امتحان نکنم. یک بار امتحان کردن و خوردن آن همه فست فود و پنیر در فضایی که همه دارند به آن غول‌ها گاز می‌زنند شاید اعتیادآور باشد. اما بدانید خوردن زیاد هر چیز سم است این یادتان بماند.

رستوران‌های سنتی هم از مد غول و بمب عقب نیفتاده‌اند و مثل قبل نیست که یک غذای ساده سفارش دهید و آن را با خیال راحت بخورید مثلاً ممکن است کباب کوبیده سفارش دهید اما چند لایه چربی و جوجه هم لابه لایش پیدا کنید یا لای برنج تان هم با تخم مرغ و دیگر مواد پر شده باشد

ایران

برش

پسرک مسئول یکی از بمب فروشی های معروف این محله است. یک نان باگت بزرگ را از وسط به دو نیم می کند بعد کلی کره را توی نان خالی می کند. بعد یک لایه پیاز و جعفری روی آن می‌ریزد. بعدش نوبت سیب زمینی پوره شده با کلی شیر و خامه است. حالا یک همبرگر گنده را توی نان باگت می چپاند.

آگهی مناقصه عمومی
نوبت اول
با اخذ سپرده
درخواست شماره: RHS-0142201-T15
شرکت پالایش نفت بندرعباس
موضوع آگهی:
خرید قطعات کمپرسور
LINDE
برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید.
روابط عمومی و امور بین‌الملل

آگهی مزایده
نوبت اول
شهرداری بجنورد
راهبری مجموعه ورزشی استخر شهروند
شهرداری بجنورد در نظر دارد راهبری مجموعه ورزشی استخر شهروند واقع در بجنورد، بلوار دولت، جنب دادگستری را در قالب مشارکت و مدیریت پیمان با نسبت پایه ۲۰ درصد سهم شهرداری از کل درآمدی ناخالص مجموعه به‌شماره مزایده ۵۰۰۲۰۰۵۲۷۰۰۰۰۳۰ و تضمین شرکت در مزایده ۵/۹۷۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مدت یکسال به اشخاص حقیقی یا حقوقی دارای تأییدیه مدیریت اماکن آبی از اداره ورزش و جوانان واگذار نماید. متقاضیان جهت دریافت و تحویل اسناد از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir اقدام نمایند.
کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد قیمت و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) انجام خواهد شد لذا ضروری است متقاضیان درصورت عدم عضویت قبلی نسبت به ثبت‌نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی جهت شرکت در مزایده اقدام نمایند.
۱-تاریخ انتشار مزایده درسامانه ۱۴۰۲/۱۰/۲۵ می‌باشد
۲-مهلت زمان دریافت اسناد مزایده از سامانه تا ساعت ۱۴:۱۵ تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۹
۳-مهلت زمان ارائه پیشنهادات تا ساعت ۱۴:۱۵ تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۳
۴-زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۴:۱۵ تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۵
اطلاعات دستگاه مزایده‌گزار بجنورد بلوار دولت شهرداری بجنورد و تلفن ۱۴-۳۲۲۲۲۱۰۰
شهرداری بجنورد

آگهی مناقصه عمومی
صنایع شهدای مهام پارچین در نظر دارد برونسپاری قطعه مشروحه ذیل را از طریق شناسایی تأمین‌کنندگان واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	نوع قطعه	کد قطعه	نوع فرآیند	تعداد	شماره مناقصه
۱	قطعه فولادی	HS 1.5	عملیات حرارتی	۵۰,۰۰۰	۱۰۲/۳۰

متقاضیان می‌توانند پس از درج آگهی با در دست داشتن معرفی‌نامه به آدرس ذیل مراجعه و نسبت به دریافت شرایط مناقصه (بدون هزینه) اقدام نمایند.
زمان تحویل‌گیری و عودت اسناد مناقصه از تاریخ درج آگهی روزنامه حداکثر ۱۰ روز می‌باشد.
درصورت دارا بودن گواهی‌نامه صلاحیت همکاری (سمتا)، زمان دریافت اسناد مناقصه ارائه تصویر آن تحویل گردد.
میز ان سپرده شرکت در مناقصه به‌شرح اسناد مناقصه می‌باشد.
هزینه درج آگهی به‌عهده برنده مناقصه می‌باشد.
صنایع شهدای مهام پارچین در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.
استعلام‌های رسیده به‌صورت غیرحضوری مفتوح و نتیجه آن کتباً اعلام می‌گردد.
آدرس: تهران، انتهای اتوبان بابایی، جاده اختصاصی پارچین، صنایع شهدای مهام پارچین
تهران، جاده خاوران، بعد از پاکدشت، جاده اختصاصی پارچین، صنایع شهدای مهام پارچین
تلفن: ۳۵۷۶۹۰۴۸-۳۵۷۶۹۰۴۷-۳۵۷۶۹۰۵۴-۰۲۱ دورنگار: ۳۶۰۷۶۱۳۲-۰۲۱

آگهی مناقصه عمومی
یک مرحله‌ای
سازمان مدیریت صنعتی
مشاوره آموزش تحقیق
سازمان مدیریت صنعتی در نظر دارد جهت بازطراحی و پیاده‌سازی سامانه مدیریت آموزش به‌صورت مناقصه عمومی از شرکت‌های معتبر استعلام نماید.
لذا علاقه‌مندان می‌توانند برای مشاهده فایل اسناد مناقصه از (طریق فراخوان شماره ۲۰۰۲۰۹۲۹۶۶۰۰۰۰۰۲ درج شده درسامانه دولت) و جهت هماهنگی و کسب اطلاعات بیشتر به سایت imi.ir صفحات مناقصه و مزایده‌ها مراجعه و یا با شماره تلفن ۲۲۰۴۳۰۰۵ داخلی ۳۲۴ تماس حاصل نمایند.
سازمان مدیریت صنعتی

آگهی مزایده عمومی
نوبت اول
شماره مزایده ۲۹-۰۱-۰۲-۰۲-۲۰۳-۱۴۰۲
شرکت سنگ آهن مرکزی ایران
نام دستگاه مزایده‌گزار: شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران
– موضوع مزایده: فروش مقدار تقریبی ۷۰,۰۰۰ (هفتاد هزار) تن گندله آهن با عیار ۶۵٪ (تحویل در انبار شرکت سنگ آهن مرکزی ایران واقع در اسکله شهید رجایی)
– مبلغ و نوع سپرده شرکت در مزایده: مبلغ ۷۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به‌صورت:
الف) ضمانت‌نامه بانکی و یا صادر شده از سوی مؤسسات اعتباری غیر بانکی که دارای مجوز لازم از طرف بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران هستند.
ب) واریز وجه نقد به‌حساب شماره ۰۱۰۵۱۸۱۷۶۶۰۰۹ بانک ملی شعبه آهنشهر کد ۳۵۶۵ یا شبا به‌شماره IR ۰۵۰۱۷۰۰۰۰۰۰۰۱۰۵۱۸۱۷۶۶۰۰۹ در وجه شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران
– زمان خرید اسناد: از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۵ لغایت ۱۴۰۲/۱۱/۰۴
– نحوه خرید اسناد: واریز مبلغ ۴۰۰,۰۰۰ ریال به‌حساب شماره ۰۱۱۰۳۹۱۸۹۲۰۰۰ بانک ملی شعبه آهنشهر کد ۳۵۶۵ و ارسال فیش واریزی به‌همراه درخواست کتبی خرید اسناد به ایمیل: sale@icioc.ir
– محل تحویل اسناد مزایده: یزد – میدان امام حسین – ابتدای بلوار شهید بهشتی – دفتر شرکت سنگ آهن مرکزی – دبیرخانه کمیسیون معاملات شماره تماس ۰۳۵۳۶۲۸۵۶۳۰ – داخلی ۶
– آخرین زمان تحویل اسناد مزایده: تا پایان ساعت اداری ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۹
– زمان بازگشایی پاکت ها: روز سه‌شنبه ۱۴۰۲/۱۱/۱۰
شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران
ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۱۴۵۴۴۸۶-۰۳۵ تماس حاصل فرمایید.

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای
نوبت اول
شماره مناقصه ۴۴-۰۲-۲-۰۲-۱۲۱-۱۴۰۲
شرکت سنگ آهن مرکزی ایران
نام دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران
– موضوع مناقصه: خرید ۴ ردیف آجر نسوز سنگین
– مبلغ و نوع سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ ۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (یک میلیارد و پانصد میلیون ریال) به‌صورت:
الف) ضمانت‌نامه بانکی
ب) ضمانت‌نامه‌های صادر شده از سوی مؤسسات اعتباری غیر بانکی که دارای مجوز لازم از طرف بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران هستند.
ج) وجه نقد واریز به‌حساب سیبا مناقصه‌گزار ۰۱۱۰۳۹۱۸۹۲۰۰۰ نزد بانک ملی ایران شعبه آهنشهر کد ۳۵۶۵
د) انواع اوراق مشارکت در وجه شرکت سنگ آهن مرکزی ایران سهامی خاص قابل وصول در کلیه بانکها
– زمان ارائه اسناد: از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۵ لغایت ۱۴۰۲/۱۱/۰۹
– محل تحویل اسناد مناقصه: یزد – میدان امام حسین(ع) – ابتدای بلوار شهید بهشتی – شرکت سنگ آهن مرکزی ایران – دبیر خانه کمیسیون معاملات – تلفن تماس(۳۶۲۸۵۶۳۰-۰۳۵)
– زمان تحویل اسناد مناقصه: تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴) مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۸
– نحوه دریافت اسناد: به‌صورت اینترنتی بر اساس شرایط مندرج در سایت WWW.ICIOC.IR
شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران
ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۱۴۵۴۴۹۵-۰۳۵ تماس حاصل نمایید.

نبض تهران با برق می‌زند
بهینه مصرف کنیم
آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای
نوبت دوم
شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ (سهامی خاص)
شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ در نظر دارد نسبت به‌خرید انواع تابلو فشار ضعیف با کلید ACB مورد نیاز خود از تولیدکنندگان داخلی واجد شرایط پس از ارزیابی کیفی اقدام نماید.
● شرح مختصری از کالا (نوع، کمیت و کیفیت کالا):

شرح	خرید انواع تابلو فشار ضعیف با کلید ACB		
شماره مناقصه	۲۰۰۲۰۹۲۷۳۴۰۰۰۱۸۴		
شماره مرجع مناقصه	۰۲۱۰۱۰۵۱۴		
۱	تابلو فشار ضعیف ۸ فیدر با کلید فیوز گردان ۱۶۰۰ آمپری ACB	۳۰	دستگاه
۲	تابلو فشار ضعیف ۱۲ فیدر با کلید فیوز گردان ۱۶۰۰ آمپری ACB	۳۰	دستگاه
۳	تابلو فشار ضعیف ۸ فیدر با کلید فیوز گردان ۲۰۰۰ آمپری ACB	۱۰	دستگاه
۴	تابلو فشار ضعیف ۱۲ فیدر با کلید فیوز گردان ۲۰۰۰ آمپری ACB	۱۰	دستگاه
مبلغ تضمین فرآیند ارجاع کار (تضمین شرکت در مناقصه) (ریال)	۱۰,۴۵۷,۰۰۰,۰۰۰ ریال		
مهلت فروش اسناد	از روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۵ لغایت روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۳۰		
مهلت تحویل اسناد مناقصه به دستگاه مناقصه‌گزار	تا ساعت ۱۰ صبح روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۴		
تاریخ بازگشایی	ساعت ۱۱ صبح روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۵		
ارزیابی کیفی	دارد		
صلاحیت و گواهی‌نامه لازم	مناقصه‌گر باید تولیدکننده داخلی باشد. شرکت‌های تابلوساز می‌بایست در قسمت تابلو فشار ضعیف لیست تعیین صلاحیت سازندگان شرکت توانیر (وندور) قرار داشته باشند.		
محل تحویل و بازگشایی اسناد	تهران – خیابان شیخ بهایی جنوبی – شهرک والفجر – انتهای کوچه سوم – اداره دبیرخانه شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ محل بازگشایی: سالن جلسات		

● نوع تضمین شرکت در مناقصه (فرآیند ارجاع کار): به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی و چک تضمین شده بانکی و یا واریز وجه به‌حساب جاری شماره ۰۱۰۱۸۰۱۱۷۱۰۰۴ به‌نام شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ بانک صادرات شعبه ملاصدرا و یا بلوکه از حساب مطالبات تأیید شده نزد شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ ارائه نمایند.
به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده‌های مخدوش، سپرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.
● مبلغ فروش اسناد: جهت شرکت در مناقصه، مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال به‌صورت الکترونیکی صرفاً از طریق درگاه پرداخت اینترنتی سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی www.setadiran.ir – اقدام به خرید اسناد نمایند. ضمناً کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران، بازگشایی پاکت‌ها و اعلام و قبول برندگی از طریق همین درگاه انجام خواهد شد و مناقصه‌گران درصورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۵ می‌باشد.
به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضای مدت مقرر درفراخوان واصل می‌شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
● شرایط متقاضیان جهت شرکت در مناقصه:
سایر اطلاعات وجزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.
● نشانی‌های کسب اطلاعات بیشتر:
سایت شبکه اطلاع‌رسانی معاملات شرکت توانیر: www.tavanir.org.ir
سایت پایگاه ملی مناقصات: http://iets.mporg.ir
سایت شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ: http://www.tbtb.ir
روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ (سهامی خاص)