

بیرامی باهر: دنیا خیلی عجیبه!

اسکی

تمرینات تیم ملی اسکی جوانان ایران در کمپ کره جنوبی آغاز شد. این تیم با ترکیب سارینا احمدپور و علی بلوکات در رشته اسکی آلپاین و امیرمحمد ابوالحسن زاده، پرستو آسسالان و ملیکا میرزایی در رشته اسکی صحرای نوردی با مربیگری سمانه بیرامی باهر به کره رفتند تا پیش از استارت المپیک تمرینات خود را پیگیری کنند. سمانه بیرامی باهر، مربی تیم ملی درخصوص المپیک جوانان می گوید: «اولین روز تمرین را در کمپ کنار سایر اسکی بازان حاضر در آن شروع کردیم و خدا را شکر جوانان بسیار خوب تمرین می کنند. امیدوارم با توجه به اینکه در کوهپایه های ایران هنوز



برفی نباریده بود و ما خیلی کمتر توانستیم شرایط برف را تجربه کنیم، با استفاده از سه هفته تمرین در کمپ برای المپیک خیلی خوب کار کنیم.» او در ادامه بیان می کند: «دنیا خیلی عجیبه! من المپیک ۲۰۱۸ در کره جنوبی شرکت کرده بودم که در همین

شهر و همین پیست بود. الان هم مربی تیم ملی کشورمان هستم و المپیک جوانان است. در حالی که هرگز فکر نمی کردم مجدداً به اینجا بیایم.» بازی های المپیک زمستانی جوانان از ۱۹ ژانویه تا اول فوریه (۲۹ دی تا ۱۲ بهمن) به میزبانی کره جنوبی برگزار خواهد شد.

توپ و تور

شورای فنی فدراسیون والیبال فردا درباره گزینه نهایی سرمربیگری تیم ملی تصمیم گیری می کند. ویتالی هاین بلژیکی، آنجلو لوززوتی ایتالیایی، سعید معروف ایرانی و روبرتو پیاتزا ایتالیایی چهار گزینه اصلی مدنظر فدراسیون برای سرمربیگری تیم ملی والیبال ایران هستند. وحید مرادی سرپرست فدراسیون والیبال درباره جلسه یکشنبه می گوید: «شورای فنی فدراسیون با حضور اعضا یکشنبه شرایط و برنامه های چهار گزینه را بررسی می کند و چند روز بعد هم حدود ۱۰ نفر از اعضای شورا در کمیته فنی دور هم جمع می شوند تا برای انتخاب سرمربی تیم ملی به جمع بندی برسند.»

فردا؛ تصمیم نهایی برای سرمربیگری تیم ملی والیبال



به گفته او، گزینه ها تحقق سهمیه المپیک را خیلی خیلی سخت می دانند: «ما در مذاکرات جدید، صحبت های خوبی داشتیم، شرایط را گفتیم و برنامه ها را چک کردیم و هر چهار گزینه طبق شرایط اعلام آمادگی کرده اند. ما به آنها گوشزد کرده ایم هدف ما سهمیه المپیک ۲۰۲۴ پاریس است. برخلاف

کارشناسان ایرانی که رفتن به المپیک را نشدنی می دانند، مربیان مد نظر کار را خیلی سخت می دانند، نه مجال.» از نظر مرادی شرایط هر چهار گزینه برنامه ها را چک کردیم و هر چهار گزینه طبق شرایط اعلام آمادگی کرده اند. ما به آنها گوشزد کرده ایم هدف ما سهمیه المپیک ۲۰۲۴ پاریس است. برخلاف

چرا دروغ بگویم؛ از مدال المپیک خیلی دورم

صابری: بعضی ها نمی خواهند ایران قوی داشته باشیم



است.

شما قرار است در قهرمانی آسیا شرکت کنی، یک بدنی ات را چطور تنظیم می کنی؟

من با پیک بدنی ۷۰۰۰ درصدی برای قهرمانی کشور رکورد خوبی پرتاب می کنم. البته همه تمرکز روی پرتاب خوب است تا قهرمانی. بعد هم با ۹۰ تا ۱۰۰ درصد آمادگی در رقابت های قهرمانی آسیا شرکت می کنم و اگر سهمیه جهانی بگیرم، بعد از استراحت کوتاه مدت در قهرمانی جهان رقابت جدی با رقبایم دارم. ورودی قهرمانی جهان مشکلاتی هم دارد که امیدوار است اگر قهرمان آسیا شوم دیگر لازم به ورودی نیست و من به عنوان نماینده آسیا به قهرمانی جهان

کپ

مهدی صابری، پرتابگر وزنه این روزها برای المپیک آماده می شود؛ هر چند هدفش پرتاب در فینال المپیک است اما اعتراف می کند خبری از مدال نیست. او که نفر بیست و یکم رتبه جهانی است برای تحقق آرزویش می خواهد در قهرمانی داخل سالن کشوری، آسیا و جهان با بهترین پرتاب ها، برای رتبه بندی جمع کند. او البته مشکلاتی هم دارد که امیدوار است با طرح آنها خیلی زود حل شود و شاید مهم ترین آن بی توجهی مسئولان هیأت خراسان رضوی

می روم. هم اکنون در تمرین با وزنه ۸ کیلو و ۲۰۰ گرم پرتاب خوبی می اندازم که در مسابقه با وزنه ۷ کیلو و ۲۶۰ گرمی فکر می کنم رکورد شخصی ام را حداقل ۲۰۰ سانتیمتر بزنم.

انگار خیلی از هیأت دوومیدانی خراسان رضوی دلخوری؟

من مشهدی نیستم، اما از اصفهان به عشق امام رضا(ع) و مربی ام ساکن شدم برای این استان به مشهد آمدم و از وقتی اینجا هستم شدم برای این استان مسابقه دادم و امتیاز قهرمانی ام هم برای مشهد ثبت شده است، پس بدین ترتیب ورزشکار مشهدی هستم. من ایرانی ام و برای این خاک هستم و دوست دارم پرچم کشورم را بالا ببرم، اما چرا بعضی

از مسئولان دوست ندارند ما را برای اتفاقات قشنگ حمایت کنند؟ آنها کسی که بی توجه هستند، در ورزشگاه حضور دارند اما سمت دوومیدانی استان اصلاً برایش مهم نیست ورزشکارش حالش چطور است و آیا کم و کسری دارد؟ در صورتی که طبق فرمایشات رهبری ایران قوی، ورزش قوی اما یکسری از مسئولان انکار دوست ندارند ایران قوی داشته باشیم و پرچمان بالا بدهد، حتی گفته اند تا زمانی که او باشد، اجازه نمی دهیم مسابقه دهد، در حالی که هدف من بالا بردن پرچم ایران است. رئیس هیأت خراسان رضوی، رئیس



من ایرانی ام و برای این خاک هستم و دوست دارم پرچم کشورم را بالا ببرم، اما چرا بعضی از مسئولان دوست ندارند

پس با این حساب از حالا باید اسم مهدی صابری را در لیست المپیک ها نوشت؟

ما تا ۱۰ تیرماه سال آینده فرصت داریم سهمیه بگیریم. بهمن ماه مسابقه قهرمانی داخل سالن آسیا را دارم که نفر اول آن ۱۲۰ امتیاز می گیرد، بعد از آن ۹۰ امتیاز بابت همین مساله این رقابت ها اهمیت زیادی دارد. حتی اگر در داخل سالن قهرمانی کشور هم خوب پرتاب کنم ۷۰ امتیاز می گیرم، چراکه قهرمانی کشور نیز جزو رقابت های امتیاز بالاست؛ می ماند قهرمانی آسیا فضای باز سال آینده با ۱۰۰ امتیازش که نمی دانم کجا برگزار می شود. در واقع برای قطعی سهمیه از رتبه بندی جهانی، رقابت هایی که بالای ۶۰

تربیت بدنی آستان قدس و درگیر کارهای آستان هم هست، شاید وقت نمی کند به دوومیدانی که ورزش مادر رشته اول المپیک است رسیدگی نمی کند بی توجهی ها دلگیر است، اینکه چرا حتی یک تماس نمی گیرند تا بپرسند حال خوب شما شگلی ندارم؟ نه رئیس هیأت و نه حتی دبیر هیأت سراغی از من نمی گیرند. در حالی که دلخوش به این توجهات هستم و می خواهم ایران را قوی نشان دهم. ما زجر می کشیم، روزی ۶ ساعت تمرینات سنگین را تحمل می کنیم تا روی سکو برویم. نمی دانم شاید هم توقع من زیاد بوده است و این حرف ها به ضررم تمام شود، اما می گویم تا رفع مشکلات، اتفاق خوبی برای ورزش مادر ایران بیفتد. در رتبه بندی جهانی چه رتبه ای داری؟

هم اکنون نفر بیست و یکم رتبه پرتاب وزنه دنیا هستم. به خاطر قهرمانی آسیا ۱۲۰ امتیاز گرفتم و با پنجمی بازی های آسیایی هم ۹۰ امتیاز که به نظر خودم امتیاز خوبی گرفتم و رکورد هم خوب بود. محمد طلوع، پرتابگری که دوم شد سهمیه نگرفت، چراکه در قهرمانی آسیا سه بار خطا کرد.

ظاهراً فدراسیون برای ۶ نفر شانس سهمیه المپیک، حقوق خوبی در نظر گرفته، درست است؟

تا زمانی که افشین داوری سرپرست بود اتفاقات خوبی افتاد، اما بعد از بازی های آسیایی هانگزو، بی توجهی ها انکار فراموش شدیم. به گفته داوری، قرار بود بعد از بازی ها شرایط و امکانات را به چپا برگردانند که هیچ اتفاقی نیفتاد تا اینکه رفت. ما فرصت زیادی از المپیک نداریم و این به ضرر ورزشکار است. البته من با آقای مبینی سرپرست جدید فدراسیون صحبت کرده ام و ایشان قول داده اند شرایط را مهیا کنند؛ هر چند جلسه کمیته فنی هم برگزار شده که نتیجه مثبتی داشته و برای ما ۶ نفر شانس سهمیه، حقوق تعیین کرده اند و حتی هزینه کفش و مکمل ها را هم پرداخته اند. به مدال المپیک هم فکر می کنی؟

نه. چرا دروغ بگویم، به خاطر اینکه برای مدال المپیک باید ۲۲ متر و ۵۰ سانتیمتر پرتاب کنی. رکورد من روی ۲۱ متر است، اما می توانی با پرتاب ۲۰ متر ۷۰۰۰ سانتیمتر به فینال المپیک صعود کنی. رسیدن به جمع ۸ نفر اول المپیک هم نتیجه خوبی است. ان شاء الله که فینالیست شوم، اما می توانم برای بازی های آسیایی ناگویای ژاپن روی مدال هم حساب کنم، هر چند برای آن هم ۲ سال و ۹.۸ ماه فرصت است و اگر از حالا نتجیم دیر می شود.

ورزش ایران



آیدین نیکخواه بهرامی

جای خالی بزرگی که هرگز پر نشد

هفتم دی ماه در تاریخ ورزش ایران روز تلخی برای بسکتبال به شمار می رود؛ روز از دنیا رفتن ستاره استثنایی تیم ملی، آیدین نیکخواه بهرامی و جای خالی بزرگی که هرگز پر نشد. او سحرگاه هفتم دی ماه ۱۳۸۶ در آستانه ۲۶ سالگی به دلیل سانحه تصادف در کمربندی جالوس به نوشهر چشم از جهان فرو بست. حالا شانزده سال گذشت؛ کسی که همیشه اعتقاد داشت من شاعرم، بسکتبال شعر من است.

پینگ پنگی ها به اردو رفتند

تیم ملی تنیس روی میز زنان برای حضور در مسابقات قهرمانی جهان به اردو رفت. ندا شهسوری، مهشید اشتری، شیماسفایی، فاطمه یاری و صبا سراجی راکت به دستان ملی پوش تا ۱۵ دی ماه به مدت ۱۰ روز تمریناتشان را زیر نظر حمیده ایرانمنش پیگیری می کنند. مسابقات فینال تنبی قهرمانی جهان از ۲۶ بهمن تا ۷ اسفندماه در بوسان کره جنوبی برگزار می شود.

رسولی، قهرمان رقابت های تنیس

۵۰۰ امتیازی شد

رقابت های ۵۰۰ امتیازی تنیس بانوان با قهرمانی ستاره رسولی به پایان رسید. در آخرین روز این مسابقات ستاره رسولی و الهه ظفر خواه برای کسب عنوان قهرمانی به مصاف یکدیگر رفتند که در نهایت رسولی توانست با نتیجه ۱-۶ و ۲-۶ حریف خود را از پیش رو بردارد و جایگاه اول را از آن خود کند. سارا تیموری و افسانه محبی هم به مقام سوم مشترک رضایت دادند. در این دوره تنیسورهایی از استان های فارس، کرمان، اصفهان، یزد، تهران، فارس و البرز به مدت یک هفته در زمین های تنیس مکران سیرجان حضور داشتند.

مدال آوران تیمی هانگزو بقیه مانع

پادشاه ها را گرفتند

ماهه التفاوت پادشاه یای سسکو مدال آوران رشته های دو نفره در بازی های آسیایی هانگزو از سوی کمیته ملی المپیک پرداخت شد. با تصمیم اعضای هیأت اجرایی کمیته ملی المپیک در نشست ۲۲ آبان ماه و پس از اعتراض مدال آوران رشته های دو نفره در بازی های آسیایی به پرداخت نصف پادشاه مدال نقره قرار شد که پادشاه مدال آوری در تیم های دو نفره کامل محاسبه و پرداخت شود. مبلغ پادشاه یای سسکو برای مدال آوران طلا، نقره و برنز در بازی های آسیایی به ترتیب ۱۵ هزار، ۶ هزار و ۲ هزار دلار بود که برای مدال آوران رشته های دو نفره معادل ریالی نصف این پادشاه پرداخت شده بود. ماهه التفاوت این پادشاه روز سه شنبه برای ورزشکاران واریز شد. کاروان ایران در بازی های آسیایی هانگزو در روئینگ دو نفره زنان (مهسا جاوید و زینب نوری) به مدال نقره دست یافتند و در کانو دو نفره (عادل مجللی و کیا اسکندانی)، کایاک دو نفره (پیمان قویلد و سپهر ساعتچی)، تنیس روی میز (نوشاد و نیما عالمیان) و تیآنجه بادی میکس (هانیه رستمیان و امیر جوهری خو) صاحب مدال برنز شدند.

آقایای با پیراهن مربیگری در جام فجر

ثری آقایای در مسابقات بین المللی فجر، مربی تیم ملی خواهد بود. فریبا مددی، نایب رئیس فدراسیون دینامیتون در امور بانوان در این خصوص گفت: «ثری به کمپ توسعه آسیا به عنوان مربی دعوت شد و با توجه به تجاربی که به دست آورد، حالا از او به عنوان مربی تیم نوجوانان در مسابقات بین المللی فجر استفاده می کنیم. همچنین هدایت تیم بزرگسالان را به سیمین مهدوی سپردیم. نیکت امیری پور هم مربی جوانان است.»

خوزستان قهرمان شد، تهران پنجم

مسابقات کشتی فرنگی قهرمانی کشور با قهرمانی خوزستان و پنجمی تهران که همواره در گذشته مدعی عنوان قهرمانی بود، خاتمه یافت. تیم قم که میزبان این دوره از مسابقات بود نیز صاحب عنوان چهارمی این دوره از مسابقات شد. رقابت های کشتی فرنگی بزرگسالان قهرمانی کشور و مرحله اول چرخه انتخابی تیم ملی، گرامیادست ۱۰ هزار و نود شهید استان قم، روزهای ۶ لغایت ۸ دی ماه در سالن شهید حیدریان شهر قم برگزار شد. در پایان این مسابقات تیم های خوزستان، فارس و مازندران به عنوان اول تا سوم رسیدند. نکته مهم پنجمی تهران بود که از ۱۰ وزن حتی یک قهرمان هم نداشت؛ تهرانی که همواره در کشتی فرنگی جزو مدعیان کسب عنوان قهرمانی بود. در رده بندی تنبی به ترتیب خوزستان با ۱۴۴ امتیاز قهرمان شد، فارس با ۱۳۸ امتیاز و مازندران با ۱۱۴ امتیاز صاحب عناوین نایب قهرمانی و سومی شدند. قم میزبان با ۹۳ امتیاز چهارم شد و نهایتاً تهران با امتیاز ۶۵ رتبه پنجمی را به خود اختصاص داد. مهندس کیومرث هاشمی، وزیر ورزش و جوانان نیز میهمان ویژه این دوره از رقابت ها و از نزدیک رقابت فرنگی کران را شاهد بود.

گرفتن سهمیه نسبت به المپیک توکیو راحت تر شده است

آقامیرزایی: شرایطم از زمان پدرو خیلی بهتر است

قایقرانی

فائزه زمانی

خوبتر کرد

است. به گفته آقامیرزایی هیچ مربی ای ۳ ماه نمی تواند معجزه کند. او حالا از آمادگی این روزهایش برای گرفتن مجوز المپیک پاریس، می گوید: «من بعد از بازی های آسیایی هانگزو فقط ۳ روز استراحت کردم و از آنجایی که می دانستم از نقطه ای که می خواهم عقبم، بلافاصله تمریناتم را شروع کردم و تا همین چند روز پیش که اولین مرحله رکوردگیری تیم ملی برای مسابقات انتخابی المپیک برگزار شد به صورت منظم پارو می زدم. خدا را شکر از تایمم در رکوردگیری راضی بودم و رکوردم نسبت به سال قبل همین موقع ۸ ثانیه هم ارتقا پیدا کرده است و معتقد است شرایطش نسبت گرما و نزدیک به مسابقه بهتر هم خواهد شد.»

آقامیرزایی نقره معتقد است با اشتباه پدرو به راحتی نیشه بازی های آسیایی من اصلاً

دست داده است: «ما با ۳ ماه تمرین زیر نظر پدرو سنا با به مسابقات قهرمانی آسیا تایلند گذاشتیم و اگر نتایج خوبی در این مسابقات گرفتیم، فقط به واسطه پشتوانه استقامتی خوبی بود که داشتیم، اما از یک طرف تیم های قدرتمندی مثل ژاپن و کره هم در این مسابقات حضور نداشتند، هرچند که اگر حضور داشتند هم نتوانم این جوری بود که بتوانم به راحتی با آنها رقابت کنم. همانجا من هشدار دادم که نباید در باد این نتایج خوابید، دقیقاً بعد از همین مسابقات بود که افت ما شروع شد و روز به روز هم بیشتر شد. هرچقدر فشاری کردم و به فدراسیون هشدار دادم، به خدا را شکر حالا گفتند این مربی علمش به روز است و این تو هستی که هنوز با علم قدیم پیش می روی. قبیل از بازی های آسیایی من اصلاً