

## گزارش

## یلدا، فرصتی برای جلوه‌گری اصالت و باهم بودن

**سرمیه افشین‌فر** جامعه این روزها تب و تاب یلدا را به خود گرفته است و آنچه که بیش از همه جلب توجه می‌کند، سرو صدای یلدا در فضای مجازی است؛ از لباس یلدایی تا تخفیف آتلیه برای عکس‌های یلدایی و چیدمان‌های مختلف میزهای یلدایی. همه می‌خواهند شما را متقاعد کنند که اگر از این مدهای جدید استفاده نکنید، از دنیا عقب هستید، در حالی که مهم‌ترین ویژگی یلدا، دور هم جمع شدن خانواده‌هاست نه نمایش تعداد لایک‌ها و عکس‌های رنگارنگ.

**محفل دلچسب خانوادگی و محکم شدن پیوندهای عاطفی** دکتر لیلا وصالی، پژوهشگر، عضو هیأت علمی دانشگاه علامه طباطبایی و معاون آموزش انجمن سواد رسانه‌ای، در گفت‌وگو با «ایران» با تأکید بر اینکه یکی از راه‌های مهم انتقال فرهنگ در جوامع، رسوم و سنت‌هاست، گفت: سنت‌های یک جامعه در واقع یکی از مسیرهای ارتباط فرهنگی هر نسل با نسل‌های بعدی خود است. وی با اشاره به اینکه همه جذابیت‌های فرهنگی در قالب داستان‌ها و آداب و سنن و مراسم‌های خاص حفظ می‌شود، گفت: یلدا یکی از همین جذابیت‌های فرهنگی است که آن را سال‌هاست حفظ کرده‌ایم چرا که این سنت، پیوند عاطفی عمیقی بین خانواده‌ها ایجاد می‌کند. برای مثال، همین که خانواده‌ها دور هم جمع می‌شوند و اشعار حافظ را می‌خوانند فارغ از هر نوع تفکر و سلیقه‌ای، یعنی با آن ارتباط برقرار کرده‌اند. در حقیقت این اشعار چون با عواطف افراد سر و کار دارد، می‌تواند وجه مشترکی بین همه افراد خانواده و فامیل باشد. این دور هم جمع شدن خانواده‌ها به افراد کمک می‌کند تا به دور از تنش‌های روزمره بتوانند ارتباط مؤثری را شکل دهند، بنابراین فرهنگ حافظ خوانی یکی از سنت‌هایی است که با زبان شیرین شعر ضایعی را که نیاز داریم، برای ما یادآوری می‌کند. جالب این است که نکته را باید از دل شعر کشف کنیم و همین برای جوان‌ترها جذاب است چون این نکات با نصابج بزرگ‌ترها متفاوت است.

**انرژی و عواطف در روابط حضوری با روابط فضای مجازی کاملاً متفاوت است**

این مدرس دانشگاه با تأکید بر اینکه یلدا محفل دلچسبی برای محکم شدن پیوندهای عاطفی در خانواده‌هاست، افزود: امروزه با گسترش شبکه‌های اجتماعی برخی معتقدند که این شبکه‌ها می‌توانند ارتباط میان فردی را به شکل گسترده‌ای برقرار کنند و بنابراین نیازی به ارتباطات حضوری نیست، در حالی که کسانی که با این شبکه‌ها کار کرده‌اند، می‌دانند با وجود تمام ارتباطاتی که در این شبکه‌ها وجود دارد، همچنان نوع انرژی و عواطفی که در روابط حضوری اتفاق می‌افتد با روابط فضای مجازی کاملاً متفاوت است زیرا در فضای مجازی افراد نمی‌توانند عواطف خود را به درستی نشان دهند یا واکنش‌هایی را نشان می‌دهند که واکنش حقیقی نیست. شما ممکن است با دیدن یک کلیپ طنز اصلاً نخندید اما در واکنش به کسی که آن را فرستاده، یک استیکر خنده می‌فرستید در حالی که واکنش‌تظاهرگونه‌ای است. فردی که واکنش را دریافت می‌کند، نمی‌تواند انرژی دقیق شما را کشف کند. در ارتباطات



ایسنا

انسانی، ۷۰ درصد از ارتباطات را زبان بدن تشکیل می‌دهد. ارتباطات انسان‌ها به در فضای مجازی چنین قابلیتی ندارد چون هراساسی که نسبت به دیگران دارید در چشمانتان مشهود است. پس وقتی در یک جمع خانوادگی دور هم جمع می‌شویم، حتی اگر کسی بگوید حال خوبی دارد، می‌توانیم به مشکل او پی ببریم و به او کمک کنیم، اما با پاسخ کلیشه‌ای در فضای مجازی متوجه چیزی نخواهید شد. همدلی و حل واقعی مشکلات صرفاً در فضای واقعی اتفاق می‌افتد. در واقع دور هم جمع شدن خانواده‌ها پیوندهای عاطفی را شکل می‌دهد که اساس خانواده را محکم می‌کند و اگر کدورت‌هایی به مرور به وجود آمده باشد، از بین می‌برد. این دور هم بودن‌ها کمک می‌کند تا ارتباطات میان فردی گسترش پیدا کند و از حال هم بیشتر خبردار شوند. احساس همدلی و داشتن پشتوانه خانوادگی باعث دلگرمی افراد می‌شود.

**شبکه‌های اجتماعی مهمان ناخوانده می‌شود** دکتر امیر لطفی حقیقت، جامعه‌شناس و مدرس دانشگاه در گفت‌وگو با «ایران» با اشاره به اینکه یلدا از دیرباز در میان ایرانیان یک جشن درون خانوادگی بوده است، گفت: ایرانیان همیشه عموماً کرده‌اند آداب و سنت‌های خود را همانند زبان فارسی حفظ کنند که یکی از این سنت‌ها یلدا بوده است. مردم به خاطر نقش آن در تحکیم ارتباط عاطفی به آن به عنوان یک حریم امن نگاه می‌کرده‌اند و همواره برای همه ما شب ارجمندی در نظر گرفته شده است. رمز ماندگاری آن هم همین است.

**سطحی‌سازی از محصولات شبکه‌های اجتماعی است** این جامعه‌شناس با تأکید بر اینکه این روزها شبکه‌های اجتماعی به عنوان فرزند ناخلف هر خانواده و ضلعی جدید در روابط خانواده‌ها حاکم شده‌اند، گفت: باید بزرگان خانواده‌ها به فرهنگ دور هم جمع شدن‌های خانوادگی برگردند و رسانه‌های اجتماعی هم در جامعه ما از این بی‌در و پیکر بودن و بی‌ضابط بودن خارج شوند تا بتوانیم تأثیرگذاری مخرب آنها را کمتر کنیم. متأسفانه معنادی‌هایی که در شبکه‌های اجتماعی می‌بینیم، جامعه‌ها را با یک نوع سطحی‌سازی مواجه کرده و نتوانسته است ارتباطات فردی خوبی را در جامعه حاکم کند. آن چیزی که امروز در شبکه‌های اجتماعی می‌بینیم ارتباطاتی سطحی است. در حالی که اگر رسانه‌ها به کارکرد خود به خوبی عمل کنند، کارکرد تأثیرگذاری داشته باشند و تحت یک قرارداد اجتماعی فعالیت کنند، قطعاً تأثیرات بهتری را در روابط میان افراد جامعه خواهیم دید.

**بگذارید اصیل بمانیم**

شکی نیست که زندگی تجملاتی و نمایشی بلاگرها در فضای مجازی کم‌کم رسم و رسوماتی را وارد سادگی و شیرینی دنیای واقعی ما می‌کند، مایی که نمی‌دانیم پشت این عکس‌ها چه خبر است. لطفاً اجازه دهید فضای مجازی مراسم‌های اصیل‌مان را بگیرد و کوهی از تجملات را تحویل‌مان بدهد. شب یلدا را همان‌طور برگزار کنیم که در رسم و رسومات‌مان است، نه آنطور که بلاگرها به نمایش می‌گذارند و صنعتی است.



میزان

## رئیس قوه قضائیه:

## پیشگیری از جرم نیازمند تدابیر روزآمد و مبتکرانه است

## گزارش خبری

رئیس قوه قضائیه، دیروز در گردهمایی معاونین اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری‌های سراسر کشور، گفت: در شکل‌گیری و وقوع جرم، سلسله علل و عواملی وجود دارند که ریشه‌ای هستند؛ این عوامل ریشه‌ای را باید عاملانه و برنامه‌ریزی شده دفع و رفع کرد و در تحقق این مهم، فرد، جامعه و حکومت باید مداخله و مشارکت کنند. به گزارش مرکز رسانه قوه قضائیه، حجت الاسلام و المسلمین محسنی‌اژه‌ای، با تأکید بر اینکه امر پیشگیری از وقوع جرم منحصر به یک نهاد یا قوه نیست، بیان داشت: مقوله پیشگیری، امری فراقوه‌ای و فرازمانی و مستمر است و نتایج آن شاید در کوتاه‌مدت بروز و ظهور نیابد؛ همچنین برای تحقق تمام و کمال مقوله پیشگیری از وقوع جرم، صرف ورود قوای حکومتی هم اکفا نمی‌کند بلکه اتحاد جامعه باید به این مهم ورود داشته باشند. رئیس قوه قضائیه با اشاره به تغییراتی که به اقتضای زمان در

ابزارها و شیوه‌های وقوع جرم، ایجاد شده است، گفت: امروز ابزارها و ترندهای وقوع جرم متفاوت از گذشته است؛ لذا در روش‌ها و تدابیر پیشگیرانه نیز مضمونه ناظر بر آن، نهایی و ابلاغ شود بسیاری از مشکلات مردم و جامعه مرتفع می‌شود و ورودی‌ها به دستگاه قضا تقلیل می‌یابد. وی گفت: برخی فرایندها در خود قوه قضائیه پیچیدگی‌هایی دارد که همین امر زمینه‌ساز بروز مسائل و مشکلاتی می‌شود؛ در همین قضیه پرونده‌های کثیرالشاکی، وقتی فرد متهم در دادگاه بازداشت می‌شود با هجوم مالباختگان مواجه می‌شویم؛ لذا تأکید ما آن است که فرد را بلافاصله بازداشت نکنید بلکه راهکارها و تدابیر مقتضی را برای احقاق حق مالباختگان به عمل آورید و متعاقب آن اقدامات لازم را در قبال متهم یا متهمین پرونده انجام دهید.

**توسعه تعامل با نهاد های مردمی**

اصغر جهانگیر، معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه، در این گردهمایی، از تدوین ۵۵ برنامه ستادی و ۲۴

برنامه واحد استانی توسط این معاونت در راستای اجرای سند در همین امر «استاد عادی» و «الانزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول» چنانچه نحوه مشارکت و تعامل نهادهای مردمی با قوه قضائیه را در دستور کار قرار داده‌ایم و در همین راستا، سامانه جلب مشارکت‌های مردمی را توسعه بخشیدیم؛ به همین منظور تاکنون اطلاعات بیش از ۸۰۰ نهاد مردمی جمع‌آوری شده و معاونت‌های اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری‌های سراسر کشور، ارتباط تکانگنی با این نهادها و مردمی برقرار کرده‌اند. چراغی با هجوم مالباختگان مواجه می‌شویم؛ لذا تأکید ما آن است که فرد را بلافاصله بازداشت نکنید بلکه راهکارها و تدابیر مقتضی را برای احقاق حق مالباختگان به عمل آورید و متعاقب آن اقدامات لازم را در قبال متهم یا متهمین پرونده انجام دهید.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اعلام اینکه باید دختران جوان را نسبت به علائم این بیماری آگاه سازیم، نقش رسانه‌ها در اطلاع‌رسانی را پررنگ دانست و گفت: باید از ظرفیت اطلاع‌رسانی رسانه‌ها استفاده کنیم تا بانوان جوان با آشناسردن نشانه‌های اولیه این بیماری به متخصصان مراجعه کنند و روند درمان را برای خودشان راحت‌تر سازند.

**یکی از علائم، درد شدید در دوران قاعدگی است**

وی با اشاره به علائم این بیماری در بانوان اظهار داشت: یکی از بیماری‌هایی که در حوزه زنان بشدت کیفیت زندگی را برای این گروه از جامعه تحت تأثیر قرار می‌دهد اندومتروز است که با قاعدگی‌های دردناک، لکه‌بینی قیل و بعد از دوران قاعدگی، مشکلات اداری، وجود خون در ادرار، احساس درد لگن یا شکم، کم‌ردرد و... همراه است. افراد در صورت مواجهه با این علائم حتماً باید به متخصص مراجعه کنند.

**نقش آلودگی هوا بر افزایش اندومتروز در بانوان**

دکتر زالی در حاشیه کنفره در گفت‌وگو با «ایران» درباره نقش آلودگی هوا بر تشدید این بیماری در زنان، گفت: اندومتروز بیماری پیچیده

## مرور

## وزیر آموزش و پرورش:

## سیاست دولت

## تعطیلی مدارس نیست

وزیر آموزش و پرورش، تعطیلی مدارس را سیاست دولت ندانست و گفت: باید برای فعالیت مدارس در زمان آلودگی هوا راهنمای آموزش داشته باشیم.

به گزارش ایرنا، رضامراد صحرایی دیروز در حاشیه هیأت دولت در جمع خبرنگاران، افزود: برنامه‌ریزی باید به گونه‌ای باشد که دانش‌آموزان به شکل اجباری تا ۲ ساعت در «شاه» حضور داشته باشند. «شاه» در حال فعالیت است و برخی اوقات تا ۳ میلیون کاربر به صورت همزمان در آن فعالیت دارند اما متأسفانه پشتیبانی‌ای که در زمان شیوع ویروس کرونا از شهاد می‌شد اکنون وجود ندارد. وی درباره مدرسه فوتبال گفت: ما دو نوع دبیرستان و مدرسه ورزشی داریم و به دنبال آن هستیم که هر دو را با هم یکی کنیم. برخی از باشگاه‌های معروف هم به ما تقاضای مدرسه فوتبال داده‌اند که با نظر مثبت بررسی می‌کنیم. وزیر آموزش و پرورش درباره موضوع ارزی‌شدن حقوق معلمان خرید خدمتی گفت: ما ۹۳۶ هزار معلم داریم. قرارداد خرید خدمات‌ها هنوز بسته نشده است. سال گذشته وقتی سرپرست وزارت آموزش و پرورش بودم ۷ ماه حقوق دریافت نکرده بودند. ما دنبال این هستیم که کارشان را انجام دهیم زیرا مجوزهای قانونی هنوز صادر نشده است.

شهردار تهران در حاشیه جلسه هیأت دولت:

## ۱۶هزار ساختمان نایمن

## وجود دارد

شهردار تهران گفت: تاکنون بیش از دوهزار ساختمان پایش شده و گزارش اولیه آن نیز ارسال شده است. برای اولین بار در تاریخ شهر تهران ۸۰۹ دستگاه دست به دست هم داده‌اند تا شه شهرداری کمک کنند که این پایش به‌دقت انجام شود و در جهت ایمن‌سازی حرکت شود. به گزارش ایرنا، علیرضا زاکانی دیروز در حاشیه جلسه هیأت دولت در جمع خبرنگاران گفت: ۱۶هزار ساختمان نایمن وجود دارد. برخی از این ساختمان‌ها باید نوسازی و برخی دیگر بازسازی شود. بخش عمده این ساختمان‌ها نیز باید ایمن‌سازی شود.

وی درباره موضوع سنگ‌گردانی در شهر گفت: سنگ‌گردانی براساس قانون، کلیه وسایل نقلیه باید نسبت به اخذ معاینه فنی اقدام کنند که موتورسیکلت‌ها نیز از این قاعده مستثنی نیستند، اما موتورسیکلت‌ها به‌رغم داشتن ازام قانونی برای دریافت معاینه فنی دوره‌ای به مراکز مراجعه نمی‌کنند.

به گزارش «شادی مالکی»، مدیرعامل ستاد معاینه فنی خودروهای تهران، با بیان اینکه از ابتدای سال تاکنون در حدود ۶۴۲ دستگاه موتورسیکلت به مراکز معاینه فنی شهر تهران مراجعه کرده است، عنوان کرد: شهر تهران از بضاعت ۱۱ خط معاینه فنی موتورسیکلت در ۶ مرکز معاینه فنی برخوردار است و سالانه ظرفیت پذیرش حداقل ۸۰۰ هزار دستگاه موتورسیکلت را دارد. بدیهی است در صورت وجود تقاضا، توسعه آن از طریق سرمایه‌گذاری بخش خصوصی امکان‌پذیر است. مبلغ معاینه فنی موتورسیکلت هم در مراجعه نخست ۲۲ هزار تومان است.

مالکی گفت: بر اساس آخرین سیاهه انتشار شهر تهران در سال ۱۳۹۶ سهم منابع متحرک در انتشار سالانه آلاینده‌های گازی ۸۳ درصد و در تولید ذرات معلق ۶۱ درصد است. وی افزود: از سهم آلاینده‌های گازی، خودروهای سواری با سهم ۳۷.۸ درصد در رتبه نخست و موتورسیکلت‌ها با ۳۲/۱ درصد در رتبه دوم قرار دارند. درخصوص ذرات معلق، کامیون‌ها با ۱۵.۷ درصد در رتبه اول، خودروهای سواری با ۱۳.۹ درصد در رتبه دوم و موتورسیکلت‌ها در این آلاینده‌ها با ۱/۱۰ درصد در رتبه سوم قرار دارند. به هر حال این ادله علمی نشان می‌دهد برای این منابع متحرک بخصوص کامیون و موتورسیکلت باید چاره‌اندیشی شود.

مالکی با بیان اینکه بنا بر آخرین مصوبه شورای حمل و نقل و ترافیک شهر تهران کلیه شرکت‌های ارائه‌دهنده پیک موتوری مکلف هستند شاوگان تحت پوشش خود را به دریافت برگ معاینه فنی ملزم کنند، عنوان کرد: پلیس راهور قابت نیز مکلف است از تردد موتورسیکلت‌های کار بدون گواهی معتبر معاینه فنی جلوگیری کند. متأسفانه درصد بالایی از موتورسیکلت‌ها که در شهر تردد می‌کنند، فرسوده و کاربراتوری هستند. حتی موتورسیکلت‌های تولیدی و نو نیز از کیفیت مناسبی در بخش کاتالیست بهره‌مند نیستند.

## برگزاری آزمون استخدامی

## سازمان بهزیستی، ۸ دی ماه

مدیرکل توسعه نیروی انسانی و تشکیلات سازمان بهزیستی کشور، با اشاره به برگزاری آزمون استخدامی برای جذب ۱۷۶۵ نفر در سازمان بهزیستی گفت: تاریخ برگزاری آزمون کتبی توسط جهاد دانشگاهی به عنوان مؤسسه مجری، جمعه (۸ دی ماه) اعلام شده است. به گزارش ایسنا، علی افشاری، افزود: در این آزمون فرصت استخدام در ادارات کل استانی، ادارات شهرستانی، شیر خوارگاه‌ها و مراکز اورژانس اجتماعی در سازمان بهزیستی ایجاد شده است. همچنین ثبت‌نام در این آزمون برای مشاغل تخصصی سازمان بهزیستی اعم از کارشناس امور بهزیستی، کارشناس امور توانبخشی و کودکان، صورت پذیرفته است. وی گفت: داوطلبان برای اطلاع از کلیه مراحل آزمون باید به سایت جهاد دانشگاهی به آدرس (hrtc.ir) مراجعه کنند.



در معاونت پیشگیری از وقوع جرم، فرایندها، ساختارها و قوانینی که ممکن است زمینه بروز تخلف، جرم و آسیب باشند را احصا و به مراجع ذی‌ربط منتقل کنید؛

در همین امر «استاد عادی» و «الانزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول» چنانچه مصوبه ناظر بر آن، نهایی و ابلاغ شود بسیاری از مشکلات مردم رفع می‌شود

توسعه تعامل با نهاد های مردمی اصغر جهانگیر، معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه، در این گردهمایی، از تدوین ۵۵ برنامه ستادی و ۲۴

برنامه واحد استانی توسط این معاونت در راستای اجرای سند در همین امر «استاد عادی» و «الانزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول» چنانچه نحوه مشارکت و تعامل نهادهای مردمی با قوه قضائیه را در دستور کار قرار داده‌ایم و در همین راستا، سامانه جلب مشارکت‌های مردمی را توسعه بخشیدیم؛ به همین منظور تاکنون اطلاعات بیش از ۸۰۰ نهاد مردمی جمع‌آوری شده و معاونت‌های اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری‌های سراسر کشور، ارتباط تکانگنی با این نهادها و مردمی برقرار کرده‌اند. چراغی با هجوم مالباختگان مواجه می‌شویم؛ لذا تأکید ما آن است که فرد را بلافاصله بازداشت نکنید بلکه راهکارها و تدابیر مقتضی را برای احقاق حق مالباختگان به عمل آورید و متعاقب آن اقدامات لازم را در قبال متهم یا متهمین پرونده انجام دهید.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اعلام اینکه باید دختران جوان را نسبت به علائم این بیماری آگاه سازیم، نقش رسانه‌ها در اطلاع‌رسانی را پررنگ دانست و گفت: باید از ظرفیت اطلاع‌رسانی رسانه‌ها استفاده کنیم تا بانوان جوان با آشناسردن نشانه‌های اولیه این بیماری به متخصصان مراجعه کنند و روند درمان را برای خودشان راحت‌تر سازند.

**یکی از علائم، درد شدید در دوران قاعدگی است**

وی با اشاره به علائم این بیماری در بانوان اظهار داشت: یکی از بیماری‌هایی که در حوزه زنان بشدت کیفیت زندگی را برای این گروه از جامعه تحت تأثیر قرار می‌دهد اندومتروز است که با قاعدگی‌های دردناک، لکه‌بینی قیل و بعد از دوران قاعدگی، مشکلات اداری، وجود خون در ادرار، احساس درد لگن یا شکم، کم‌ردرد و... همراه است. افراد در صورت مواجهه با این علائم حتماً باید به متخصص مراجعه کنند.

**نقش آلودگی هوا بر افزایش اندومتروز در بانوان**

دکتر زالی در حاشیه کنفره در گفت‌وگو با «ایران» درباره نقش آلودگی هوا بر تشدید این بیماری در زنان، گفت: اندومتروز بیماری پیچیده

متعدد دی می‌تواند زمینه ایجاد این بیماری را در بانوان ایجاد کند. یکی از علل ایجاد بیماری اندومتروز قرار گرفتن در معرض آلودگی هواست به طوری که ارتباط مستقیمی در کشورهای صنعتی بین میزان آلاینده‌ها و افزایش این بیماری در جامعه وجود دارد. هرچه یک کشور، هوای آلوده‌تری اندومتروز در دختران جوان بیشتر است. وی افزود: آلاینده‌های صنعتی، آلودگی هوا و زیاله سوزی می‌تواند مقدار بسیاری دی‌اکسین را وارد هوا کند. اگر افراد دی‌اکسین را از هوا دریافت نکنند از چربی اشباع‌شده در گوشت و مصرف آن، این سم را به بدن خود وارد می‌کنند. ترکیب دی‌اکسین مدت‌ها در بافت‌ها باقی می‌ماند و در بافت‌ها باقی می‌ماند و ثابت‌شده بحث دی‌اکسین‌ها در بیماری اندومتروز بسیار اثرگذار است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه خانم‌هایی که در اقوام درجه‌یک و مراکز اورژانس اجتماعی در سازمان بهزیستی اندومتروز را دارند بیشتر به این بیماری مبتلا می‌شوند، افزود: عوامل ژنتیک را نمی‌توان نادیده گرفت و می‌تواند نسبت به افزایش این بیماری تأثیرگذار باشد.